

SCOUTING

MAGAZINE

NR.2 - JUNI 2023

Word een echte
wolkenexpert

Het ontstaan van
tornado's

Maak vrienden tijdens
Roverway 2024

Je eigen brein
beïnvloeden



ONTDEK DE AVONTUURLIJKE WERELD ACHTER SCOUTING

Scouting

Deze keer in...



Beverpost

Stuiter wil lekker kleuren in de tuin, maar de wind waait steeds alle potloden weg. Hoe moeten ze nu verder? Ga zelf aan de slag met een mooie waaijer en heerlijke aardbeien!



Scouty

Hoe maken ze van wind nou energie? Hoe weet je nou wanneer het gaat regenen? En hoe maak je zo'n muzikale windgong? Zo meteen weet je dit allemaal!



Flitz

Weet jij hoe een tornado in elkaar zit? In deze Flitz leer je er alles over, staat er weer een toffe knoop klaar en maak je een klokkenspel van bamboe!



IXIXEL

Ga aan de slag met je eigen Dutch Baby, raak op de hoogte van de leukste blogs en apps én leer alles over een hele bijzonder vogel met Freek Vonk!



Tijdrover

In deze editie duik je in de toekomst van de Nederlandse biodiversiteit en leer je hoe je de mooiste zoete kunstwerken maakt. Ga 'North of the

Ordinary' tijdens Roverway 2024!

Scouts Info

Waai lekker uit, leer alles over de Scoutingapp en maak kennis met de Rainbowstam. Heb jij al plannen voor jouw volgende vrije middag, vakantie of carrière? Laat je inspireren!

COLOFON

Scouting Magazine is een uitgave van Scouting Nederland.
Nummer 2 juni 2023
Redactie Scouting Magazine
Postbus 210, 3830 AE Leusden
tel +31 (0)33 496 09 11
web www.scouting.nl
e-mail Info@scouting.nl

EXPLOITATIE

Apprentice Praktische Communicatie

COÖRDINATOR SCOUTING NEDERLAND

Naomi Bruins & Rozemarijn Visser

REDACTIECOÖRDINATOR

Frank Meijer en Ellen Hübers

REDACTIEMEDEWERKERS

Weija Steffens, Renée Salome, Yvonne Doorten, Marjolein Schuman, Jeannette van Haastert, Irene Heim, Theo Slijkerman, Diana van der Sluis, Arriën Stegheuis en Roos van Batenburg

FOTO'S

Olivier van Det, Sebastiaan Bors, Gert Feenstra, Rob Franssen, Theo Slijkerman, Mark Leummens

ILLUSTRATIES EN STRIPS

Flos Vingerhoets, Arne van der Ree, Complot Uitgevers

VORMGEVING

Plusworks

SOCIAL MEDIA

www.facebook.com/scoutingnederland
www.linkedin.com/company/scouting-nederland
www.twitter.com/scouting_nl
[@scouting_nl](https://www.instagram.com/scouting_nl)
[+31 \(0\)65 774 64 22](https://www.youtube.com/@scouting_nl)
[youtube.com/@scouting_nl](https://www.youtube.com/@scouting_nl)

ADVERTENTIEVERKOOP

Adverteren in Scouting Magazine? Neem contact op via communicatie@scouting.nl.

TECHNISCHE REALISATIE

Koninklijke Drukkerij Em. De Jong

Abonnementsprijs € 25,- per jaar

Persoonsgegevens kunnen gewijzigd worden door in te loggen op sol.scouting.nl. Klik op *Mijn Scouting* en pas onder *Mijn basisgegevens* je gegevens aan. Vanuit milieuoogpunt wordt per adres één exemplaar van het Scouting Magazine verzonden. Extra exemplaar ontvangen? Mail naar communicatie@scouting.nl. Scoutinggroepen hebben de mogelijkheid de vier pagina's in het hart van Scouting Magazine zelf in te vullen. Op de persoonlijke pagina's in het hart van het magazine vindt geen redactie plaats vanuit Scouting Nederland. Hierdoor kan de informatie afwijken van wat Scouting Nederland communiceert.

MIDDENKATERN MAKEN?

In het hart van Scouting Magazine zijn vier pagina's gereserveerd voor jouw Scoutinggroep. Op die pagina's kun je informatie plaatsen die alleen voor jouw groep relevant is. Misschien wil je wel een fotoverslag van het overvliegen plaatsen, een interview met nieuwe leiding of informatie vanuit jullie regio. Alle contactpersonen communicatie hebben een mail ontvangen met daarin informatie over hoe zij het katern van jouw groep kunnen vullen via de Scoutingportal. Is er geen contactpersoon communicatie, dan heeft de secretaris de inloggegevens ontvangen. Wil je meer weten? Kijk dan op www.scouting.nl/portal.



INHOUD

Deze winderige editie van het Scouting Magazine loopt storm! Zet je schrap voor een zomer die je niet aan je voorbij wilt laten waaien!



BEVERPOST voor bevers
pagina 4 - 11

SCOUTY voor welpen
pagina 12 - 23

FLITZ voor scouts
pagina 24 - 33

IXIXEL voor explorers
pagina 34 - 41

TIJDROVER voor roverscouts
pagina 42 - 49

SCOUTS INFO voor vrijwilligers
pagina 50 - 67

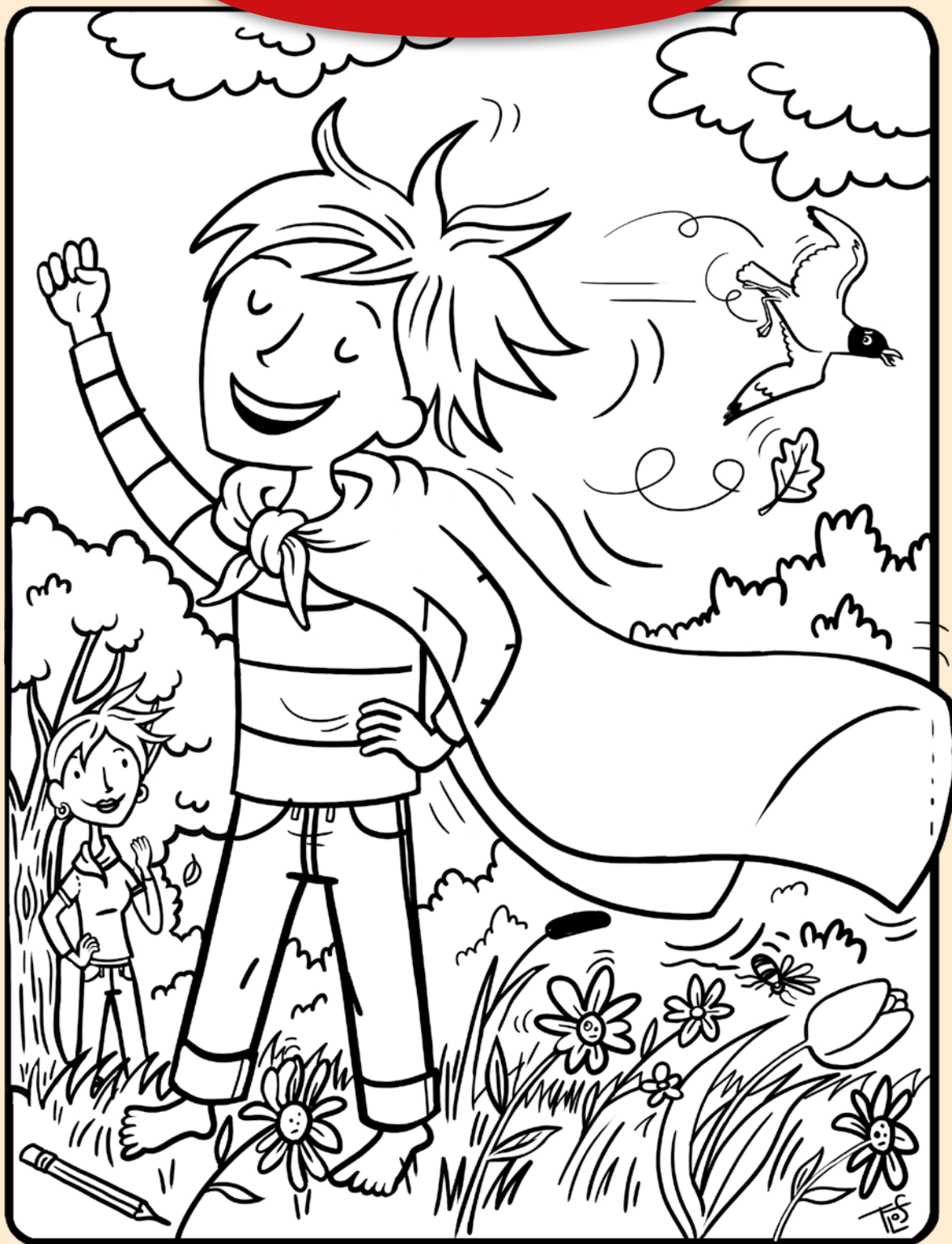
BEVERPOST

5 tot 7 jaar

- 6 Uitwaaien
- 7 De 3 winderigste etenswaren
- 8 Voorleesverhaal
- 9 Strip & Rozemarijn
- 10 Voor jou ontdekt
- 11 Knutsel tip



Uitwaaien



De 3

WINDERIGSTE ETENSWAREN

Iedereen laat weleens een windje. Eet je deze dingen, waarschuw iedereen in huis dan maar, want van dit eten laat je flinke scheten!

Wist je dat iedereen elke dag vijftien tot twintig windjes laat? Echt waar. En die stinken echt niet allemaal. Soms gaat het om lucht, die je per ongeluk hebt ingeslikt. Net zoals je weleens een boer laat. Maar eet je kool, uien en bonen of drink je cola, dan ga je pas écht stinkwinden laten. Dat komt zo: soms zitten er stofjes in eten die je lijf niet goed kan verteren. Ze komen in je darmen terecht. Daar doen bacteriën heel hard hun best om ze toch nog af te breken. En tijdens dat harde werken van die bacteriën ontstaat er gas. En dat gas kan maar op één manier je lijf uit: juist, als scheet!

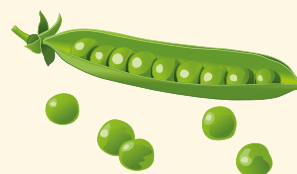


Kool en uien

In koolsoorten en uien zit meer van het stofje 'zwavel'. Ook in kleine kooltjes, zoals spruitjes. Zwavel stinkt naar rot ei, blèch. En als je dus veel groente eet waar dit in zit, kom je die geur nog een keertje tegen.

Drank met prik

In sommige drankjes zit prik, zoals in cola. Die prik noemen we 'koolzuur'. Koolzuur veroorzaakt extra lucht in je buik. Die belletjes bereiken je darmen. En daar gaan de bacteriën weer extra hard hun best doen om de belletjes af te breken. Tadaaa: je laat extra windjes.



Peulvruchten

Erwten, linzen, pinda's en bonen heten samen 'peulvruchten'. Ze hebben hetzelfde effect als kool. Alleen komt het hier niet door zwavel. Peulvruchten bevatten lastige koolhydraten. Lastig, omdat de dunne darm die niet helemaal kan afbreken. Het resultaat: ze gaan gisten. En inmiddels weet je: gist is niet goed. Dat zorgt voor... jawel: gas. Ofwel: poepjes, scheten en windjes. Weet jij nog een ander woord?

Denk nu niet: dat eet ik dus nooit meer! Er zitten namelijk ook een boel goede stoffen in groenten. En het is heel normaal om af en toe een scheetje te laten.

Windvlaag in de tuin

Vandaag ga ik lekker tekenen bij Fleur en Keet Kleur. Het is mooi weer, de zon schijnt lekker en ik heb zin om buiten aan de slag te gaan. De tuin van Fleur en Keet staat de hele zomer vol met prachtige bloemen, dus ik denk dat ik een mooie bloem ga natekenen. Als ik de tuin in loop zie ik Fleur driftig met haar handen door het gras zoeken. “Waar zoek je naar?” vraag ik, terwijl ik bij Fleur ga zitten. “Ik was alvast alle tekenspullen op de tafel aan het leggen in de tuin en toen kwam er een harde windvlaag. Nu liggen al mijn potloden in het gras.”

zegt Fleur. “Ik help wel met zoeken!” zeg ik. Samen zoeken Fleur en ik de potloden bij elkaar. Als we ze allemaal hebben, leggen we ze op de tafel. Voor we het weten komt er weer een windvlaag en liggen alle potloden nog een keer op het gras. “Niet weer,” zucht Fleur. “ik denk dat we iets anders moeten doen,” zeg ik. “Ik weet wel iets.” zegt Fleur. Ze rent het huis in en komt terug met een lap doorzichtige, witte stof. ‘Kijk, als ik deze doek zo om je heen leg, wapperen de uiteindes in de wind. Dat staat heel gaaf op foto’s en je hoeft er niets voor te doen. De wind helpt ons gewoon!’

“Zullen we aan Stanley Stekker vragen of hij foto’s wil maken van ons in jullie mooie bloementuin?” Samen met Fleur ga ik Stanley halen en we houden een fotoshoot in de tuin van Keet en Fleur. Zo helpt de wind ons toch nog om iets moois te maken vandaag!



Rood-wit-blauw: wauw!

Kijk ‘m wapperen in de wind! De Hollandse vlag doet het niet alleen goed aan een mast, ook op een bord zijn z’n kleuren prachtig. We maken Hollandse-vlag-aardbeien, met witte chocolade en blauwe suiker.

Nodig:

100 g fijne suiker, 1 druppel blauwe kleurstof, bakje aardbeien, 1 reep witte chocolade, plastic zakje met ZIP-sluiting

Zo maak je het

Doe de suiker met de kleurstof in het zakje. Sluit het zakje en wrijf met je handen tot de suiker mooi blauw is. Doe de

suiker in een bakje. Was de aardbeien. Laat voor een leuk effect het kroontje zitten. Smelt de witte chocolade in de magnetron: 1½ minuut op 900 watt. Of smelt ze boven een pan*. Doop de aardbeien voor iets meer dan de helft in de chocolade. Dip ze daarna in de blauwe suiker.

*Dit heet met een moeilijk woord: au-bain-marie. Laat iemand je hiermee helpen. Doe een laagje water in een pannetje en zet deze op het vuur. Het mag niet koken, wel goed heet worden. Zet een kom op de pan (zorg dat de kom het water niet raakt). Doe de chocolade in de warme kom en laat het rustig smelten.



VOOR JOU ONTDEKT

Stinkscheetjes

Stuiter is dol op scheten laten. Van die keiharde, die zo heerlijk knallen. Het prinsesje zonder stank zou jaloers op 'm zijn. Haar prinsessenwindjes ruiken zoet en knetteren niet. Zij wil ook vieze scheten kunnen laten en lang en gelukkig stinken. Maar of dat lukt?



Het prinsesje zonder stank
Levina van Teunenbroek
Van Holkema & Warendorf – € 15,99

Dubben & tobben

Net als Steven Stroom maakt Olivier zich over alles zorgen. Je kunt het zo gek niet bedenken of hij piekert erop los. Maar zijn grootste zorg is de wind! Op een dag wordt hij meegevoerd door een stormwind – zijn



angst komt uit. Als dat maar goed afloopt ...

WIN!
We mogen
3 exemplaren
weggeven!

Wat als de wind komt – Pamela Butchart &
Kate Hindley – Gottmer € 13,99

Reuzenbloem

Bas Bos is dol op de wind. Het neemt zaadjes mee en laat ze vliegen door de lucht. Waar dwarrelen ze heen? Daar is hij altijd ontzettend nieuwsgierig naar. In het geweldige prentenboek 'Een zaadje in de wind' van Eric Carle, die je vast kent van *Rupsje Nooitgenoeg*, leest Bas wat er allemaal kan gebeuren met al die zaadjes. Ontdek het ook!



Een zaadje in de wind – Eric Carle – Gottmer
€ 13,99

Nadia's nacht

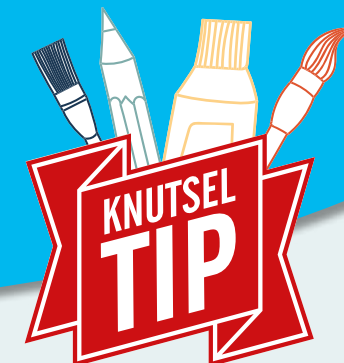
Nadia is vijf en heeft een goudvis, meneer Rosso. Als ze haar ogen dichtknijpt, danst meneer Rosso op de fontein in de tuin, groeit er spaghetti in de wei, rijdt ridder Olivier op zijn paard door het bos en wordt opa Gijs een worm. Nadia is dol op speurtochten en samen met haar vriendje Joris maakt ze graag heerlijke heksensoepjes met modder, grassprietten en steentjes.



Nadia's nacht – Henrieke Herber – Miriam Bouwens
Luitingh-Sijthoff – € 17,99

KLEURRIJKE WAAIER

Keet wuift zichzelf graag wat koele lucht toe in de zomer. Met ijsstokjes en geverfd papier maakt ze een mooie en handige waaier. Knutsel je mee?



Wat heb je nodig?

- 7 ijsstokjes of lange platte knutselhoutjes
- Groot vel (dun) papier OF stuk stof
- Splitpen OF stukje ijzerdraad
- Lijm
- Schaar

Zo maak je het

Stap 1.

Maak met een punaise of spijker een gaatje in elk ijsstokje voor de splitpen of ijzerdraad. Tip: als je de stokjes 10 minuten in heet water zet, wordt het hout zacht en gaat dat veel makkelijker.

Stap 2.

Leg alle ijsstokjes op elkaar op de splitpen. Of rijg ze aan een ijzerdraadje waaraan je aan elke kant een strak lusje buigt. Het skelet voor je waaier is nu klaar.

Stap 3.

Leg het skelet opgevouwen op het dunne papier of op de stof en knip op maat een halve maan uit. Knip dan aan de onderkant een kleinere halve maan uit. Tip: een passer of bord is een handig hulpmiddel om de omtrek te tekenen.

Stap 4.

Kleur je papier als je wilt met ecoline of verf. Vouw de halve cirkel papier in een 'trappetje' van 7 gelijke stukken. Trek een paar keer in en uit, zodat het soepel wordt. Smeer lijm op de stokjes en bekleed ze met het papier of het stuk stof.

Nu heb je een eigen waaier om de warmte weg te blazen!



WINNEN? Stuur je leukste Scoutingavontuur naar info@scouting.nl en wie weet win jij een van deze mooie prijzen.

SCOUTY

7 TOT 11 JAAR

- 14 Hoe wordt het gemaakt
- 15 Strip
- 16 Johans wilde avonturen
- 17 Voor jou ontdekt
- 18 Dit kan ik beter dan m'n ouders
- 20 Freeks survivaltips
- 23 Klingel-klangel



Windenergie

HOE WORDT HET GEMAAKT

Wind is er genoeg op aarde. Wind is perfect om energie van te maken. Het is er altijd, het is gratis en het vervuult het milieu niet. Maar hoe maak je eigenlijk energie van wind?

We gebruiken de hele dag energie. Energie is bijvoorbeeld elektriciteit uit het stopcontact. Je mobiel en laptop die aan de oplader liggen verbruiken energie. Ook de koelkast, de televisie en andere apparaten hebben energie nodig. Anders doen ze het niet. Dat heb je vast wel eens gemerkt bij een stroomstoring. Als de stroom uitvalt kun je alle apparaten die op elektriciteit werken niet gebruiken.

Fossiele brandstoffen

Energie kan ook gemaakt worden van fossiele brandstoffen, zoals aardolie, steenkool en aardgas. Deze brandstoffen worden uit de aarde gehaald. In de loop van de jaren hebben we met z'n allen op de planeet zoveel fossiele brandstoffen verbruikt dat er steeds minder van over is. Op den duur zullen ze opraken, terwijl we daarna nog steeds energie nodig hebben. Dat betekent dat we op een andere manier energie moeten verwekken. Daarom wordt er gezocht naar duurzame energie. Duurzaam wil zeggen dat we energie willen opwekken uit bronnen die nooit kunnen opraken, zoals wind, water en zon. Een van de manieren om energie op te wekken is uit wind: windenergie.

Draaiende bewegingen

Door wind kun je iets in beweging zetten. Denk maar eens aan een molen. Door de draaiende beweging van de wieken wordt een zaag of maalsteen in beweging gebracht. Nu wekt het draaien van wieken elektriciteit op. Dat gebeurt met behulp van reusachtige windmolens, ook wel windturbines genoemd. Hoe werkt dat dan precies? De wind raakt de rotorbladen (de wieken) en laat ze draaien. Het draaien van de rotorbladen zorgt ervoor dat een as in beweging komt. Door middel van tandwielen gaat de as steeds sneller draaien. Daarna zet een generator die beweging om in elektriciteit. Dit gebeurt aan de bovenkant van de windturbine, in de gondel. Door dikke kabels komt de elektriciteit uiteindelijk in de centrale terecht waar het wordt opgeslagen en vandaaruit wordt verspreid naar alle huizen in Nederland.

Groene stroom

Omdat het opwekken van stroom in een windturbine niet schadelijk is voor het milieu, wordt deze stroom ook wel 'groene stroom' genoemd. De stroom is dus niet letterlijk groen. Door gebruik te maken van windenergie hebben we nu en in de toekomst minder fossiele brandstoffen nodig – die schadelijk zijn voor het milieu (luchtvervuiling).

Windmolenparken

Windmolens zie je steeds meer in het Nederlandse landschap. Niet iedereen is daar even blij mee. Ze veranderen natuurlijk ook het uitzicht op veel

plaatsen. Daarom worden er steeds meer windmolenparken gebouwd in de zee. Daar is veel plek en het waait er heel hard. Hoe hoger de windturbines, hoe meer wind ze kunnen vangen. Om een turbine te laten draaien is minimaal windkracht 2 of 3 nodig. De kracht van de wind die een turbine laat draaien wordt bepaald door een aantal factoren, zoals het seizoen, de luchttemperatuur en de windrichting. Hoeveel energie een turbine vervolgens oplevert, hangt weer af van andere dingen. Hoe hoger de rotor, hoe hoger de windsnelheid. Hoe groter de rotorbladen, hoe meer wind wordt opgevangen. En dus hoe meer windenergie wordt opgewekt. Je hebt windturbines van 150 meter hoog, maar ook molens die wel 300 meter hoog zijn!

Energie besparen

Als het aan de overheid ligt, gebruikt iedereen in Nederland vanaf 2050 alleen maar duurzame energie. Dit is nodig om de opwarming van de aarde tegen te gaan. Als we zuiniger met energie omgaan, hoeven we

ook minder energie op te wekken. Je kunt dus zelf heel goed een steentje bijdragen aan een groenere wereld. Ook jij kunt energie besparen. Heel gemakkelijk zelfs! Doe het licht uit als je je kamer verlaat, douche lekker snel en haal je mobiel van de oplader als hij 100% is opgeladen.



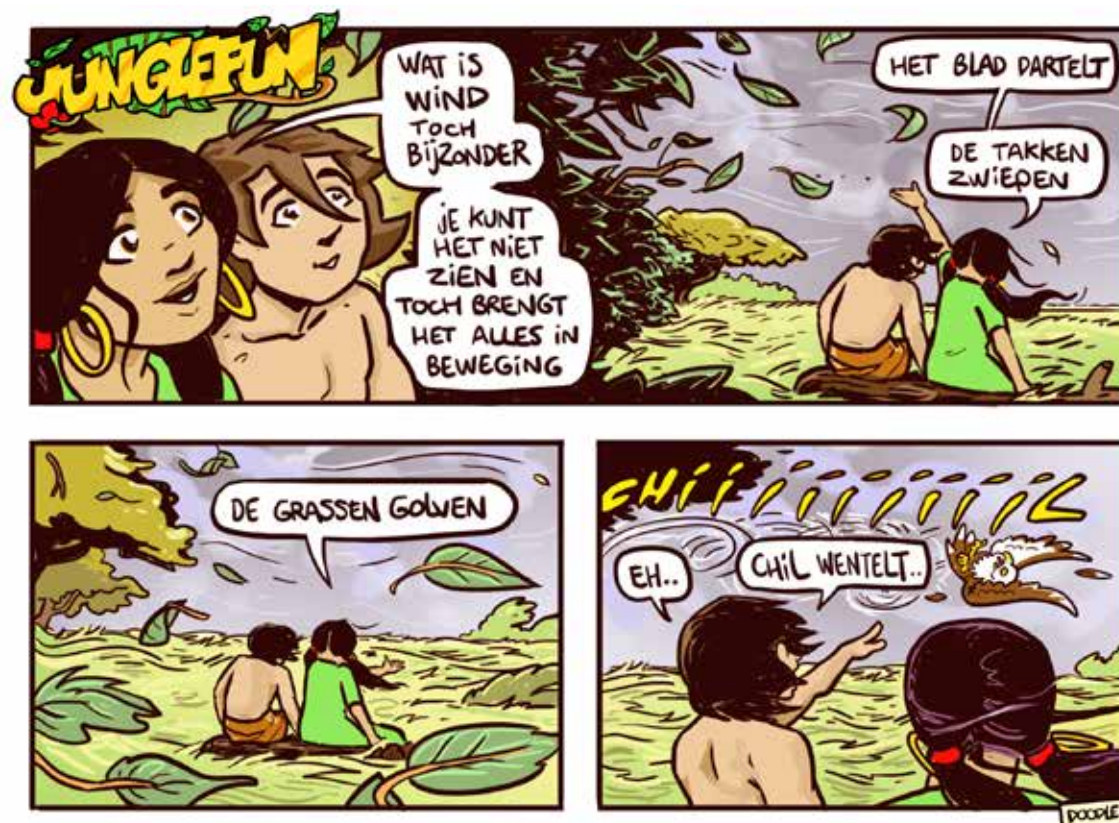
Check
deze
links:



Bronnen: windopzee.nl / docukit.nl

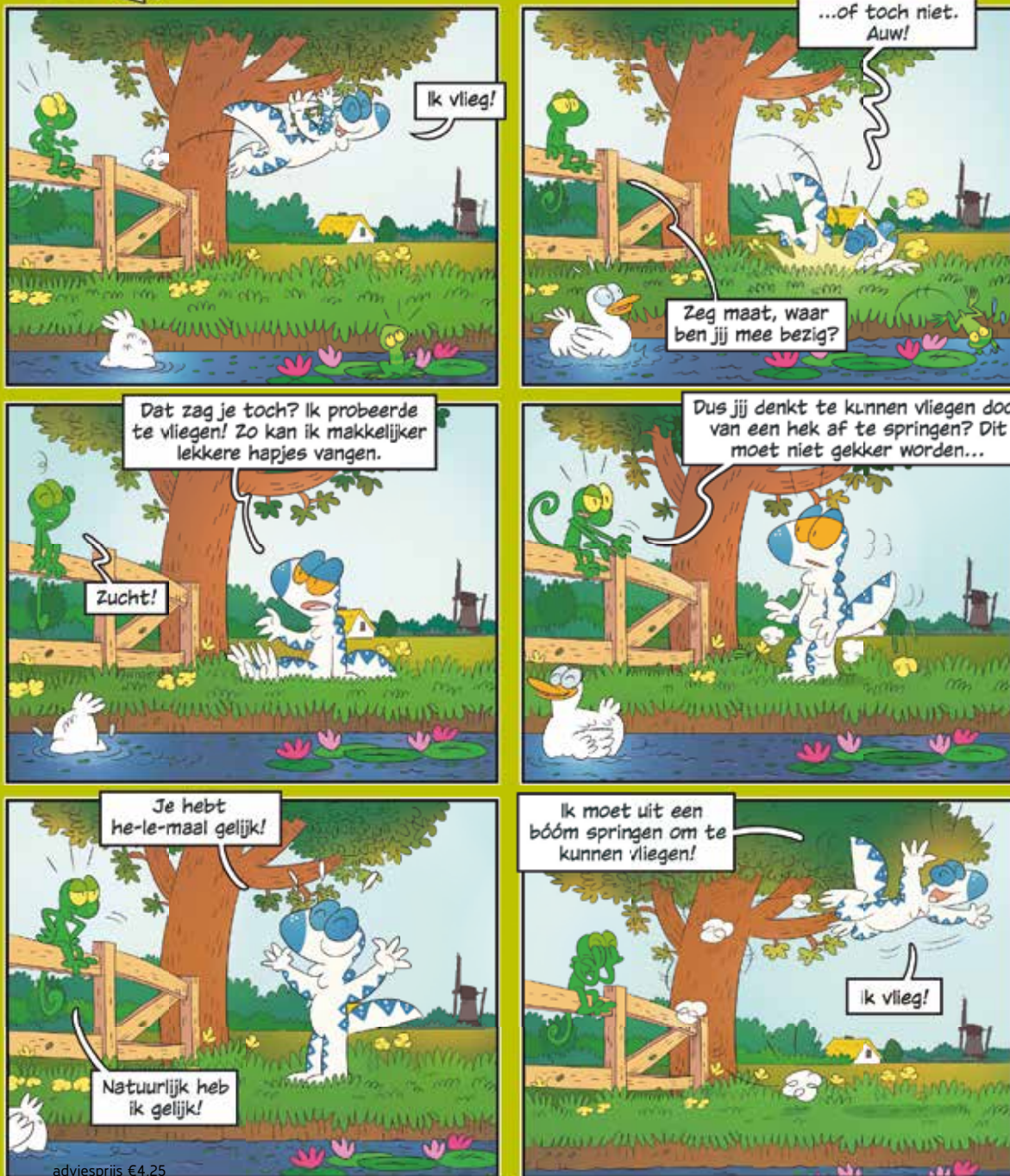
STRIP

ARNE VAN DER REE



JOHANS WILDE AVONTUREN

VLIEGEN



adviesprijs €4,25

Scenario: Tineke Honingh / Illustraties: Sander de Fauw

Voor avontuurlijke kinderen die alles willen weten over wilde dieren en overleven in de natuur is er Wild van Freek. Met dit tijdschrift reizen ze mee in de rugzak van Freek Vonk en zijn witkeelvaraan Johan.

Check wildvanfreek.nl/scouting

WILD VAN FREEK

VOOR JOU ONTDEKT

Vrienden voor het leven

Dé klassieker in nieuw jasje. En terecht. Wat een prachtig verhaal, met waanzinnig mooie illustraties. Voor wie het verhaal niet kent: Pad en zijn vrienden willen samen de wereld over reizen. Ze beleven veel avonturen en hun vriendschap wordt regelmatig op de proef gesteld. Fantastisch (voorlees)boek over vriendschap door dik en dun.



De Wind in de Wilgen – Kenneth Grahame & Thibault Prugne – Clavis – € 32,95

Robotreus

Ga mee op avontuur in dit vierde deel met gevonden-voorwerper Herbert Citroen van het Grand Hotel Nautilus en zijn beste maatje Violet Purperwier. Net als de andere drie verhalen is dit weer een spannend, magisch en avontuurlijk boek. Sebastiaan Aals, de schurk, keert terug naar het stadje Owee aan Zee. Hij wil het wassenbeelden-museum Festergrim heropenen. Maar waarom?



Het geheim van Festergrim – Thomas Taylor Lannoo – € 17,99

Het beste avontuur

Als Winde wakker wordt van wild gehuil in de nacht, weet ze zeker dat het spookt in de wildernis achter haar nieuwe huis. Als ze de volgende dag op onderzoek uitgaat, staat ze oog in oog met vier boskinderen: de Windelingen. Samen met Snuf, haar hond, wil het vijftal het Moerasmonster verslaan dat zich schuilt houdt in het moeras van de vallei van de Moordplanten, dichtbij de Schedelrots en de Drakentuinen.



Winde Wildeling en het moerasmonster Gill Lewis - Lemniscaat – € 14,99

Terug naar de natuur

Hoe overleef je zonder olie, stroom en ouders? Wat doe je als je volledig op jezelf, onbekenden en de natuur bent aangewezen? Lees het in dit prachtige verhaal, geschreven door Wouter Klootwijk, winnaar van de Zilveren Griffel. De futuristische variant op Expeditie Robinson/ Last Family Standing.



De wind wijst de weg – Wouter Klootwijk Leopold – € 16,99



DIT KAN IK BETER DAN M'N OUDERS!

Wolken herkennen

Ik heb het nog nooit
gedaan, maar
ik denk dat ik het
wel kan

Er zijn allerlei soorten wolken, en soms voorspellen ze slecht weer. Waterscouts weten dit misschien al, om veilig te kunnen zeilen. En jij? Herken jij sluierwolken en schapenwolken?

De lucht is helder als je op pad gaat voor een dag wandelen met je ouders of met andere scouts. Na een paar kilometer merk je dat er een briesje opsteekt en de temperatuur daalt. Als je naar de lucht kijkt, zie je dat er wolken komen. Moet je doorlopen? Omdraaien en naar huis gaan? Zo snel mogelijk onderdak zoeken? Wij vertellen het je!

Kijk alvast naar de kleur

Witte wolken dragen meestal niet genoeg vocht om in neerslag te veranderen. Grijs wolken voorspellen nattigheid, ze kunnen regen, hagel of sneeuw losmaken. Groene tinten in snel bewegende wolken duiden op gevaar voor hagel en kans op tornado's. Wegwezen, dus!

Tien wolkenfamilies

Je hebt wel honderd soorten en maten, maar als je goed kijkt, zie je dat wolken ook vaak op elkaar lijken. Meteorologen, de mensen die het weer voorspellen, zagen dat ook en hebben een systeem bedacht om ze een naam te geven. In de afbeelding zie je de tien verschillende wolkenfamilies. Als je er drie kunt herkennen - Cirrus, Stratus en Cumulus - ben je al goed op weg.

Let op de hoogte en op de vorm

De naam Cirrus betekent windvormig, zoals strepen hoog in de lucht. Stratus betekent vlakvormig, zoals mist. En Cumulus betekent stapelvormig, dat zijn die bloemkoolachtige wolken met witte ronde bollen.

Wolken zijn ook ingedeeld op hoogte. Er zijn drie wolkenetages. Je hebt hoge bewolking op meer dan 7 kilometer, middelbare bewolking tussen de 2 en de 7 kilometer en je hebt lage bewolking, onder de 2 kilometer. Eén wolkensoort trekt zich daar niets van aan, dat is de Cumulonimbus, die begint laag en kan wel doorstijgen tot 15 kilometer!

Hollandse wolken die veel voorkomen

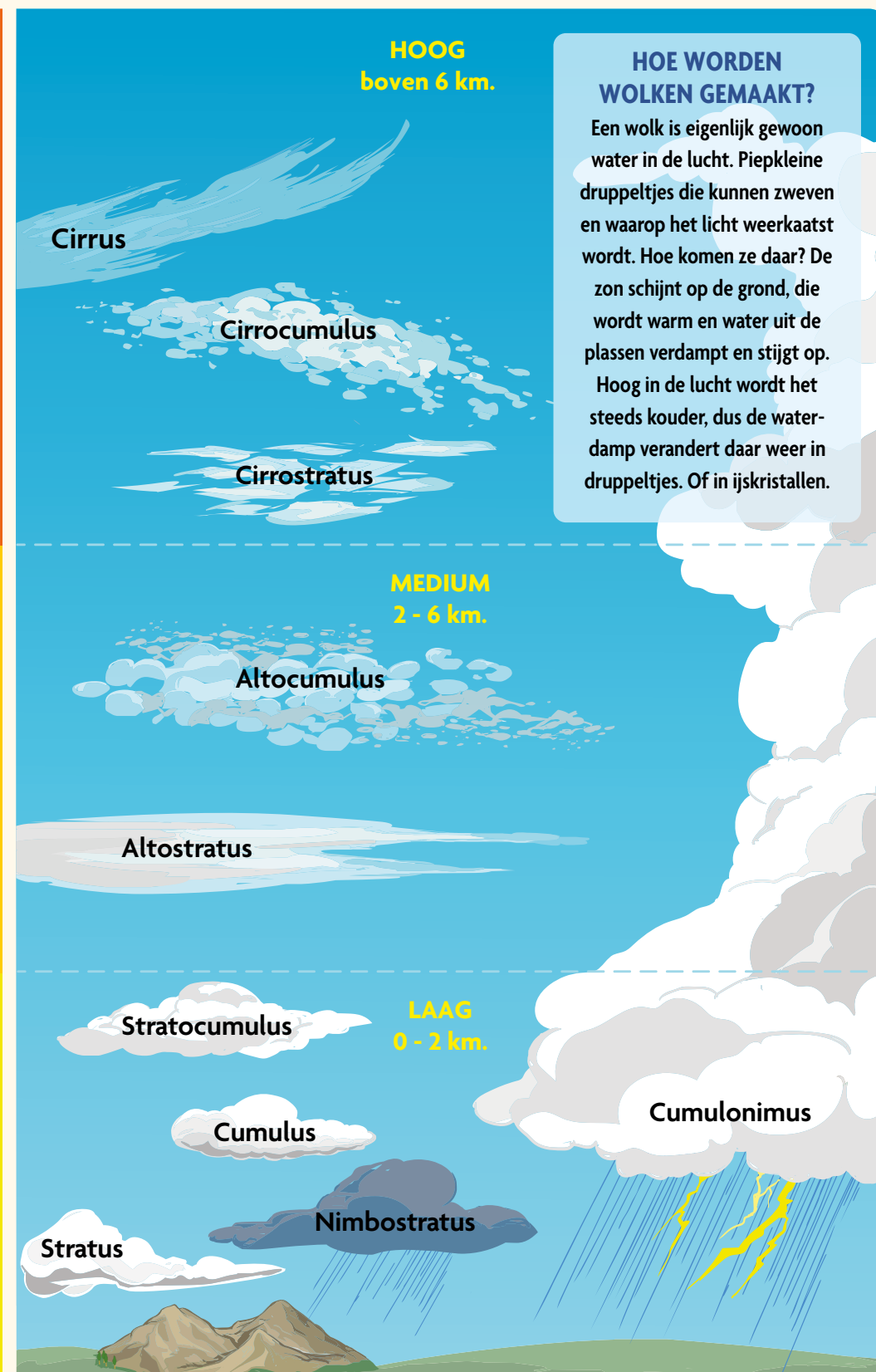
Cirruswolken (Ci) kan je sluierbewolking noemen. Je ziet ze hoog in de lucht op een zonnige dag met een blauwe hemel. Dun en slertig lijken ze op veren waar de zon doorheen schijnt. Als ze uit het westen komen, is er een verslechtering van het weer op komst. Ze bestaan uit ijskristallen dus ze maken zelf geen regen.

Stratuswolken (St) kan je ook mist noemen, als ze laag bij de grond hangen. Ze vormen een saai grijs wolkendek waar je niets doorheen ziet. Ze voorspellen een sombere dag om binnen te blijven. Vaak worden het regenwolken en valt er urenlang motregen of zelfs sneeuw uit.

Cumuluswolken (Cu of Cs) kan je schapenwolken of stapelwolken noemen. Het zijn lage wolken die bijna nooit regen meebrengen. Kinderen tekenen ze als wollige beesten, de bollen bovenop zijn namelijk verblindend wit. Maar pas op: als deze mooi-weer-wolken donkerder worden en opzwellen, kunnen ze zich tot Cumulonimbus de donderwolk ontwikkelen. Zoek dekking!

Fantasie

Kom je er niet uit? Ga dan gewoon met je fantasie bedenken waar de wolk op lijkt. Misschien zie jij wel een hond. Als het daarna hondenweer wordt, is dat toch een mooie toevalstreffer!



HOE WORDEN WOLKEN GEMAAKT?

Een wolk is eigenlijk gewoon water in de lucht. Piepkleine druppeltjes die kunnen zweven en waarop het licht weerkaatst wordt. Hoe komen ze daar? De zon schijnt op de grond, die wordt warm en water uit de plassen verdampt en stijgt op. Hoog in de lucht wordt het steeds kouder, dus de waterdamp verandert daar weer in druppeltjes. Of in ijskristallen.

Hoe overleef je heftig onweer?

Stel je voor: je loopt over een open vlakte als plotseling het noodweer losbreekt. Het dondert en het bliksemt. Wat nu?

FREEKS SURVIVALTIPS

TIP 1

LET GOED OP

De natuur waarschuwt bijna altijd als er onweer op komt is. Is het een hete, broeiende dag? En wordt het ineens heel donker? Grote kans dat er onweer aan komt. Je kunt de regen zelfs ruiken. Goed voelen, kijken en ruiken dus!



Wil je weten hoe ver het onweer weg is? Tel dan het aantal seconden tussen de bliksemflits en de klap. Iedere seconde staat voor 300 meter. Tel je minder dan tien seconden? Dan is het onweer gevaarlijk dichtbij!

TIP 2

ZOEK EEN SCHUILPLEK

Schuil het liefst niet onder een eenzame hoge boom of op een open veld. Zoek liever naar een groepje kleine bomen waar hogere bomen omheen staan. Of nog beter: schuil in een greppel of een (niet al te diep) ravijn.



TIP 3

MAAK JEZELF KLEIN

Sta je toch op een open veld? Maak jezelf dan zo klein mogelijk. Ga op je hurken zitten, stop je hoofd tussen je knieën en doe je handen over je oren. Let op: ga niet languit op de grond liggen, maar probeer juist zo min mogelijk grond te raken.



Voor avontuurlijke kinderen die alles willen weten over wilde dieren en overleven in de natuur is er Wild van Freek. Met dit tijdschrift reizen ze mee in de rugzak van Freek Vonk.

**WILD VAN
FREEK**

Check wildvanfreek.nl/scouting

- ✓ Je steunt Scouting in Nederland met je aankoop
- ✓ 11 échte winkels
- ✓ Producten speciaal getest door en voor scouts

SCOUTPROOF VANGO TREK PRO 5

Self-inflating slaapmat waarbij de onderkant voorzien is van antislip noppen. Met zijn dikte van 5 cm comfortabel om op te slapen, een compacte pakmaat en lichtgewicht.

Ledenprijs € 79,95
Normale prijs € 84,95



SCOUTPROOF NITESTAR 250

Deze slaapzak is hele jaar door warm genoeg, geschikt voor gebruik bij alle speltakken en gaat gegarandeerd jaren mee!

Ledenprijs € 79,95
Normale prijs € 84,95



SCOUTPROOF VANGO CONTOUR

Backpack met o.a. groot hoofdvak, twee zijvakken, bovenvak, regenhoes en geschikt voor H2O drinksysteem. Totale inhoud 70 liter.

Ledenprijs € 119,95
Normale prijs € 129,95



SCOUTPROOF DRINKFLES

770 ml, verkrijgbaar in blauw en rood.
€ 8,95

SET AANBIEDING



SET MET SLAAPZAK EN SLAAMPAT

Bij aankoop van deze slaapzak en slaapmat ontvang je € 10,00 extra korting!



SET MET RUGZAK, SLAAPZAK EN SLAAMPAT

Bij aankoop van deze slaapzak, slaapmat én rugzak ontvang je € 15,00 extra korting!

Klingel-klangel



Luister naar het – steeds weer veranderende - geluid van een windgong en je vindt rust, vrolijkheid én geluk. Althans, volgens de boeddhisten in het Verre Oosten. Geldt dat voor jou ook? Maak tijdens een opkomst je eigen windgong en probeer het.

Zo doe je het

Zodra de wind door een windgong waait, kun je genieten van rustgevende geluiden. Windgongen waaien met alle winden mee. De wind speelt ermee en zorgt ervoor dat het steeds weer anders klinkt. Windgongen komen oorspronkelijk uit het Azië. In India geloofden de mensen 1800 jaar geleden al dat ze boze geesten konden weggagen. Ze hingen ze vooral bij tempels, paleizen en later ook bij gewone huizen. Wij maken er één van hout en schelpen.

Nodig: schelpen (verschillende formaten, kleuren en soorten, niet te klein), stuk touw, mooi stuk hout of mooie tak, 6 kleine schroefoogjes, klein (steen)boortje, stuk klei.

Zo doe je het:

- Schelpen zijn hard, maar ook breekbaar. Vraag daarom voor het boren wat hulp. Vorm een bol van het stuk klei en druk de schelp hierin. Zo schuift de schelp niet weg tijdens het boren. Boor nu voorzichtig een klein gaatje in de schelp. Boor niet te dicht bij de rand van de schelp en zet niet te veel druk.
- Draai 4 schroefoogjes op een afstand van ongeveer 5 cm van elkaar in het hout. Draai ook 2 schroefoogjes aan de bovenkant, zodat je de windgong straks kunt ophangen.
- Leg de schelpen in 4 rijen op tafel, zoals je ze straks wilt gaan rijgen. Meet 4 stukken touw af. Neem 1 stuk touw. Maak onderaan een dubbele knoop, rijg een schelp tot aan de knoop en maak even verderop weer een dubbele knoop.



Ga zo door tot alle schelpen aan het touw zitten. Doe hetzelfde bij de andere 3 stukken touw en maak ze uiteindelijk vast aan de oogjes. Hang de windgong bij het open raam, in de tuin of op het terras.

Je kunt windgongen maken van verschillende materialen. Denk bijvoorbeeld ook eens aan kralen, stukjes gekleurd glas (gebruik een glasboor) of holle bamboekstokjes. Of neem koperen of aluminium buizen, die in de wind tegen elkaar aan tingelen. Laat je fantasie er maar op los. Hoe klinken bijvoorbeeld oude theelepeltjes, zwevend in de wind?

FLITZ

11 TOT 15 JAAR

- 27 Wow, een tornado
- 28 Wie wind eeh.. wint er?
- 29 Young impact
- 31 Knoop een knoop
- 32 Hoe maak ik zelf...



FOTOGRAFIE: MATTHIJS VAN LEEUWEN

✓ Je steunt Scouting in Nederland met je aankoop ✓ 11 échte winkels ✓ Producten speciaal getest door en voor scouts



LEDEN
VOORDEEL

GRISPORT SHERPA

Bruin - verkrijgbaar in maat 36 t/m 47
Zwart - verkrijgbaar in maat 38 t/m 47

Stevige allround A/B wandelschoen met een hogere schacht, een goed profiel en extra ondersteuning. Biedt stabiliteit en grip op zowel verharde als onverharde wegen. Deze schoen is uitgevoerd met een ademende Cambrelle voering en een New Hiking zool.

€ 129,95

Ledenprijs € 119,95



LEDEN
VOORDEEL

GRISPORT TORINO

Verkrijgbaar in blauw en zwart

Sterke en comfortabele type A wandelschoen voor kinderen, dames en heren. De schoen heeft een stevige en soepele zool en het support system ondersteunt de hiel. De voering van Gritex is waterafstotend en ademend.

Maat 36 t/m 47

€ 89,95

Ledenprijs € 84,95



JACK WOLFSKIN WOODLAND

Verkrijgbaar in donkerblauw-rose en zwart-geel

De Woodland is een lichte, middelhoge, multifunctionele en waterdichte kindervandelschoen. Geschikt voor een stevige wandeling op (grotendeels) vlak terrein (type A). Maar natuurlijk ook zeer geschikt om droge en warme voeten te houden bij het spelen in de natuur of om te dragen bij je opkomst.

Maat 34 t/m 40

€ 79,95



LEDEN
VOORDEEL

GRISPORT ROCKY KIDS

Deze stevige kinderschoen is zeer geschikt om te dragen tijdens een opkomst, een stevige wandeling of op kamp. Gemaakt van Gritex, een waterafstotende en ademende membraan.

Maat 34 en 35

€ 89,95

Ledenprijs € 84,95

Maat 36 t/m 39

€ 99,95

Ledenprijs € 89,95

Wow, een tornado!

In Nederland komen tornado's gelukkig zelden voor, hooguit kleinere wervelwinden. Maar in de Verenigde Staten kunnen ze hele dorpen verwoesten. Wat zijn tornado's eigenlijk?

ZELDZAME
NATUUR
VERSCIJNSELEN

Een tornado is een enorme onweersbui met een slurf eronder naar de grond. Die slurf van wind draait heel snel. De naam tornado komt van het Spaanse woord 'tornar' dat draaien betekent. Krachtige tornado's, die ook windhozen of wervelstormen worden genoemd, zijn vooral te vinden op de woestijnvlaktes van de Verenigde Staten. Kleinere wervelwinden kunnen ook een draaikolk naar de grond hebben, en zijn eigenlijk kleine tornado's. Wervelwinden komen ook in Nederland voor.

Hoe ontstaan tornado's?

Hoog in de lucht begint het met een storm waarbij er verschillende luchtstromen snel over elkaar heen vliegen. Die luchtstromen zorgen ervoor dat de lucht gaat draaien. Pak maar eens een stift en leg die horizontaal tussen je twee handen. Wanneer je je handen allebei een andere kant op beweegt, gaat de stift draaien. Dit gebeurt ook boven in de lucht. Om het echt een tornado te laten worden, moet het beneden op de aarde heel warm zijn. Dan trekt er warme lucht naar boven en die geeft de koker van draaiende wind een zetje en duwt hem verticaal. Oppassen geblazen!

De koker induiken

Wanneer er op dat moment ook nog eens van boven koude lucht, zoals regen of hagel, die koker induikt, kan deze tot aan de grond komen. De tornado is nu echt geboren. Deze zware windhoos heeft een diameter van enkele tientallen meters tot zelfs een paar kilometer. Als hij eraan komt, kan je maar beter dekking zoeken, want soms worden huizen, auto's en bomen

opgetild en vliegen met de wind mee de lucht in. Gelukkig duurt het maar enkele minuten.

Jagen op tornado's voor de lol

Niet alle tornado's zijn even sterk, maar sommigen kunnen een snelheid van meer dan 500 kilometer per uur halen en zijn dodelijk. Toch zijn er mensen die het geweldig spannend vinden om heel dicht bij zo'n wervelstorm te komen, zonder te worden meegezogen. Zij worden tornadojagers genoemd.

Hoe gaat de tornado heten?

Als een storm echt groot wordt krijgt deze een naam. De weersvoorspellers maken ieder jaar vooraf een lijst met namen met de letters van het alfabet. Alleen de letters Q, U, X, Y en Z doen niet mee. Wanneer er dan een grote storm op komst is, krijgt deze een naam van de lijst, op alfabetische volgorde. Dit wordt internationaal afgesproken. Heeft een storm veel schade aangericht, zoals bijvoorbeeld Katrina in New Orleans? Dan wordt zijn naam van de lijst geschrapt. Namen van stormen die niet heel groot zijn geworden, mogen het komend jaar nog een keer meedoen. Weet jij een leuke naam voor een spannende storm?

Wie wind eeh... wint er?

Heb jij de wind eronder?
Dan waai je zo door deze
quizvragen heen!



1. Een wervelstorm is een wind die tot honderden kilometers per uur kan waaien, en een slurf met een diameter van tientallen meters tot een paar kilometer. Onder welke naam kennen we deze storm ook wel?

A Tornado
B Straalstroom
C Orkaan
D Windhoos



2. Iedereen laat per dag tussen de 12 en 25 winden. Wat is waar?

A Vogels kunnen geen scheten laten.
B De romeinen hielden al van scheetkussens. Ze maakten ze van opgeblazen dierenblazen.
C Maar één procent van alle windjes stinkt.
D Een scheet verlaat je lichaam met een snelheid van zo'n elf kilometer per uur.



3. In spreekwoorden en gezegden komt ook vaak wind voor. Welke is NIET juist?

A Het gaat hem voor de wind.
B Hij krijgt de wind van achteren.
C Wie wind zaait, zal storm oogsten.
D Zo de wind waait, waait zijn jasje.



5. De wind komt in Nederland vaak uit het zuidwesten. Als jij op je fiets zit, naar welke richting word je dan geblazen?

A Westen
B Zuidwesten
C Noordoosten
D Noorden



4. Wat gebeurt er met windmolens als het heel erg hard waait?

A Ze gaan over naar een volgende versnelling
B Ze worden stopgezet, want het is te gevaarlijk
C Niks, ze leveren lekker veel energie op zo
D Ze gaan juist op een standje 'minder snel'.



Antwoorden:
1 A
2 B
3 B
4 B
5 C

Scouts in actie voor belangrijke thema's met lesprogramma van Young Impact

Scoutinggroepen komen in actie met het Young Impact Scoutingprogramma. Hierbij worden jongeren gestimuleerd om zich in te zetten voor onderwerpen die zij belangrijk vinden. Ondersteund door de energieke trainers van Young Impact gaan jonge scouts aan de slag met de thema's klimaat, gelijke kansen, maatschappij, diversiteit en gezondheid.

Het programma

Tijdens het programma ontdekken de scouts onder begeleiding van een Young Impact-trainer hun persoonlijke motivatie, waarden en sterke punten. Op basis hiervan bedenken ze samen een challenge, waarbij ze direct in actie komen voor dat wat ze belangrijk vinden! De scoutsleiding ondersteunt in de voorbereiding en uitvoering van de challenges. Wanneer de challenges succesvol zijn uitgevoerd, worden de scouts beloond met een echte Young Impact-badge!

Scoutinggroep uit Kapelle

De jonge scouts van Scoutinggroep Ridder van der Maelstede uit Kapelle hebben de Young Impact- badge al binnen! Zij namen namelijk succesvol deel aan het Scoutingprogramma en

hebben een enorme impact gemaakt. Zo bakten ze bijvoorbeeld cupcakes voor ouderen in het bejaardentehuis en zamelden ze lege flessen in om geld op te halen voor de voedselbank. De uitvoering van deze challenges was niet alleen een leuke ervaring voor de scouts, het bracht hen ook samen en zorgde voor een hechte groepsdynamiek. Scoutsleider Willem-Jan was enorm trots op zijn scouts: "Het was geweldig om te zien hoe de jonge scouts samenwerkten en vol enthousiasme bezig waren om hun uitdagingen uit te voeren. "Wil jij met jouw Scoutinggroep ook deelnemen aan een impactvol programma van Young Impact?

Lees dan meer
informatie via:



Foto: Dylan Jake Vermaas





- ✓ Je steunt Scouting in Nederland met je aankoop
- ✓ 11 échte winkels
- ✓ Producten speciaal getest door en voor scouts



SCOUTING ORIGINAL HOODIE DONKERBLAUW

Verkrijgbaar in de maten 128 t/m 5XL

Vanaf € 24,95



SCOUTFUN MOKKEN

Verkrijgbaar in verschillende kleuren en met verschillende opdrukken

€ 7,95

SCOUTFUN HOODIE FIKKIESTOKER

Verkrijgbaar in de maten 128 t/m L

Vanaf € 24,95



NIEUW



SCOUTING ORIGINAL HOODIE BURGUNDY

Verkrijgbaar in de maten 128 t/m 2XL

Vanaf € 24,95



SCOUTFUN HOODIE AVONTURIER

Verkrijgbaar in de maten 128 t/m 3XL

Vanaf € 24,95

WWW.SCOUTSHOP.NL



SCOUTING ORIGINAL HOODIE OKERGEEL

Verkrijgbaar in de maten XS t/m 3XL

€ 29,95



SCOUTFUN HOODIE PADVINDER

Verkrijgbaar in de maten XS t/m 3XL

€ 29,95

Knoop een knoop



Al in de oudheid waren knopen bekend, maar die werden toen vooral gebruikt als versiering. Pas omstreeks 1200 ontstond de knoop om kleding te sluiten. Kledingknopen werden gemaakt door een knopenmaker, die dat deed in zijn werkplaats met draaibank en boren. Het was een echt ambacht. In de vorige eeuw had ons land veel knopenfabrieken waar, met behulp van machines en nog veel handwerk, knopen werden gemaakt. Daar is er nu nog maar één van over gebleven.

Hoewel de meeste kledingknopen van plastic zijn en automatisch uit persmachines rollen

worden er ook nog steeds knopen gemaakt uit oorspronkelijke materialen zoals runderhoorn, galaliet, parelmoer, steennoot en palmbout. Kledingknopen die helemaal zijn geknoopt van koord zijn zeer zeldzaam. Dat is volledig handwerk voor knopenmakers die je misschien wel bij scouting kan vinden. Probeer het maar eens met de afgebeelde bolvormige knoop van rood- en blauw paracord. Het model is de bestaande valreepknoop, maar dan met een speciaal begin om het oogje te maken.

Op www.knoopenzo.nl de uitleg hoe je deze 'valreepknoop-knoop' kan maken.



Meer informatie over dit onderwerp:

www.knoopenzo.nl



Hoe maak je zelf... Een windgong

Spontane en mooie klanken door de wind die jouw instrument beweegt: klinkt dat niet goed?

Van bamboe, buizen, schepen of takken: het kan allemaal. De knapste windgongen of windorgels hebben holle buizen waarin de wind voor orgelgeluiden zorgt. In andere culturen hebben ze ook een spirituele betekenis: zoals het verjagen van boze geesten. Met behulp van dit stappenplan maak je een windgong voor in je tuin of op je balkon.

We gebruiken buizen van bamboe, die klinken natuurlijker dan metalen buizen en het zaagt gemakkelijker. Een bredere of langere buis geeft een lagere toon dan een smallere of kortere buis. Omdat bamboe natuurlijk niet op maat groeit, wordt het een beetje improviseren met de maten die je kunt krijgen, onze afmetingen zijn een richtlijn

Wat heb je nodig?

- Dun maar sterk touw.
- Een stel bamboestokken - eventueel van 2 verschillende diktes.
- Een ronde klepel of klopper - dit is een plakje hout met een diameter van 5 cm of een plakje van een boomstammetje.
- Een groter rond plaatje hout - de bovensirkel waar alle buizen onder hangen.
- Een windvanger - bijvoorbeeld een half stukje bamboe buis van 3 bij 11 cm.

Hoe begin je?

Zaag eerst de 6 orgelbuizen. Bamboe heeft verschillende 'knopen'. Zaag zo'n 2 cm boven een knoop af - dit wordt het bovengedeelte van de orgelbuis. Meet dan verschillende

lengtes vanaf zo'n knoop. Van groot naar klein kunnen de buizen de volgende lengtes hebben: 32 cm, 29 cm, 28 cm, 26 cm, 25 cm, 22 cm.

Stap 2.

Het ondergedeelte van de orgelbuis gaan we bewerken om een mooiere klank te krijgen. Zaag de buis halverwege half door. Voorbeeld: de kortste buis van 22 cm krijgt een sneetje overdwars op 11 cm lengte. Zet dan de buis op een werktafel of hakblok en probeer met een mes, beitel of bijl de onderste helft weg te tikken. Dit is een moeilijk klusje: let op je vingers! Het uiteinde wordt zo een halve buis en lijkt een beetje op een lepel.

WAAROM EEN WINDGONG?

DE OUDST GEVONDEN WINDGONG WERD AL 2000 JAAR GELEDEN GEBRUIKT. IN CHINA EN INDIA WORDEN ZE VAAK AAN DE UITEINDEN VAN TEMPELS GEHANGEN OM MET HET GELUID NIET ALLEEN VOGELS WEG TE JAGEN, MAAR OOK OM BESCHERMING TE BIEDEN EN VOORBIJGANGERS BLIJ TE MAKEN.

Stap 3.

Boor boven de knoop twee kleine gaatjes voor het touw waarmee de bamboebuis opgehangen wordt. Doe dit bij alle 6 buizen en telkens evenwijdig aan de 'lepel'. In de klopper die tussen de buizen komt te hangen, boor je een gaatje in het midden van de cirkel, voor het middentouw. In de windvanger boor je een gaatje bovenin.

Stap 4.

Het grotere ronde plaatje hout, de bovencirkel, meet je als volgt af: leg de klopper op tafel en zet de 6 buizen er netjes verspreid verticaal omheen op ongeveer 1 cm afstand van de klopper. De bovenkant van de buizen, met de gaatjes, staat direct op de tafel en het lange gedeelte van de lepel staat richting de klopper, het holle deel dus naar buiten. Nu weet je hoe groot de bovencirkel moet zijn en ook waar je de gaatjes moet boren om de touwtjes van de buizen aan vast te knopen.

Stap 5.

Om de bovencirkel evenwichtig op te hangen, teken je een evenwijdige driehoek erop. Op de drie hoekpunten maak je een haakje of boor je een gaatje voor een iets dikker touw. Zo kan je de windgong (met hetzelfde systeem als een vlieger) vanuit 3 punten recht en evenwichtig ophangen.

Stap 6.

Boor in het midden van de bovencirkel een gaatje. Hang de klopper eronder met het middentouw, een flink stuk onder de helft van de buizen, maak een knoopje waar hij op leunt. Aan ditzelfde middentouw hang je ook de windvanger. Knoop die vast vlak onder de langste buis, dan beweegt hij het snelst bij weinig wind.



IXIXEL

15 TOT 18 JAAR

- 36 De leukste apps, vlogs
- 37 Kampvuurrecept
- 38 Noordse sterns vliegen in weer en wind
- 41 Handigheidjes for life



DE LEUKSTE APPS



Sona

Is muziek het beste medicijn? Wel als het aan de makers van Sona ligt. Deze app speelt rustgevende, therapeutische muziek af om je te kalmeren bij stress. De klanken zijn gemaakt samen met toonaangevende hersenwetenschappers én Grammy-winnende artiesten. En na verloop van tijd weet Sona wanneer je de rustgevende klanken het hardst nodig hebt.

Sona | € 4,59 per maand | Android en iPhone



Not Not 2

‘Niet niet niet omhoog’, moet je dan naar beneden of toch omhoog? Met zulke aanwijzingen train je je brein in Not Not 2. In korte tijd bepaal jij - aan de hand van de tekst in beeld - welke kant je je mannetje opstuurt. Maar let op: de game gebruikt dubbele ontkenningen, er zijn kleuren waarmee je rekening moet houden en is er een timer, die steeds sneller gaat. Met dagelijkse challenges. Fijne brainwave!

Rent please! | Gratis | Android en iPhone



Potje

Niet een tikkie achteraf, maar vooraf samen sparen voor een uitje, activiteit of vakantie. Dat kan met de app met de toepasselijke naam ‘Potje’. Iedereen die deelneemt legt via een betaalverzoek van tijd tot tijd een klein deel in. Net zolang tot je doel behaald is. Roep je vrienden of familieleden bij elkaar en vul een potje. Leuk: maak je uitje persoonlijk en check tussentijds hoever jullie al zijn.

Potje | € 1,09 | Android en iPhone



DE LEUKSTE BLOGS/VLOGS

onbespreekbaar

Onbespreekbaar

Heb jij het mentaal weleens zwaar? Misschien is deze podcast dan iets voor jou: Jef Willem en Nicolas Overmeire willen het thema ‘mentale gezondheid’ met hun platform en podcast bespreekbaar maken. Met onderwerpen als kwetsbaarheid, sociale media en zelfacceptatie. Want – zo is hun mening – ‘als we ons allemaal vrij voelen om erover te praten, leggen we samen de bouwsteen voor een samenleving die kracht vindt in kwetsbaarheid.’ Wat dan weer zorgt voor oprechte verbinding, creativiteit, hoop en plezier.

onbespreekbaar.com. Beluister de podcast via Apple Podcasts, YouTube of Spotify.

TED TALKS DAILY

TED Talks Daily

Nooit langer dan 12 minuten, geen saaie powerpoints en écht verbinding met het publiek. Je kent ze vast wel: korte TED-talks, waarin een spreker een bondig, maar inspirerend verhaal houdt over een helder idee. Ze zijn er ook als podcast, over allerlei zaken en thema's die je aan het denken zetten of die je bijspijkeren over een bepaald onderwerp. Van vergevingsgezindheid, je passie vinden tot het belang van slaap. Door de duidelijke titels scroll je snel naar onderwerpen die aansluiten bij jouw interesses.

Ted.com. Beluister de podcast via Apple Podcasts of Spotify.

KAMPVUUR RECEPT

Samen een Dutch Baby maken!

Ben jij klaar om een Dutch Baby te maken? Een Dutch Baby maak je door 'm te bakken. Nu klinkt baby's bakken als een serieuze vorm van kindermishandeling (!), maar geen zorgen, een Dutch Baby is een super luchtige pannenkoek die je in de oven bakt. In deze editie van het Scoutingmagazine staat het thema ‘wind’ centraal. Dat is (op de flauwe grappen in dit recept na) je enige punt van zorgen. Deze pannenkoek is super luchtig en zal behoorlijk opzwellen en dat kan (na het opeten) nogal wat wind veroorzaken. Geniet van je Dutch Baby en... als je er één laat vliegen, geef dan gewoon de Dutch Baby de schuld. Na het maken van zo'n fantasieus lekker recept zal iedereen het je vergeven, beloofd!

Nodig:

- Dutch Oven
- Mixer (accuboor met ingeklemde vork kan ook)

Beslag

- 3 eieren
- 150 gr bloem
- 240 ml melk
- 2 el suiker
- 1 tl zout



kampvuurkok.nl



Om in te bakken

- 1 el roomboter

Vulling

- 300 gr verse bosvruchten of ander fruit, diepvries kan ook
- 4 el lemoncurd
- 2 el poedersuiker

Bereiding:

- Verwarm je Dutch Oven voor op 220°C.
- Meng de ingrediënten voor het beslag met je accuboor en vork.
- Laat het beslag even rusten en snij het fruit alvast in stukjes.
- Zodra de Dutch Oven goed heet is, smelt je de roomboter.
- Giet het beslag in je Dutch Oven (voordat de roomboter verbrand is) en bak je Dutch Baby in zo'n 15 tot 20 minuten gaar en bruin.
- Haal hem uit de Dutch Oven en bedek met wat lemon curd, vers fruit naar keuze en poedersuiker.
- Warm geserveerd het lekkerst!

Noordse sterns vliegen in weer en wind

Freek Vonk

Na een opleiding van twee jaar ben ik sinds kort officieel helikopterpiloot en ik geniet intens van het vliegen! Per helikopter leg ik rustig 300 of 400 kilometer af voor ik even bij moet tanken, maar dat zijn getallen die verbleken bij de reizen waar Noordse sterns toe in staat zijn. Deze trekvogels vliegen jaarlijks de wereld rond en zijn met recht *masters of the sky*.



Noordse sterns kennen de langste migratie van alle vogelsoorten. Ze vliegen per jaar tweemaal van het ene naar het andere poolgebied – een afstand van gemiddeld veertigduizend tot zeventigduizend kilometer. Een Noordse stern die in Nederland gezenderd was, had in een jaar tijd zelfs meer dan negentigduizend kilometer afgelegd. En in Groot-Brittannië verbrak een Noordse stern dat record met nog eens zesduizend kilometer. Dat zijn duizelingwekkende afstanden waar ik met mijn helikopter alleen maar van kan dromen! Noordse sterns ontvangen waarschijnlijk het meeste daglicht van alle dieren, omdat ze het mooie weer naja-gen: ze maken ieder jaar de Arctische zomer én de Antarctische zomer mee!

Zweefvliegtuigjes

De lange en smalle vleugels van Noordse sterns zijn perfect uitgerust voor het langeafstandsvliegen – en dan met name de kunst van het zweefvliegen. Deze vleugelvorm zie je namelijk ook terug bij andere zeevogels, zoals albatrossen en pijlstormvogels. Zweven kost veel minder energie dan het constant op en neer bewegen van de vleugels. De energie voor het vliegen komt als het ware van de wervelende luchtstromen vanaf het wateroppervlak en door de wind. En als je

slechts honderd gram weegt, zoals een Noordse stern, waai je gemakkelijk met de winden mee. Noordse sterns kunnen zelfs slapen tijdens het zweven.

Omweg

De hemelsbrede afstand tussen de broedkolonies van Noordse sterns in de Noordpoolcirkel en hun overzomergebieden in Antarctica is ongeveer vijftienduizend kilometer. Dat is een stuk korter dan hun migratie-afstanden. Je zou dus kunnen denken: kan dat niet sneller, zo'n reis? Noordse sterns vliegen inderdaad duizenden kilometers om. Maar die omweg heeft een paar belangrijke redenen: het weer en voedsel. De trekvogels moeten, hoe goed ze ook kunnen vliegen, slim met hun reserves omgaan en de meest gunstige route uitstippelen, om niet ergens halverwege uitgeput ter aarde te storten. Ze vliegen daarom zoveel mogelijk met de zeestromingen en winden mee en omzeilen allerlei obstakels op hun weg. Ook moeten ze onderweg geregeld even wat eten – en dat kan niet zomaar overal.

Pitstop

Midden in de Noord-Atlantische Oceaan maken Noordse sterns een tussenstop. Hier komt het voedselrijke water uit het Noorden samen met de warmere, minder voedzame stromingen uit het zuiden. Ze brengen daar tot een maand door om zich op te laden voor de verdere reis. Noordse sterns houden van zoutwatervis, zoals haring, sprot en kabeljauw. Ze kunnen, als een van de weinige vogels, stilhangen in de lucht. Net voor een



duikvlucht flapperen ze snel met de vleugels ('bidden') hoog boven hun prooi, zakken een stuk en hangen weer even stil. Dan duiken ze loodrecht op de prooi af en gaan met de kop eerst onder om de vis met hun snavel te grijpen.

Eindstreep

In november, na twee tot drie maanden reizen, zijn Noordse sterns allemaal in Antarctica aangekomen. Daar is het dan net zomer en er is veel voedsel beschikbaar, vooral krill. Als de Antarctische zomer voorbij is, de vogels zich hebben vetgemest op krill en hun verenpak hebben geruid, verlaten ze rond april de steeds donkerder wordende zuidpool. Ze gaan het lengende daglicht achterna, terug naar het Noorden. Nu staan de winden gunstiger en ze hebben veel energie gekregen door al het voedsel dat ze hebben gegeten. Daarom kunnen ze een meer directe route vliegen, over de oceaan in plaats van zoveel mogelijk langs de kustlijnen van continenten. In ongeveer veertig dagen – inclusief de pitstop op dezelfde plek in de oceaan – komen ze op de Noordpool aan. Maar tijd om te rusten is er nauwelijks: nu is het broedtijd! Wat een bazen.

- ✓ Je steunt Scouting in Nederland met je aankoop
- ✓ 11 échte winkels
- ✓ Producten speciaal getest door en voor scouts



VANGO SOUL 300

2-3 persoons
Weegt slechts 2,7 kg!
€ 99,95
Ledenprijs € 94,95



GASBRANDER EN

KOOKSTELT SCANDIUM X2.S

Lichtgewicht (483 gram) en omdat alles in elkaar past zeer compact.
€ 79,95



VANGO TAY 300

2-3 persoons
Met voortent voor je bagage, gewicht 3,97 kg
€ 134,95
Ledenprijs € 124,95



GASBRANDER STRONTIUM

Compact en lichtgewicht, 2900W
€ 29,95



VANGO SCAFELL+ 300

2-3 persoons
Met ruime voortent, gewicht 3,6 kg
€ 279,95
Ledenprijs € 259,95



GASBRANDER VANADIUM XS

Geschikt voor grote pannen, 3500W
€ 29,95



WWW.ScoutSHOP.NL

HANDIGHEIDJES FOR LIFE

In het buitenland wonen, werken en leren kan dé ervaring van jouw leven zijn. Ga bijvoorbeeld druiven plukken, loop stage of neem een tussenjaar als au pair.

Tijdens een internationaal Scoutingevenement ervaar je wat het betekent om verschillend, maar toch samen op de wereld te zijn. Ook doe je vriendschappen op voor de rest van je leven. Dat geldt voor alle activiteiten in het buitenland: handigheidjes for life to the max!

Helpen bij de wijnoogst

Vanaf 15 jaar mag je groente en fruit plukken. Zoals druiven, waar ondanks het zware werk ook een vleug romantiek aan kleeft. Er wordt gezamenlijk geluncht met de wijnboeren en vrijwilligers en jullie overnachten in de boerenschuur of tentjes. De oogst vindt in Zuid-Europa plaats tussen augustus en eind oktober. Zoek uit of je nog een paar weken terecht kunt of kies voor het zuidelijk halfrond waar ze oogsten van februari tot april: zin in Australië, iemand? Het avontuur in de natuur, het teamgevoel en de zon op je lijf maken de kramp in je handen en de spierpijn in je rug weer helemaal goed.

Een jaar op high school

Tussen de 15 en 19 jaar oud kun je op een high school in de Verenigde Staten een volledig schooljaar meedraaien en krijg je zo een kijkje in het typisch Amerikaanse schoolleven. Je verblijft bij een gastgezin dat je wegwijs maakt. Net als in het tv-programma 'Puberuil', waar twee jongeren uit hun vertrouwde leven stappen en ruilen van gezin. Hoe zou jij reageren op je nieuwe ouders en spelregels?

Studeren of stage in het buitenland

Ben je aan het studeren, dan zijn er volop mogelijkheden voor een jaar in het buitenland. De overheid stimuleert een studie of stage over de grens omdat

Laat je meevoeren door de wind

het extra kennis en ervaring oplevert en het je sneller helpt aan een baan. Veel hogescholen hebben een uitwisselingsprogramma en ook voor mbo'ers komen er steeds meer, zoals het EU-programma 'Erasmus+' en het excellentieprogramma voor het mbo, om extra stages te volgen en internationale ervaring op te doen. Zelfstandig wonen en een nieuwe taal leren: onvergetelijk!

Vrienden zitten overal

Vergelijk de websites van aanbieders: van zomerwerk op een camping tot een jaar als au pair na de middelbare school. Voor de kinderen van anderen zorgen doet misschien wel het grootste beroep op je verantwoordelijkheidsgevoel. Ben je uitgevlogen? Zoek dan contact met de lokale Scoutingorganisatie. Daar zullen jongeren het op hun beurt fantastisch vinden om ervaringen met jou uit te wisselen. Gaan waar de wind waait is levenslessen verzamelen!

Jamboree

The World Scout Jamboree zal begin augustus plaatsvinden in Zuid-Korea. Ben jij erbij? Volgende zomer vindt de Roverway weer plaats, speciaal bedoeld voor scouts van 16 tot en met 22 jaar. Van 22 juli tot 1 augustus 2024 in Noorwegen: plan je reis vast!



TIJDROVER

18 TOT 21 JAAR

44 De toekomst van..

48 Ga 'North of the Ordinary

49 Zoete uitdaging



De toekomst van... Nederlandse biodiversiteit



Dat het slecht gaat met de biodiversiteit in Nederland is voor jou natuurlijk geen verrassing. En ook niet dat wij mensen de grootste reden van het achteruit hollen zijn. Toch gebeuren er ook goede dingen; sommige populaties groeien en er zijn zelfs soorten die weer terug zijn van weggeweest in Nederland. Als we allemaal helpen ziet de toekomst van de Nederlandse biodiversiteit er dus een heel stuk rooskleuriger uit!

Fossiele brandstoffen

Biodiversiteit is letterlijk alles wat leeft op aarde, in welke vorm dan ook. Zo bekeken zijn we bij alles wat we doen omringd door biodiversiteit, want het gaat niet alleen om dieren en planten, maar ook om schimmels, algen en bacteriën. Die ene huisspin in de hoek van de kamer, de vergeten boterham met schimmel op de bodem van je tas of die ingerolde sok in je tent die je na een half jaar weer terugvindt bij de HIT; koester hem, lijst hem in en wees er trots op! Biodiversiteit is overal en daar moeten we zuinig op zijn!

Hoe slecht is slecht?

Biodiversiteit lijkt anno 2023 een modewoord; aannemers, supermarkten, banken, scholen... iedereen lijkt 'ineens' de ernst van de situatie in te zien en hierop mee te willen liften. Maar hoe heftig is het nou werkelijk gesteld met de hoeveelheid van alle soorten organismen? Het WNF stelt dat er wereldwijd miljoenen soorten met uitsterven worden bedreigd. In hun Living Planet Report van 2022 spreken ze van een daling van 69% sinds 1970. Dit betreft de populatiegrootte van vissen, vogels, zoogdieren, amfibieën en reptielen wereldwijd. Maar hoe zit dat in Nederland? Bij ons ging de biodiversiteit de vorige eeuw veel sneller achteruit dan in de rest van Europa. Er

verdwenen soorten totaal uit ons land en er waren soorten die in aantallen zo hard terugliepen dat de noodklok luidde (voor de otter en de grutto bijvoorbeeld). Er werden maatregelen getroffen, waaronder het samenstellen van een document dat duidelijk maakt welke organismen er het slechtst aan toe zijn in ons land.

De Rode Lijst

In Nederland zijn er 18 soortgroepen die worden bijgehouden op de Rode Lijst. Het is een overzicht van soorten die uit Nederland zijn verdwenen of dreigen te verdwijnen. De groepen variëren van insecten tot mossen en van zoogdieren tot planten. De populaties worden minutieus bijgehouden door het Ministerie van Landbouw, Natuur en Voedselkwaliteit. Hierdoor is te zien of de populaties afnemen waarbij wordt gekeken naar de mate van zeldzaamheid of een negatieve neerwaartse trend. De telling wordt periodiek gedaan door de Minister van Economische zaken die niet alleen het onderzoek bevordert, maar ook in kaart brengt wat er nodig is voor bescherming en beheer.

Het loont zeker de moeite om zelf eens op de Rode Lijst te kijken welke soorten er op uitsterven staan. Sommige namen van bedreigde soorten zul je kennen; de eikelmuis of de ringslang bijvoorbeeld. Maar van de meeste heb je

waarschijnlijk nog nooit gehoord, laat staan dat je weet hoe het gesteld is met de kleine bleekvlekjespibij, de dikke korfslak of de driedradige meun. In deze eindeloze lijst kun je lekker spitten en ontdekken welke soorten jouw steun hard nodig hebben. Je vindt hem hier: <https://minez.nederlandsesoorten.nl/content/rode-lijsten>

Vormen van bedreiging

De grootste bedreiging voor de biodiversiteit vormt nog altijd de mens. Of het nou komt doordat 'we' verkeerde verdelgers gebruiken, gewassen buiten het seizoen eten, te veel reizen of steeds meer huizen bouwen waardoor natuur verdwijnt; direct of indirect is menselijk handelen de grootste boosdoener. Dat er met het verdwijnen van natuur ook organismen verdwijnen, is logisch. Een andere grote bedreiging vormen de invasieve exoten; organismen die oorspronkelijk niet in Nederland voorkomen en de Nederlandse natuur schade toebrengen omdat ze de bestaande voedselketens verstoren. De bekendste is misschien wel de Japanse Duizendknoop die nu een ware pain in the ass is die heel lastig meer uit te roeien is. Heel soms komt een exoot hier per ongeluk terecht omdat flora of fauna zichzelf verplaatst, maar meestal is ook hier menselijk handelen de oorzaak. De NVWA ziet er daarom steeds strenger op toe dat er geen exoten het land inkomen. Zelfs een onschuldig stekje voor eigen gebruik of een minuscuul schelpje kan grote gevolgen hebben. Dus hoe vrolijk je ook wordt van die zwerm halsbandparkieten in het park, ze zijn een bedreiging voor onze inheemse soorten. En die gekke Amerikaanse kreeften die in de stad opduiken horen hier oorspronkelijk natuurlijk niet. Al hebben ze zich nu definitief in ons land gevestigd, ze eten zowel dierlijke als plantaardige organismen (waterplanten, torren en larfjes) die oorspronkelijk voor andere dieren bestemd waren. Op hun beurt vormen de kreeften dan wel weer nieuw voedsel voor grote vissen en lepelaars.

Wat kun jij doen?

Awareness is in dit soort kwesties altijd het allerbelangrijkste, dus ook al lijkt biodiversiteit nu een hot topic waar iedereen van wil profiteren; in dit geval is dat alleen maar goed. We weten nu dat we tonijn met een keurmerk moeten eten en dat heeft een mooi resultaat: dankzij de aandacht voor het overbevissingsprobleem, zijn er

tonijnsoorten van de Rode Lijst verdwenen omdat ze niet langer ernstig met uitsterving worden bedreigd. En zo zijn er meer dieren. Denk maar aan de ooievaar die je weer steeds vaker hoort kleppen, de grijze wolf of de bever. Dat is dus zeker positief als we naar de toekomst kijken. Zelf kun je ook heel makkelijk de biodiversiteit in je eigen leefomgeving een handje helpen. Zaai, plant en stek bloemen om zo veel mogelijk insecten aan te trekken, liefst natuurlijk veel bijen. Doe dit op je balkon of in de tuin (van je ouders of je huisbaas) of maak tegeltuintjes in je woonwijk; straattegels eruit en minituintjes erin. Wil je het groter aanpakken, ga dan eens in gesprek met de gemeente. Er zijn vaak hele stukken braakliggend terrein waar (voorlopig) niet wordt gebouwd. Dit zijn mooie plekken voor het aanleggen van tijdelijke pluktuinen of een stadsmoestuin. Of ga op zoek naar onbegroeide boomspiegels, je weet wel; de stukjes (meestal vierkante) aarde rondom een aangeplante boom in een wijk. Hier wordt niets mee gedaan en is een uitgelezen plek om zaadjes voor wildbloemen te strooien. Er zijn altijd mensen in je omgeving die zakjes hebben waar ze niets meer mee doen, dus zamel ze in plant die zaadjes en bollen en vrolijk die boomspiegels op. Ben je helemaal op dreef, ga dan voor de wildtuin en bak een stuk gemeentegrond af met een hekje (tegen de honden) en plant hier niet alleen bloemen, maar ook theekruiden of pluksla (rucola groeit bijna overal ontzettend goed). Met dit soort kleine gebaren ben je al heel goed en groen bezig. En hou je het liever dicht bij huis, dan laat je die beschimmelde boterham lekker nog een weekje langer liggen!



ScoutShop

van én voor Scouting

PETROMAX

ScoutShop

van én voor Scouting

✓ Je steunt Scouting in Nederland met je aankoop ✓ 11 échte winkels ✓ Producten speciaal getest door en voor scouts

✓ Je steunt Scouting in Nederland met je aankoop ✓ 11 échte winkels ✓ Producten speciaal getest door en voor scouts

**PETROMAX
ROCKET HOUT
STOVE FR33**
€ 139,95



**PETROMAX
POFFERTJESPAN**
€ 36,95



**PETROMAX
CASSEROLE/
BROODPAN K8**
O.a. geschikt voor het maken van lasagne
€ 94,95



**PETROMAX
DUTCH OVENS**

Alle maten zijn verkrijgbaar met en zonder pootjes
Op het kampvuur een diversiteit aan gerechten bereiden? Dat doe je met een Dutch Oven (gietijzeren pan). Van brood tot soep en van stoofpot tot heerlijke taarten.

Vanaf € 24,95

**PETROMAX
VUURKETEL FK2**
€ 79,95

LEDENVOORDEEL

Bij aankoop van een Dutch Oven tot en met maat FT4.5 ontvang je als lid van Scouting een gratis Dutch Oven schraper t.w.v. € 4,95. Bij aankoop van een Dutch Oven vanaf maat FT6 ontvang je gratis Dutch Oven onderhoudsmiddel t.w.v. € 14,95.

**PROFESSIEEEL
DEKSELGRIEP**

Houd je deksel stabiel vast en voorkomt dat er as in je pan valt.
€ 24,95



**PETROMAX CABIX
BRIKETTEN**
Kokosbriketten speciaal ontworpen voor gebruik bij Dutch Ovens.
€ 11,95



**BEVESTIGINGSSET
HANGMAT**
€ 27,95



BEVESTIGINGSKARABIJN
Set van twee stuks.
€ 15,95

COMPACT
320 x 155 cm, 500 gram
€ 44,95



MAMMOCK
800 x 450 cm, 3420 gram
€ 184,95



KINGSIZE
320 x 230 cm, 700 gram
€ 74,95



ORIGINAL
320 x 200 cm, 600 gram
€ 64,95



TICKETTOTHEMOON

WWW.ScoutSHOP.NL

WWW.ScoutSHOP.NL

Ga 'North of the Ordinary'

Roverway is hét internationale evenement voor roverscouts uit heel Europa dat één keer per drie jaar georganiseerd wordt. Er doen ongeveer 5000 roverscouts uit ongeveer 20 landen aan mee. Na Portugal, Italië, IJsland, Finland, Frankrijk én Nederland, is Noorwegen het gastland in 2024. .

Roverway 2024 is van 22 juli tot en met 1 augustus dichtbij Stavanger. Ook deze editie belooft weer een onvergetelijke, uitdagende en leuke ervaring te worden!

North of the ordinary

Roverway is een echt avontuur! Je wordt verdeeld in internationale patrols (= teams), waarmee je eerst een zelfgekozen 'path' gaat doen. De paths hebben verschillende thema's en geven je de kans om de natuur en cultuur van Noorwegen te ontdekken. Na deze dagen kom je op het centrale kampterrein, waar er nog vier dagen aan je avontuur worden toegevoegd met alle roverscouts bij elkaar!

Een patrol wordt gevormd door roverscouts uit heel Europa. Je merkt de cultuur-



verschillen, maar zal er ook achter komen dat jullie veel dingen gemeen hebben. Tijdens Roverway leer je van en met elkaar en maak je vrienden voor altijd.

Inschrijven

Ben jij geboren tussen 1 augustus 2001 en 22 juli 2008 en ben jij klaar voor een avontuur 'North of the Ordinary'? Meld je dan aan op roverway.scouting.nl. Het aantal deelnemers is beperkt, meld je daarom snel aan!



Zoete uitdaging

Meringue, macarons, mousse: in de keuken houden we de zaken vaak lekker luchtig. Nóg zo'n luchtige, uitdagende techniek: karameldraden trekken. Nodig: een bezemsteel (!) en een zachte hand. Met als klap op de vuurpijl: verbluffend kijkende roverscouts als je het toetje serveert.

Dit heb je nodig:

- bezemsteel • wat olie • 200 g suiker • 75 ml water
- evt. temperatuurmeter

Zo doe je het:

1 - Maak de bezemsteel goed schoon. Bestrijk 'm met wat olie en leg 'm op de rugleuning van 2 stoelen die ongeveer 1 meter uit elkaar staan. Dek de stoelen en vloer af met een doek of kranten. Je kunt dit ook buiten doen op een droge, windstille plek.

2 - Meng de suiker met het water in een pan met dikke bodem. Zet op het vuur en verwarm al roerend tot de suiker heel licht goudgeel begint te verkleuren. Neem de pan van het vuur en laat een paar minuten afkoelen. Als de karamel iets dikker is geworden, maar nog steeds vloeibaar is, kun je 'm verwerken.

3 - Doop een vork in de karamel en maak korte zigzaggen- de bewegingen over de bezemsteel. (Dit kan ook met een garde, zie tip.) De karamel loopt uit naar beneden en stolt onderweg zodat er heel fijne draden blijven hangen. Laat de draden ongeveer 5 minuten hangen en pak dan met je hand steeds een bosje draden vast. Vorm er heel rustig een bal van, knijp of druk niet en leg het 'vogelnestje' op een stuk bakpapier. Als de karamel te dik wordt, kun je deze weer zachtjes opnieuw verwarmen. Lekker op bijvoorbeeld crème brûlée, cheesecake of over een soezentoren.

TIP: Knip met een tang de bolle kant van een garde af, zodat de draden van de garde los komen te staan. Dit geeft een nog fijner resultaat bij het maken van karameldraden.



Meer met suiker

Ook deze prachtdecoraties maak je met suiker:

Karamelmandje: maak een stuk keukenpapier met olie wat vetting en wrijf daar een bolle, rvs-soeplepel mee in. Verhit de karamel zoals bij stap 2 – m.b.v. een temperatuurmeter – tot 175 graden. Neem van het vuur en laat afkoelen tot ongeveer 120 graden, of tot het net iets vloeibaarder is dan appelstroop (de karamel is hier dikker dan bij de karameldraden). Doop er een lepel in maak – in alle richtingen – slierten over de soeplepel. Laat 10 minuten afkoelen en draai het mandje van de lepel af. Leuk om ijs in te serveren.

Spiraal: draai de karamel om een aanzetstaal (of andere lange, ronde ijzeren vorm). Laat de karamel hiervoor nog iets meer afkoelen (zodat ie aanvoelt als dikke appelstroop). Als de karamel nog te vloeibaar is, zakken de lussen naar beneden en krult de karamel niet mooi.

Fantasievormenn: maak vormen op bakpapier (bijvoorbeeld een spinnenweb of een ruitvorm).



SCOUTS INFO

- 52 Je kunt zelf je brein beïnvloeden
- 55 Landelijke Rainbow Stam
- 56 De praktische Scoutingapp
- 68 Power up your game!
- 59 JOTA-JOTI 2023 komt eraan!
- 60 Love is in the air
- 62 Laat maar lekker waaien!
- 64 Van Scout tot productieleader
- 66 Expeditietip



Je kunt zelf je brein beïnvloeden



Hoe kan het dat het ene kind heel graag leert en de ander maar moeilijk is te motiveren om eens iets nieuws te proberen? En kun je dat beïnvloeden? Wetenschapper Tieme Jansen uit Gouda kan dat uitleggen met het verschil tussen de groeimindset en de vaste mindset. Hij heeft een lesprogramma ontwikkeld dat pubers zelf laat ervaren wat er in hun hersenen gebeurt als ze leren.

Eerst maar eens: in welk wetenschappelijk vakgebied doe jij onderzoeken?

“Dat is in de klinische, neuro- en ontwikkelingspsychologie. Op dit moment doe ik onderzoek bij pubers naar de verschillen in motivatie om te leren.”

Op welke manier kun je de verschillen in motivatie waarnemen en dus verklaren?

“Hoewel er een breed scala aan verklaringen is, richt mijn onderzoek zich met name op de mindset. Mensen verschillen in de mate waarin zij denken dat hun vaardigheden veranderbaar zijn, variërend van een zogeheten vaste mindset tot een groeimindset. Bij een vaste mindset denkt iemand dat een bepaalde vaardigheid niet veranderbaar is. Bij een groeimindset denkt iemand dat een vaardigheid door studie of training wel te verbeteren is.”

Kun je dan jezelf alles aanleren of heb je bijvoorbeeld een wiskundeknobbel nodig om goed te kunnen rekenen?

“Een beetje van beiden. Een echte knobbel voor wiskunde in je hersenen bestaat niet,

maar iemand kan wel aanleg of talent voor rekenen hebben. Met een groeimindset zal iemand dat verder willen ontwikkelen. Er is een bepaalde bandbreedte voor elke persoon rondom de aanleg, waarin groei mogelijk is.”

Jij hebt een lesprogramma ontwikkeld om een groeimindset bij leerlingen te stimuleren. Hoe gaat dat in zijn werk?

“Het programma Ontdek Je Brein bestaat uit vier lessen. Tijdens de eerste les leren de leerlingen over hersenplasticiteit. In de tweede les gaan we in op mindset en leren ze dat een vaste mindset kan veranderen in een groeimindset. Tijdens de derde les krijgen de leerlingen een hoofdband met elektroden op (EEG) die hun hersenactiviteit meet. Vervolgens krijgen ze real-time feedback over hun eigen hersenactiviteit in de vorm van een computerspel, en leren ze daar invloed op uit te oefenen. Dit heet neurofeedback. In de vierde les leren ze hoe ze een groeimindset kunnen toepassen op school.”

Vooraf die derde les lijkt me leuk: je eigen hersenen onderzoeken. Wat doet dat met de leerlingen?

“Dankzij de neurofeedback hebben ze een overtuigende ervaring dat ze steeds meer invloed op hun eigen hersenen krijgen. Dat zet een reeks van processen op gang. Als je weet dat je op één vaardigheid kunt groeien, beseft je dat je ook op andere vaardigheden invloed hebt en er in kan groeien. Het unieke aan deze lessenreeks is dat ze zowel theoretisch inzicht krijgen in de groeimindset, alsook praktisch inzicht. Het uiteindelijke doel is dat deze lessen de motivatie voor leren verhogen.”

De term groeimindset suggereert dat je je hersenen bewust kunt veranderen. Kunnen hersenen ook fysiek veranderen, dus dat een bepaald gebied groeit?

“Uit onderzoek weten we dat elke keer als je iets leert, er fysieke veranderingen plaatsvinden in je hersenen. Dit is natuurlijk een overtuigend argument voor de groeimindset. Tijdens onze les geven we een voorbeeld van een bestaand onderzoek over mensen die leren jongleren. Eerst konden ze er niets van. Na twee maanden intensief oefenen, konden ze het wel. Het bleek dat de hersengebieden die daarbij actief zijn, waren gegroeid. Dat noemen we hersenplasticiteit.”

Zijn er ook valkuilen bij het onderscheid maken van verschillende mindsets?

“Ik wil niet beweren dat een vaste mindset negatief is en een groeimindset positief. Daarmee maak je de complexiteit van het brein te simpel. Als je ergens niet in uitblinkt, ook niet na veel oefenen, hoeft dat niet te betekenen dat je niet je best hebt gedaan.

We willen voorkomen dat leerlingen onrealistische verwachtingen krijgen, of dat ze zich te verantwoordelijk gaan voelen voor hun eigen leerproces. We leggen daarom ook uit dat genetische en sociale factoren ook een rol spelen. We benadrukken dat een groeimindset ze wel kan helpen om constructief om te gaan met tegenslagen, en dat er altijd groei mogelijk is. Dit maakt leerlingen weerbaarder.”

PASPOORT

Tieme Jansen

Geboren: 29-10-1985 in Oss

Opleiding: Psychologie, Neuropsychologie

Loopbaan: Gepromoveerd (2016) in

onderzoek naar ADHD bij de Vrije

Universiteit (VU) in Amsterdam, nu daar

Universitair Docent binnen de sectie

Klinische- Neuro en Ontwikkelings-

psychologie (KNOP) en onderdeel van de

Lab of Learning (LOL).



- ✓ Je steunt Scouting in Nederland met je aankoop
- ✓ 11 échte winkels
- ✓ Producten speciaal getest door en voor scouts

SLACKERS NINJA LINE

11 meter lange lijn met daaraan
2 trapeses, 2 ringen en 3 apenvuisten.

€ 119,95



SLACKERS NINJA BALLS

Uitbreiding op de Ninja Line.

€ 29,95

SLACKERS TOUWLADDER

Uitbreiding op de Ninja Line, maar ook los te gebruiken!

€ 39,95

SLACKERS KLIMTOUW

Uitbreiding op de Ninja Line, maar ook los te gebruiken!

€ 29,95

SLACKERS EAGLE ZIPLINE

30 meter lange zipline!
Leuk voor een opkomst, kamp of overvliegen.

€ 159,95

WWW.SCOUTSHOP.NL

Heb jij al gehoord van de Landelijke Rainbow Stam?



Wat is de Rainbowstam?

Deze stam is net voor de coronatijd opgericht. We hebben nu 40 leden en doen iedere maand iets leuks. Zo hebben we in maart een autorally in Arnhem gedaan en zijn we in april wezen geocachen in Zwolle. Ook hebben we met Pinksteren het hele weekend geholpen bij het evenement van de Landelijke Scouting Wedstrijden (LSW) en hebben we daar met onze leden het zondagavondspel georganiseerd. In de zomermaanden spreken we vooral af bij de leuke LGBTQ+ festivals en activiteiten. Denk aan Roze maandag in Tilburg, Milkshake in Amsterdam en we zijn van plan om naar Pride evenementen in het land te gaan. Vorige week (17 juni) zijn we nog met een gezellige club naar Roze Zaterdag geweest in Goes.

Voor wie is de Rainbowstam?

In principe voor iedereen van 18 jaar en ouder die op Scouting zit. Dus voor alle roverscouts en plusscouts die het leuk vinden om naast hun eigen Scoutinggroep extra activiteiten te ondernemen. Het heet natuurlijk niet voor niets Rainbowstam. Deze stam is speciaal opgericht voor alle LHBT'ers die op Scouting zitten. Het is vaak voor jongeren die net uit de kast zijn of twifelen moeilijk gelijkgestemden in hun omgeving te kunnen vinden met wie ze een drankje kunnen doen. Op deze manier leer je snel nieuwe mensen kennen en bouw je snel een groot netwerk op door heel Nederland. Ook extra leuk als je vaker meegaat naar landelijke evenementen zoals Scout-In of Nawaka. Dan kom je daar vaak iedereen weer tegen.

Durf jij je ook aan te melden voor de Landelijke Rainbowstam? www.rainbowstam.nl

Moet je iedere maand komen dan?

Natuurlijk hoeft je niet iedere maand bij iedere opkomst aanwezig te zijn. Aan het begin van het jaar krijg je van ons de jaarplanning en mag je aankruisen welke activiteiten je leuk lijkt. Eenmaal een paar weken voorafgaand aan de opkomst wordt een appgroepje aangemaakt. Je kunt altijd dan nog inspringen als je je niet eerder hebt aangemeld of jezelf afmelden als het toch niet lekker uitkomt. We proberen ook vaak op een zondag af te spreken zodat het zo min mogelijk tegelijk valt met de opkomst van je eigen Scoutinggroep. Het is ook mogelijk om je eigen activiteit te organiseren en daar alle leden voor uit te nodigen.

Wat kost de Rainbowstam?

Slechts €3 per maand. Maar daarnaast betaal je meestal ook iets voor de activiteit die we ergens ondernemen. Als we naar de diertuin gaan, bijvoorbeeld dan betaal je zelf ook je entreekaartje. We hebben geen clubhuis of spelmaterialen om te beheren, daarom komen we met die drie euro per maand wel uit. Wel zijn we officieel een "vereniging" en hebben we vaste kosten. Ook sparen we met die drie euro per maand een potje op, zodat we zo nu en dan kunnen trakteren.

Ik twijfel nog, mag ik een keer komen kijken?

Ja natuurlijk! Lijkt het je ook leuk om lid te worden? Stuur een mailtje naar secretaris@rainbowstam.nl of schrijf je direct in op www.rainbowstam.nl Je kan dit jaar nog mee naar de kerstmarkt in Keulen op 25 en 26 november. We slapen in een hostel en gaan naar de Christmas Avenue: de kerstmarkt in Duitsland die zich richt op de Gay en Lesbian scene.



De praktische Scoutingapp

Een mailtje over kamp, een whatsappgroep voor last minute programmawijzigingen, een afmelding aan het eind van de opkomst en een informatiegids voor (ouders van) nieuwe leden. Door het jaar heen heeft een speltak, Scoutinggroep of -regio veel te vertellen en communiceren we een hoop met leden en ouders.

Zie jij soms ook door de bomen het bos niet meer? Of denk je: dit kan handiger? Daarvoor is de Scoutingapp de ideale plek, vindt Ferdi

Karskens. De secretaris van Scouting Sint Victor prijst vooral de uitstraling van de app. “Bestuurlijk gezien vind ik het beter, netter, gestructureerder. Ouders willen gewoon op een centraal punt alles kunnen vinden, het is overzichtelijker en professioneler.”

Mogelijkheden

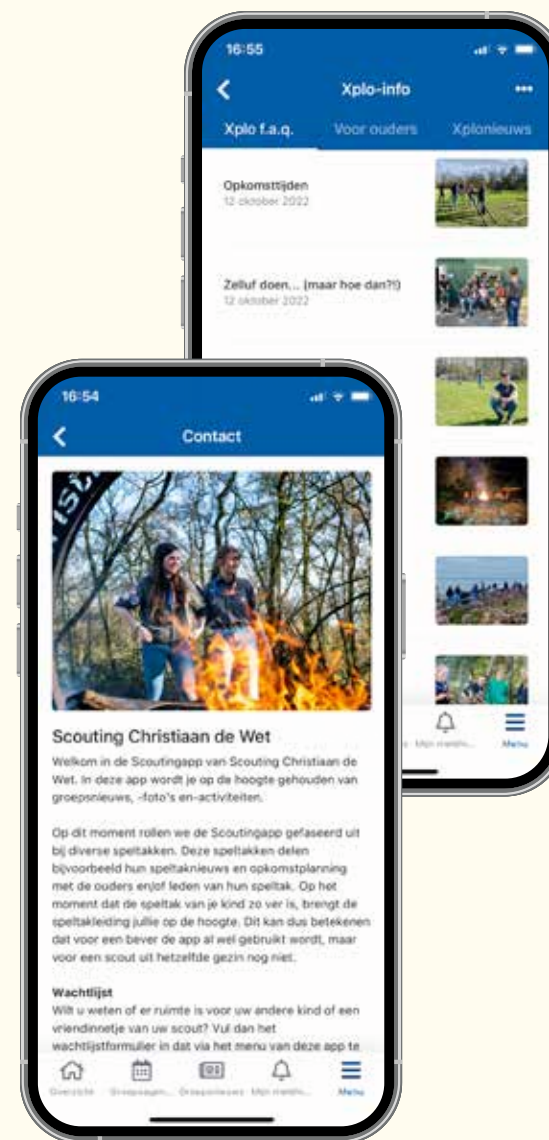
In de Scoutingapp kan per speltak het programma gedeeld worden en kan er worden aan- of afgemeld voor opkomsten en activiteiten. Ook kan er nieuws, speltak- en groepsinformatie gedeeld worden en is de app dé plek voor het delen van handige links, een overzicht van de social-mediakanalen en als fotoalbum te gebruiken.

Ferdi is niet alleen als bestuurslid blij met de Scoutingapp, met drie kinderen bij de Waddinxveense groep werd hij tot voor kort overspoeld door informatie. “Vanuit mijn standpunt als ouder vind ik het fijn om niet mijn hele telefoon vol te hebben met foto's en berichtjes waar iedereen ook weer op gaat reageren en mijn telefoon ook weer af gaat.”

Overzichtelijk afmelden

Niet alleen ouders vinden het centrale communicatiepunt handig werken. Bij de explorers van Scouting Christiaan de Wet in Dordrecht is de Scoutingapp sinds dit seizoen in gebruik. “Ik vind de Scoutingapp netjes en overzichtelijk”, vertelt Else. “(Bijna) iedereen gebruikt de app, wat ervoor zorgt dat we de app standaard kunnen gebruiken”, is Lars het met z'n mede-explorer eens.

“Het is ook leuk dat je nieuwtjes en foto's kan zien en lezen van de activiteiten”, vult Marjet aan. “Het meest handige is misschien ook wel dat je alles kan vinden wat je nodig



hebt voor een opkomst, van de wet tot draiboeken.”

Vooral met de absentieregistratie zijn de Dordtse explorers erg blij. “Je hoeft nu niet meer te zoeken tussen alle appjes wie er wel en wie er niet is. Wat we voorheen vaak moesten doen”, legt Lars uit. Uiteraard zijn er volgens de explorers ook nog verbeterpuntjes. “Voor een opkomst kun je aangeven of je wel, niet of misschien aanwezig bent. Je kan nog niet invullen of je eerder weggaat of

later komt, die optie zou erg handig zijn!”

Plusfuncties

Het gebruik van deze basisonderdelen van de Scoutingapp is gratis. Daarnaast is het mogelijk om tegen betaling meer mogelijkheden aan de app toe te voegen, die daardoor interactiever wordt. Zo kan er onderling gecommuniceerd worden, kan je zelf foto's delen, is er een verjaardagsmodule en kan je sponsor- en advertentiemogelijkheden in de app opnemen. “Niets is gratis, behalve de zon”, snapt Ferdi dat niet alle elementen kosteloos kunnen worden aangeboden aan Scoutinggroepen. “Ik vind het niet meer dan normaal, ik wil alleen wel dat het een beetje redelijk en billijk blijft. Je blijft wel een Scoutingvereniging, die kinderen moeten af en toe vijftig auto's wassen om het kampgeld te drukken. De maximale kosten per maand zijn ca. € 45,- per maand voor een app, is dat wel buitensporig.”

De extra functies kunnen twee weken gratis getest worden, voordat je besluit welke modules je wilt aanschaffen. Ook worden appbeheerders aan het algemene Scouting Nederland-gedeelte van de Scoutingapp toegevoegd. Hierin zijn de plusfuncties ook in gebruik, zodat je er vast kennis mee kan maken.

OOK DE SCOUTINGAPP GEBRUIKEN?

Vraag de Scoutingapp voor jouw Scoutingonderdeel aan via de qr-code! Of ben je benieuwd hoe je de inrichting en het uitrollen van de Scoutingapp in aanpakt?

Lees de update op scouting.nl/updates.



Zo bespreek je élk onderwerp in je groep



Ouders worden duidelijk en tijdig ingelicht over activiteiten en afspraken en er zijn tussen de speltakken onderling afspraken over de doorlopende leerlijn. Er is voldoende materiaal om een eigen Scoutingspel mee te spelen en je leden hebben minimaal één keer per jaar een ontmoeting met kinderen van een andere groep. De jeugdleden zijn tevreden over de kwaliteit van de activiteiten

Herkenbaar? Of juist niet? Deze en nog veel meer onderwerpen komen allemaal aan bod in het spel Power Up Your Game. Dit spel is een methode om te werken aan de kwaliteit van het Scoutingspel en je bestuur.

Hoe werkt het?

Je gaat samen aan de slag met themakaarten. Op een themakaart staat een stelling. Ben jij het hiermee eens? Dan leg je deze op de groene smiley op het spelbord. Niet mee eens of twijfel je? Dan leg je de kaart op de rode of oranje smiley. Zijn de andere spelers het ermee eens? Of juist niet? Iedereen mag een mening toelichten. Zo start je makkelijk een gesprek over onderwerpen die misschien niet zo vaak aan bod komen. Na het spelen van het spel heb je een goed overzicht van onderwerpen die goed gaan of juist meer aandacht nodig hebben. Aan de slag!



Uitbreidingen

Explorers en roverscouts maken hun eigen programma. Voor hen is er een uitbreiding om zelf aan de slag te gaan met de kwaliteit van hun Scoutingspel. Handig! Ook voor de thema's waterscouting, sociale veiligheid en besturen zijn uitbreidingen beschikbaar om je groep naar een volgend level te brengen.

Ik wil dit spel spelen!

In de afgelopen paar jaren zijn er al veel spellen besteld door groepen en regio's. Tip? Vraag even rond binnen jouw groep of regio. Goede kans dat er eentje binnen handbereik is die je kunt lenen! Op scouting.nl/powerupyourgame vind je een downloadbare versie en kun je alle uitbreidingen vinden.



Save the date! JOTA-JOTI 2023 komt eraan! Help jij ons mee?

In het derde volle weekend van oktober vindt zoals elk jaar de JOTA-JOTI plaats, hét evenement om kennis te maken met techniek en communicatie. JOTA-JOTI is het weekend dat draait om contact maken met andere scouts, per internet, per postduif of via de amateurradio is: dit weekend leren scouts wereldwijd elkaar beter kennen.



Het evenement vindt plaats vanaf vrijdag 20 oktober 2023 tot en met zondag 22 oktober 2023. Het thema van dit jaar staat volledig in het teken van communicatie en verbinding: 'Connecting the Dots'. Het inschrijven kan vanaf woensdag 21 juni tot zondag 10 september via de website: jota-joti.scouting.nl

JOTA-JOTI vernieuwt

Om die vernieuwing succesvol te maken hebben we jou nodig, om daarmee de JOTA-JOTI nóg gezelliger, leuker en beter te maken voor alle

scouts. We zijn op zoek naar enthousiaste scouts die graag iets willen bijdragen aan het grootste Scoutingevenement ter wereld. Heb je een gaaf JOTA-JOTI spel liggen dat je wil delen met andere scouts of lijkt het je leuk om te helpen bij het bedenken van nieuwe activiteiten? Of ligt jouw hart meer bij de financiële kant van een evenement? Ben je een echte communicatie-scout of kun jij goed overweg met externe organisaties? Alle hulp is van harte welkom! Neem een kijkje op de website, het team gaat graag met je in gesprek!



Couplegoals; samen op de Scoutingboot bij Pride Amsterdam

Iris (22) en Anne-Karlijn (21) geven allebei leiding aan de Limes Scouts bij de Katwijkse Zeeverkenners en zijn al vijf jaar verliefd. Toen ze elkaar ontmoetten, vond Iris Anne-Karlijn meteen superknop. Niet veel later besloot ze haar officieel te vragen als haar vriendinnetje. Deze zomer bezoeken ze voor het eerst de Gaypride en ze zouden het supergaaf vinden als er dan ook een Scoutingboot meevaart.

Anne-Karlijn: 'We werden aan elkaar voorgesteld op een feestje bij wederzijdse vrienden van Scouting. Ik vond haar meteen een leuke meid. Eerst was de klik vriendschappelijk, maar toen we na de zomer samen lid werden bij de explorers in Katwijk, vond ik haar langzaam steeds meer dan alleen leuk.'

Iris: 'Ik had haar al lang gezien bij de scouts op vrijdagavond. Ik deed af en toe even mijn hoofd om de deur om 'hoi' te zeggen tegen mijn oude groepsleden en zag Anne-Karlijn dan. Ze had zo'n leuke uitstraling, met van die mooie lange haren en sproetjes. Ik vond haar meteen superknop!'

Officieel met bloemen

Hoewel de liefde tussen hen op een gegeven moment duidelijk 'in de lucht hing', was het Iris die het uiteindelijk officieel maakte in december 2017.

Love
is in the air

Anne-Karlijn: 'Het was echt wel al duidelijk dat we elkaar leuk vonden, maar Iris heeft het toen heel lief aan me gevraagd, met bloemen.'

Iris: 'Ik ging meteen uit school naar haar toe en zat een beetje ongemakkelijk in een overvolle bus met die bos. Het waren roze rozen met witte bloemetjes. Ik zag iedereen kijken; wat gaat zij doen? Eenmaal thuis bij haar op de bank was ik heel nerveus en vroeg ik: wil je mijn vriendin zijn?' Anne-Karlijn: 'Ze vroeg naar de bekende weg, want het was wel duidelijk dat ik dat wilde. Maar toch super schattig.'

Geaccepteerd

De Scoutingvrienden vonden het meteen heel leuk. Ze plaagden hen wel een beetje, maar niet omdat ze twee meisjes zijn. Karlijn: 'Dat hadden ze ook gedaan als we een jongen en meisje waren geweest. Het was gewoon een beetje pesten zoals tieners dat nou eenmaal doen bij verliefde mensen, haha.'

Iris: 'Voor wij samen waren, was er een ander lesbisch koppel in de groep. Zij hebben het voor ons iets makkelijker gemaakt. Ik kan me herinneren dat het voor hen echt wel een beetje naar was. Wij zijn een vereniging met twee clubhuizen;

de landscouts en de waterscouts en sommige waterscouts konden soms best vervelende opmerkingen maken. Zij kenden ons, de landscouts, wat minder goed en daarom waren ze misschien wat bot. Dat vond ik wel heel vervelend om te zien. Maar bij ons is dat nu helemaal niet het geval, gelukkig. Zij hebben de eerste klappen opgevangen waardoor het nu voor ons wat makkelijker is.'

Scoutingleven

Iris en Anne-Karlijn vinden het bijzonder dat ze elkaar dankzij Scouting leerden kennen. Het Scouting gevoel speelt op vele manieren een rol in hun leven.

Anne-Karlijn: 'We zijn close met de kaderleden of andere leiding binnen ons clubhuis. Dat zijn echte vrienden en we zien elkaar natuurlijk minstens één keer per week. Maar we hebben heus ook een leven buiten Scouting, haha.'

Iris: 'We hebben wel geocaching als hobby, iets wat veel scouts doen en we houden van reizen. En wat we het liefste doen; heel romantisch s'mores voor elkaar maken bij het kampvuur!'

Pride Amsterdam

Het wordt een saaie zomer voor dit Scou-

ting-koppel, want Anne-Karlijn studeert af bij de studie Hotel- en Eventmanagement. Dat traject heeft Iris al achter de rug, die studeerde vorig jaar af bij Tourism Management. Toch staan er ondanks het leren, wel wat leuke dingen op de planning.

Iris: 'We hebben natuurlijk het zomerkamp dat we als leiding organiseren. Dit jaar is het thema 'cowboys'. We gaan een week naar Baarn met de meiden. Dat is zo leuk, iedereen is erbij en vakanties worden daar echt omheen gepland.'

Anne-Karlijn: 'We gaan ook nog wel samen op vakantie, Iris wil graag naar Italië.'

Iris: 'Ik werk in een treinreiswinkel dus ik ben goed op de hoogte. We hebben een interrail-pas, dus we kunnen lekker instappen en gaan.'

En wie weet sluiten ze de zomer af met iets wat al een tijdje op hun wensenlijstje staat; Pride Amsterdam.

Iris: 'Ik hoop ieder jaar dat er weer een Scoutingboot meevaart, net als in 2017. Ik was toen net te jong om erop te staan, maar het lijkt me zo gaaf! Anne-Karlijn: 'Het is echt wel erg dat we zelfs nog nooit zijn gaan kijken langs de grachten! Wat dat betreft zijn we echt een beetje neppe gays, haha!' Iris: 'Dan moet het er dit jaar echt maar eens van komen!'



LAAT MAAR LEKKER WAAIEN!



In Nederland zijn we een kei in uitwaaien; even je kop leegmaken, alles eruit laten blazen en dan met nieuwe energie weer verder! Dit fenomeen werd een aantal jaren geleden ook omarmd door de Amerikanen die deze Hollandse traditie breed ophemelden. En terecht! Wij helpen je met tips waarmee je niet alleen kunt uitwaaien, maar vooral weer kunt opladen in de gezonde buitenlucht!

De boel op scherp

Als je in het woordenboek opzoekt wat uitwaaien betekent, dan staat er: 'wandelen in de wind om op te frissen'. En dat is precies wat je doet als je even lekker naar buiten gaat! Je haalt een frisse neus, laat je gedachten de vrije loop en keert na een korte tijd waarschijnlijk met een hoop goede ideeën weer huiswaarts. In de pandemie nam het uitwaaien een vogelvlucht; lekker naar buiten voor een wandeling, overal zag je mensen lopen; alleen, in groepjes, met of zonder hond. Het wandelen heeft sindsdien aan populariteit gewonnen. Logisch: het is gratis, altijd beschikbaar en hartstikke gezond!

Kleine wandelingen

Misschien denk je bij wandelen en 'gezond' wel aan lange afstanden op zondagochtend, voor dag en dauw de natuur in. Dat kan natuurlijk, maar wist je dat juist ook kleine wandelingen bijdragen aan een goede gezondheid? Eind 2019 werd de app 'Ommetje' gelanceerd, in eerste instantie om mensen met een zittend beroep meer aan het wandelen te krijgen. Maar na het uitbreken van COVID nam de populariteit onder iedereen een vlucht. Je kunt er je eigen groepje

in samenstellen en het tegen elkaar opnemen in het aantal wandelingetjes dat je maakt. Het gaat hier dus niet om de grote afstanden, maar juist om de kleine loopjes. Het is een initiatief van de Hersenstichting die het wandelen willen stimuleren. Zij leggen uit dat je meer productiviteit en energie krijgt na het lopen van een ommetje, dat het je helpt onthaasten en het je creativiteit verbetert. En uiteraard is het ook goed voor je spijsvertering om na de lunch even te kuieren. Doe je dit met een collega, dan sla je twee vliegen in één klap, want wandelend gaat praten vaak makkelijker omdat je elkaar niet de hele tijd hoeft aan te kijken.

Time for uitwaaien

In Nederland bevinden we ons relatief jong al veel in de buitenlucht. Buitenspelen wordt gestimuleerd en we fietsen vaak al als kleuters door de meest gure weersomstandigheden. Niet zo gek dat wij dus de term 'even uitwaaien' in onze lijst van uitdrukkingen hebben. Een aantal jaren geleden kreeg de Amerikaanse krant 'The Washington Post' ook lucht van deze gewoonte. Onder de naam 'Outblowing' werd het uitwaaien de hemel in geprezen en werd het halen van een frisse neus bejubeld. Volgens de Amerikaanse krant zou heel de wereld

er een voorbeeld aan moeten nemen. En hoewel ze eerder erg onder de indruk waren van het Deense 'hygge' (dat staat voor het creëren van een warme, gezellige en knusse sfeer) kopte de krant veelbetekenend: Forget hygge, it's time for uitwaaien!

Iedereen naar buiten

Buitenlucht is stress-verlagend en dat is positief voor zowel onze lichamelijke als onze mentale gezondheid. Vooral op onze omgang met stress heeft de buitenlucht een positieve werking. Onderzoek wijst uit dat je hartslag, bloeddruk en spierspanning al binnen drie minuten dalen in een natuurlijke omgeving. En omdat je dus niet genoeg buiten kunt zijn, geven wij je vier tips voor de beste wandelingen:

De bekendste wandelroute van Nederland is het Pieterpad. Deze route werd ooit uitgestippeld door twee oudere vriendinnen die van wandelen hielden, maar een lange route in Nederland misten. Dit jaar bestaat het pad 40 jaar en naar schatting lopen er ieder jaar zo'n 50.000 mensen deze route die maar liefst 500 kilometer beslaat. Hij loopt van Noordoost- naar Zuidoost-Nederland; van Pieterburen naar de Sint-Pietersberg in Limburg. Het pad is opgedeeld in etappes en onderweg kom je niet alleen mooie natuur tegen, maar ook veel andere wandel-liefhebbers en pittoreske horecagelegenheden om even lekker uit te puffen.

Wandelen én uitwaaien kan natuurlijk bij uitstek op een van onze Waddeneilanden. Op Texel ligt een mooie wandelroute door natuurgebieden de Muy en de Slufter. Er lopen kreekjes met zoutwater door het wandelgebied, dus dichte schoenen of laarzen zijn geen overbodige luxe. Het is een heel vogelrijk gebied, je komt onderweg heel veel soorten tegen, maar dat is niet het enige. Het pad staat ook bekend om de vele mooie bloemen en planten. In de zomer paradeer je tussen de lila en paarse ruikers die kunnen aarden op zoute grond.

Waar je ook je hoofd flink leeg kunt maken, is op een van de vele klompenpad-routes die ons land rijk is. Hoewel je door het woord anders zou verwachten, loop je deze route niet op klompen (zoals je een blotevoeten-pad bijvoorbeeld wel zonder schoenen loopt), maar een paar waterdichte schoenen is wel wenselijk. Je loopt deze paden namelijk loop zo veel mogelijk over onverharde wegen en door vaak drassige weilanden. Alsof dat niet al ontspannen genoeg is, worden de weilanden gecombineerd met historische stukken zodat je niet alleen ontspant, maar ook wordt geïnspireerd en iets leert. De wandelingen zijn door heel Nederland te vinden. Meer informatie vind je op www.klompenpaden.nl

Waar het Pieterpad van 'boven naar beneden' loopt, loopt het Trekvogelpad overdwars door Nederland. 414 kilometer lang loop je van Bergen aan Zee naar Usselo, dat vlak bij de Duitse grens ligt. De naam zegt het al; deze route staat helemaal in het teken van trekvogels. Het pad is bedacht ter ere van de honderdste verjaardag van Vogelbescherming Nederland en is er dus op gericht dat je onderweg veel verschillende soorten vogels tegenkomt. Het pad is opgedeeld in 64 etappes en langs de route vind je tal van leuke overnachtingsmogelijkheden in de natuur. Als je de hele route aflegt, loop je door zeven verschillende landschappen waaronder bos, hei en strand.



VAN SCOUT
tot
productieleider

**“Scouting zit
meer in mijn
leven verweven
dan ik dacht”**

Als puber sluitte Nathalie Luiting (39) zich aan bij Scoutingvereniging St. Lambertus in Bergeijk. Ze geniet van het vuur maken, houthakken en in hoge bomen klimmen. Doorgaan en niet opgeven, dat zijn Scoutingskills die zij nog steeds hoog in het vaandel heeft staan. En die komen goed van pas bij haar werk als productieleider bij een televisieproductiemaatschappij.

Kom jij uit een Scouting familie?

“Mijn vader, Bernard Luiting, was echt dé opperscout. Hij is bijvoorbeeld vier of twee keer contingentsleider van de World Scout Jamboree geweest en heeft het Gouden Waarderingsteken, dat is de zilveren wolf, ontvangen voor zijn inzet voor Scouting. Dan zou je denken dat ik automatisch ook besmet zou zijn met het Scoutingvirus. Maar niets is minder waar. Als kind heb ik een keer een kamp meegedraaid bij de kabouters, maar ik had zo’n ontzettende heimwee, dat mijn ouders me na die ene keer nooit meer met Scouting hebben lastiggevalen!”

Hoe ben je dan toch bij Scouting verzeild geraakt?

“Ik was twaalf toen ik met mijn vader meeding naar de 18e Wereldjamboree in Dronten die hij mede had georganiseerd. Waanzinnig vond ik het! Dit wilde ik ook! Ik had de mazzel dat ik na de zomervakantie bij drie meiden in de brugklas kwam die lid waren van de Scoutingvereniging een dorp verderop. Ik meldde me daar ook aan en kwam bij mijn vriendinnen bij de gidsen terecht.”

Was Scouting wat je ervan had gehoopt?

“Ik vond het geweldig! De hele zaterdag buiten ravotten in het bos, met mijn vriendinnen van school. Ik mocht fikkies stoken, in bomen klimmen, gave spellen doen. Het was een grote, gezellige bende. We hadden leuke leiding die ons stelletje pubers ons gang liet gaan. Natuurlijk waren er grenzen, en die zochten we ook op – zeker op zomerkamp in het buitenland. Ik heb op Scouting zoveel uitgespookt en meegemaakt, het was een heerlijke tijd. En daardoor heb ik mezelf heel goed leren kennen.”

Wat is je meest dierbare herinnering aan je Scoutingtijd?

“Het winnen van het Gouden Bijltje! Tijdens een kamp in januari – ijskoud was het – leerden we houthakken. Omdat ik de beste was met alle technieken won ik dit bijltje. Ik ben er super trots op, daarom prijkt het nog steeds na al die jaren op mijn nachtkastje. Ook ben ik mee geweest naar de World Scout Jamboree in Chili. Om het geld bij elkaar te sparen, heb ik maandenlang wafels gebakken en verkocht. Het leverde me in het dorp de naam ‘de Wafelbakster’ op. De Jamboree was ook een fantastische ervaring; ik heb zoveel nieuwe mensen leren kennen en indrukken opgedaan. Dat vergeet ik nooit meer.”

Wat heeft Scouting jou geleerd?

“Van alles. Natuurlijk het praktische: houthakken, knopen leggen en vuur maken. Maar Scouting is vooral een gevoel, dat diep in mij geworteld zit. In een onbekende groep pik ik de (oud)scouts er bij wijze van zo uit. Ze hebben allemaal dezelfde eigenschappen. Denk aan: doorzettingsvermogen, jezelf hervinden, elkaar opbeuren, weten dat het goedkomt ook al zie je het helemaal niet meer zitten en denken in oplossingen. Ik beschik ook over die mentaliteit. Dat hebben de ellenlange hikes met loodzware rugzak me wel geleerd, haha.”

Heeft Scouting je gevormd tot wie je nu bent?

“Lastige vraag. Denk dat het een combinatie is: van nature ben ik een aanpakker, sta ik open voor nieuwe dingen en mensen en ga ik recht op mijn doel af. Ik geloof erin – en heb dat bij Scouting ervaren – dat je anderen nodig hebt om dingen voor elkaar te krijgen. Ik focus me dan ook op de kracht van anderen, denk vooral in oplossingen en blijf – no matter what – positief. Wat helpt om verder te komen? Je kunt gaan kniezen wanneer je vuur uitgaat of je keuken instort. Maar dat helpt je niet verder. Dus ga aan de slag en bouw opnieuw. Niet opgeven en survivals zitten in mijn bloed.”



In je studententijd ben je gestopt bij Scouting. Komen je Scoutingskills nog steeds van pas in je dagelijks leven?

“Absoluut! Ik werk als productieleider bij een televisieproductiemaatschappij. Mijn werk houdt onder meer in dat ik planningen maak, budgetten beheer en mensen regel. Als er bijvoorbeeld een draaidag is, zorg ik ervoor dat alles en iedereen aanwezig is, van camera- en geluidsmannen tot regisseurs en verslaggevers. In mijn werk komen mijn Scoutingskills heel goed van pas. Op een draaidag lopen dingen nogal eens anders dan verwacht. Ik probeer dan altijd het hoofd koel te houden en vooral naar een oplossing te zoeken. Niet voor niets sta ik bekend als de troubleshooter van ons team. In de televisiewereld werk je vaak met wisselende teams en veel met freelancemedewerkers. Ik ben nogal een sociaal dier en kan me makkelijk bewegen in groepen. Ook lukt het me altijd goed nieuwe mensen op hun gemak te stellen. Dat sociale, altijd voor een ander klaarstaan en samen de klus rooien, heb ik ook door Scouting meegekregen. Ik heb zoveel goede herinneringen aan mijn Scoutingtijd; die borrelen nog regelmatig boven. Helemaal als we een draaidag in een bos hebben, dan heb ik in mum van tijd de productietent opgezet en een gezellig warm fikkie gestookt. Dan schiet ik meteen in mijn Lord Baden-Powell-modus, dat snap je!”

Jeffrey liep naar Santiago de Compostella



Jeffrey vond de hikes bij Scouting altijd al het leukste onderdeel. Na het afronden van de Hotelschool besluit hij de pelgrimstocht naar Santiago de Compostella te lopen. Vertrekkend vanuit Haarlem is het een tocht van 3300 kilometer waar hij 120 dagen over zou doen. Een pelgrimstocht, ook wel bedevaart genoemd, is oorspronkelijk een tocht naar een plek die een bijzondere betekenis heeft binnen een religie, zoals een heilige plaats. Hoe kwam Jeffrey op het idee om deze lange tocht te maken?

"Ik houd erg van de natuur en met mijn vader maakte ik al lange afstandswandelingen. Ik besloot alleen te reizen, dat leek me niet alleen een persoonlijke uitdaging maar het vergroot ook de kans om veel in contact te komen met andere mensen. Toen ik eenmaal op pad was, merkte ik dat het heel prettig was om mijn eigen ritme te kunnen aanhouden. Eenzaam heb ik me nooit gevoeld. Onderweg kwam ik veel medereizigers tegen waarmee ik stukjes opliep of afsprak voor de lunch of overnachting. Ook heb ik erg leuk contact gemaakt met de lokale bevolking in de dorpjes waar ik langs kwam of de nacht doorbracht. Ik heb zoveel interessante en diepgaande gesprekken gevoerd."

Onderdak

Net als het gezelschap onderweg, waren ook de overnachtingen erg gevarieerd. Jeffrey: "In

Nederland en België heb ik vooral veel onderdak gevonden bij scouts, of dat nu bij iemand thuis was of in een clubgebouw. Even een berichtje op een Facebook en het was geregeld. In Frankrijk en Spanje heb ik af en toe in mijn hangmat onder de sterren geslapen, soms in een kerk en veel gebruik gemaakt van hostels voor 10 á 15 euro per nacht. Wat ik ook erg bijzonder vond, was dat ik bij mensen thuis werd uitgenodigd. Ik heb veel gastvrijheid ervaren. En het mooie was, ik was bang dat ik wakker gehouden zou worden door snurkende mensen op de slaapzaal, muggen of de hitte. Maar ik was elke avond zo moe van het lopen, dat ik overal doorheen sliep."

Scoutingervaring

Jeffrey is al vanaf zijn 5e jaar lid van Scouting Brigitta in Haarlem. Deze Scoutingervaring kwam goed van pas. "Ik denk dat ik door Scouting socialer ben en een open blik heb naar anderen. Bovendien heb ik geleerd oplossingsgericht en creatief te denken. Ook de liefde voor de natuur heb ik daar meegekregen. Een praktische tip die ik bij Scouting heb gekregen bij verdwalen: keer terug naar het laatste punt waarop je de weg nog wel kende. Overigens zijn de routes vooral in Frankrijk en Spanje wel heel goed aangegeven en kun je bijna niet verdwalen."

Lessons learned

Jeffrey kijkt sinds zijn tocht nog meer met een open blik naar de wereld en zijn eigen leven: "Deze ervaring heeft me erop gewezen om goed voor de natuur te zorgen en samen te zijn met de natuur. Ik heb ook gemerkt hoe sociaal ik ben en dat ik met iedereen wel een mooi gesprek kan voeren. Ik sta sinds mijn reis nog meer open voor verrassingen, ben elke dag opnieuw benieuwd wat de dag me gaat brengen. Ik plan niet meer op de lange termijn, zo ben ik flexibel om alle mooie dingen te gaan doen die op mijn pad komen".

Tips van Jeffrey

- Je kunt in Europa starten waar je wilt, heb je maar 2 weken, dan zijn de Camino Portugese en Camino Primitivo echte aanraders.
- Je rugzak weegt maximaal 10% van je lichaamsgewicht.
- Wel een slaapzak mee, matje is alleen handig in Nederland en België (daarna terugsturen)
- Niet te veel water mee, want je kunt overal bijvullen.
- Blog bijhouden via Polarstep.
- Veel fruit en pure chocola eten.
- Aanmelden bij santiago.nl dan krijg je naast informatie ook een stempelkaart met voordelen.
- Kooksetje meenemen.
- Het beste seizoen is het voorjaar en zomer (bij hitte loop je van 04:00 tot 12:00 uur).
- Zo weinig mogelijk plannen, leef bij de dag.
- Altijd naar jezelf blijven luisteren en je niet mee laten slepen in het ritme van anderen.

UIT HET DIGITALE LOGBOEK POLARSTEPS:

"Rond 6 uur ga ik op pad. Het is al licht en de kleuren maken een schitterend schouwspel met de wolken. Als ik eenmaal op stoom ben zit het tempo er super in. Bij een waterpunt blijf ik een tijdje gezellig praten met Rachid, hij loopt met zijn 16 jaar oude hond. Tegen tweeën breekt de hemel open. In de stromende regen loop ik de Jacobspoort door het oude centrum binnen van een Baskisch stadje. Via de pelgrimsontvangst vind ik een plek voor de nacht bij de gite municipal. Daar ontmoet ik een Nederlandse jongen Richard waarmee ik de routes bespreek."



ScoutShop

van en voor scouting

PINEWOOD

- ✓ Je steunt Scouting in Nederland met je aankoop
- ✓ 11 échte winkels
- ✓ Producten speciaal getest door en voor scouts



LAPPLAND 2.0

Mossgreen-zwart
Verkrijgbaar in maat 46 t/m 58
Duurzame heavy-duty broek voor meer uitdagende activiteiten in de wildernis. Winddicht, ademend, beschermt tegen muggen en UV-straling en is daarmee geschikt voor alle weertypen.

€ 99,95

Ledenprijs € 89,95

FUNCTIONELE EN STEVIGE OUTDOOR-
WANDELbroeken DIE TEGEN EEN STOOTJE KUNNEN



CARIBOU

Mossgreen / black
Verkrijgbaar in maat 46 t/m 58
Comfortabele wandel en hiking broek met strakke pasvorm gemaakt van waterafstotend materiaal. Stretch materiaal op de knieën en achterzijde voor maximale flexibiliteit en comfort.

€ 99,95

Ledenprijs € 89,95



FINNVEDEN

Dark olive
Verkrijgbaar in maat 46 t/m 58
Zeer comfortabel bij outdooravonturen. Uiterst met stretchdelen om je lichaamsbewegingen te volgen en behandeld met wax voor meer duurzaamheid en waterafstotende eigenschappen. De ventilatie geeft heerlijke verkoeling als je net die extra luchtcirculatie nodig hebt.

€ 74,95

Ledenprijs € 69,95