

OP WEG NAAR EEN
**ROOKVRIJE
GENERATIE**



**‘Op weg naar een rookvrij
Scoutingterrein’**

Argumenten & veelgestelde vragen



Argumenten

Door een rookvrij Scoutingterrein

- Geven we kinderen het goede voorbeeld.
- Maken we roken minder normaal en aantrekkelijk voor kinderen.
- Wordt het schadelijke meeroken voorkomen.
- Zetten we onze vereniging positief op de kaart.
- Hebben we minder last van afval door sigarettenpeuken en -pakjes op het terrein.
- Dragen we bij aan het realiseren van een Rookvrije Generatie, een generatie kinderen die volledig rookvrij kan opgroeien.

Schadelijkheid (mee)roken

- Jaarlijks sterven in Nederland ongeveer 20.000 mensen door roken en enkele duizenden door meeroken.
- Rokers sterven gemiddeld ongeveer 10 jaar eerder dan niet-rokers.
- Los van het feit dat je conditie achteruit gaat, veroorzaakt roken onder andere hart- en vaatziekten, kanker, luchtwegziekten en -klachten en diabetes.
- Meeroken, het inademen van tabaksrook van iemand anders, is schadelijk. Dit geldt voor zowel het inademen van tabaksrook binnenshuis als tabaksrook in de buitenlucht. Alles telt mee; er is geen veilige hoeveelheid voor het inademen van tabaksrook.
- Kinderen waarvan de moeder tijdens de zwangerschap rookte hebben meer kans op wiegendood, luchtwegziekten en -klachten en astma.

Beschermen van de jeugd

- Scouting biedt kinderen een veilige omgeving waarin zij zich persoonlijk kunnen ontwikkelen in goede gezondheid. Daarom passen Scouting en roken niet bij elkaar.
- Als kinderen anderen zien roken lijkt dat normaal en misschien zelfs aantrekkelijk. Zeker als zij mensen zien roken naar wie zij opkijken, zoals leiding en ouders.
- Zien roken, doet roken.
- Roken begint vaak op jonge leeftijd. Twee derde van de rokers is begonnen voor zijn 18e.
- Iedere week raken honderden kinderen verslaafd aan roken. Ieder kind is er één te veel.
- Roken is verslavend. Kinderen raken sneller verslaafd dan volwassenen. Hoe jonger iemand begint met roken, des te moeilijker het op latere leeftijd wordt om te stoppen met roken.



Veelgestelde vragen

Is roken een eigen keuze en welke rol heeft de Scoutinggroep?

- Als kinderen anderen zien roken lijkt dat normaal en misschien zelfs aantrekkelijk. Zeker als zij mensen zien roken naar wie zij opkijken, zoals leiding of ouders. De Scoutinggroep geeft het goede voorbeeld door roken uit het zicht van kinderen houden.
- Rokers worden niet verplicht te stoppen met roken, maar hen wordt gevraagd rekening te houden waar ze roken.

Wat kost een rookvrij Scoutingterrein de vereniging?

Wat kost het de vereniging om een rookvrij Scoutingterrein te realiseren?

- Kijk op www.rookvrijgeneratie.nl/scouting Hier kun je ondersteunende materialen, zoals een stappenplan aanvragen. En materialen om te laten zien dat het Scoutingterrein rookvrij is zoals speciale rookvrij-borden.
- Materiaal zoals asbakken hoef je niet meer te vervangen.
- Schoonmaakkosten dalen doordat er geen sigarettenpeuken en -pakjes op het terrein liggen.

En wat kost het ons aan tijd?

- Op www.rookvrijgeneratie.nl/scouting vind je verschillende materialen ter ondersteuning. Deze middelen helpen je goed op weg.
- Minder opruimwerk door minder sigarettenafval levert je tijdswinst.

Komt er regelgeving vanuit de overheid voor een rookvrij Scoutingterrein?

- Vanuit de overheid worden verschillende stappen gezet om het roken onder jongeren te beperken. Denk aan het invoeren van de leeftijdsgrens voor de verkoop van tabak en het onaantrekkelijker maken van de sigarettenpakjes.
- Verschillende gemeenten hebben beleid om rookvrije Scoutingterreinen te stimuleren of brengen het onderwerp onder de aandacht.

Is een rookvrij Scoutingterrein ook vrij van de e-sigaret?

- Ja, ook het gebruik van een e-sigaret is geen gezond voorbeeld. Bovendien levert de e-sigaret gezondheidsrisico's en bevat deze vaak het verslavende nicotine.
- De e-sigaret kan de drempel om te gaan roken voor kinderen verlagen.
- Bovendien schept het onduidelijkheid: kinderen kunnen het verschil niet goed zien en het normaliseert (traditioneel) roken wat we niet willen.

Hoe starten we met een rookvrij Scoutingterrein?

- Ons advies is om het Scoutingterrein geheel rookvrij te maken. Dat is het duidelijkst. Je kunt dit wel stapsgewijs invoeren.
- Op www.rookvrijgeneratie.nl/scouting vind je een handig stappenplan.
- Daarnaast zijn er voorbeeldbrieven, een poster en andere communicatiemiddelen die je kunt gebruiken, kijk hiervoor op www.rookvrijgeneratie.nl/scouting
- Neem contact op met Scouting Nederland via rookvrij@scouting.nl voor vragen en advies.



We voeren een rookvrij beleid in, maar hoe leggen we het uit aan onze vrijwilligers?

- Zorg dat ze op tijd en goed op de hoogte zijn van de nieuwe afspraken.
- Leg uit dat zij een voorbeeldfunctie hebben: zien roken, doet roken.
- Laat hen weten dat zij een belangrijke rol hebben in de vereniging en spreek met hen af dat zij helpen met het aanspreken en informeren van bezoekers. Benadruk vooraf dat iedereen kan helpen. Dat het slagen daar vanaf hangt.

Hoe gaan we om met eventuele weerstand van leden of ouders van jeugdleden?

- De meeste ouders willen dat hun kinderen worden beschermd tegen roken.
- Ga vooraf met de (ouders van) leden in gesprek om draagvlak te creëren. Leg uit waarom het belangrijk is om het terrein rookvrij te maken.
- Als je uitleg geeft en overtuigd bent van een rookvrij Scoutingterrein, zullen mensen het belang van de rookvrije afspraken inzien en het zelf willen naleven.
- Ga ook het gesprek aan met rokers om te praten over een oplossing.
Door hen te horen, zal de weerstand verminderen. Benadruk dat het gaat om beschermen van de kinderen en niet om hen 'te plagen'. Verwijs ze eventueel door naar instanties die hen kunnen helpen met stoppen-met-roken zoals ikstopnu.nl.

Moeten alle rokers die op de vereniging komen stoppen met roken om een rookvrij Scoutingterrein te laten slagen?

- Nee, rokers hoeven niet te stoppen met roken om het terrein rookvrij te maken, maar worden gevraagd rekening te houden met waar ze roken.
- Rookvrije omgevingen zijn prettig voor rokers die proberen te stoppen met roken. Als ze niet steeds sigaretten om zich heen zien, is het makkelijker vol te houden.
- Als mensen willen stoppen met roken, dan kun je ondersteuning bieden bij het stoppen met roken. door hen door te verwijzen naar de huisarts of onderstaande websites.
- De stoppen-met-rokenprogramma's worden vanuit de basisverzekering vergoed. Dit is begeleiding waarvan aangetoond is dat deze werkt. Dit wordt wel verrekend met het eigen risico.
- Als mensen willen stoppen met roken dan kun je ze ook doorverwijzen naar:
www.ikstopnu.nl of in oktober naar Stoptober www.stoptober.nl.

Hoe handhaven we de nieuwe regels?

- Informeer iedereen op tijd over de nieuwe afspraken.
- Geef bij de ingang van het terrein en op meerdere plekken buiten aan dat het terrein rookvrij is met behulp van bordjes of andere aanduiding.
- Laat direct vanaf de invoering alle vrijwilligers mensen aanspreken die roken. Vraag de leden ook elkaar aan te spreken en te helpen herinneren aan de nieuwe afspraken.
- Vraag vriendelijk aan diegene die toch rookt of hij/zij bekend is met de nieuwe afspraken op de Scoutinggroep. Vertel over de afspraken en laat diegene weten waar hij/zij kan roken en niet kan roken. Leg ook uit waarom de vereniging een rookvrij beleid heeft.
- Uit onderzoek blijkt dat als een rookvrij terrein eenmaal is ingevoerd, dit al gauw als een 'normale zaak' wordt gezien. De handhaving zal gemakkelijker gaan.

Wat doen we aan rokers die niet meer op het Scoutingterrein, maar bij de entree, in het zicht van kinderen roken?

- Het is belangrijk dat het roken minder zichtbaar is op de Scoutinggroep. Daarom is het niet gewenst als rokers zichtbaar bij de entree staan. Velen zullen dit begrijpen. Wordt daar toch gerookt?
- Neem in alle communicatie mee dat ook de entree rookvrij is. Hang ook daar een rookvrij-bord op.
- Praat met mensen die roken bij de entree en leg uit waarom de entree en het terrein rookvrij zijn.
- Verwijs eventueel naar een specifieke plek om te roken buiten het terrein.
- Helpt bovenstaande niet? Dan kun je een specifieke rookplek, uit het zicht, op het Scoutingterrein realiseren.

Kijk op www.rookvrijgeneratie.nl/scouting voor meer informatie over een rookvrij Scoutingterrein.

Heb je nog vragen na het lezen van dit document dan kun je ook contact opnemen met: rookvrij@scouting.nl