

## Vaardigheidsinsigne welpen

# Kanoën



Het insigne “Kanoën” valt onder het activiteitengebied Uitdagende Scoutingtechnieken. Dit insigne is wellicht makkelijker uitvoerbaar voor welpen van een watergroep dan voor welpen van een land- of luchtgroep. De welp laat zien dat hij/zij de veiligheidsregels kent op en rond het water en bepaalde vaartechnische kennis heeft.

### Thema

Na een uitdagende speurtocht zijn Mowgli en Shanti aangekomen bij hun finish, de Nishaaniplaats. Aangekomen zien ze Jacala midden op de rivier dobberen. Mowgli is jaloers en zegt tegen Shanti “Dat zou ik ook wel willen.” Shanti antwoord “Het ziet er wel lekker uit maar je word er zo nat van.” Mowgli stelt voor om te vragen aan Jacala of ze op zijn rug mogen zitten. Dat leek Shanti wel een goede oplossing. Mowgli vraagt aan Jacala “Hé Jacala, dat dobberen ziet er heerlijk uit mogen we op uw rug gaan zitten? Dan kunnen we ook meedoen.” Jacala antwoord geërgerd “Mijn rug is niet om op te zitten.” Mowgli en Shanti in koor “aw toe.” Jacala heeft wel een ander idee “Als jullie een kano pakken dan kan je ook dobberen. Als het een groene is lijkt het zelfs als of je op mijn rug zit.” Mowgli en Shanti vinden dat een goed idee en gaan een kano halen.

Opdracht	Niveau 1	Niveau 2	Niveau 3
<b>1 Stabiliteit</b>	Stabiliteit in de kano is erg belangrijk. Oefen stabiel zitten en in- en uitstappen in de kano. Ook is het heel handig om te weten wat je moet doen als de kano omslaat. Bedenk wat je moet doen samen met je leiding.	Stabiliteit op een kano is erg belangrijk, oefen hoe stabiliteit werkt door het spel kanolimbodans te doen	Stabiliteit op een kano is erg belangrijk, oefen met de stabiliteit in de kano door het spel kanolimbodans te doen. Tijdens dit spel onderzoek je het gevolg van hoog of laag zitten, het aantal mensen in een kano en of in het midden of op het randje zitten verschil maakt
<b>2 Kanotechniek</b>	Ga een keer mee kanoën. Tijdens het kanoën help je mee peddelen en volg je verschillende commando's op. Ook leer je hoe je een peddel moet vasthouden.	Ga een keer kanoën. Tijdens het kanoën help je mee met peddelen. Volg verschillende commando's op. En zoek uit wat een kano doet als je alleen maar aan een kant peddelt of als je de tegenovergestelde richting peddelt.	Ga een keer kanoën. Tijdens het kanoën ben jij de achterste in de kano. Jij vertelt tegen de rest van de bemanning wat zij moeten doen. Jij bepaalt ook welke kant de kano opgaat door te sturen. Ook moet je een stuk in je eentje kanoën om echt het gevoel te krijgen hoe het kanoën werkt.

<p><b>3</b> <b>Peddeldans</b></p>	<p>Ook op het land kan je spelen met kano's. Speel het spel peddeldans.  Zie activiteitenbank</p>	<p>Ook op het land kan je spelen met kano's. Speel het spel peddeldans. Als het spel even bezig is bedenk jij wat voor andere commando's bij dit spel gebruikt kunnen worden. Speel ook een potje met de extra termen.  Zie activiteitenbank</p>	<p>Ook op het land kan je spelen met kano's. Speel het spel peddeldans. Als het spel even bezig mag jij de positie van de leiding overnemen, jij moet dus de commando's geven. Zie activiteitenbank</p>
<p><b>4</b> <b>Peddel</b></p>	<p>Bij het kanoën zorgt het peddelen met de peddel ervoor dat je vooruit komt. Probeer een stuk te peddelen met een stok. Hoe ging dat? Bekijk daarna een peddel en zoek de verschillen.</p>	<p>Bij een kano is een peddel van erg groot belang daarbij duw je jezelf voorruit. Daarom ga jij je eigen peddel maken. Van je leiding krijg je een pvc pijp en bevestigingsmateriaal, wat je gebruikt als blad mag jezelf verzinnen. Kano daarna een rondje met je eigen peddel.</p>	<p>Bij een kano is een peddel van erg groot belang daarbij duw je jezelf voorruit. Maar er zijn meer soorten peddels. Daarom ga jij een kayakpeddel maken. Een kayakpeddel heeft een blad aan beide zijden. Van jouw leiding krijg je een pvc pijp en bevestigingsmateriaal, wat je gebruikt als blad mag jezelf verzinnen. Kano daarna een rondje met je eigen peddel</p>
<p><b>5</b> <b>Lijnen</b></p>	<p>Aan een kano zitten touwen genaamd landvasten, deze gebruiken we om de boot meevast te leggen aan de kant zodat deze niet wegdrijft. Deze worden vaak ook naar de kant toe gegooid zodat iemand hem kan opvangen. Probeer een landvast drie meter te gooien.</p>	<p>Het is belangrijk dat lijnen (touwen aan boord) er netjes bij liggen. Schiet een landvast op zodat je deze kan gebruiken bij het aanleggen. Ga als eerste aan wal en houdt deze lijn stevig vast zodat andere veilig kunnen uitstappen.</p>	<p>Leg de boot vast nadat je ergens bij de kant bent gekomen. Dit kan door:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• een kikker of bolder te beleggen</li> <li>• slipsteek-halve steek</li> <li>• paalsteek</li> <li>• mastworp</li> </ul>
<p><b>6</b> <b>Kano wedstrijd</b></p>	<p>Doe mee samen met de horde een wedstrijd om te bepalen welke welpen de beste kanoërs zijn.</p>	<p>Organiseer samen met de leiding een kanowedstrijd voor de horde. Denk goed na over: de wedstrijd baan, de start en finishlijn en de groepjes in de kano's.</p>	<p>Organiseer een kanowedstrijd tegen de leiding. Lukt het niet om de leiding te verslaan verander iets aan de wedstrijd zodat de welpen wel kunnen winnen.</p>