



Veiligheid en gezondheid tijdens kampen



Kampen zijn vaak het hoogtepunt van een jaar. Lekker zonder je ouders een week lang met je vrienden stoere activiteiten doen. Maar ook tijdens kampen zijn veiligheid en hygiëne belangrijk. Als leidinggevende heb je de verantwoordelijkheid voor andermans kinderen en daarmee moet je goed omgaan.



De wet

In de wetgeving is niet veel opgenomen over veiligheid en hygiëne tijdens kampen. Er zijn wel allerlei wettelijke regels voor voorzieningen en de GGD heeft richtlijnen voor veiligheid op kampeerterreinen. Daarnaast kan de brandweer eisen stellen aan de brandveiligheid van terreinen en gebouwen. Bij de voorbereiding en uitvoering van de activiteit moet je dus voornamelijk je gezonde verstand gebruiken.



Suggesties

- ✓ Koken kinderen zelf tijdens het kamp, houd dan wel toezicht en instrueer ze goed. Kijk voor meer informatie op het Veiligheidsblad Eten wat de pot schaft.
- ✓ Ruim tijdens kampen direct je materialen op en zorg dat er niet van alles rondslingert waarover je kunt struikelen.
- ✓ Maak afspraken over het gebruik van vuur en roken.
- ✓ Maak afspraken over het gebruik van mes, bijl en zaag.
- ✓ Let op de plaats van tenten en de looproutes. Zijn scheerlijnen geen struikeldraden geworden?
- ✓ Zorg dat het afvalwaterputje geen valkuil is.
- ✓ Ook tijdens kamp is het belangrijk dat kinderen zichzelf verzorgen. Hier moet je als leidinggevende op letten. Is er geen sanitaire voorziening aanwezig, maak dan een wasplaats en ga bijvoorbeeld halverwege het kamp naar een zwembad.
- ✓ Zorg ervoor dat de kinderen regelmatig schone kleren aantrekken.
- ✓ Zijn op het terrein sanitaire voorzieningen aanwezig, let er dan op dat deze dagelijks worden schoongemaakt.
- ✓ Maak je gebruik van een hudo, let dan ook op de gezondheid. Plaats je een zitbalk dan moet je deze dagelijks schoonmaken. Plaats bij de latrine een jerrycan met water en een stuk zeep om de handen te kunnen wassen.
- ✓ Let op dat er in het programma voldoende rustmomenten zijn.

- ✓ Houd rekening met het weer. Voorkom dat kinderen bij regen de hele dag in natte kleren of schoenen moeten lopen of geen droge slaapzak hebben waardoor ze kou vatten. Is het erg warm, pas dan de activiteit daarop aan en laat kinderen voldoende drinken en zich insmeren met zonnebrand.
- ✓ Let erop dat het drinkwater van goede kwaliteit is. In Nederland mag je ervan uitgaan dat drinkwater aan strenge eisen voldoet, maar in het buitenland is dat niet altijd het geval. Weet je niet zeker of pompwater gekeurd is, neem dan geen risico en kook het water goed. Het is natuurlijk nog beter om pompwater altijd te koken en/of flessen water te gebruiken.
- ✓ Zorg er ook voor dat je schone jerrycans gebruikt voor het halen van water.
- ✓ Voorkom dat op het terrein water in emmers blijft staan waarin je muggen kunt kweken.
- ✓ Houd rekening met teken, wespen en ander ongedierte. Laat de kinderen zich dagelijks controleren op teken en wees alert op kinderen die allergisch zijn voor wespentekeken of de eikenprocessierups.
- ✓ Zorg voor een goed gevulde EHBO-trommel en leiding die kennis heeft van EHBO. Weet waar de dienstdoende arts of eerstehulp post zit en zorg dat je indien nodig telefoon en vervoer hebt.
- ✓ Houd rekening met de opslag en afvoer van afval. Sta je op een terrein met wild in de buurt, voorkom dan dat vossen of wilde zwijnen met de afvalzak aan de haal gaan. Gooi afvalzakken regelmatig weg, liefst in een afgesloten container. Verbrand of begraaft geen afval en scheid het zoveel mogelijk.
- ✓ Zorg dat keukentafels en ander kampmeubilair deugdelijk zijn gebouwd.
- ✓ Hang de keukendaken ver genoeg van kooktoestellen af.
- ✓ Zorg dat er op je terrein blusmiddelen voorhanden zijn.



Checklist

- Het programma is afgestemd op de leeftijdsgroep en er zijn voldoende rustmomenten.
- Er wordt rekening gehouden met de weersomstandigheden.
- Er is voldoende begeleiding/toezicht bij het koken.
- Leiding ziet erop toe dat de deelnemers aandacht hebben voor persoonlijke hygiëne.
- Sanitaire voorzieningen worden dagelijks schoongemaakt.
- Het drinkwater is in orde.
- Er zwerft geen materiaal over het terrein waarover iemand kan struikelen.
- Er zijn afspraken over roken en vuur.
- Er zijn afspraken over het gebruik van mes, bijl en zaag.
- De leiding heeft kennis van EHBO, er is een EHBO-trommel aanwezig en het is bekend waar de dienstdoende arts/erstehulp post is.
- Keukentafels zijn deugdelijk gebouwd.
- Keukendaken hangen ver genoeg van kooktoestellen af.
- Er zijn voldoende blusmiddelen aanwezig.



Meer informatie

- ✓ Handboek *Op kamp* – www.scoutshop.nl
- ✓ Hygiënerichtlijnen voor Kampeergelegenheid, jachthavens en groepsaccommodaties – www.rivm.nl
- ✓ Handreiking Brandveiligheid Kampeerterrinen – www.brandweerkennisnet.nl
- ✓ Veiligheidsbladen *Voedselveiligheid in het clubhuis*, *Voedselveiligheid tijdens het kamperen en bivakkeren*, *Veiligheid bij gebruik van bijlen, zagen en messen* en *Veiligheid bij het stoken van vuur* – www.scouting.nl – Bestuur & organisatie – Veiligheid – Veiligheidsbladen
- ✓ *Beverkompas* – www.scoutshop.nl
- ✓ *Welpenkompas* – www.scoutshop.nl
- ✓ *Scoutskompas* – www.scoutshop.nl
- ✓ *Explorergids* – www.scoutshop.nl

