



Beeld van een ander

We hebben allen sterke en minder sterke kanten. Hoe bewuster je bent van je sterke kanten, hoe beter je ze kunt inzetten. Het herkennen van minder sterke kanten geeft handvatten om daar gericht aan te werken.

Er zijn twee mogelijke werkwijzen:

1. Begin bij jezelf. Welke sterke kanten en welke minder sterke kanten (of grenzen) heb je bij jezelf opgemerkt? Probeer deze kwaliteiten en eigenschappen met concrete voorbeelden uit de praktijk te onderbouwen. Gebruik daarvoor de tabel op de volgende bladzijde. Vraag aansluitend twee mensen, die je goed genoeg kennen om jouw bevindingen mee te bespreken. Zien zij het ook zo, of kunnen ze nuance aanbrengen in jouw sterke en zwakke kanten?
2. Vraag twee of drie personen om het voor jouw aan te geven welke sterke kanten en welke minder sterke kanten (of grenzen) zij bij jou zien. Vraag hen om deze kwaliteiten en eigenschappen met concrete voorbeelden uit de praktijk te onderbouwen. Daarvoor kunnen ze de tabel op de volgende bladzijde gebruiken. Aansluitend bespreek je de bevindingen met hen, dat kan apart, maar ook samen.

Beeld van een ander

Sterke en minder sterke kanten van:

Datum:

Welke sterke kanten en welke minder sterke kanten (of grenzen) heb je bij deze persoon opgemerkt? Probeer deze kwaliteiten en eigenschappen met concrete voorbeelden uit de praktijk te onderbouwen. Gebruik daarvoor de onderstaande tabel.

Sterke kanten	Voorbeelden/ situaties

Minder sterke kanten	Voorbeelden/ situaties