

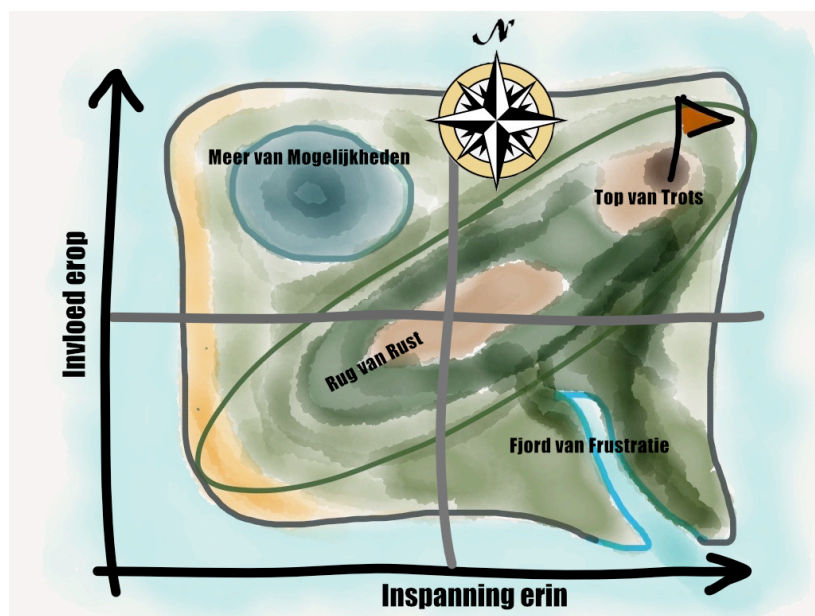
Dynamische werkvorm voor meer energie in het bestuur

Het Inspanning - Invloed Eiland en de Zones van Tevredenheid

Met dit eiland kun je in kaart brengen welke zaken lekker lopen en waar een andere aanpak misschien handiger is.

Het terrein heeft een rechthoekige vorm. Gerekend vanaf de zuidwest hoek, neemt richting het oosten de **inspanning** die je in taken stopt toe van minimaal naar maximaal. Zo verloopt vanuit diezelfde hoek de **invloed** die je hebt richting het noorden van minimaal naar maximaal. Zo ontstaan verschillende 'zones van tevredenheid'.

In het noordoosten stop je er aardig wat energie in en loopt het lekker, daar ben je waarschijnlijk het meest tevreden mee. Maar over de hele diagonaal van het eiland zijn inspanning en invloed in balans, dus dat is de **Rug van Rust** met de **Top van Trots** op het hoogste punt. Het gebied ten noordwesten daarvan geeft misschien wat onrust, omdat er daar weinig inspanning wordt geleverd op zaken waar je wel veel invloed op zou kunnen uitoefenen. Maar het is een hoogvlakte en de kansen liggen er voor het oprapen. Hier ligt dan ook het **Meer van Mogelijkheden**. Aan de zuidoost kant van het eiland vind je het gebied waar veel energie verloren gaat, omdat je weinig invloed op het resultaat hebt terwijl je wel veel inspanning levert. Dat is het **Fjord van Frustratie**.



Je kunt alle kanten op

Als je niet blij bent dat je op een bepaalde plek op het eiland zit, heb je 3 opties:

- Aanpassingen doen
 - door er meer inspanning in te stoppen: ga oost
 - en/of door te kijken hoe je er meer invloed op kunt uitoefenen: ga noord
- Accepteren dat het is zoals het is en je inspanningen stoppen: ga west
- Afscheid nemen en je invloed opgeven: ga zuid

En als je tevredenheid daarmee nog niet toeneemt: niet klagen, maar hulp vragen!

Zelf aan de slag op het eiland

Met de onderstaande stappen kun je zelf op onderzoek gaan op het eiland door de taken van je eigen bestuur te verdelen over de verschillende zones. Je kunt de plattegrond (schematisch) op een whiteboard of flipover tekenen en met briefjes of post-its werken of het gebied op de vloer uitzetten en fysiek over het eiland bewegen. Dat laatste geeft wat meer beleving en dynamiek.

Vorbereiding

- Zet het eiland globaal uit op de muur, de vloer of een vel papier
- Schrijf alle lopende zaken (of alleen de moeizame) op briefjes
- Verdeel ze eerst over de zuid kant van het eiland: leg ze verder naar het oosten naarmate de inspanning die je erin stopt groter is
- Bepaal dan de juiste zone door ze verder naar het noorden te verplaatsen naarmate de invloed die je erop hebt groter is
- Gebruik briefjes met Smileys om je tevredenheid toe te voegen

Reflectie

- Kijk even van een afstandje, los van de inhoud van de taken
- Wat valt op?
- Laat ieder bestuurslid of deelnemer zijn eigen observatie benoemen
- Welke zou je naar een ander gebied willen verplaatsen? Markeer deze taken voor later
- Kies er 1 uit die je als eerste wil aanpakken

In 10 vragen naar een actieplan

1. Waar heb je het meeste last van binnen dit onderwerp?
2. Wat is het negatieve gevolg van deze situatie?
3. Welke oorzaken ken je van de situatie?
4. Naar welk gebied op het eiland zou je dit onderwerp willen verplaatsen?
 - a. Verplaats fysiek het briefje of de persoon die op het eiland staat naar de gewenste plek en besteed aandacht aan de positie die gevoelsmatig klopt
 - b. Benoem welk effect dat geeft (andere gedachten, gevoelens, energie, ...)
5. Wat zou het positieve resultaat zijn als die verhuizing gelukt is?
6. Wat is ervoor nodig om dat voor elkaar te krijgen?
7. Wie of wat kan daarbij helpen?
8. Wat is de eerste kleine stap die je de komende week kunt zetten? Zorg dat dit iets is dat snel en makkelijk te doen is!
9. Wie gaat wat wanneer doen? En leg dat vast!
10. Wie moet hiervan op de hoogte zijn? Maak afspraken over de communicatie...

Veel succes en plezier!

