

SCOUTING MAGAZINE

NR.1 - FEBRUARI 2021



**Hoe maak je
zelf een Scouting
Magazine**

**De toekomst
van suiker**

**Scouts helpen
wetenschappers**

Blijf stress de baas



ONTDEK DE AVONTUURLIJKE WERELD ACHTER SCOUTING **Scouting**

COLOFON

Scouting Magazine is een uitgave van Scouting Nederland.
Nummer 1 februari 2021
Redactie Scouting Magazine
Postbus 210, 3830 AE Leusden
tel +31 (0)33 496 09 11
web www.scouting.nl
e-mail redactie@scouting.nl

EXPLOITATIE

Apprentice Praktische Communicatie

COÖRDINATOR SCOUTING NEDERLAND

Petra Scheurwater

REDACTIECOÖRDINATOR

Frank Meijer

REDACTIEMEDEWERKERS

Weija Steffens, Renée Salome, Yvonne Doorten, Marjolein Schuman, Jeannette van Haastert, Irene Heim, Theo Slijkerman en Rob Franssen

FOTO'S

Olivier van Det, Rob Franssen en Theo Slijkerman

ILLUSTRATIES EN STRIPS

Flos Vingerhoets, Arne van der Ree, Complot Uitgevers

VORMGEVING Plusworks

SOCIAL MEDIA

www.facebook.com/scoutingnederland
 www.linkedin.com/company/scouting-nederland
 www.twitter.com/scouting_nl
 [@scouting_nl](https://www.instagram.com/scouting_nl)
 +31 (0)65 774 64 22

ADVERTENTIEVERKOOP

Adverteren in Scouting Magazine? Neem contact op via communicatie@scouting.nl.

TECHNISCHE REALISATIE

Koninklijke Drukkerij Em. De Jong

Abonnementsprijs € 25,- per jaar

Persoonsgegevens kunnen gewijzigd worden door in te loggen op sol.scouting.nl. Klik op *Mijn Scouting* en pas onder *Mijn basisgegevens* je gegevens aan. Vanuit milieuoogpunt wordt per adres één exemplaar van het Scouting Magazine verzonden. Extra exemplaar ontvangen? Mail naar communicatie@scouting.nl. Scoutinggroepen hebben de mogelijkheid de vier pagina's in het hart van Scouting Magazine zelf in te vullen. Op de persoonlijke pagina's in het hart van het magazine vindt geen redactie plaats vanuit Scouting Nederland. Hierdoor kan de informatie afwijken van wat Scouting Nederland communiceert.

MIDDENKATERN MAKEN?

In het hart van Scouting Magazine zijn vier pagina's gereserveerd voor jouw Scoutinggroep. Op die pagina's kun je informatie plaatsen die alleen voor jouw groep relevant is. Misschien wil je wel een fotoverslag van het overvliegen plaatsen, een interview met nieuwe leiding of informatie vanuit jullie regio. Alle contactpersonen communicatie hebben een mail ontvangen met daarin informatie over hoe zij het katern van jouw groep kunnen vullen via de Scoutingportal. Is er geen contactpersoon communicatie, dan heeft de secretaris de inloggegevens ontvangen. Wil je meer weten? Kijk dan op www.scouting.nl/portal.



INHOUD

Aan het begin van 2021 laten we als scouts onze flexibiliteit weer zien en zijn heel veel groepen aan de slag gegaan met leuke alternatieven zodat jullie ook thuis het Scoutingspel kunnen spelen. Uiteraard gaan we ook weer graag naar buiten om samen op ons eigen Scoutingterrein, op het water in het park, het bos of de stad Scouting te beleven. Daarvoor en voor online avonturen vind je in dit nummer vollop inspiratie.

BEVERPOST voor bevers
pagina 4 - 11

SCOUTY voor welpen
pagina 12 - 21

FLITZ voor scouts
pagina 22 - 36

IXIXEL voor explorers
pagina 30 - 37

TIJDROVER voor roverscouts
pagina 42 - 47

SCOUTS INFO voor vrijwilligers
pagina 48 - 66

BEVERPOST

5 tot 7 jaar

- 6 Feesttaart
- 7 De 3 populairste snoepjes
- 8 Voorleesverhaal
- 9 Strip & Rozemarijn
- 10 Voor jou ontdekt
- 11 Knutseltip



Feesttaart



De 3 populairste SNOEPJES

Rozemarijn is dol op koken. Het liefst maakt ze gezonde dingen. Maar als er in Hotsjietonia iemand jarig is, bakt ze taart. Dan mag iedereen lekker snoepen. 'Maar niet te veel, hoor.' Dit zijn de meest favoriete snoepjes in Nederland. Welke vind jij het lekkerst?

Drop

Moet snoep altijd vrolijke kleuren hebben? Nee hoor. Drop is pik- en pikzwart. Als je het eet, krijgen ook je tong en tanden een 'vies' kleurtje. Moet je stiekem maar eens kijken. Er zijn veel soorten drop. Boerderijdrop, katjesdrop, muntendrop, honingdrop, Engelse drop, dropsleutels, dropkabels, trekdrops... Welke ken jij allemaal? Drop wordt gemaakt van zoethout. Dat is een plant met een wortel die zoet smaakt. Niet alle drop smaakt hetzelfde. Het ene dropje is zoet, het andere zout. Dat komt omdat de dropmakers er ook nog extra suiker en honing of zout bij doen. Engelse drop is een valsspeler. Die is ook blauw, geel, roze en oranje. Maar kijk eens goed? Alleen het zwarte in Engelse drop is échte drop. Het wordt gemengd met andere snoepsoorten. Zoals spikkels en kokos.



Spekjes

Deel jij weleens spekjes uit op je verjaardag? Mmm... ze zijn lekker zacht en zoet. En als je je tanden erin zet, voelt het een beetje rubberachtig. Net een spons. Het lijkt alsof ie smelt op je tong. Het geheime ingrediënt is Arabische gom. Dat is een plakkerig goedje, hars, dat uit de schors van een bijzondere boom komt. Die bomen groeien alleen tussen Afrika en Arabië. Hå, en vrolijk dat deze snoepjes zijn! Geel en roze ken je vast. Maar er zijn ook blauwe, groene, witte en oranje spekjes. In allerlei vormen. Wist je dat kleine minispekjes ook superlekker zijn in warme chocolademelk? Of warmgemaakt boven een vuurtje? Aan een lange stok? De suiker aan de buitenkant wordt dan een beetje hard. En de binnenkant is juist extra zacht en plakkerig. Maar wel voorzichtig hoor! Ze zijn heet!



Winegums

Een taart versieren met winegums? Dat is dubbel feest. Ze zijn er in heel veel kleuren en smaken naar fruit. Winegums zijn zacht, maar niet té zacht. Bijt er maar eens goed hard in. Je tanden springen vanzelf terug. Net als op een trampoline. Winegums worden ook gemaakt van Arabische gom. Net als spekjes. Maar er zit nog iets extra's in: gelatine. Dat maakt de snoepjes iets harder. Daardoor doe je er lekker lang mee. Maar dan moet je wel zuigen en ze niet kapotbijten. Waarom ze winegums heten? Dat weet niemand precies. Er zit helemaal geen wijn in de snoepjes. Vaak smaakt een rode winegum naar aardbei of kersen. En een oranje naar sinaasappel. Gelukkig maar. Want een blauwe aardbei is toch een beetje gek.



Mijn verjaardag

Morgen is mijn verjaardag. Ik kan bijna niet wachten. Ik ben benieuwd wat voor cadeautjes ik krijg. Misschien heeft Sterre op haar laatste reis speciaal iets voor mij gekocht of krijg ik van Bas Bos een verrekijker zodat ik ook een echte boswachter ben. Maar daarvoor moet ik wachten tot morgen, dan is het pas feest.

Ook Keet en Fleur komen, en professor Plof en Rozemarijn. Van haar krijg ik sowieso een taart. Rozemarijn heeft beloofd er één te bakken, speciaal voor mij. Ik hoop dat er slagroom op zit en jam van aardbeien uit haar tuin. Dat moet ik haar vertellen. Ik ren naar de boerderij. In de keuken is Rozemarijn, zij roert in een kom. "Maak je mijn taart?"

"Hallo Stuitert! Kom je helpen? Ik begin net aan het deeg", zegt Rozemarijn. "Je bent precies op tijd, je kunt nog zeggen wat voor één je er wilt."

"Yes!", roep ik en doe een dansje door de keuken. "Ik wil graag een roze taart, met hagelslag en spekjes. Met slagroom en kersen. Doe je er ook jam op? Die je in de zomer van aardbeien hebt gemaakt?"

"Je bent een echte zoetekauw", lacht Professor Plof, die binnenkomt. "Een zoete... wat?" "Een zoetekauw, iemand die heel erg van zoete dingen houdt."

"Is dat erg dan?"

"Nee hoor", zegt Rozemarijn en ze geeft me een schort. "Eén dag in het jaar kan je best eten wat je wilt. Als je dat maar niet alle andere dagen ook doet."

"Dan wil ik er ook chocola in, en een donut er bovenop."

"Vooruit dan, omdat het jouw feestje is. Maar ik hoop dat ik morgenavond al mijn tanden nog heb", grapt Professor Plof. "Tja, je houdt waar je van houdt, daar kun je niks aan doen", zegt Rozemarijn terwijl ze roze beslag in een bakvorm giet.



Stamppotsoep

Rozemarijn is dol op bakken en koken. Dit keer maakt ze stamppotsoep. Het recept is niet ingewikkeld, maar het is wel handig als je ouders meehelpt met het koken van de soep. Je kunt van alles toevoegen om het spannender te maken.

Wat heb je nodig?

- 1 ui • olijfolie • 2 tenen knoflook • 500 gram kruimige aardappelen • 1 liter water • zout • 300 gram boerenkool

Wat moet je doen?

- Snijd de ui fijn. Verhit een flinke scheut olijfolie in een soeppan en fruit hierin de ui glazig.
- Verwijder het schilletje van de knoflooktenen en plet ze. Bak deze mee met de ui.
- Schil de aardappelen, snijd ze in blokjes van ongeveer 2 bij 2 cm en voeg ze aan het ui-knoflookmengsel toe. Fruit 4 minuten mee, zonder dat ze kleur krijgen.
- Voeg 1 liter water toe zodat de aardappelen helemaal onder staan. Breng aan de kook.

- Verwijder na 10 minuten pruttelen de knoflooktenen.
- Plet met een garde de aardappelen fijn en roer flink zodat de aardappelen het water binden.
- Voeg naar smaak wat zout toe.
- Voeg de boerenkool toe. Laat maximaal 5 minuten meekoken.
- Verdeel de soep over de kommen en sprenkel er olijfolie over.
- Je kunt er geroosterde sneetjes brood bij serveren. Geef het brood extra smaak door ze in te smeren met rauwe knoflook en ze te besprenkelen met olijfolie en zeezout.



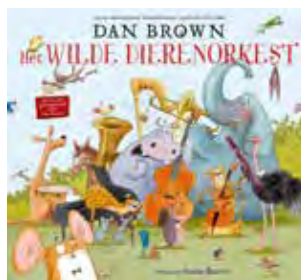
Dit recept komt uit *Het Geheim van de Tuin*, een avontuurlijk kinderboek. De beroemde kok Joris Bijdendijk, die kookt in het restaurant van het Rijksmuseum, deelt een aantal verrassende recepten die je heel makkelijk zelf kunt maken met groenten.

Het Geheim van de Tuin – Jan Paul Schutten & Joris Bijdendijk
Gottmer € 16,99

VOOR JOU ONTDEKT

MUZIKALE VERRASSING

WOW! Wat een geweldig leuk luister-, lees- en speurboek is dit! Download de (gratis) muzikapp en luister naar de prachtige muziek – gecomponeerd door de schrijver zelf – voordat je de korte verhaaltjes op rijm over de dieren van het Wilde Dierenorkest (voor)leest. En dat is niet alles: in het boek zitten allerlei aanwijzingen verstopt die Maestro Muis tijdens zijn reis achterlaat.



Het Wilde Dierenorkest – Dan Brown
L.S. Amsterdam – € 17,99

SUPERKRACHTEN!

Favoriet doe- en kijkboek van Stuiters en Keet! Leer net als zij van alles over de superkrachten van heel gewone dieren. Lees over bijzondere kenmerken van dieren en wie weet lukt het jou te raden om welk dier het gaat. Wie rolt zich op tot een knikkertje als er gevaar dreigt? Wie krijgt jachtles van zijn moeder? Welke dier is een toneelspeler, modderkruiper of schoonmaker? Laat je verrassen!



Het Andere Dierenboek – Victoria Farkas
KNNV Uitgeverij – € 19,95

OP AVONTUUR IN EGYPTE

Stiekem is Stanley Stekker best jaloers op de twee stokstaartjes Pluis en Stuiver, want zij hebben een tijdreis-machine gemaakt van zand, takken en stenen. Als ze zich in de dierentuin vervelen, kunnen ze gewoon ergens anders heen gaan! Naar een zonnig en warme plek bijvoorbeeld. Egypte! Het land van de piramides, mummies en de Nijl. Samen met poes Simba beleven ze fantastische en interessante avonturen tot het tijd is om weer naar huis te gaan.



Stuiver en Pluis in het oude Egypte – Jan Paul Schutten
Gottmer – € 14,99

REIS DOOR DE TIJD

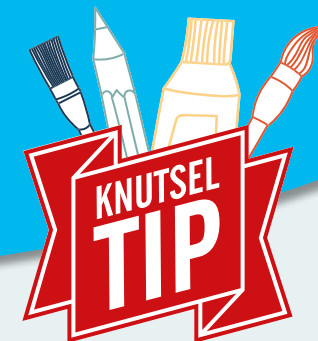
Dit prachtige prentenboek gaat over de reis die een grote steen maakt. De steen begint zijn avontuur lang, lang, lang geleden in de ijstijd. Dat is wel 150.000 jaar geleden! Toen bestond ons land uit een dikke laag ijs. In dit prachtige verhaal reist de steen door de tijd. Van de IJstijd, de prehistorie, de riddertijd, de middeleeuwen, de twintigste eeuw tot nu. Reis jij met hem mee?



De kok en de koning – Julia Donaldson & David Roberts
Gottmer – € 14,99

WINTERSLINGER

Brrr, wat is het koud en nat. Maar binnen kun je knippen en plakken. Keet maakt een slinger van mutsen. Daar is ze wel een tijdje zoet mee. Maak jij ook een slinger?



Wat heb je nodig?

- Wit papier • Kleurpotloden, stiften of wascokrijt • Schaar • Watten
- Lijm(stift) • Touw of lint

Zo maak je het

Stap 1. Leg je vel papier op de wintermuts en trek hem over met een potlood. Of laat een volwassene de tekening kopiëren.

Stap 2. Knip de muts netjes uit en kleur hem in zo mooi als je kan.

Stap 3. Herhaal stap 1 en 2 totdat je 12 mutsen hebt. Meer is nog leuker.

Stap 4. Trek de watten los en maak reepjes voor de onderkanten van de mutsen en plukjes voor de pompons bovenop.

Stap 5. Plak de watjes vast met lijm.

Stap 6. Knip een lang stuk touw of lint voor je slinger.

Stap 7. Plak steeds twee mutsen op elkaar met het touw ertussen. Zo is de slinger van beide kanten gekleurd. Plak het touw zo hoog mogelijk, vlak onder de pompon.

En klaar is je kunstwerk. Het staat vrolijk om de slinger aan de muur of in het raamkozijn te hangen. Of maak samen een slinger tijdens de opkomst en versier het Scoutinggebouw ermee.



WINNEN? Stuur je mail naar beverpost@scouting.nl en wie weet win jij een van deze mooie prijzen.

SCOUTY

7 TOT 11 JAAR

- 14 Voor jou ontdekt
- 15 Muziek uit een boomwhacker
- 16 Hoe wordt het gemaakt
- 17 Strip
- 18 Dit kan ik beter dan m'n ouders



VOOR JOU ONTDEKT

Robothagedissen

Het is oorlog tussen de mensen en de robots. Daar gaat de boekenserie *Robotoorlog* over. De verhalen leren je niet alleen veel over robots en vechtsporten, maar ook van alles over vriendschap, geheime krachten en overleven in de natuur. Denny, Tilia en Arion zijn op zoek naar wetenschapper Mytilus, die is ontvoerd. Lukt het ze de wetenschapper te vinden?



Robotoorlog Ongelijke Strijd (boek 3)
Rian Visser – Books2download – € 13,45
WIN! We mogen 3 exemplaren van dit boek weggeven!

Dief op het spoor

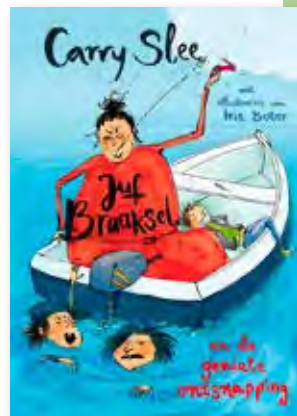
Ben jij dol op trainen en houd je van spanning en sensatie, dan is dit boek iets voor jou. Dit is het eerste deel in een serie treinmysterieën. Samen met zijn oom Ben gaat Alex mee op de laatste reis van de stoomtrein de Hooglanden-express. Dan ontdekt Alex een verstekeling aan boord. Heeft zij iets te maken met de kostbare juwelen die verdwijnen? Het is aan Alex de waarheid boven tafel te krijgen.



Ottolie en de monstermacht – Rhiannon Williams
Gotmer – € 16,95
WIN! We mogen 3 exemplaren van dit boek weggeven!

Geniepig schoolhoofd

Ken jij juf Braaksel al? Zij is een ontzettend gemene juf op de school van Lotte en Thijs. In de eerste twee boeken van deze serie probeerden ze samen juf Brakel, zoals ze eigenlijk heet, te verjagen. Ook in dit verhaal blijft juf Braaksel maar valse plannen maken. Ze wil een schooluniform invoeren en ze haalt alle vrienden en vriendinnen uit elkaar en zet ze in andere klassen. Lukt het Lotte en Thijs dit keer wel om Braaksel te stoppen?



Juf Braaksel en de geniale ontsnapping
Carry Slee – Overamstel Uitgevers – € 17,99
WIN! We mogen 3 exemplaren van dit boek weggeven!

Leesfeest!

De boeken over Professor S. zijn altijd een feestje om te lezen! Door de vrolijkgekleurde illustraties, de fantastische hersenweetjes en natuurlijk door de spannende avonturen die Brian, Zhé en hun hondje Pavlov beleven. In dit verhaal heeft professor S. een breinbril uitgevonden waarmee hij in iemands hersenen kan kijken. Maar dan verdwijnen de professor en de bril. Lukt het dit drietal om de professor bevrijden?



Professor S. en de gestolen breinbril
Erik Scherder – Uitgeverij Volt – € 12,99
WIN! We mogen 3 exemplaren van dit boek weggeven!

Muziek uit een boomwhacker

Ken je boomwhackers? Van die holle plastic buizen, in verschillende kleuren, waarmee je muziek kunt maken door ermee te slaan. Niet te hard natuurlijk, maar roffelen, klappen: het kan allemaal. Ze zijn kant-en-klaar te koop, maar je kunt ze ook zelf maken.

Nodig

8 lange beschermhoezen voor tl-buizen (doorzichtige hardplastic hulzen, ca. 4 cm Ø, o.a. bij de doe-het-zelfwinkel)

Knip de buizen voor de 8 verschillende toonsoorten met een goede schaar in 8 verschillende lengtes. Even een precies werkje: de lengte heeft namelijk alles te maken met de toonsoort. En je wilt straks geen vals instrument.

kleur	toon	lengte buis
Rood	C	62,2 cm
Oranje	D	55,3 cm
Geel	E	48,9 cm
Groen	F	46,1 cm
Blauw	G	40,6 cm
Lila	A	35,9 cm
Roze	B	31,8 cm
Rood	C	29,9 cm

Geef elke toonsoort een kleur. Stop hiervoor een gekleurd stuk papier in de holle buis, met eventueel de toon erop.

Waar kun je op slaan?

- Op je lichaam (bijvoorbeeld in je hand, op je hoofd of op je arm)
- Op een vlak, op een voorwerp, of met 2 buizen (probeer eens een tafel of een stoel)

Oefening baart (muziek)kunst

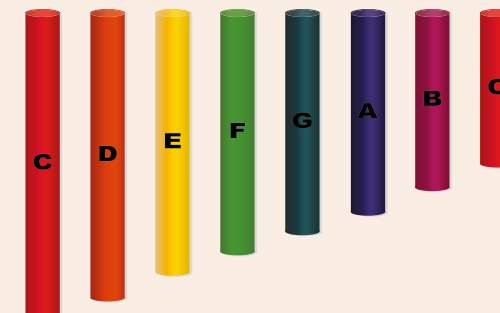
Lekker losgaan met de boomwhackers? Zoek dan eens wat muziek op internet op. Kijk goed naar je



kleur en probeer er samen een herkenbaar liedje van te maken. Da's een kwestie van samenwerken - en goed oefenen natuurlijk. Want hoe snel moet je slaan? Timing is alles.

Maak een toonladder

Idee voor een leuke activiteit tijdens een opkomst: een toonladder maken. Het gaat erom, dat je - zonder woorden - goed naar elkaar luistert. Leg de boomwhackers op een hoop in het midden. Acht vrijwilligers worden geblinddoekt en krijgen ieder een boomwhacker in handen. Het is fijn als je wat ruimte om je heen hebt. Probeer door om de beurt met de boomwhacker te slaan, de juiste toonladder te maken. Luister daarbij goed naar elkaar. Uiteindelijk moeten de acht welpen op de goede volgorde naast elkaar gaan staan: met de toon van hoog naar laag, of andersom. En laat nu die toonladder maar horen.



WINNEN? Stuur je mail naar scouty@scouting.nl en wie weet win jij een van deze mooie prijzen.



Ben jij ook zo dol op chocolade? Wat is jouw favoriete smaak: wit, puur of melk? Met discodip, knettersuiker of zeezout? Je kunt het zo gek niet bedenken of er is wel een chocoladereep van. Chocolade is natuurlijk superlekker en je kunt er van alles mee maken. Bonbons, chocolade-ijs, chocolade-melk, chocoladetaart en natuurlijke chocoladeletters! Maar hoe wordt chocolade eigenlijk gemaakt?

In het regenwoud

Chocolade bestaat uit drie dingen: cacaomassa, cacaoboter en suiker. De massa wordt gehaald uit de cacaoboorn. De cacaoboorn komt uit grote vruchten van de cacaoboorn. Deze boom groeit in tropische landen in Afrika en Zuid-Amerika, waar het zowel regenachtig als warm kan zijn. De bomen houden namelijk van warmte en vocht. Een cacaoboorn kan wel vijftien meter hoog worden, al worden de meeste zo'n vier meter hoog. Aan de bomen groeien gele bloemen en die geven hele grote vruchten. Die vruchten – ook wel peulen genoemd – groeien aan de takken en soms ook aan de stam. Als de vruchten rood of oranje zijn, zijn ze rijp. Dan worden ze door cacaoboeren geplukt. Dat doen ze met een speciaal kapmes. Met dat mes snijden ze de vruchten los van de boom. Vervolgens snijden ze de vruchten doormidden om de cacaobonen samen met het vruchtvlees eruit te halen. Meestal zitten er 30 tot 40 bonen in een peul.

In de chocoladefabriek

Als de bonen mooi donkerbruin zijn geworden, worden ze uit het vruchtvlees gehaald. De cacaobonen verspreiden ze over bamboematten in hun tuin, op grote tafels of zelfs op de platte daken van hun huizen om de bonen goed te drogen. In Nederland heb je ook chocoladefabrieken, bijvoorbeeld in Amsterdam. In de fabriek worden de bonen eerst schoongemaakt. Daarna worden ze in grote ovens gebrand of geroosterd. Wist je dat de smaak van de cacao wordt bepaald door de temperatuur van de oven? Door het branden gaan de doppen van de bonen loszitten en houd je het binnenste deel over: de cacaonib. Die cacaonibs worden in kleine stukjes gehakt en in een cacaomolen fijngemalen tot een dikke vloeibare pasta: de cacaomassa. Cacaomassa geeft chocolade zijn smaak en bruine kleur. Uit de cacaomassa wordt met een speciale machine het vet gehaald. Zo houd je de cacaoboter over. Cacaoboter zorgt ervoor dat je chocoladereep lekker romig smaakt. Vermaal je de cacaoboter dan krijg je cacaopoeder. Daarvan wordt bijvoorbeeld chocolademelk gemaakt.



Allerlei soorten smaken

Om chocolade te maken worden de cacaomassa en -boter vermengd met suiker. Dit mengsel wordt verwarmd en in vormen gegoten om daarin af te koelen. Tot slot wordt de chocola in zilverpapier verpakt ter bescherming en daaromheen gaat een wikkel met de naam van het merk. Door de toevoeging van suiker krijg je pure chocolade. Hoe minder suiker, hoe bitterder de chocolade. Wist je dat in chocolade minstens 43 procent cacaomassa moet zitten om een reep puur te mogen noemen? Dat is de reden dat chocolade van Milka, Droste, Verkade, Delicata of Tony Chocology allemaal anders smaken. Wat ze precies toevoegen, is een groot geheim. Dat weten alleen de chocolademakers zelf!

En horen we je denken: hoe zit het dan met witte chocolade? Als je goed hebt opgelet, heb je gelezen dat de cacaoboorn de bruine kleur aan chocolade geeft. En bruin kun je niet wit maken... dus in witte chocolade zit helemaal geen cacaomassa. Daardoor is het eigenlijk

geen echte chocolade. In een witte reep zit alleen cacaoboter, melkpoeder en suiker. Maar dat wil niet zeggen dat het niet net zo lekker is als melk of pure chocolade! Tot slot nog even dit, chocolade is heel lekker, maar eigenlijk niet zo gezond. Er zitten veel calorieën in, daarom kun je er snel dik van worden. Ook zit er veel vet in, wat weer niet zo goed is voor je hart en bloedvaten. Dus geniet, maar snoep met mate!

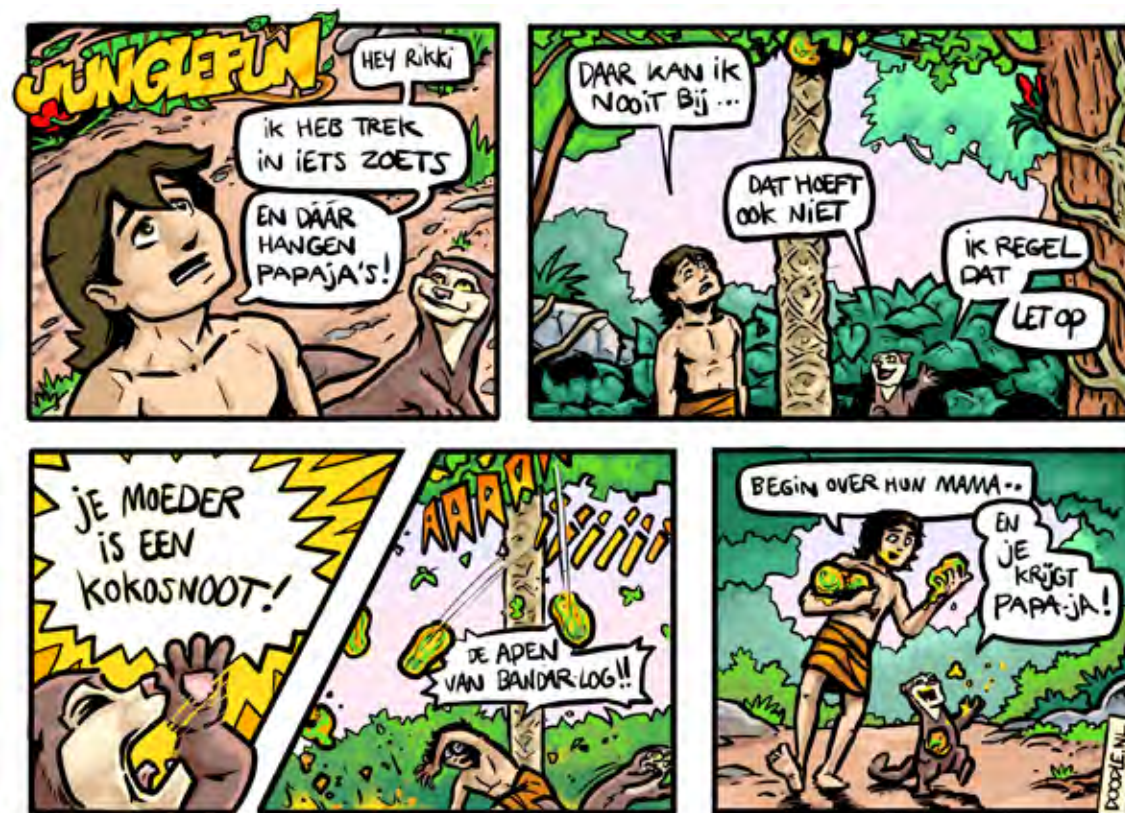
Vingers aflikken

In Amsterdam staat de chocoladefabriek van Chocolate Makers waar je met eigen ogen kunt zien hoe chocolade gemaakt wordt. In Middelburg staat Sjakkie's chocolademuseum. Daar kun je ook je eigen chocoladereep maken! En Tony Chocology's wil een heus chocoladepretpark openen in de toekomst!



STRIP

ARNE VAN DER REE





DIT KAN IK BETER DAN M'N OUDERS!

Suiker vervangen

*Ik heb het nog
nooit gedaan, maar
ik denk dat ik het
wel kan*

Misschien zagen ze er vroeger geen kwaad in, maar wij weten nu dat suiker slecht is voor je gezondheid. Geef je ouders tips om suiker te laten staan en maak je eigen suikerfabriek met het plantje Stevia.

Suikervrij eten doe je door het ontwijken van geraffineerde suikers. Wat zijn dat nou weer? Geraffineerde suikers zijn in de fabriek bewerkte suikers. Er zitten helemaal geen vitamines, mineralen en vezels meer in. Ongezonde suikers dus. Nepsuikers. Zoals in snoep. Het tegenovergestelde van deze nepsuikers zijn natuurlijke suikers. Die zitten in je normale eten en zorgen dat je lichaam de hele dag genoeg energie heeft. Fruit, melk en groenten bevatten van nature suiker.

Suiker is verslavend

Suiker zorgt dat er een stofje in je hersenen komt, dat heet dopamine. Dat stofje zorgt dat je je tevreden en beloond voelt. Daarom wil je steeds meer suikerrijk eten en drinken en krijg je snel te veel energie binnen. Eerst is dat leuk, maar daarna word je moe en dan wil je: suiker! Nederlanders eten ongeveer 122 gram suiker per dag. Dat zijn wel 30 suikerklontjes die je wegwerkt! 25 gram is meer dan genoeg.

Tip 1: Opletten wat je koopt

Waarom eten we zoveel suiker? Omdat het in 70 procent van alle producten in de supermarkt is gestopt. Deze eerste tip is dus belangrijk. Hoeveel suiker erin zit, staat gewoon op het etiket. De zogenaamde 'light producten' zonder suiker worden zoet gemaakt met aspartaam: E951. Dit soort zoetstofjes met E-nummers op het etiket, kun je beter ook laten liggen.

Suiker is ongezond

Suiker is een van de belangrijkste oorzaken van dik worden. Verder kunnen pukkels op je huid, hoofdpijn, slecht slapen, tandbederf en allerlei ziektes komen door te veel suiker eten.

Tip 2: Suikervervangers voor zoetekauwen

Als iemand jarig is, moet er natuurlijk taart komen. In taart en smoothies kun je bananen stoppen, die zijn mierzoet. Dadels zijn ook een super suikervervanger, bijvoorbeeld in salades. Naast fruit kun je ook honing of agavesiroop eten – neem wel biologische.

Snoep verleidt je

Nee zeggen tegen snoep is moeilijk, het lokt je overal door kleur en smaak. Maar doe iets leukers met je zakgeld of vraag je ouders om mee te gaan shoppen! Er ligt een plan klaar om de verkoop van snoep op publieke plekken te verbieden, om gezonde keuzes aan te moedigen.



Tip 3: Zoetstof gebruiken

Stevia is een plantje uit Brazilië. Het kan wel 10 keer sterker zijn dan suiker en het is een gezonde vervanger. In een kant-en-klaarproduct zoals Natrena, of suikerklontjesvervanger Canderel, stoppen ze helaas maar weinig echte Stevia, de rest is troep.

JAPANNERS OPMETEN

In Japan wordt Stevia al lang gebruikt, maar in Europa mag dat pas sinds 2011 door de wet. Wist je dat in Japan de regering zich bemoeit met het eten, bewegen en gezond leven? Te dik zijn is daar zelfs strafbaar. Als je ouder bent dan 40 wordt elk jaar de omvang van je middel opgemeten op je werk. Is die te groot, dan moet je op dieet!



Tip 4: Doe-het-zelf suikerfabriek

Wil je thuis op je kamer een Steviaplant (honingkruid) verzorgen en de gedroogde blaadjes gebruiken als zoetstof?

Zo zaai je stap voor stap:

1. Koop zaadjes, bijvoorbeeld bij webwinkel naturaplaza.nl (20 zaadjes voor € 2,99).
2. Pak een klein potje met gaatjes onderin.
3. Stop een paar zaadjes in wat aarde, zand of turf waarin geen extra voedingsstoffen zitten - dus geen mest.
4. Zet het potje op een warme en lichte plek, bijvoorbeeld boven de radiator.
5. Plaats er elke dag een schoteltje met water onder, zodat dit opgezogen kan worden.
6. Na 20 dagen komen de plantjes op. Als er blaadjes aan zitten, kun je ze stuk voor stuk in een pot zetten.
7. Als er bloemknoppen opkomen, knip je die af zodat de plant niet gaat bloeien.
8. Knip als-ie groot is steeds takjes af of pluk steeds wat blaadjes.
9. Droog de blaadjes in de oven, een paar minuten op 80 graden, of op een schaal in de zon.
10. Gebruik de gedroogde zoete blaadjes om tussendoor op te knabbelen. Snij ze in fijne stukjes voor in de thee (meekoken) of als garnituur op toetjes. Maal ze tot korreltjes als zoetstof in brood of andere gerechten, van rodekool tot rabarber.



✓ Je steunt Scouting in Nederland met je aankoop

✓ 10 échte winkels

✓ Producten speciaal getest door en voor scouts

Welpenavontuur!



€ 10,50

SES Insectenhotel

Zet het houten hotel in elkaar en vul de kamers met verschillende materialen om meerdere insecten aan te trekken.

Science4You Mini kit Parfums

Maak je eigen parfums.

€ 5,95



€ 18,95

Brander set voor leer en hout

Brander heeft 6 verschillende opzetstukken om mee te schrijven tekenen. Maak bijvoorbeeld je eigen dasring!

€ 9,95



50 natuurexperimenten om zelf te ontdekken

Ga schrijven met een veer, ontdek hoe bloemen water drinken en maak je eigen parfum! Maak een vlinderopvang, kijk hoe een spin een web maakt en knutsel je eigen weerstation!



€ 9,95

50 magische goocheltrucs

Voer je eigen goochelshow op.

50 verbluffende proefjes om zelf te doen.

Laat water zweven en maak onzichtbaar vuurwerk!

€ 9,95



€ 11,95

Recycled Paper Beads

Maak eenvoudig papieren kralen van (oud) papier en maak de mooiste sieraden.

Scouting Original hoodie
Navy - verkrijgbaar in de maten 140, 152, 164 en S t/m 4XL

Burgundy - verkrijgbaar in de maten 140, 152 en XS t/m 4XL

€ 24,95



€ 21,95

POWERplus Beaver hybride solar toy set

Met dit bouw pakket maak je een hybride voertuigje dat beweegt (en klimt!) op zonne-energie of op bijgeleverde batterij.



FLITZ

11 TOT 15 JAAR

24 Een meer in de kleur
van een suikerspin

26 Quiz, zoet, zoeter..

27 In de knoop

28 Hoe maak je zelf



EEN MEER IN DE KLEUR VAN EEN SUIKERSPIN

ZELDZAME NATUUR
VERSCHIJNSELEN

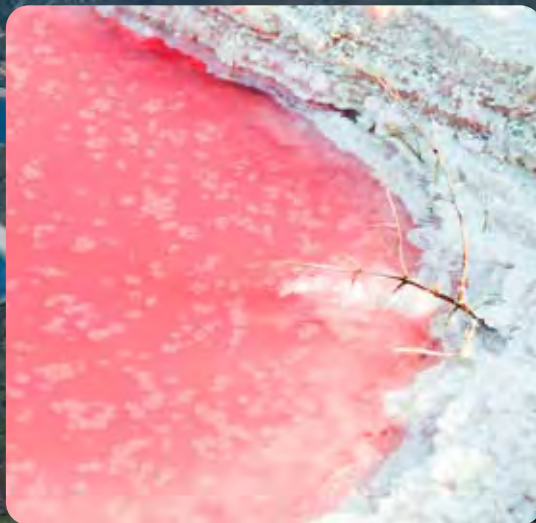
Omzoomd door heldergroene eucalyptusbomen en vlak naast de diepblauwe oceaan ligt een meer dat eruitziet alsof het door je nichtje van vijf is ingekleurd. Het is – hou je vast – knalroze!

Hoe is dat mogelijk?

Lake Hillier, zo heet het meer, ligt op een eiland voor de zuidwestkust van Australië. Je moet het echt zelf even googelen. Zoek op Google Maps en zet hem op 'satelliet'. Zie je wel? Geen twijfel mogelijk: het is hartstikke roze!

Stel dat je nichtje van vijf even negeert dat haar lievelingskleur roze is, welke kleur zou ze dan geven aan zeeën, meren en rivieren? Duh, blauw natuurlijk! Maar weet je wel hoe het komt dat die allemaal blauw zijn – terwijl water uit de kraan geen kleur heeft? Het antwoord is simpel: door het licht van de zon. De uitleg is iets minder simpel... Licht bestaat uit alle kleuren van de regenboog: rood, oranje, geel, groen, blauw, indigo en violet, en kan worden teruggekaatst en opgenomen. Als al het licht wordt teruggekaatst, zien we wit. Als al het licht wordt opgenomen, zien we zwart. De kleur van iets (bijvoorbeeld een meer) wordt bepaald door het deel van het licht dat dat 'ding' weerkaatst. In kraanwater zitten geen deeltjes die licht terugkaatsen of opnemen. Het licht schijnt er doorheen, en daarom is het doorzichtig. Maar in een meer zitten die deeltjes wel. Alle meren op aarde zijn blauw van kleur. Dat komt doordat ze alle rode lichtstralen opnemen en blauwe lichtstralen weerkaatsen.

Aha! Dus de roze kleur van Lake Hillier wordt veroorzaakt door lichtweerkaatsing! Eh... nee. En het is ook geen optisch effect (hoewel de omringende kleuren, die zo fel afsteken tegen het roze meer, wel een handje meehelpen om er iets spectaculairs van te maken!). Als je een



doorzichtig flesje vult met water uit het meer is het nog steeds roze. Er moet dus iets in het water zitten dat de roze kleur veroorzaakt. Maar wat?

Dat is dus niet helemaal duidelijk. Er is wel een vermoeden: er leven micro-organismen in het water en in de dikke zoutkorst aan de rand van het meer die een rode kleurstof produceren. Het is trouwens het enige leven in het meer. Het is zo zout dat er verder niets kán leven. Maar hoewel het meer alleen per vliegtuigje bereikbaar is en een beschermde status heeft, kun je er wel veilig in dobberen. Wat zal je schattige kleine nichtje jaloers op je zijn!

Lake Hillier is trouwens niet het enige roze meer op de wereld. In het Afrikaanse land Senegal ligt er ook een: Lac Rose. Maar zo zuurstokroze als Lake Hillier is het zeker niet.

ScoutShop

van én voor Scouting

- ✓ Je steunt Scouting in Nederland met je aankoop
- ✓ 10 échte winkels
- ✓ Producten speciaal getest door en voor scouts

Slapen

Slaapzak Ranger
Blauw of zwart

Ledenprijs!
€ 54,95



Slaapmat Trek Lite
3cm of 5cm dik

Ledenprijs!
€ 54,95



Ledenprijs!
€ 49,95

Rugzak Expedition V

Ledenprijs!
€ 84,95



SET
AANBIEDING

Slaapzak + Slaapmat 3 cm van € 104,90 voor: € 94,95

Slaapzak + Slaapmat 5 cm van € 109,90 voor: € 99,95

Slaapzak + Slaapmat 3 cm + Rugzak van € 189,85 voor: € 174,95

Slaapzak + Slaapmat 5 cm + Rugzak van € 194,85 voor: € 179,95

www.scoutshop.nl

Zoet, zoeter..



Wist jij dat in India al drieduizend jaar voor de jaartelling suiker uit suikerriet werd gehaald? Pas in de zestiende eeuw bedacht iemand dat je suiker kon verhitten en er extra smaak aan toe kon voegen. Weet jij meer over het snoepgoed van nu?

1. Welk soort snoep wordt in het Frans 'barbe à papa' genoemd?

- A. Zuurstok
- B. Suikerspin
- C. Spekkie



2. Cola is een drank, met soms onverwachte effecten. Je maakt er een spuitfontein van als je dit snoepje erin gooit:

- A. Pepermunt
- B. Hoestpastille
- C. Engelse drop



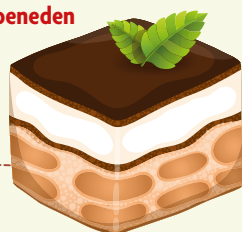
3. Welke reep werd tot 1990 onder de naam 'Marathon' verkocht?

- A. Mars
- B. Lion
- C. Snickers



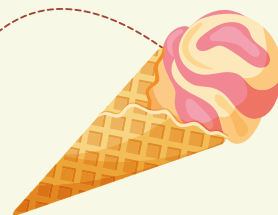
4. Wat betekent het Italiaanse toetje tiramisu letterlijk?

- A. Dompel mij onder
- B. Trek mij omhoog
- C. Duw me naar beneden

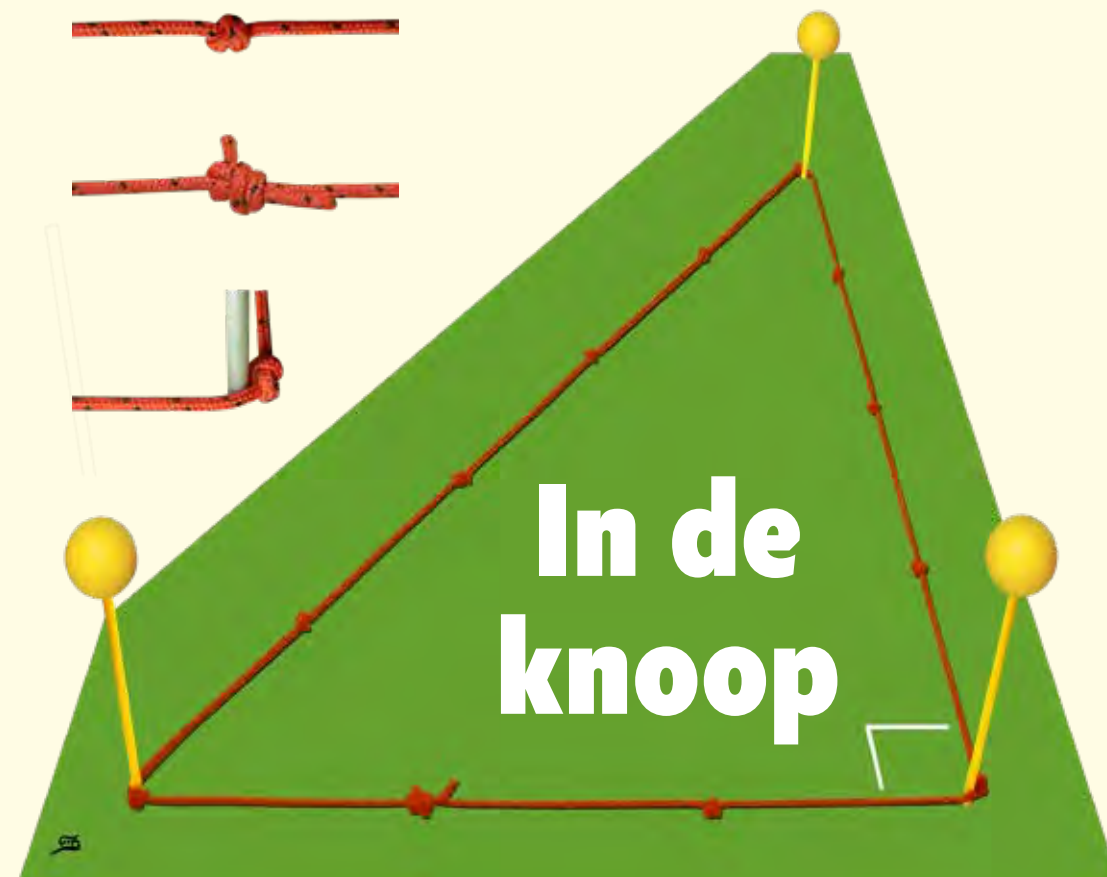


5. Ouwel is de oorspronkelijke naam van:

- A. IJshoorn-wafeltje
- B. Eetpapier
- C. Soezendeeg



Antwoorden
1B, 2A, 3C, 4B, (en het betekent 'maak me blij') 5B



Je kent de schootsteek, paalsteek of timmersteek. Maar de 3-4-5-steek, daar heb je waarschijnlijk nog nooit van gehoord. Het is dan ook geen knoop, maar een handig hulpmiddel om een haakse hoek uit te zetten. Dus eigenlijk een meetkundig gereedschap dat je eenvoudig met een stuk touw kan maken. In vroeger tijden werd het bijvoorbeeld gebruikt om de muren van kastelen en huizen haaks op elkaar te kunnen bouwen. Maar het is evengoed te gebruiken om een voetbalveldje uit te zetten.

Je maakt het, door in een touw elf gewone knopen te leggen en dan de einden aan elkaar te

knopen. Alle twaalf knopen in de ring moeten op dezelfde afstand van elkaar komen.

Steek bij een knoop een pen in de grond. Drie knopen verder weer een pen in de grond. Dan vier knopen verder het touw strak trekken en daar ook een pen in de grond. De hoek bij de tweede pen is haaks. De maat tussen de pennen is 3-, 4- en 5 maal de afstand tussen twee knopen, vandaar de naam de 3-4-5-steek.

Op de website knoopenzo.nl vind je de volledige uitleg en nog een paar meetkundige handigheidjes met touw.



Meer informatie over dit onderwerp:

www.knoopenzo.nl



hoe maak je zelf...

SCOUTING MAGAZINE

EEN SCOUTING MAGAZINE



Ren je altijd direct naar de voordeur als het nieuwe Scouting Magazine op de mat ploft? Dan vind je het vast ook leuk om er zelf een te maken.

Een tijdschrift maken is het leukste wat er is, vinden wij van Scouting Magazine. We vormen samen een redactie en verzinnen met zijn allen ieder nummer weer wat erin moet komen te staan. Onze hoofdredacteur is de baas. Hij verdeelt de taken en maakt de planning. Dan gaan de redacteurs aan de slag. Ze schrijven alle stukken vol. Natuurlijk moet er een mooie foto of illustratie bij. Dat regelt de beeldredacteur. Op het laatst, als alle teksten geschreven zijn en alle beelden gemaakt en/of gevonden, voegt onze vormgever alles samen en maakt er een mooi blad van. Dan wordt het gedrukt en verspreid en kan ieder lid van Scouting Nederland het gaan lezen.

Het is iedere keer een enorme klus. Maar superleuk om te doen en we zijn altijd trots op het eindresultaat. We hebben ook zoveel te vertellen!

Wist je dat elke Scoutinggroep in het midden van dit magazine zijn eigen magazine kan maken? Zo pak je het aan:

1. Vorm een redactie. Wie wordt de hoofdredacteur? Wie gaan de artikelen schrijven, wie maken de foto's en andere beelden? Wie gaan het blad 'opmaken', zoals dat heet? En wie gaan het verspreiden? Of wordt het een digitaal tijdschrift? Natuurlijk kun je er ook voor kiezen alles samen te doen of iemand een dubbelrol te geven. Spreek ook af hoe dik het blad gaat worden, wat het mag gaan kosten en wanneer het af moet zijn.

2. Ga samen brainstormen: welke verhalen willen jullie vertellen? Heeft het clubgebouw een mooie geschiedenis? Willen jullie het oudste lid interviewen? Een beeldverhaal plaatsen over de dieren in de omgeving?

Het recept geven van een gerecht dat ieder kamp weer favoriet is? Een reportage maken over het kampeerweekend? Een strip of een quiz maken? Kijk ook naar Scouting Magazine voor inspiratie. Bepaal wie wat gaat doen.

3. Maak een 'plank', zo heet de kalender die redacties gebruiken om alle artikelen in te plannen.

Of laat het de hoofdredacteur doen. Hierop staat precies op welke pagina welk artikel komt. Je kunt er ook goed op bijhouden welk artikel wanneer klaar is. Het is fijn goed overzicht te houden!

4. En dan: schrijven, fotograferen en illustreren maar. Houd als je schrijft altijd goed voor ogen wie je lezers zijn. Gebruik bijvoorbeeld geen al te moeilijke woorden als je voor jonge kinderen schrijft. (Maar onderschat je lezers ook niet!) Kijk je teksten goed na op schrijf- en spelfouten. En houd je aan de deadlines...

5. Alle artikelen klaar? Dan moet alles worden samengevoegd. Je kunt afspreken dat iedereen zijn of haar werk naar de vormgever mailt, of in een gedeelde cloud plaatst, zoals Dropbox. De vormgever (of de hele redactie, dat beslissen jullie als groep zelf) voegt dan alles samen en maakt er een mooi geheel van. Daar heb je allemaal mooie, dure programma's voor, zoals InDesign. Maar je kan ook iets moois maken in Word, net als je werkstukken. Of ga naar jilster.nl. Hier kun je een heel tijdschrift in elkaar knutselen en laten drukken of online publiceren.

6. Als het blad echt helemaal klaar is hoeft het alleen nog te worden geprint of gedrukt en verspreid. Zorg dat er voor ieder lid een exemplaar klaarligt op het clubhuis. Combineer het eventueel met een lanceringsfeestje... Als jullie kiezen voor een digitaal tijdschrift mail het dan naar iedereen. Of vraag de voorzitter van je Scoutingvereniging dat te doen. Heel veel plezier en succes met het maken van je tijdschrift!



FOTOGRAFEREN: ZO DOE JE DAT

Fotograferen doe je natuurlijk gewoon met je mobieltje. En daar heb je ongetwijfeld al heel veel ervaring mee. Toch nog een paar tips:

- Zorg dat je lens schoon is... Gewoon even met een doekje eroverheen wrijven.
 - Zet je flits uit. Het geeft heel hard licht en daar wordt niets en niemand mooier van. Met indirect licht krijg je vaak wel een mooi resultaat.
 - Hou je telefoon het liefst met twee handen vast, dan verklein je het risico dat de foto's onscherp worden. Of gebruik een statief.
 - Je mag niet zomaar een portretfoto van iemand publiceren. Vraag dus eerst toestemming om de foto in je magazine te plaatsen.
 - Er zijn ontelbaar veel fotobewerkingsapps. Daarmee kun je je foto's nog mooier maken.
 - Oefen eerst even met je camera en de bewerkingsapps voor je de echte foto's maakt.
 - De foto's in een tijdschrift moeten van goede kwaliteit zijn, dus niet wazig of korrelig. Verklein daarom de foto's die je hebt gemaakt niet als je ze doorstuurt naar de vormgever of in de cloud zet (let op: berichtendiensten zoals WhatsApp verkleinen vaak automatisch foto's).
- Erg grote bestanden kun je versturen via wetransfer.com.



INTERVIEWEN: ZO DOE JE DAT

Als je een artikel schrijft heb je informatie nodig. Veel informatie kun je opzoeken, maar veel ook niet. En soms wil je gewoon graag van iemand zelf weten hoe hij of zij ergens over denkt. Dat wordt interviewen! Maar hoe pak je dat aan?

- Bereid je goed voor. Verdiep je alvast in het onderwerp en verzin goede vragen.
- Stel de persoon die je interviewt eerst een beetje op z'n gemak. Iemand die zich prettig bij je voelt, laat veel makkelijker het achterste van zijn tong zien.
- Stel open vragen. Dus niet: 'Vind je het erg dat je last van hoogtevrees hebt?' Maar: 'Hoe voelt het om hoogtevrees te hebben?'
- Vraag door. 'Wat voel je dan precies? Waar in je lichaam?'
- Vraag naar voorbeelden. 'Kun je een situatie noemen waarbij je hoogtevrees had? Wat deed je toen?'
- Als je een antwoord niet snapt kun je dat het beste gewoon zeggen. Om er zeker van te zijn dat je de persoon die je interviewt goed begrijpt kun je ook af en toe samenvatten wat je hebt gehoord.
- Maak aantekeningen tijdens het interviewen. Je vergeet snel wat iemand heeft gezegd. Op je smartphone zit een dictafoon-app. Hiermee kun je gesprekken opnemen en ze ook weer afspelen. Dat is heel handig wanneer je het interview uitwerkt!





IXIXEL

15 TOT 18 JAAR

32 De leukste apps, vlogs

33 Vrienden

34 Expeditietip

37 Handigheidjes for life

38 Internationale jamboree
in Nederland: NICES

40 The International Award
For Young People

DE LEUKSTE APPS



TED

Ben jij geïnteresseerd in een betere wereld? En meer specifiek: in

toepassingen van de wetenschap, die daaraan kunnen bijdragen? Tijdens de jaarlijkse, vierdaagse TED-talkbijeenkomsten in Californië geven experts in maximaal 18 minuten 'de presentatie van hun leven'. Niks wetenschappelijk en saai: die TED-talks zijn aanstekelijk en vooral: laagdrempelig.

TED | Gratis | Android en iPhone



Calm

Lekker hè, je af en toe even afzonderen om je in je eigen -

relaxte - wereldje terug te trekken. Calm maakt het je gemakkelijk, met meditaties, slaapverhalen, ademhalingsprogramma's, masterclasses en ontspannende muziek. Van 3 tot 25 minuten, dus ook perfect voor een powermeditatie. Perfecte mindfulness voor beginners, gemiddelde én gevorderde gebruikers. Minder stress en beter slapen: dat willen we wel!

Calm | Gratis | Android en iPhone



Ikea Place

Al toe aan een studentenkamer? Of gewoon je eigen kamer eens grondig 'renoveren'? Met de Ikea Place-app kun je Ikea-meubels in 3D in je kamer bekijken. Het bevat het grootste deel van de catalogus van de Zweedse meubelgigant en helpt je met de afmetingen en het ontwerp. Je ideale indeling gevonden? Je kunt je ontwerp heel easy met iedereen delen. Hint: je ouders misschien, zodat ze met je mee op koopjesjacht kunnen?

Ikea Place | Gratis | Android en iPhone



DE LEUKSTE BLOGS/VLOGS



amateurvoorspeller.nl

Iedere profvoetballer is ergens begonnen. Vaak bij de amateurclub om de hoek. In deze blog kijken ze terug op het beginpunt van hun voetbalcarrière: 'hun eerste cluppie'. Met grappige uitspraken en bijzondere verhalen. De blog is gelinkt aan een platform, waarop je nu eens geen EK- of WK-uitslagen voorspelt, maar gewoon je eigen (amateurvoetbal)competitie. Je kunt er een poule aanmaken voor bijvoorbeeld je voetbalteam, vrienden of familie. Grappig!



duurzaam dromen.nl

Deze bloggers zijn klaar met de wegwerpmentaliteit. Maatschappijkritisch kijken ze om zich heen. Wat kan er beter? Over verpakkingsmateriaal, al je geld uitgeven en fossiele energie. Maar ook over duurzamer leven, financieel onafhankelijk(er) zijn en ecologische houdbaarheid. Verwacht geen cursus financiën of ecologie, maar wel een reële zoektocht van een doorsnee stel naar een duurzamer leven. Inclusief (nieuwe) kennis, stomme fouten en hopelijk veel verbeteringen. Doe je mee?

VRIENDEN

Iris (18) zit bij Scouting Graaf van Gelre in Geldermalsen en Imke (19) bij Scouting Prinses Irene in Roosendaal. Ook al wonen ze 90 kilometer uit elkaar, ze zijn al vijf jaar dikke vriendinnen!



"Ik ben de denker, Iris de doener"

Imke: "Doordat we zo ver bij elkaar vandaan wonen, zien we elkaar vrij weinig. Maar als we bij elkaar zijn, hebben we het altijd supergezellig. We leerden elkaar kennen bij de opening van de Eifel Experience in 2015. Ik ging daar alleen en voor het eerst naartoe en kende niemand. Daar liep ik Iris tegen het lijf. Ze kende al wat mensen en betrok mij gelijk bij haar groepje. Die week hebben we veel lol gehad. Na het kamp hebben we contact gehouden. Inmiddels zijn we al een paar keer samen naar Scoutdoor en WSJ geweest en hebben we twee keer meegedaan aan een winterhike. Verder zien we elkaar op onze verjaardagen en op festivals."

Frikadellenpannenkoeken

"Als een hike me te zwaar wordt, trekt Iris me erdoorheen. Dat vind ik zo fijn! Iris is ook heel handig. Zo heb ik van haar geleerd hoe je heel veel spullen kan meenemen op kamp: gewoon vlak voor het weegmoment zo veel mogelijk kleding aantrekken en dit daarna pas in je rugzak



stoppen. We zijn allebei dol op hiken, zijn niet bang om vies te worden en hebben hetzelfde gevoel voor slechte kamphumor. We verschillen alleen in het feit dat Iris bijna alles lust en ik niet zo veel. Zo hadden we tijdens een winterhike een eetproef. Iris werkte alles zo naar binnen, terwijl ik er absoluut niets van moest hebben. Ook ben ik iets stiller dan Iris; ik ben de denker, zij de doener. Haar minpunt? Ze denkt dat frikadellenpannenkoeken met curry lekkerder zijn dan zonder...!"

'Met Imke beleef ik altijd een avontuur'

Iris: "Imke en ik hebben al zoveel leuke dingen beleefd. Meestal gebeurt dat als we verkeerd lopen tijdens het hiken. Dan strandden we bij een vakantiehuisje met chips en cola of gillen we keihard in een donker bos. Met Imke kan ik altijd lachen. Met haar vliegt de tijd voorbij. Ze is gezellig en vooral ontzettend stoer."

Plannen genoeg

"Avonturen en gekke dingen beleven lukt gegarandeerd met Imke. We houden allebei van uitdagingen. Dan neem ik vaak de leiding, terwijl Imke meer op de achtergrond blijft maar wel op het juiste moment met het perfecte idee komt. Ik ben de prater van ons twee, al geeft Imke het duidelijk aan als ze het niet met mij eens is. We hebben nog genoeg plannen samen. We willen dit jaar meedoen aan Trapperskamp Extreem en volgend jaar aan de World Scout Moot in Ierland. Ik hoop dat ik nog heel veel leuke kampen met Imke mag beleven!"

**Wil je ook geïnterviewd worden?
Mail naar IXIXEL@scouting.nl**



Ontdek de Oosterschelde!

Een expeditie ondernemen en elke dag in zoutzeewater kunnen zwemmen? Dat kan! Volg het geel-rood gemarkeerde Streekpad Oosterschelde in Zeeland maar. Een expeditie in het buitenland zit er door de coronapandemie nog even niet in, maar gelukkig valt er in eigen land genoeg te ontdekken en te beleven. Wist je dat de Oosterschelde met een oppervlakte van 33.000 hectare het grootste Nationaal Park van Nederland is? Bestel de wandelgids 'Oosterscheldepad streekpad 15' maar bij www.wandelnet.nl of bij www.nivon.nl en je kunt er alles over lezen.



Zaterdag: 19 km

Er van uitgaande dat je gebonden bent aan het openbaar vervoer, begin je vanaf het treinstation Kruiningen op Zuid-Beveland. Dat doet de wandelgids namelijk ook. Mocht je met eigen vervoer gaan, dan kan je ook heel goed het vissersdorpje Yerseke aanhouden. Als je van mosselen houdt, dan zit je goed, want die komen hier vandaan. Grappig genoeg ga je na Yerseke meteen van de Oosterscheldedijk af, om eerst het lage, kale en veenachtige Yerseke Moer in te duiken. Daarna steek je het zoute Kanaal door Zuid-Beveland over, om in het alleraardigste dijkdorpje Wemeldinge met haar hoge vliedberg aan te komen. Na die vliedberg met het naastgelegen kerkje ga je vanaf knooppunt 92 even van de route af, om in de richting

van knooppunt 80 de Oude Ruisweg in te slaan en bij nummer 4 mini-camping De Rusen te vinden voor je eerste overnachting (www.camping-derusen.nl).

Zondag: 20 of 24 km

Je ga nu verder naar knooppunt 80 en daarna houd je 81 en 83 aan en kom je in het dorpje Kattendijke vanzelf weer op de route. Buitendijks ga je vervolgens naar Het Sas. Daar volg je ongeveer het Havenkanaal richting de oude stad Goes. De stad is de moeite waard om even te bezoeken (4 kilometer extra). Via de Oude Zeedijk langs de Oosterschenge kom je uit bij de paar huizen van Planktent aan de Nieuwedijk. Op deze weg op nummer 10 vind je camping Fruitzicht.

Maandag: 22 km

Binnendoor langs diverse dijken ga je nu naar Wolphaartsdijk en zo verder naar de Zandkreekdijk tussen de Oosterschelde en het Veerse Meer, het poezendorp Kats en Colijnsplaat, bekend van de Romeinse Nehalennia-altaarstenen. Zoals zoveel dorpen hier heeft Colijnsplaat een fraaie Voorstraat, uitkomend op de dijk. Daar, waar de route op de Oosterscheldedijk weer uitkomt op de Westzeedijk, vind je mini-camping Mattemburgh voor je volgende overnachting (www.mattemburgh.nl).

Dinsdag: 23 km

Je volgt nu voornamelijk de Oosterscheldedijk tot aan de autoweg over de Stormvloedkering. Die weg ga je onderdoor om vervolgens zelf ook over de pijlerdam van deze kering te gaan. Daarmee passeer je Neeltje Jans en eveneens het werkeilandje Roggenplaat. Eenmaal op het

eiland Schouwen aangekomen ga je wederom de autoweg onderdoor naar rechts de Westerseweg in. Na 600 meter zie je camping Kaap West liggen (www.campingkaapwest.nl).

Woensdag: 22 km

Langs Burghsluis en Stompetoren ga je oostwaarts verder. Stompetoren is een uitkijkpunt, want daar kun je bovenop. Daarna passeer je het natuurgebied Schelphoek en via het gebied van diverse inlagen steven je recht op de fraaie stad Zierikzee af. Vlak voor Zierikzee loop je langs twee mini-campings: camping Kloet en camping De Toren. Je kunt dus kiezen (www.campingkloet.nl www.campingdetoren.nl).

Donderdag: 21 km

Deze dag passeer je de Caissons van Ouwerkerk, waarin het Watersnoodmuseum gevestigd is. Iets meer dan een kilometer moet je echter van de route af om mini-camping De Welblok te bereiken voor je volgende overnachting. Dat doe je door bij wandelknooppunt 72 af te slaan naar de knooppunten 55, 56 en zo door naar het dorp Oosterland. Daar rechtsaf de Hofweg in, einde Hofweg rechtsaf de Hoge Maireweg en meteen links de Lage Maireweg in, welke vanzelf overgaat in Nieuwe Groeneweg. Daar vind je op nummer 2 de bedoelde camping (www.dewelblok.nl).



De kosten

Trein Kruiningen vv:	€ P.M.
Campings:	± € 70,-
Veer Zijpe:	€ 5,-
Veer Gorishoek – Yerseke:	€ 6,-
Foerage 8 x € 8,-	€ 64,-
Verzekering: 9 x € 0,70	€ 6,-
Onvoorzien, etc: 10%	€ 12,-
Totaal:	€ 165,-



Vrijdag: 31 - 23 km

Door via de Rijksweg naar Bruinisse te gaan en daar de Molenweg en de Bakkersgat te nemen kom je uit bij de vluchthaven en daar vind je de geel-rode route weer. Met het voet- en fietsveer moet je nu over naar Sint Philipsland. Deze vaart maar vijf keer per dag; zie www.zeeland.com. Aangekomen aan de overkant zou je via de juiste route nog 27 km moeten lopen naar de volgende camping. Volg daarom voor een kortere route de Rijksweg rechtstreeks naar het dorp Sint Philipsland en daarna zuidwaarts de Krabbenkreekweg. Aangekomen op het eiland Tholen pik je de geel-rode route weer op (Hollaereweg) en neem je de variant naar Sint Annaland. Vanaf dat dorp verlaat je de route weer en volg je de wandelknooppunten 20, 10, 30 en 54 (buitendijks). Zo kom je vanzelf op adres Keetenweg 4a Camping Irenhoeve tegen (www.coopirenehoeve.nl). En zo eveneens de geel-rode route.

Zaterdag: 18 km

Je loopt nu nog even westwaarts door en passeer je zo het dorp Stavenisse. Deels via de polders landinwaarts en deels via de Oosterscheldedijk ga je nu zuidoostwaarts richting het natuurgebied De Pluimpot, om uiteindelijk aan te komen bij Gorishoek, waar je camping De Zeester kunt vinden voor je allerlaatste overnachting in Zeeland (www.campingdezeester.nl). Dat is vlak bij de pier, waar je de volgende dag over vaart naar Yerseke.

Zondag: 5 km

Met de boot van de firma Frisia vaar je nu over naar de overkant van de Oosterschelde. Let op: er zijn maar twee afvaarten: om 10.30 uur en om 16.30 uur. Reserveren vooraf is verplicht en doe je via www.frisiarondvaarten.nl. Daarna is het nog 5 kilometer lopen tot aan treinstation Kruiningen en is je zilte expeditie voorbij.

Van je hobby je carrière maken



Opleiding
**Maritiem
Officier**

"Als zeevarende ben ik veel met m'n handen bezig en ontdek ik graag nieuwe plekken op de wereld, net als bij Scouting!"

Pippi (leeftijd 22)
Leiding bij de Watergeuzen
Studeert Maritiem Officier | Hogeschool Rotterdam

Meer weten over deze opleiding?
hr.nl/maritiemofficier



Opleiding
**Maritieme
Techniek**

"Ik ben al heel mijn leven bezig met boten. Op Scouting mocht dit in het klein. Nu is het tijd voor het echte werk!"

Jop (leeftijd 23)
Lid bij de Heenetrecht
Studeert Maritieme Techniek | Hogeschool Rotterdam



ROTTERDAM MAINPORT INSTITUTE

Meer weten over deze opleiding?
hr.nl/maritiemetechniek



HANDIGHEIDJES FOR LIFE

Het is niet makkelijk om een tiener te zijn. Je wordt met allerlei keuzes geconfronteerd, terwijl je soms helemaal geen zin hebt in verandering. Dat kan spanning en stress opleveren. Aan deze tips heb je je hele leven wat.

Tip 1: Reageer niet meteen

Krijg je een voorstel, willen je ouders een antwoord, moet je kiezen op school, zeg dan 'ik wil hier even over nadenken'. Neem de tijd om een lijstje te maken met afwegingen waarom je iets wel, of niet wilt doen. Ook al is het uitstel maar 10 minuten, het geeft rust.

Tip 2: Zeg 'nee'

Geef het aan als je te veel aan je hoofd hebt. Niemand kan dat voor jou ontkennen. Blijven je vrienden hun nieuwe plan pushen of zegt je broer dat je het heus niet druk hebt, vraag dan rustig of ze jouw keuze willen respecteren.

Tip 3: Maak keuzes, stel prioriteiten

Heb je het echt zo druk als je denkt? Schrijf al je verplichtingen onder elkaar en zet erbij wanneer je wát gaat doen. Vaak zie je dat er toch ruimte is. Bekijk je agenda nog een keer: wat vind je zelf



het meest ontspannend? Ruim daar meer tijd voor in.

Tip 4: Leg je telefoon weg

Snaps en appjes die voorbijkomen geven je prikkels van licht en geluid en verplichten je hersens op volle toeren te draaien. Biedt weerstand door je mobiel weg te leggen en iets anders te gaan doen.

Tip 5: Heb vertrouwen

Sociale media kunnen je het gevoel geven dat je wat nieuws moet doen, of dat je minder leuk bent dan de rest: ze juttten je op. Heeft jouw zelfvertrouwen een deuk gekregen? Zoek een vriend die kan luisteren of vraag hulp aan een volwassene.

Tip 6: Doe één ding tegelijk

Concentratie levert het allermeeste op. Als iets maar half gedaan is, blijf je je zorgen maken en ligt stress op de loer. Neem de tijd en aandacht voor je huiswerk. Daarna ga je buiten lopen, fietsen of een balletje trappen. Ontspannen maar!

Heb jij leuke ideeën of suggesties voor deze rubriek?
Mail ze naar ixixel@scouting.nl.





Internationale jamboree in Nederland: NICES

Heb jij zin om vrienden te worden met internationale scouts, toffe activiteiten te doen en een feestje bouwen? Dan is NICES echt iets voor jou!

NICES (Nederweert International Camp for European Scouts) is een zomerkamp voor scouts in de leeftijd van 14 tot 21 jaar. Meisjes en jongens komen vanuit heel Europa (en ver daarbuiten!?) naar Nederweert, een dorp in het zuiden van Nederland voor hét tiendaagse Scoutingfeest van het jaar!

NICES is anders dan andere kampen door de flexibele opzet. Deelnemende groepen bepalen zelf wanneer ze komen en hoe lang ze blijven. Zo kun je bijvoorbeeld een paar dagen met je groep komen (wetten dat je het jammer vindt als je weggaat!), maar kun je ook het hele kamp blijven.

Daarnaast krijgen deelnemers ook alle vrijheid qua activiteiten. De avond van tevoren kan gekozen worden uit een groot aanbod van activiteiten zoals survival, mountainbiken en diverse andere excursies. De activiteiten worden meerdere dagen georganiseerd waardoor je altijd je eigen programma kunt samenstellen.

Op individuele basis schrijf je jezelf in voor bepaalde activiteiten. Dit kun je met je hele Scoutinggroep doen, maar je bent ook vrij om op pad te gaan met die groep buitenlandse scouts die je net hebt leren kennen.

Er wordt niet alleen gezorgd voor een uitdagend dagprogramma; ook in de avond is er genoeg te beleven en worden er fantastische avondactiviteiten georganiseerd! Uiteraard kun je iedere dag afsluiten bij een groot kampvuur.



NICES is ook anders dan andere kampen door de kleinschalige opzet. Er is ruimte voor ongeveer 300 deelnemers en stafleden, verdeeld over tien dagen. Dit zorgt ervoor dat je bijna iedereen kent op het kamp en gemakkelijk afspraken voor de volgende dag kunt maken.

De vorige edities van NICES kwamen er scouts uit landen zoals Frankrijk, Duitsland,

Oostenrijk, Canada, Engeland, Schotland, Ghana, Italië en nog veel meer! Heb je interesse om deel te nemen aan NICES? Kijk dan voor meer informatie op www.nices.nl.

Te oud om zelf met je groep naar NICES te komen? Crewmembers die (kosteloos) helpen met activiteiten, avondprogramma, koken, terreinonderhoud, opbouw/afbraak etc. zijn altijd welkom.



The International Award For Young People: een mooie uitdaging!

The International Award For Young People is een uitdagend programma voor jongeren tussen de 14 en 24 jaar waarmee ze het beste uit zichzelf kunnen halen. Zij leren wat ze zelf graag willen leren, ontwikkelen nieuwe (sociale) vaardigheden en dragen tegelijkertijd ook nog een steentje bij aan de samenleving door het doen van vrijwilligerswerk.

Het is een externe Award, wat betekent dat scouts niet alleen bij Scouting, maar ook via een middelbare school aan dit programma kunnen meedoen. Wereldwijd hebben al meer dan acht miljoen jongeren meegedaan! Drie Scoutingjongeren vertellen wat het hen heeft gebracht.

Benjamin Hillebrand:

Toen ik aan de award begon, was ik 18. Ik was toen bezig met basale vragen zoals: wie ben ik, wat kan ik en wat moet ik daarmee? Door nieuwe dingen op te pakken en nieuwe mensen te ontmoeten kwam ik erachter dat ik graag

organiseer en initiatief neem. Met de jaren kwamen er ook nieuwe vragen op. Nu zie ik de Award ook als een manier om mij professioneel te presenteren en mijn persoonlijke ontwikkeling te duiden tijdens sollicitaties en schoolselecties. Zo bezien is de Award met mij mee gegroeid. Ik denk dat dat is wat de Award onderscheidt van andere programma's: het biedt iets op elke leeftijd en op elk niveau van inspanning. Door een begeleider en contact met andere deelnemers weet ik dat ik er niet alleen voor sta en heb ik geleerd dat ik niet alles in mijn eentje kan en moet willen doen.



Maurits Huijbrechtse:

Mijn naam is Maurits Huijbrechtse en ik ben 23 jaar oud. Sinds mijn zevende ben ik actief bij Scouting. Daarnaast ben ik student geschiedenis aan de UvA. Sinds kort ben ik in het bezit van de Bronzen Award. Wat ik gedaan heb voor mijn Award? Al meer dan tien jaar zit ik op atletiek. Voor mijn Award was mijn doel mijn duurlooppafstand te verbeteren. Mijn doel voor individueel talent was Indonesisch leren. De exploratie was het eerste echt spannende onderdeel. Ongepland komt namelijk niet in mijn woordenboek voor. Toch wel de grootste uitdaging was een kamp voor internationale roverscouts helpen organiseren. Samen met mijn Awardbegeleider, haar man en een clubgenoot van hen ben ik hard aan de slag gegaan. Ik was tijdens het kamp de voelspriet en onderhield het meest contact met de deelnemers terwijl de andere stafleden van hot naar her vlogen om te zorgen dat de boel bleef draaien. De Award heeft mij geleerd dat ik ondanks mijn beperking verantwoordelijkheid kan dragen.



Brent Verpaalen:

Ik ben Brent, 25 jaar, studeer computer science in Leiden en ben sinds kort in bezit van mijn Zilveren Award. Binnen Scouting ben ik actief als leiding bij Scouting Oostburg en onderdeel van het Landelijk team Data explorers. Drie jaar geleden ben ik begonnen met mijn Award, ik wilde via Scouting graag nieuwe dingen leren en wat meer uitgedaagd worden op onbekende gebieden. Iets waar binnen de Award genoeg ruimte voor is. Tijdens mijn Award heb ik meegedraaid met een Australische Scoutinggroep, heb ik getraind voor en meegedaan aan een hardloophwedstrijd en ben ik als troepstaf naar de World Scout Jamboree in de VS geweest. Dit waren alle drie geweldige ervaringen, waar ik veel van heb geleerd. Het mooiste vind ik toch wel het zetten van een doel, daarnaartoe werken, en het belangrijkste: je doel halen.



TIJDROVER

18 TOT 21 JAAR

44 De toekomst van suiker

47 Bakkers klaar?



DE TOEKOMST VAN SUIKER

Snoep, koek, chocola en cola... Wat is zoet toch lekker! Helaas wijst onderzoek steeds vaker uit dat suiker echt slecht voor ons is. De volksgezondheid is in gevaar. Wat betekent dit voor de toekomst? Kunnen we veilig genieten van boterkoek en schepijs, of hebben wetenschappers dan allang iets anders uitgevonden waar we onze vingers bij aflikken?

Wij mensen vinden suiker ontzettend lekker. Sterker: we zijn 'geprogrammeerd' om van zoet te houden. Onze verre voorouders wisten al dat veilig en voedzaam voedsel een zoete smaak heeft. In India kwamen ze er op een gegeven moment achter dat het lekker was om op suikerrietstengels te kauwen en rond het jaar 500 voor Christus persten ze sap uit het riet, kookten ze dat in tot stroop en lieten ze dat weer kristalliseren. Voilà: suiker!

Het lekkere spul werd een gewild goedje dat na enige tijd ook Europa bereikte. En nadat de Spanjaarden suikerriet naar Noord- en Zuid-Amerika en de Caraïben brachten en ontdekten hoe goed het daar gedijde, was het hek van de dam. Suiker was zo'n geliefd product, dat er in de loop van een paar honderd jaar miljoenen mensen uit Afrika werden gehaald om gedwongen op de plantages te werken. Een gitzwarte bladzijde uit de geschiedenis volgde, om de behoefte aan suiker (en ander producten) te bevredigen. Eind 18e eeuw ontdekte men dat er suiker in bieten zat, en die worden nu gewoon in Nederland geteeld. Het geraffineerde product hiervan zit tegenwoordig bij de meeste Nederlanders in de suikerpot. Slaafvrij, goddank, maar verder heeft het dezelfde eigenschappen als alle andere suikers.



Boterhamworst en babyvoedsel

Suiker is een natuurproduct. Het komt voor in de eerdergenoemde suikerriet en suikerbiet, maar ook in fruit, groente en melk. En in honing. Puur natuur, dus een beetje fitgirl zoet er haar gezonde baksels mee. Maar laat je niet bedotten: alle suiker bestaat uit glucose en fructose en levert vier calorieën per gram. Het smaakt verrukkelijk en levert energie, maar verder zijn het loze calorieën die tot overgewicht kunnen leiden. Het probleem is dat we tegenwoordig overal flinke scheppen suiker doorheen doen, zelfs in boterhamworst en babyvoedsel. Mede daardoor is inmiddels de helft van de Nederlanders te dik. En nog steeds laten we de suiker niet staan. Waarom lukt het ons toch niet? Sommige mensen zeggen dat suiker niet alleen lekker, maar zelfs verslavend is. We krijgen er immers een geluksgevoel van. Al zouden we willen stoppen, we kunnen het niet. Maar daarover is de wetenschap verdeeld.

Het witte goud

Al langer worden er oplossingen gezocht voor 'het suikerprobleem'. Een van die oplossingen ligt in het creëren van alternatieve zoetstoffen. Ze hebben een veel lagere calorische waarde, of zijn extreem zoet, waardoor je er minder van nodig hebt om hetzelfde effect te krijgen. Er zijn al tientallen jaren talloze zoetstoffen op de markt. Veel zoetstoffen komen voort uit planten, zoals xylitol, sorbitol en stevia. Anderen zijn kunstmatig, zoals aspartaam en sacharine. Het zijn er echt heel veel en het worden er nog veel meer. Want alle nadelen ten spijt – de vaak vieze nasmaak, het onvermogen knapperige baksels voort te brengen, de hogere prijs en de laxerende werking



– de voordelen zijn nóg groter. Voor de consument: lekker snoepen zonder levensgevaar. En voor de producent: kassa! Vergeet asperges: het witte goud is suiker. De grote vraag is dus: wie vindt de perfecte suikervervanger uit? De komende jaren zullen vele nieuwe zoetstoffen het levenslicht gaan zien. Er is nu eenmaal veel vraag naar en die vraag blijft groeien, net als zowat de hele wereldbevolking. Die nieuwe zoetstoffen worden nog steeds uit bekende of minder bekende planten gewonnen. Of uit het restafval van die planten: het Nederlandse Fooditive maakt een suikervervanger van het restafval van appels en peren, en het Mexicaanse Xilinat doet iets vergelijkbaars met mais. Zo vindt ook duurzaamheid een weg in de zoetindustrie.

Omdenken

Het Israëliëse DouxMatok gooit het over een andere boeg. Het ontwikkelt geen nieuwe suikervervanger maar grijpt in op de bestaande suikerkristallen. Als je die efficiënter kunt inzetten heb je er minder van nodig, is de gedachte van het bedrijf. De suikerkristallen komen op een andere manier in aanraking met je smaakpapillen – een onschadelijk mineraal (silica) wordt als drager ingezet; het wordt bedekt door de suiker en vormt een andere structuur – waardoor je smaakwaarneming wordt geoptimaliseerd. Kort gezegd: de suikerkristallen liggen anders op je tong. Een knap staaltje omdenken! Het resultaat is een suikerreductie van 30 tot 50 procent. Incredito sugar, zo heet het product, is door Time Magazine uitgeroepen tot een van de '100 best inventions of 2020'. Is dit de suiker van de toekomst? Of is er een andere mogelijkheid om ons suikergebruik terug te dringen? Er wordt al jaren gesproken van een suikertaks. In Nederland dus, want in heel veel landen, waaronder Frankrijk, Engeland en Noorwegen, zijn ze er allang over uitgesproken en hebben ze de belasting op

suikerrijke frisdranken gewoon doorgevoerd. Want het zijn de niet-alcoholische dranken die voor bijna een kwart van de toegevoegde suikers zorgen. Onze huidige staatssecretaris van gezondheid vindt de suikertaks 'een perspectiefrijk instrument', maar wil eerst nog oplossingen met de frisdrankfabrikanten zoeken. Het lijkt erop dat veel Nederlanders achter een suikertaks staan, dus dikke kans dat we dit in de nabije toekomst nog gaan meemaken.

Of is het niet gewoon het beste om helemaal geen suiker meer te eten, of in elk geval zo min mogelijk? Voordat suiker overal verkrijgbaar was en voor iedereen te betalen, waren we alleen gewend aan de zoete smaak van appels en aardbeien. En daar kunnen we zo weer naartoe. Want de smaak van suiker, die ben je zo ontwend. Stop een week met suiker in je koffie en thee en probeer het daarna weer eens een keertje met. Wedden dat je het niet meer lekker vindt?

Voor de suikerbiet maakt het trouwens geen biet uit: die is allang aan zijn tweede carrière als biobrandstof begonnen!



- ✓ Je steunt Scouting in Nederland met je aankoop
- ✓ 10 échte winkels
- ✓ Producten speciaal getest door en voor scouts

Pinewood



Serengeti hunting olive
Verkrijgbaar in de maten 46 t/m 58
Een goede pasvorm met veel stretch.

€ 49,95

FUNCTIONELE EN STEVIGE OUTDOOR-
WANDELBOEKEN DIE TEGEN EEN STOOTJE KUNNEN



Finnveden dark olive
Verkrijgbaar in de maten 46 t/m 58
Winddicht en voorzien van veel zakken

€ 59,95



Caribou mossgreen / black
Verkrijgbaar in de maten 46 t/m 58
Water- en vuilafstotend en met versteviging rondom de knieën.

€ 99,95



Bakkers klaar? Bakken maar!

Met deze hazelnoot-schuimrol, heerlijk zoet gebak met wel vier componenten, zijn Masterchefs al uren bezig. Hoe snel lukt het jouw stam? Neem de online bakuitdaging aan!

Zet snel je Zoom-app aan en organiseer een ultieme bakchallenge. Vergeet niet al eerder de boodschappen te doen, zodat je echt tegelijk van start kunt. Je eigen – niet zo onpartijdige – vrienden en familieleden mogen proeven, maar wij zien graag een foto van het eindresultaat – zowel gelukt als mislukt.

Dit heb je nodig

Schuim: 100 g hazelnoten, 4 eiwitten, snuf zout, 175 g suiker

Karamel: 100 g kristalsuiker, 30 ml water, 100 ml slagroom
15 g roomboter

Vulling: 1 el oploskoffie, 1 el kokend water, 150 g roomboter
75 g poedersuiker

Garnering: zelfgemaakte karamel, 25 g pure chocolade,
gesmolten

De karamel

Doe de suiker en het water in een steelpan met dikke bodem. Roer door elkaar en zet op middelhoog vuur. Roer niet meer zodra de pan op het vuur staat. Laat de suiker smelten in het water en draai dan het vuur hoger. Blijf erbij, maar roer niet, dan gaat de suiker karamelliseren. Laat een paar minuten op het vuur staan tot de suiker lichtbruin kleurt. (Let op: niet donkerbruin, dan wordt het bitter en dat proef je meteen.) Neem van het vuur, schenk de room erbij en roer meteen heel goed. Let op: dit kan spetteren! Voeg dan de boter toe en roer tot de boter is gesmolten en je een gladde saus hebt. Laat afkoelen in de koelkast, zo wordt de karamel nog wat dikker.

De hazelnoten

Verwarm de oven voor op 180 graden (hetelucht). Leg de hazelnoten op een met bakpapier beklede bakplaat en zet ze 5 tot 10 minuten in de oven, tot ze mooi goudbruin zijn. Laat ze iets afkoelen. Maal de helft in de keukenmachine of blender zo fijn mogelijk (tot poeder). Maal de andere helft wat grover.

Het schuim

Verlaag de temperatuur van de oven naar 130 graden. Doe voor het schuim de eiwitten met het zout in een kom. Mix even los en voeg dan al mixend de suiker toe. Mix zo'n 10 tot 15 minuten

op hoge snelheid tot je een stevig en dik schuim hebt. Als je de gardes eruit haalt, moeten er pieken ontstaan en je moet de kom op z'n kop kunnen houden zonder dat het schuim eruit valt. Voeg de fijngemalen hazelnoten toe aan het schuim en schep ze er luchtig door (niet mixen of kloppen). Bekleed een bakplaat met bakpapier en verdeel hier het schuim over. Bestrooi met een deel van de grof gehakte hazelnoten. Bak de schuimplak ongeveer 25 minuten in het midden van de oven. Neem uit de oven. Leg een nieuw stuk bakpapier op de schuimplak, draai om en verwijder de bakplaat. Laat het schuim helemaal afkoelen.

De botercrème

Los de oploskoffie op in de eetlepel water en laat in de koelkast afkoelen. Mix ondertussen de boter in een kom even los met een mixer. Voeg de poedersuiker toe en mix (in het begin voorzichtig: stuifgevaar!) de boter zeker 5 tot 10 minuten tot de crème mooi wit en romig wordt en in volume toeneemt. Je moet echt zolang mixen, anders houd je een botersmaak. Voeg het afgekoelde koffiemengsel toe en mix erdoor. Je hebt nu een mooie mokkacrème.

De roltechniek

Bestrijk de schuimplak met de mokkabotercreme. Je schuimplak moet niet te nat, niet te droog en veerkrachtig genoeg zijn om 'm voorzichtig op te kunnen rollen, zonder dat ie breekt. Garneer de rol met mooie lijntjes gesmolten chocolade en karamel en de rest van de gehakte hazelnoten.



SCOUTS INFO

- 51 Zelf een lieievlet bouwen?
- 53 Scouts helpen wetenschappers
- 54 Girl Scouts of America
- 56 Interactie is key voor online training
- 58 De zoete kindjes van de eenentwintigste eeuw
- 60 Scoutcraft
- 62 Van scout tot ITC-girl
- 65 Goed voornemen voor 2021



CADEAUKAART *ScoutShop*

van en voor Scouting

Koop nu je ScoutShop VVV cadeaukaart en je geeft altijd plezier!

Met een ScoutShop VVV cadeaukaart verras je iemand met een mooi outdoorcadeau van de ScoutShop maar ook een dagje uit, vakantie of winkelplezier. De ScoutShop VVV cadeaukaart maar ook gewone VVV cadeaukaarten zijn online in te wisselen op ScoutShop.nl en bij de ScoutShop-winkels in Amsterdam, Haarlem, Baarn, Zwolle, Utrecht, Vlaardingen of Overasselt. Op ScoutShop.nl vind je de evenementen en mobiele ScoutShops waar je je cadeaukaart kunt inleveren. Je ScoutShop cadeaukaart kan je ook inleveren bij alle winkels in Nederland die VVV-cadeaukaart accepteren*.

De ScoutShop VVV cadeaukaart is exclusief verkrijgbaar via ScoutShop.nl vanaf €10,-.



* Kijk op vvvcadeaukaart.nl/besteden waar je je cadeaukaart kunt inleveren



De werkelijke uitvoering kan afwijken van de hier getoonde afbeelding

HOOFDPRIJS
FIAT PANDA HYBRID T.W.V. € 14.850,00



AutoWinkel
Alphen a/d Rijn
Waddinxveen
Woerden

2021

Doe mee en steun onze groep!

Scouting staat voor uitdaging! Scouting biedt leuke en spannende activiteiten waarmee meiden en jongens worden uitgedaagd zich persoonlijk te ontwikkelen.

Doe mee voor maar

€2,50

WWW.Scoutingloterij.nl

De Nationale Scoutingloterij wordt mede mogelijk gemaakt door:

VICTORINOX PHILIPS GARMIN

Zelf een lelievlet bouwen? Bart draait er zijn hand niet voor om



Zeven weken lang kwam de 22-jarige Bart van Son afgelopen zomer de achtertuin bijna niet uit, met als resultaat: lelievlet 1795. Al langer droomde de explorerbegeleiding bij Scouting Olav in Naarden van het bouwen van zijn eigen boot. "Ooit wil ik een zeeschouw maken, maar je kunt niet in één keer beginnen met een grote boot. Daarom koos ik ervoor om met een kleiner en behapbaarder exemplaar te starten."

En dus zocht Bart bouwbeschrijvingen op, leende een takel bij zijn Scoutinggroep en ging met een lasapparaat, spanbanden en een dommekracht (krik, red.) aan de slag. "Eigenlijk is het 'enige' wat je moet doen die platen tegen elkaar aandrukken en in elkaar lassen", bagatelliseert Bart het werk lachend. "Ik heb de boot gebouwd vanuit een snijpakket, dat bestaat uit allemaal losse platen met een bolle rand. Als je die platen aan elkaar last krijgen ze een 3D-vorm."

Omdat Bart geen ervaren lasser was en nog nooit waterdicht had afgelast, wilde hij zijn werk controleren. "Voor de luchtkasten heb ik een gat geboord en er luchtdruk opgezet. Voor de rest van de boot heb ik het wat simpeler aangepakt: ik heb hem gevuld met water!" Heel bewust koos de Noord-Hollander om het project zelf te doen en niet samen met zijn

speltak aan de slag te gaan. "Ik wilde het op eigen kracht doen en het project een weekje laten liggen als mij dat uitkwam." Of hij in zijn eentje nog een vlet bouwt, dat betwijfelt Bart. "Maar in groepsverband zou ik het wel vet vinden om het nog eens te doen. Het zijn heel veel lasmeters en het is heel praktisch knutselen. Ik denk dat het goed mogelijk is met een wilde vaart of loodsensam."



Het spannendste moment is natuurlijk het eerste rondje varen met de vlet. "Maar daar is nog niet van gekomen", vertelt Bart. "Hij ligt nog in de tuin van mijn ouders, te wachten op een koper. Een nieuwe vlet kost ongeveer 5000 euro, ik wil er 4300 euro voor hebben."



Interesse om de lelievlet van Bart te kopen?
Neem contact op via bart.vanson@live.com
Ook je eigen vlet bouwen? Scan de QR code

Scouts helpen wetenschappers door speuren naar afval langs de waterkant en in rivieren



“Er ligt echt niet normaal veel afval!”, merkt Danisa op tijdens een opruimactie in het kader van het Plastic Soup Project van Scouts4Science. “Natuurlijk zie je wel eens wat dingetjes op straat liggen, maar nu je echt goed kijkt ligt er nog veel meer dan je denkt. Het leek wel of er geen einde aan kwam.”

Gewapend met vuilniszak, potlood en turflijst zorgt de 13-jarige scout niet alleen voor een schone omgeving, maar helpt Scouting Lodewijk-groep Sas van Gent wetenschappers aan de Universiteit van Antwerpen met het beantwoorden van de vraag hoeveel plastic afval er via de rivieren in zee terecht komt.

“Er is het één en ander over bekend, maar van heel veel plastic weten we niet waar het blijft”, legt onderzoeker Jim van Belzen uit. Hij is ook in de Zeeuwse Scoutingwereld actief, onder andere bij waterscouting De Scheldezwerfers uit Vlissingen en Regio Scouting Zeeland. “We weten hoeveel plastic we produceren en hoeveel er bij afvalverwerkers terecht komt. Het verschil komt ergens in het milieu terecht, maar als we uiteindelijk bekijken wat er in zee gevonden wordt, dan zijn we 99 procent van het plastic afval ergens kwijtgeraakt. Daarom zijn de waarnemingen door de scouts zo waardevol.”

Zowel land- als waterscouts ruimen daarom in Zeeland aan kustlijnen (met grijper en vuilniszak) en op het water (met behulp van een sleepnet dat scouts makkelijk zelf kunnen maken) afval op en noteren wat ze vinden. Die gegevens voeren ze in op de website www.scouts4science.nl, waar op een kaart precies te zien is wat er op welke locatie gevonden is. Die data zijn niet alleen voor Jim en zijn directe collega's interessant, maar ook wetenschappers in Wageningen en Rijkswaterstaat hebben bijvoorbeeld interesse in die data.

“Het werkt dat er een verhaal achter zit en dat ze weten waarvoor ze het doen”, verklaart scouts-leider Valerie van de Velde het enthousiasme voor het opruimen op deze manier. “De eerste reactie was ‘O, nee moeten we nu alweer gaan opruimen?’. Ook voor school doen ze dat natuurlijk wel eens.”

Maar dat veranderde al snel, zegt Révin van 14 jaar. “Wat ik eigenlijk het leukste vond van het Scouts4Science project was de gezelligheid die we samen hadden tijdens de verschillende spelletjes, maar ook tijdens het opruimen.” Scouts4Science biedt namelijk niet alleen de mogelijkheid om een stuk land of vaarwater afvalvrij te maken. Op hun website staan compleet uitgewerkte programmaonderdelen die samen met de opruimactie voor een leuke en volledige opkomst zorgen.

“Scouting helpt de wetenschap aan informatie over plastic afval in en rond het water, aan de andere kant helpen wij als wetenschappers Scouting met leuke programma's in dat thema.” Op de website is onder meer een afvalstrategie en -bingo te vinden, en er kan bijvoorbeeld ook een weegschaal worden gepionierd.

Het was de bedoeling dat alle Zeeuwse groepen tijdens het Pinksterkamp enthousiast zouden worden gemaakt tijdens een grootschalige lancering van het project. Dat is door de uitbraak van het coronavirus anders gelopen en daarom heeft Scouts4Science vier kisten – twee voor landmetingen en twee voor watermetingen – gemaakt, die door Zeeuwse groepen geleend kunnen worden. Ongeveer tien groepen, goed voor een kleine veertig metingen, hebben er het eerste jaar meegedaan.

Maar voor deze manier van wetenschappelijk onderzoek geldt: hoe meer waarnemingen hoe beter. Dat zorgt er namelijk voor dat de foutenmarge kleiner wordt en de resultaten betrouwbaarder, zegt Jim. “Stel dat elke groep in Zeeland één meting zou doen, dan zouden we al een redelijk beeld krijgen. Maar we hopen ook dat groepen het vaker doen. Daarom hebben we er ook een programma om heen gemaakt, met verschillende activiteiten. Als je als groep één keer per jaar mee doet, dat zou het mooiste zijn.”

Hoewel er in de opstartfase vooral gefocust wordt op Zeeland, kunnen ook groepen uit andere delen van het land meedoen ('en misschien zelfs in heel Europa').

Bovendien is de ultieme droom dat er in de toekomst ook andere projecten plaatsvinden onder de vlag van Scouts4Science. “Denk aan andere projecten waarbij scouts helpen bij het verzamelen van gegevens in de natuur (dieren of planten tellen bv), maar ook zou een socioloog onderzoek kunnen doen, naar groeps-



dynamiek bij kinderen bijvoorbeeld.”

Maar voor nu gaat het om het Plastic Soup Project. Op de website www.scouts4science.nl staat stap voor stap uitgelegd hoe het project werkt en wat je er voor nodig hebt. Als dank voor de bijdrage aan de wetenschappelijke opruimactie, ligt er natuurlijk een scoutproof bedankje klaar: een badge.

Op het land én in het water

Plastic opruimen op het land, dat hebben de meeste scouts wel eens gedaan. Maar voor het eerst in Nederland wordt met de hulp van sleepnetten ook het afval in het water in kaart gebracht. Dat is belangrijk omdat in het water vaak ander plastic wordt gevonden dan aan de waterkanten. Harde plastics zoals doppen en dergelijke vinden we vaker aan de waterkant, terwijl folies van verpakkingen juist vaker in het water drijven.

Vissen naar plastic kan makkelijk vanaf een lieveliet (of andere boot) met een zelfgebouwd sleepnet. Scouts4Science heeft een net ontwikkeld dat naast een lieveliet of andere boot kan worden gehangen. Dit sleepnet kan je zelf maken met materialen die je bij elke grote bouwmarkt kunt kopen voor 15 tot 20 euro.





Girl Scouts of America

Scouting heeft ongeveer 50 miljoen leden in 160 landen. Als lid van Scouting Nederland weet je natuurlijk alles over het reilen en zeilen van Scouting in ons land. Maar hoe gaat het in het buitenland? Merel (8) en Fleur (6) zijn lid van de Girl Scouts in het zonnige Florida.



Hun moeder was enthousiast lid van Scouting in Heesch, en toen het gezin tweeënhalf jaar geleden naar Tampa in de Verenigde Staten verhuisde wist ze dat ze hetzelfde voor haar dochters wilde. Op zoek naar een Scoutingvereniging dus. De meisjes werden lid van de Girl Scouts of West Central Florida. Girl Scouts is een *all female* organisatie, waarbij iedereen die er ook maar iets mee te maken heeft, van de grote baas tot de leiding en uiteindelijk de jonge leden, van het vrouwelijk geslacht zijn. Vinden de meisjes het jammer dat ze niet met jongens in een groep zitten? Merel denkt diep na. "Ik weet het niet", zegt ze dan. Het is misschien wel anders, met jongens erbij, maar ze is het zo gewend.

Zingen voor elkaar

De groepen, of *troops*, zoals ze hier heten, worden geleid door moeders die er een cursus voor gedaan

hebben (er zijn veel regeltjes!) en veelal zelf Girl Scout zijn geweest. Zij bepalen wat de kinderen gaan doen en ze hebben hier volledige vrijheid in. Anders dan in Nederland hebben de Girl Scouts geen eigen gebouw en ze komen niet wekelijks op vaste tijden samen. De troops van Merel en Fleur spreken af in de bibliotheek, of ze ontmoeten elkaar in een park of op een andere plek waar ze iets gaan doen. Nu met corona gaat het natuurlijk allemaal wat anders, maar ze kunnen inmiddels weer bij elkaar komen, al is het dan op de stoep van één van de moeders. Eerder waren er geen bijeenkomsten, maar zongen de meisjes elkaar voor hun verjaardagen toe vanuit de auto. Ontzettend lief, en het past ook erg bij de maatschappelijke betrokkenheid die Girl Scouts hebben. Ze zingen bijvoorbeeld ook met kerst voor de mensen in het bejaardentehuis.

Badges als snoepjes

Iedere troop heeft geen naam maar een nummer. De troop van Merel heeft nummer 1836 en die van Fleur 1848. Het staat op hun uniform, dat bestaat uit een vest, een hesje, en verder zijn de kinderen vrij om te dragen wat ze willen. Fleur draagt een blauw vest, de kleur van de Daisies, de speltak voor kinderen die op *kindergarten* en in *grade 1* zitten (onze groep 1 t/m 3) en dus 4 tot 6 jaar oud zijn. Het vest van Merel is bruin, want Merel is een Brownie (onze groep 4 en 5, dus 7- en 8-jarigen). Er zijn nog drie *membership* levels bij de Girl Scouts: Juniors zijn, omgerekend naar ons schoolstelsel, 9- en 10-jarigen, Cadettes zijn 11 tot en met 13 jaar, Seniors 14 en 15 jaar en Ambassadors 16 en 17 jaar.



Ze zijn niet erg strikt met de uniformen. Iedere troop spreekt voor zichzelf af welk deel van het officiële uniform de kinderen zullen dragen – en als ze het eens vergeten is er niets aan de hand. Op het vest worden de badges, de insignes, geplakt, en die delen ze hier uit alsof het snoepjes zijn. Ze zien er ook uit als snoepjes, met vrolijke kleuren en schattige dieren. Fleur en Merel hebben er al een heleboel: voor hikes die ze gelopen hebben, voor het zingen, voor *safety* (veiligheid), voor kamperen en ook voor een *science project*. Want kennis van wetenschap en technologie is belangrijk voor meiden, vinden ze bij de Girl Scouts. Het lidmaatschap moet wel inhoud hebben, en G.I.R.L. wordt dan ook beschouwd als acroniem voor Go-getter (doorzetter), Innovator (vernieuwer), Risk taker (durfal) en Leader (leider).

Cookie sale

Het acroniem is iets van later datum, maar dat Girl Scouts of the United States of America (GSUSA) iets moest toevoegen aan het leven van Amerikaanse meisjes én de maatschappij stond van meet af aan vast. Oprichtster Juliette Gordon Low ontmoette Scoutingoprichter Robert Baden-Powell in 1918 in Engeland. Toen ze na die ontmoeting weer terug was in haar thuisstad Savannah in de staat Georgia belde ze haar nicht op en zei: "Ik heb iets voor de meisjes in Savannah en de rest van Amerika, en de hele wereld, en we beginnen vanavond!" Het was 1919. Amerikaanse vrouwen hadden nog geen stemrecht en zij besloot doodleuk een vereniging op te richten waarin meisjes zich konden ontwikkelen tot sterke, slimme, nuttige

leden van de maatschappij, die ook nog eens een kampvuur konden bouwen. En wat begon met achttien meisjes in Savannah groeide uit tot een wereldwijde beweging met inmiddels 2,6 miljoen leden in 92 landen.

Die miljoenen meisjes zijn tegenwoordig vooral bekend vanwege de jaarlijkse cookie sale, een belangrijk component van het ondernemerschap dat ook zo belangrijk is voor Girl Scouts. Iedereen in de Verenigde Staten smikkelt van de thin mints, tagalongs en Girl Scout s'mores. Merel vindt de thin mints het lekkerst. Ze pakte de verkoop vorig jaar wel heel voortvarend aan: "We gingen naar papa's werk en daar hebben we heel veel koekjes verkocht!" De opbrengst van de koekjes gaat deels naar de overkoepelende organisatie en 80 cent per doos van 5 dollar komt in de kas van de eigen troop terecht. Van dat geld kunnen de meisjes allerlei activiteiten doen, en dat is fijn, want naast de vaste bijdrage aan de organisatie zijn er steeds extra kosten voor de verschillende activiteiten. En dat kan behoorlijk aantikken. Maar dat neemt niet weg dat Fleur en Merel heel veel plezier beleven als Girl Scout. Wat ze het allerleukste vinden? Alle hikes, science projects en cookie sales ten spijt vindt Fleur het heerlijk om te knutselen en houdt Merel het meest van het spelen!

OPROEP

Heb jij Scoutingervaring in het buitenland of ken je iemand die dit heeft? En wil je hierover vertellen? Stuur een mail naar de redactie (redactie@scouting.nl).

INTERACTIE IS KEY VOOR ONLINE TRAINING

In het spoor van online opkomsten en vergaderingen, gaan ook trainingen digitaal. Omdat het coronavirus nog wel even onder ons is, zal het voorlopig nauwelijks mogelijk zijn om de 'gewone trainingen' en assessments voor een kwalificatie fysiek doorgang te laten vinden. En dat betekent dat regio's een online vorm zoeken voor basis-, kamp- en andere trainingen.

Onderzoek

"Het grootste verschil was de interactie en de energie van de deelnemers. Als je in één ruimte staat voel je die, maar dat was weg", vertelt trainer Pascal Scholte van de Regio Noord-Veluwe Flevoland. Als één van de weinige regio's in het land heeft deze regio in het najaar van 2020 al een onlinetrainingssessie achter de rug. Zo'n tien deelnemers volgden digitaal de teamleidertraining, die de regio had verdeeld over twee avonden. "We willen niet dat de lockdown ervoor zorgt dat mensen niet gekwalificeerd zijn of worden."

Interactief

Dat betekent alleen niet dat de fysieke training één-op-één overgezet is naar een online variant. "Na een inleiding hebben we het interactiever gemaakt. Zo hebben we de deelnemers over bepaalde onderwerpen in beeld een cijfer laten geven en hen daarna gevraagd waarom ze juist dit cijfer gaven. Wat vooral niet werkt als je online traint, is een vraag stellen aan de groep en dan hopen dat er iemand antwoord geeft. In een fysieke bijeenkomst reageert er dan altijd wel iemand, maar in een online bijeenkomst blijven mensen toch wachten of een ander gaat praten."

Marjolein Knijnenburg, die voor het Landelijk team Scouting Academy trainers opleidt, beaamt dat non-verbale communicatie de grootste uitdaging is van digitale trainingen. "Normaal gesproken zie je ook of de deelnemers je begrepen hebben of dat je bijvoorbeeld veel te lang aan het woord bent, dat zie je niet via een scherm. Ook kan je veel vaardigheden niet online trainen, hoe leer jij bijvoorbeeld iemand reanimeren via een scherm? Dat gaat niet."

In Noord-Veluwe Flevoland is het dan ook de bedoeling dat de trainingen van 2021 een

combinatie worden van online trainingen en een afsluitende dag of weekend. Zo zullen de theoretische onderdelen online behandeld worden en hoopt de regio later in het jaar fysiek bij elkaar te kunnen komen voor de overige modules, zegt Pascal.

Tools

"We starten dan met de basismodules, die gaan om kennis én ervaring opdoen. We zullen daarin ook meer online tools gebruiken en bestaande werkvormen digitaliseren. Zo hebben we normaal gesproken een puzzel waarbij de deelnemers foto's aan activiteitsgebieden moeten koppelen, we hebben een tool ontdekt waarmee dit ook online kan."

Die tools zijn bij veel trainers nog onbekend, weet Marjolein, maar kunnen cruciaal zijn om een training online goed over te brengen. "Bedenk van tevoren goed wat het doel is van de training. Welk doel wil je behalen en welke tool heb je nodig om dit te bereiken? Wat je online wilt is interactie: dat mensen wat doen en niet alleen maar achterover hangen en naar een scherm staren. Dat kan je doen door middel van heel veel van die online tools."

"Zo gaan wij enkele 'energizers' in de training verwerken", legt Pascal uit. "Bijvoorbeeld door de deelnemers in hun eigen huis een hoofddeksel te laten zoeken en op te zetten. Ook vragen we ze bijvoorbeeld om een onderwerp te presenteren, waardoor ze zelfactief bezig zijn met de leerstof."

De Regio Noord-Veluwe Flevoland kijkt positief terug op hun eerste online-ervaring. De deelnemers waardeerden de eerste editie met een 7,5 en gaven als belangrijkste feedbackpunt om deelnemers ook in kleinere groepen uiteen te laten gaan.

Don'ts

- Alleen maar zenden
Marjolein: "Wat je echt niet moet doen is een hele lange PowerPoint maken en veel te lang zelf praten, dan haken de deelnemers af"
- Algemene vragen stellen
Pascal: "Wees specifiek, denk niet iemand reageert wel, maar spreek deelnemers aan met hun naam."



Het Landelijk team Scouting Academy heeft deze tips en handige tools voor een geslaagde online training verzameld en gepubliceerd op de methodiekenbank van www.scouting.nl.

Do's

- Bedenk van tevoren goed wat het doel is van de training.
- Gebruik tools om dit doel te bereiken.
- Beheers de techniek
"We hebben een aantal avonden getest en rollen verdeeld: twee trainers waren aan het trainen, één deed de techniek en beantwoordde de vragen in de chat. Zo kan je je echt focussen op wat je wilt trainen."
- Wees specifiek
- Kort en krachtig
- Zorg voor interactie



De zoete kindjes van de eenentwintigste eeuw

'Jantje zag eens pruimen hangen, o! als eieren zo groot. 't Scheen, dat Jantje wou gaan plukken, schoon zijn vader 't hem verbood. Hier is, zei hij, noch mijn vader, noch de tuinman, die het ziet. Aan een boom, zo vol geladen, mist men vijf, zes pruimen niet. Maar ik wil gehoorzaam wezen, en niet plukken; ik loop heen. Zou ik om een hand vol pruimen ongehoorzaam wezen? Neen.'

De achttiende-eeuwse gedichtjes van Hieronymus van Alphen zijn brave gedichtjes, om brave kindertjes te kweken. Kindertjes die zich keurig aan de regels houden en zich uitstekend gedragen. Lieve, zoete kindertjes. De 'zoete kindjes' die in de eenentwintigste eeuw op Scouting zitten zijn, nou ja, niet altijd even gehoorzaam. Ze zijn mondig en eigenwijs. Hieronymus zou geschokt zijn. Maar wat vind jij zelf goed gedrag? Moeten kinderen zich altijd aan de regels houden? Of is het juist leuk en goed als kinderen grenzen opzoeken?

Lekker stout

'Ik wil niet meer, ik wil niet meer, ik wil geen handjes geven! Ik wil niet zeggen elke keer, jawel mevrouw, jawel meneer, nee nooit meer in m'n leven!' 'En ik wil alles wat niet mag, de hele dag, de hele dag!'

Hieronymus van Alphen zullen nog weinig mensen kennen, laat staan lering uit zijn gedichten trekken. Maar de schrijfster van het bovenstaande versje kennen we allemaal. Annie M.G. Schmidt schreef in de jaren '50 als reactie op die zoete, stichtelijke kinderversjes háár versie van leuke kinderen. En die zijn 'lekker stout'. Anno nu zijn 'zoete' kindjes echt uit de mode, lijkt het wel. Gehoorzaamheid, vlijt, deugdzaamheid, bescheidenheid, hoffelijkheid, al die deugden die Hieronymus van Alphen propageer-

de klinken nu ouderwets. Kinderen mogen best nee zeggen, voor zichzelf opkomen en hun mening duidelijk ventileren. In je volwassen leven moet je immers ook op je strepen kunnen staan. We moedigen juist al te 'zoete' (lees: rustige, afwachtende) kinderen aan om uit hun schulp te kruipen. Daarbij kan het zelfs zo zijn dat kinderen zich onder druk gezet voelen. 'Zeg jij ook eens wat!' Een lastige opdracht, als je niet graag op de voorgrond treedt.

Het ideale kind

'Scouting biedt leuke en spannende activiteiten waarmee meiden en jongens worden uitgedaagd zich persoonlijk te ontwikkelen', dragen wij uit. Ouders hebben dus niet voor niets vaak de verwachting dat Scouting een bijdrage levert aan het aanleren van goed gedrag. Maar welk gedrag ervaren we in deze tijd als positief? Hoe gedraagt het ideale kind zich volgens jou? En wat zijn jouw 'allergieën'? Tegenwoordig lijken we het geweldig te vinden als kinderen zichzelf durven uiten en op de voorgrond zetten. Wat als dat niet in de aard van het kind ligt? Of mogelijk irriteert jou zo'n haantje de voorste juist verschrikkelijk. Vind jij het leuk als kinderen je stevig van repliek dienen, of heb je liever dat ze gewoon doen wat je van ze vraagt? Er wordt

gezegd dat kinderen die nee durven zeggen stevig in hun schoenen staan,



maar misschien hebben ze gewoon een grote bek. Vind je het grappig als kinderen grove taal uitslaan, of gaan je haren ervan overeind staan? Is het überhaupt jouw taak om 'ideale' kinderen van je scouts te maken? De moeite waard om over na te denken wanneer je een Scoutinggroep leidt, en zeker ook om te bespreken met je medeleiding. Zo kunnen jullie elkaar beschermen tegen 'allergische reacties' en samen één lijn trekken. Welk gedrag moedig je aan en hoe? Wat staan jullie toe en wat kan echt niet door de beugel?

Wie zoet is...

Scouts zijn nieuwsgierig, gaan op onderzoek uit en experimenteren erop los. Ze zijn zelfstandig en echte doeners. Het zijn zeker geen robotjes die altijd in de pas lopen. Dat kan natuurlijk ook voor de nodige chaos en onrust zorgen. Als leiding ben en blijf je de volwassene en met het nodige 'politieoptreden' kun je rust en veiligheid bieden.

Soms zijn zoete kindertjes even zuur en bitter. Grenzen opzoeken is oké, ze stellen en handhaven net zo goed. Wie zoet is, krijgt lekkers!

Tips voor het stimuleren van gewenst gedrag

- Geef een complimentje wanneer iets goed gaat. Dat is veel leuker en effectiever dan te corrigeren op ongewenst gedrag. (Vind je complimenten geven lastig? In Scouting Magazine nr. 1-2020 staat precies hoe het 'moet'!)
- Niet al het ongewenste gedrag hoeft benoemd te worden. Als het geen grote problemen veroorzaakt kun je er ook voor kiezen het te negeren.
- Beloon goed gedrag met iets leuks, bijvoorbeeld een extra spel naar keuze.
- Een beloning kan ook bestaan uit een opgestoken duim, een glimlach of een knipoog. Zo kun je met een enkel gebaar zelfs van meters afstand een positieve reactie geven op gewenst gedrag.
- Daden zeggen meer dan woorden. Geef zelf het goede voorbeeld.
- Gebruik humor. Zo hou je het luchtig en aangenaam.

ScoutCraft: echte opkomsten in een online wereld

Bijna een jaar geleden, in maart 2020, werd fysiek samenkomen verboden, en dus werden er verschillende digitale alternatieven geboren. Eén daarvan was ScoutCraft, een online wereld binnen Minecraft waar scouts al hun creativiteit kwijt kunnen. Een plek waar zij op een veilige manier met hun vrienden van binnen én buiten Scouting contact kunnen houden. Nu bijna een jaar later zijn er nieuwe game-modes en mini-games toegevoegd, hierdoor blijft elk bezoek aan ScoutCraft vernieuwend en uitdagend. Ook als er weer 'gewoon' gedraaid kan worden. Een opkomstje 'ScoutCraften' kan zonder moeite gericht zijn op samenwerken en teambuilding of competitie en creativiteit (op anderhalve meter, of dicht bij elkaar).

Virtueel kussengevecht

Na het bouwen van een clubhuis kunnen de scouts het in zo'n opkomst bijvoorbeeld tegen elkaar opnemen in een bouwwedstrijd, kussengevecht, potje pictionary of zwaardrace. De afgelopen maanden is er hard gewerkt aan eigen toevoegingen voor de game. Ook is er binnen Team ScoutCraft meer aandacht gekomen voor evenementen van groepen en regio's.

Alhoewel veel jongeren in het bezit zijn van een Minecraft-licentie, zijn er natuurlijk altijd leden die deze toch nog niet in het bezit hebben. ScoutCraft biedt ook deze leden een mogelijkheid om mee te doen aan de online activiteiten: bij de online game zijn licenties voor Minecraft te leen. Ben je geïnteresseerd in het lenen van licenties voor activiteiten? Neem dan contact op via support@scoutcraft.nl.

Vrijwilligers

ScoutCraft is tijdens de eerste lockdown opgericht door een klein groepje vrijwilligers, bij elkaar gekomen via een oproep op Facebook. En nog steeds zijn vrijwilligers de spil voor de online game. Deze vrijwilligers vormen samen

Team ScoutCraft. Op dit moment bestaat dit team uit ongeveer twintig leden met allemaal hun eigen specialiteit: van developers en grafisch vormgevers tot bouwers en evenement-organisatoren.

Daarnaast zorgt Team ScoutCraft ervoor dat de online omgeving een veilige (en vooral hele leuke) plek is voor alle scouts en hun vrienden. Hiervoor is er altijd iemand online en bereikbaar om problemen op te lossen en vragen te beantwoorden.



Team ScoutCraft kan altijd hulp gebruiken

Weet jij bijvoorbeeld hoe je een Minecraft-plugin schrijft, kan je digitaal tekenen of heb je een totaal andere skill? En wil je helpen bij het ontwikkelen van avonturen voor de spelers op ScoutCraft? Kijk dan zeker eens op onze website voor een overzicht van vacatures.



Meer weten over ScoutCraft of over een van de vacatures van Team ScoutCraft. Kijk op <https://minecraft.scouting.nl/magazine>

Minecraft is een computerspel dat enigszins lijkt op Lego. Minecraft genereert automatisch een gigantische omgeving met grondstoffen, bouwwerken, dieren en ook vijanden. In Minecraft is het mogelijk om gebouwen, maar ook werkende machines te maken van diverse materialen die je moet opgraven en verzamelen; zoals het delven van mineralen of het omhakken van bomen.

Daarnaast moet je zien te overleven. Je kunt heel gemakkelijk beginnen, maar het spel heeft enorme groeimogelijkheden waardoor het interessant blijft voor ervaren spelers. Minecraft is uitstekend geschikt om samen te werken, de wereld te ontdekken en van elkaar te leren. Er zijn zelfs lesprogramma's op scholen, waarin kinderen leren te coderen door middel van Minecraft.

ScoutCraft is dé Minecraft-server voor de leden van Scouting Nederland én voor hun vrienden en vriendinnen. In ScoutCraft is het mogelijk om te spelen, te leren en samen te werken. Alles wat je ook tijdens de opkomst kunt doen én meer.

VAN SCOUT
tot
ICT - girl

“Met mijn Scoutingvrienden van vroeger ga ik nog steeds op bejaarden-HIT”

Zeg je Scouting, dan zeg je Marjan Crabtree (49). Als zesjarig meisje ging ze bij de kabouters (nu welpen, red.) en eigenlijk heeft ze Scouting nooit meer losgelaten. Ze gaf een paar jaar leiding en nu haar kinderen op Scouting zitten, heeft ze de rol van oudervertegenwoordiger op zich genomen. Haar Scoutingskills komen nog steeds iedere dag van pas. “De icoontjes op mijn website lijken op badges.”

Waarom ben je op Scouting gegaan?

“Scouting is min of meer met de paplepel ingegoten. Mijn ouders hadden ook als kind op Scouting gezeten. Ik denk dat ze het goed voor mijn ontwikkeling vonden dat ik ook op Scouting ging. Als zesjarige kwam ik terecht bij de kabouters in Amersfoort bij wat toentertijd de Adelheid van Nassaugroep heette (het huidige Scouting Mondriaan, red.). Destijds werden jongens en meiden van elkaar gescheiden. Mijn broertjes zaten ook op Scouting, in de jongensgroep. En ik dus bij de meiden-groep.”

Wat vond je leuk bij Scouting?

“De veelzijdigheid vond en vind ik leuk. Je doet zoveel verschillende dingen bij Scouting: sport, spel, handvaardigheid, outdoor technieken. Vooral de grotere activiteiten staan me het meest bij. Toen ik bij de sherpa's zat (nu explorers, red.) organiseerden we voor de regio en bevriende groepen elk jaar een volleybaltoernooi, inclusief feest. Dat waren echt fantastische tijden. Sowieso zat ik in een vrij actieve groep in een redelijk actieve regio. Er werd heel wat georganiseerd en ik was voor veel dingen in. Zoals het jaarlijkse waterweekend, ijsberenweekend, RSW, zomer- en internationale kampen en droppings.”

Je had het dus wel naar je zin?

“Scouting was echt mijn ding. Al kom ik ook uit de tijd dat als je ergens op zat je ook ging; ik moest een heel goed excuus hebben om een opkomst te skippen. Dat gold eigenlijk voor iedere scout. Dat betekende ook dat ik met een vrij constante groep telkens overvloog naar een volgende groep. Uiteindelijk zaten de meeste van mijn vrienden bij Scouting en bleven we na een opkomst de hele dag hangen.”

Ging je ook mee op kamp?

“Zeker! Hoe vaker, hoe beter! Ik kan me een hike op zomerkamp bij de gidsen (nu scouts, red.) nog goed herinneren. Mobiele telefoons waren er nog niet. We kregen een route mee en waren hopeloos verdwaald. Ontredderd belden we aan bij een huis en heb ik de politie gebeld – de rest was in tranen van angst en ongerustheid. De politie kwam ons ophalen. Hoe bizar was het dat we opeens achter in een politiewagen zaten. We hadden een envelop met een noodnummer, maar daarvoor had je een codewoord nodig wat in morse stond. De politiecentrale kon er niets van bakken. Uiteindelijk hebben we samen met de politieagenten het codewoord ontcijferd. De agenten hebben het aan de leiding doorgegeven en die kreeg een adres door waar ze ons hebben afgeleverd. Dat was een onvergetelijk avontuur!”

Ben je nog bevriend met je Scoutingmaatjes?

“Absoluut! Ik heb nog steeds contact; de meesten ken ik nu meer dan 30 jaar. Mijn vriendinnetje van de kabouters al meer dan 40 jaar. Zo ga ik jaarlijks met twee van mijn Scoutingvrienden en mijn man tijdens de HIT ook een weekend op pad. We boeken dan een luxe huisje vlakbij een van de HIT-locaties. We zijn dan aanwezig bij de opening en sluiting en tussendoor wandelen we, eten we lekker en doen we bordspelletjes. Haha, we noemen dat onze bejaarden-HIT!”

Wat heeft Scouting je geleerd?

“Goh, wat niet! Praktisch inzicht en praktische vaardigheden, probleemoplossend vermogen. Een doen-mentaliteit. Leren het initiatief te nemen. Het organiseren van toernooien, feesten, kampen. Mijn liefde voor kamperen en outdoor-activiteiten. Het besef en de instelling dat iedereen erbij hoort. Waar ik buiten Scouting best timide en verlegen was, was ik bij Scouting heel zelfverzekerd.”

Hoe pas je die skills toe in je huidige werk?

“Als Online Business Architect richt ik me op het maken van goedwerkende websites tegen een

schappelijke prijs. Ook help ik bedrijven met het verbeteren van hun website door bijvoorbeeld de conversie en de ranking door Google te verhogen. Ik sta bekend om mijn praktische no-nonsense aanpak. En mijn humor! Vooral de praktische vaardigheden en het probleemoplossend vermogen, het outside the box denken, komen enorm van pas in mijn werk. Als knipoogje naar Scouting lijken de icoontjes voor mijn producten/diensten op mijn eigen website op Scoutingbadges. Natuurlijk heb ik ook tijdens onze kampeervakanties veel aan mijn Scoutingskills. We kamperen niet heel primitief, maar niets geeft me meer het vakantiegevoel dan voor mijn tentje zitten en koffiedrinken, vers gezet op een houtvuurtje.”

Speelt Scouting nog een rol in je leven?

“Mijn drie kinderen zitten sinds de bevers op Scouting bij dezelfde club als ik destijds: Scouting Mondriaan. De oudste inmiddels alweer twaalf jaar. Sinds elf jaar ben ik ouder-vertegenwoordiger. Toen ik begon was deze functie net nieuw, dus ik heb het helpen vormgeven. Nu ben ik vertegenwoordiger voor de scouts. Dit betekent dat ik regelmatig op de groep te vinden ben, ik regelmatig hand- en spandiensten lever bij opkomsten en ieder jaar kook bij de boerenkoolfuif.”



SUCCES! MET COLLECTEREN

DE COLLECTE GAAT SOWIESO DOOR

Huis-aan-huis collecteren is afhankelijk van de COVID-19 ontwikkelingen.
We houden de collectecoördinator van jouw groep op de hoogte.

De Jantje Beton Collecte gaat 8 maart van start. 50% van de opbrengst is voor je eigen Scoutinggroep en 50% is voor projecten van Jantje Beton.
Met speciale aandacht voor kinderen in kwetsbare speelposities.
Zoals kinderen met een handicap.

Er kan volledig online
gecollecteerd worden.
Met een online collectebus*
en via mobiel collecteren.
Bekijk het filmpje hoe dit
werkt. →

*Maak nu je online collecte-
bus voor je Scoutinggroep
aan! →



Goed voornemen voor 2021: Je bestuurskracht versterken

De rol van het groepsbestuur heeft grote invloed op de kwaliteit van de groep. Een goed draaiende groep heeft een slagvaardig bestuur, dat weet wat van ze wordt verwacht. Het traject Bestuursontwikkeling biedt groeps- en regiobesturen de mogelijkheid om - samen met andere besturen - hun bestuurskracht te vergroten. Vier dagdelen spart een bestuur over hun rol en verantwoordelijkheid in de groep en hun bestuurstaken in het spanningsveld van cultuur, structuur en strategie. Best practices en uitwisseling bieden een stimulerende verdieping. Eind 2020 zijn ook de eerste online trajecten opgestart.

“Het blijft stimulerend om - in uitwisseling met andere besturen - te zien waar we staan. We leren aan elkaar en van elkaar. Cruciaal voor ons, een goed bestuur is belangrijk voor goed functionerende leiding. En de leiding vormt de ruggengraat van je groep!” Voor bestuurslid Elianne is er geen twijfel over de positieve impact dat het traject Bestuursontwikkeling voor haar groep, Die Wittgraeff in Wageningen, heeft gehad.

“Het leidde voor ons tot verdieping, in waar we aandacht aan schenken en hoe we dat doen. Ook over de samenstelling van ons bestuur. We maken nu gericht gebruik van de methodiek STER-besturen bij de bestuursevaluatie of als we op zoek gaan naar versterking.”

5 ROLLEN STER(K) BESTUUR

Het traject Bestuursontwikkeling vindt al in vijftien Scoutingregio's plaats en de besturen worden gemotiveerd om door te groeien tot STER(k) bestuur. Uit onderzoek (DSP 2020) blijkt dat groepsbesturen het model '5 rollen van een STER(k)bestuur' verhelderend vinden. Het STER-model biedt inzicht hoe een bestuur werkt en hoe compleet het eigen bestuur is. Deelnemende besturen kozen bewust voor één of twee rollen, die ze wilden versterken.

“Wij waren al jaren op zoek naar een manier om een toekomstvisie te schrijven en misschien zou dit ons helpen”, legt groepsvoorzitter Lauret uit waarom het bestuur van Scouting Hellevoetsluis deelnam aan het traject. “We waren direct aangenaam verrast door de laagdrempelige en persoonlijke benadering, waardoor we onder deskundige begeleiding, onszelf in kaart brachten. Waren wij een STER(k) bestuur? We hebben o.a. onze droom op papier gezet en daarmee onze visie.”

Na deelname aan het traject Bestuursontwikkeling blijkt dat 80 procent van de deelnemende besturen concrete verbeteracties oppakken, zoals:

- Het daadwerkelijk ontwikkelen van een meerjarenplan.
- Kritisch kijken naar de taakverdeling: wie gaat wat oppakken?
- Contacten met de leiding anders oppakken.
- De oudervertegenwoordiging in de groepsraad oppakken.
- Een betere vergaderplanning maken en vaker reflecteren in het bestuur.
- De zoektocht naar leiding buiten Scouting verbeteren.

Voor informatie en downloads ga je naar www.scouting.nl/bestuursontwikkeling. Vragen kunnen gesteld worden via sterbesturen@scouting.nl.



Deze keer in...



Beverpost

Deze Beverpost is gevuld met snoepjes en andere lekkernijen. Daarnaast kan je de keuken in voor een heerlijk winterrecept en is Stuiiter bijna jarig. Hoe dat droomfeestje gevierd moet worden, lees je in het voorleesverhaal.



Scouty

In Scouty leer je hoe je chocolade gemaakt wordt, hebben we weer wat boekentips voor je en ga je met een gezond, zoet plantje aan de slag.



Flitz

Wist je dat niet alle meren blauw zijn? Er bestaan ook zuurstokroze exemplaren! Ongelofelijk he? In Flitz lees je waar je die ter wereld kunt vinden. Je vindt deze keer ook tips voor het maken van je eigen Socuting Magazine en er is nog veel meer, maar dat kun je zelf ontdekken!



IXIXEL

In IXIXEL deze keer een zoutwater expeditie in eigen land, kan je aan de slag met The International Award for Young People en we hebben weer een aantal blogs en vlogs voor je gevonden!

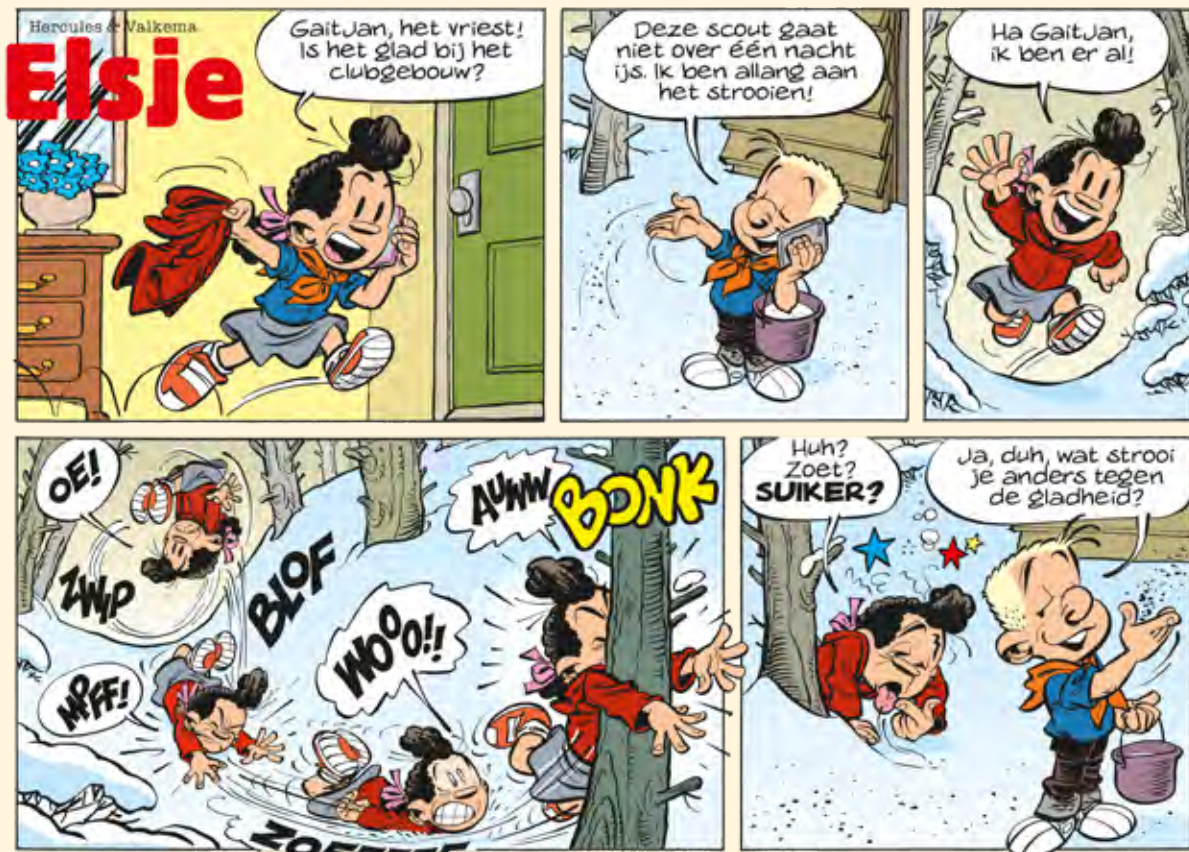


Tijdrover

In Tijdrover deze keer meer over suikerkristallen en ga je in de keuken aan de slag met een hazelnootschuimrol. Durf jij de uitdaging aan?

Scouts Info

In Scouts Info lees je deze keer onder andere meer over online trainingen en hoe ScoutCraft je kunt helpen bij online opkomsten. Ga je weer naar buiten? Ruim samen de rommel in de buurt eens op en help meteen mee aan wetenschappelijk onderzoek met Scouts4Science!



CAMBRELLE
VOERING
ADEMEND

1

STALEN
DUURZAME
VETERHAKEN

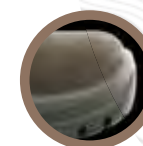
2

SUPPORT SYSTEM
PERFECTE
CONTROLE

3

GEVET
LEDER

4



ScoutShop
VAN DE WERK SCOUTING

BEKIJK DE COLLECTIE EN
LEDENPRIJZEN OP SCOUTSHOP.NL

THE GRISPORT SHERPA FEATURES

DE SHERPA IS EEN STEVIGE ALLROUND WANDELSCHOEN MET EEN HOGERE SCHACHT, EEN GOED PROFIEL EN EXTRA ONDERSTEUNING. DEZE HIKING ZOOL IS KLASSEK IN ZIJN ONTWERP EN HEEFT EEN GEMIDDELDE HARDHEID. ONTWERPEN VOOR LANGDURIG COMFORT EN BIEDT STABILITEIT EN GRIP OP ZOWEL VERHARDE ALS ONVERHARDE WEGEN.

