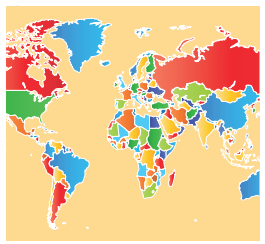
ONTDEK DE AVONTUURLIJKE WERELD ACHTER SCOUTING

SCOUTING MAGAZINE

NR.1 • FEBRUARI 2019

Brrr spinnen



Wereldkaartkunst

Scouting in Indonesië

Expeditie Robinson

COLOFON

Scouting Magazine is een uitgave van Scouting Nederland.
nummer 1 februari 2019
Redactie *Scouting Magazine*
Postbus 210, 3830 AE Leusden
tel +31 (033) 496 09 11
web www.scouting.nl
e-mail redactie@scouting.nl

EXPLOITATIE
Apprentice Praktische Communicatie

COÖRDINATOR SCOUTING NEDERLAND
Domino Booij

REDACTIECOÖRDINATOR
Frank Meijer

REDACTIEMEDEWERKERS
Weija Steffens, Renée Salome, Yvonne Doorten, Jeannette van Haastert, Irene Heim, Theo Slijkerman en Rob Franssen

FOTO'S
Robbert van der Gaag, Scouting Malden, Jan Pereboom, Jasmijn Commeren, Theo Slijkerman, Joris Paree, World Scout Jamboree, Maartje van der Linden, Kandersteg International Scout Centre, Hopper Jeugdverblijven, Scoutin Jan van Speyk, Backtravel, Tom van Lamoen en Lukáš Podolský

ILLUSTRATIES EN STRIPS
Flos Vingerhoets, Arne van der Ree, Complot Uitgevers

VORMGEVING Plusworks | bij Barbara

SOCIAL MEDIA
www.facebook.com/scoutingnederland
www.scouting.nl/linkedin
www.twitter.com/scouting_nl
@scouting_nl
+31 (0)65 774 64 22

ADVERTENTIEVERKOOP
Adverteren in Scouting Magazine? Neem contact op via communicatie@scouting.nl

TECHNISCHE REALISATIE
Koninklijke Drukkerij Em. De Jong

Abonnementsprijs € 25,- per jaar

Persoonsgegevens kunnen gewijzigd worden door in te loggen op sol.scouting.nl. Klik op *Mijn Scouting* en pas onder *Mijn basisgegevens* je gegevens aan. Vanuit milieuoogpunt wordt per adres één exemplaar van het *Scouting Magazine* verzonden. Extra exemplaar ontvangen? Mail naar communicatie@scouting.nl. Scoutinggroepen hebben de mogelijkheid de vier pagina's in het hart van *Scouting Magazine* zelf in te vullen. Op de persoonlijke pagina's in het hart van het magazine vindt geen redactie plaats vanuit Scouting Nederland. Hierdoor kan de informatie afwijken van wat Scouting Nederland communiceert.

MIDDENKATERN MAKEN?
In het hart van *Scouting Magazine* zijn vier pagina's gereserveerd voor jouw Scoutinggroep. Op die pagina's kun je informatie plaatsen die alleen voor jouw groep relevant is. Misschien wil je wel een fotoverslag van het overvliegen plaatsen, een interview met nieuwe leiding of informatie vanuit jullie regio.
Alle contactpersonen communicatie hebben een mail ontvangen met daarin informatie over hoe zij het katern van jouw groep kunnen vullen via de Scoutingportal. Is er geen contactpersoon communicatie, dan heeft de secretaris de inloggegevens ontvangen. Wil je meer weten? Kijk dan op www.scouting.nl/portal.

FSC www.fsc.org
MIX
Papier van verantwoorde herkomst
FSC® C129563

INHOUD

Het eerste Scouting Magazine van 2019 heeft de weg naar je deurmat weer gevonden! Deze editie staat bomvol grenzeloze tips en ideeën. Ga jij dit jaar iets doen wat je nog nooit hebt gedaan maar wel heel spannend vind? Voor het eerst op zomerkamp, misschien wel voor het eerst naar het buitenland of voor de eerste keer abseilen of klimmen? Hoe groot of klein het ook is, bij Scouting leer je je grenzen verleggen en de tips en ideeën in dit Scouting Magazine kunnen je daar vast bij helpen. Veel leesplezier!

BEVERPOST (*voor bevers*)
pagina 4 - 11

SCOUTY (*voor welpen*)
pagina 12 - 19

FLITZ (*voor scouts*)
pagina 20 - 27

IXIXEL (*voor explorers*)
pagina 28 - 35

TIJDROVER (*voor roverscouts*)
pagina 36 - 43

SCOUTS INFO (*voor vrijwilligers*)
pagina 44 - 66

5 tot 7 jaar

BEVERPOST

MALDEN, ZATERDAG 20 OKTOBER 2018, 10.25 UUR

De eerste opkomst na de herfstvakantie was een feestje voor de bevers van Scouting Malden. Noah, Lars, Jonna, Rami, Evelien, Jens, Tom, Amber en Elias trokken samen met de leiding het bos in voor een wel heel bijzondere activiteit van IVN Natuureducatie: het maken van een bosmozaïek! Voor een mozaïek is een raamwerk nodig, dus gingen de kinderen eerst op zoek naar grote stokken. Nadat het raamwerk op de grond was neergelegd, bedachten de bevers samen hoe ze de vakken konden invullen. Ze hadden ideetjes genoeg en gingen - met emmertjes - ijverig op zoek naar bladeren, eikels, dennenappels, stenen, boomschors en stokken.
Vol enthousiasme kwamen ze terug met de vergaarde buit. Ze legden het in het juiste vak – dennenappels in het ene, eikels in het andere vak en zo verder – en renden dan weer het bos in op zoek naar meer. Met veel enthousiasme werd het bos afgestruind en het bosmozaïek gevuld. Met rode blossen op de wangen van het zoeken en rennen kwamen de Bevers na twee uur weer terug bij het clubhuis De Blokhut. Wat waren ze trots op het resultaat. En terecht!

6 Van dichtbij op een rij
7 De 3 meest voorkomende
8 Voorleesverhaal
9 Strip & Uitvinding
10 Voor jou uitgelezen
11 Knutseltip

FOTOGRAFIE: SCOUTING MALDEN

VAN DICHTBIJ OP EEN RIJ:
wat is wat

1

2

3

4

5

6

7

8

9

Antwoorden: 1. Verwarming (radiator), 2. Sneeuwpop, 3. Schaats, 4. IJsbeer, 5. Slee, 6. Hutspot, 7. Handschoenen (wanten), 8. Laarzen, 9. Warme chocomelk

de 3 meest voorkomende
SPINNEN IN NEDERLAND

Ieeks! Een spin! Veel mensen zijn er bang voor. Dat is nergens voor nodig. Spinnen zijn juist nuttig. Bas Bos kan je er alles over vertellen.

Kruisspin

Spinnen hebben altijd acht poten. Wie tot acht kan tellen kan een spin herkennen! Spinnen hebben ook altijd een lichaam dat uit twee delen bestaat. Op de rug van de kruisspin staat een... kruis. Zo herken je hem wel. De kruisspin leeft buiten, het liefst in een beschutte tuin. Hij maakt er een prachtig web, met een kleverige draad die uit zijn achterlijf komt. Midden in zijn web wacht hij af tot er een lekker hapje verschijnt. Wanneer een insect het web in vliegt heeft hij beet. De prooi probeert te ontsnappen. Door de bewegingen gaat het web trillen. Aha!, denkt de spin. En hij rent op zijn prooi af! Dan spint hij nog meer draden om zijn prooi heen. De prooi kan geen kant meer op. De spin zet zijn tanden in zijn prooi en spuit er gif in. Het hapje wordt nu lekker zacht. De kruisspin prikt een gaatje in de prooi en zuigt hem leeg. Zielig voor de prooi, lekker voor de spin. En fijn voor ons, want dat opgezogen mugje kan ons niet meer steken!

Grote trilspin

De trilspin heet zo omdat hij heel snel gaat trillen als hij in gevaar denkt te zijn. Zo snel dat de aanvaller hem niet meer kan zien. De grote trilspin heeft hele lange, dunne pootjes. Hij maakt een slordig web. Dat doet hij in huis. Vlakbij het plafond spint hij een paar draden, kriskras door elkaar. Als er een prooi door zijn web loopt komen die lange poten goed van pas. De trilspin loopt naar de gevangen prooi, maar is te slim om dichtbij te komen. Wie weet heeft de prooi wel een angel! Met zijn lange poten wikkelt hij de prooi in een gevaarlijk dekentje van spindraad. Een van zijn lievelingshapjes? Zijn eigen kindjes! Of eigenlijk: haar eigen kindjes. De vrouwtjestrilspin bewaart haar eitjes in haar bek. Al die tijd kan ze niet eten. Als haar eitjes uitkomen heeft ze reuze honger. Gelukkig krijgt ze heel veel spinnetjes tegelijk en blijven er altijd wel een paar leven.

Gewone huisspin

De gewone huisspin ziet er best eng uit. Hij is ook zo groot! Vooral het vrouwtje. In de herfst wandelt de gewone huisspin vaak je huis binnen. Het is dan paartijd. De mannetjes zijn op zoek naar een vrouwtje. Als ze elkaar gevonden hebben gaan ze paren. Na de paring wordt het spannend voor het mannetje. Zal het vrouwtje hem doden of laten gaan? Meestal dat eerste... Je vindt ze dus in huis, maar ook in de tuin, de schuur en het bos. In goed verstopte hoekjes maken ze een rommelig web in de vorm van een trechter. Overdag ligt de spin wat te slapen, maar 's nachts is hij actief. Meestal eet hij de prooi die in zijn web gevangen zit. Maar soms gaat hij zelf op jacht. Dan grijpt hij zijn prooi vast met zijn kaken. Hierin zitten gifnaalden, waardoor de prooi verslapt. Bijten en kauwen kan de spin niet. Wil hij zijn prooi opeten, dan gaat dat net als bij de kruisspin. Eerst het beestje zacht maken, dan uitzuigen.

VOORLEESVERHAAL

Een verhaaltjes middag

Ik loop de boot van Steven en Sterre op en zie Sterre zitten in de woonkamer met een dik boek op haar schoot. Het boek staat vol met foto's. 'Hoi Stuiter, alles goed?' vraagt ze. 'Ja hoor, met mij is alles goed. Wat ben je aan het doen?' 'Ik was aan het opruimen en toen kwam ik dit boek tegen van een van mijn verre reizen. Kijk eens wat een mooie foto's!' zegt ze. Ik zie foto's van palmbomen, strand en lekker eten. 'Wauw Sterre, ze zijn prachtig. Misschien moeten we ze ook aan de rest van de bewoners laten zien. Zullen we een verhaaltjesmiddag houden?' Sterre vindt het een goed idee en ik stel voor dat we de woonkamer een beetje gezelliger maken. 'Ik regel dat wel!' zeg ik, en ik sprint naar buiten. Eerst langs het huis van Fleur en Keet om hen uit te nodigen en te vragen of ze willen helpen met het maken van versiering. 'Natuurlijk Stuiter, we gaan meteen aan de slag, tot vanmiddag!'. Ook bij Stanley loop ik naar binnen om hem te vragen of hij ons kan helpen: 'Hey Stanley, kun jij misschien gezellige verlichting maken?' 'Tuurlijk Stuiter, ik ga aan de slag en zal een mooie lichtjesslinger maken. Tot straks!'. "Hmm, wat is er nog nodig om het gezellig te maken?' denk ik bij mezelf. Natuurlijk! Een vuurtje! Snel loop ik naar Bas Bos en Rebbel en vraag hen of ze hout willen sprokkelen en daarna gezellig het vuur willen aanmaken. Terwijl zij dat regelen, heb ik het idee dat ik nog iets vergeten ben. Maar wat? Ah, ja natuurlijk. Wat is een gezellige middag zonder iets lekkers erbij? Gelukkig was ik vlak bij het huis van Rozemarijn en Professor Plof. Ik vraag hen of ze ook komen en vraag Rozemarijn of ze dan misschien wat lekkers wil maken. "Maar natuurlijk Stuiter, ik ga meteen de keuken in!'. Als ik terug kom bij de boot, zie ik dat iedereen al druk bezig is met versieren, lampjes ophangen en vuur maken. Ik verzamel zo veel mogelijk kussens en leg die overal op de grond neer, zodat we straks lekker kunnen liggen terwijl we naar het verhaal van Sterre luisteren. Ook Rozemarijn en Professor Plof stappen binnen met een schaal vol lekkere hapjes. We zoeken een fijn plekje uit en Sterre begint te vertellen over haar verre reis, helemaal naar een ander werelddeel, met de boot! Met het knapperende haardvuur op de achtergrond vertelt ze over rare dingen die je in dat land kon eten, de lieve mensen die ze daar ontmoette en ze laat de prachtige foto's zien. Iedereen luistert aandachtig en aan het einde krijgt Sterre een groot applaus!

STRIP

FLOS VINGERHOETS

DE UITVINDING: INTERNET

Kun je je voorstellen dat twintig jaar geleden nog geen internet bestond? Als je meer wilde weten over iets, bijvoorbeeld over konijnen, computers of Frankrijk, dan ging je naar de bibliotheek en leende je een boek. Nu speuren jij of je ouders op internet. En zo kun je heel veel informatie vinden. Handig!

Gamen en skypen

Met internet kun je van alles doen. Je kunt gamen, skypen, snapchatten, filmpjes en vlogs op YouTube kijken en mailen met opa en oma. En mama kan dat toffe shirt voor je bestellen, een vakantie boeken en zelfs de boodschappen laten thuisbezorgen. Hoe vet is dat! Wat is jouw favoriete website? En wat doe jij het liefste online?

Wereldwijd

Het toffe is dat ieder land internet heeft. Daarom heet het ook wel World Wide Web. Dus sta je op de camping of is je vader op zakenreis dan kun je toch via internet naar elkaar zwaaien of elkaar welterusten wensen!

Maar hoe werkt dat internet precies?

Eigenlijk is het internet niets anders dan miljoenen computers die over de hele wereld met elkaar verbonden zijn door kabels of door wifi. En die computers praten met elkaar. Eigenlijk wordt de informatie (van de websites) van de ene computer naar de andere computer doorgestuurd.

VOOR JOU UITGELEZEN

SPROOKJES IN EEN MODERN JASJE

Ben jij ook zo dol op de sprookjes van Assepoester, De Gelaarsde Kat en Sneeuwwitje? Dan zul je vast ook genieten van de vijftien verhalen uit De kikkerbilletjes van de koning. Over Uk, die klein van stuk is, maar dapper genoeg om het bos te betreden waar een gevaarlijke reus woont. Over de ridster die besluit de prins van haar dromen uit het kasteel van zijn ouders te bevrijden. Over heksje Hetje die een bezem voor haar verjaardag krijgt, maar niet durft te vliegen. Over prinses Lupine, die haar bruidegom moet kiezen uit zevenhonderd prinsen, maar bij niet één prins kriebels in haar buik voelt. En over de koning die dolgraag kikkerbilletjes eet – tot hij ineens zelf in een kikker verandert.

De kikkerbilletjes van de koning – Janneke Schotman – UnieSpectrum – € 14,99

GOOCHELMAGIE

Elias is gek op goochelen. En dat is niet zo gek, want zijn over-overgrootvader was de beste goochelaar van de wereld. Meer dan wat dan ook wil Elias een wereldberoemde goochelaar worden, net als zijn over-over-grootvader. Als hij op zoek gaat naar een goochelboek, ontdekt hij een verborgen kamer vol mooie goochelspullen. En een brief van zijn over-overgrootvader. Dan begint het spannende avontuur pas echt! Tijdens het lezen (en kijken: want wat is dit een prachtig boek zeg!) leer je zeven spectaculaire goocheltrucs: van het laten verdwijnen van een voorwerp tot gedachtenlezen en coole kaarttrucjes.

De beste goochelaar van de wereld
Matt Edmondson / Garry Parsons
Uitgeverij De Fontein - € 20,00

WONDEREN IN DE NATUUR

In Mijn eerste natuurboek raak je niet uitgekeken en (voor)gelezen. Bekijk de vrolijke, mooie tekeningen van planten en dieren en ontdek hoe kleurrijk de natuur is. En door de coole grappige weetjes kom je alles te weten over hoe het werkt in de natuur. Je steekt van alles op over allerlei soorten planten en bomen, kriebel- en onderwaterbeestjes, kleurrijke grote en kleine (water) vogels, hongerige roofdieren en slijmerige amfibieën. Ook over dingen waar je écht nog geen weet van had. Wedden? En heb je het boek helemaal doorgespit, ga dan zelf op ontdekking! Achterin het boek vind je vier toffe (herbruikbare) speurkaartjes. Ga op avontuur in het bos, op de hei of gewoon in je eigen tuin en ontdek welke planten, beestjes, vogels en dieren daar leven. Veel plezier!

Mijn eerste natuurboek – Camilla de la Bedoyere – Lemniscaat Uitgeverij – € 16,95

Knutseltip

KRISKRAS KUNSTWERK

Bladeren. Een kurk. Een stukje touw. Een leuke foto. Knalgele verf. Washi tape. Keet Kleur maakt er een kunstwerk van. Laag voor laag plakt ze alles op. En ze schildert er ook bij. Het wordt supermooi. Moet je ook eens proberen!

Het lijkt makkelijk om een kriskras kunstwerk te maken. Maar dat is het niet! Keet Kleur denkt altijd diep na voor ze aan de slag gaat. Wat wil ze maken? Een landschap? Een zelfportret? Iets abstracts (dat betekent: iets dat nergens op lijkt maar wel heel mooi is)?

Wat heb je nodig?

- Een vel stevig papier of canvas (schildersdoek)
- Lijm
- Schaar
- Verf
- Verfkwasten
- Allemaal dingen die je op kunt plakken, bijvoorbeeld:
  - Dingen uit de natuur (blaadjes, takjes, steentjes, veren, zand)
  - Knipsels uit reclamefolders
  - Kleine voorwerpen in huis (wasknijpers, touw, draad, speelgoed)
  - Afval (dopjes van melkpakken, glimmende snoeppapiertjes, restjes inpakpapier)

Zo maak je het

Stap 1. Verzamel allemaal spullen die je mooi vindt.

Stap 2. Maak een mooie ondergrond voor de spullen die je straks op gaat plakken. Met verf of potloden, met kranten of gekleurd papier. Wat jij wilt! Wacht tot alles goed droog is voor de volgende stap.

Stap 3. Leg je spullen op de ondergrond. Tevreden? Plakken maar! Maar: niet alles tegelijk. Goed drogen kost tijd. Soms moet je even een plakpauze nemen.

Stap 4. Je kunt ook nadat je alles hebt opgeplakt nog tekeningen op je kunstwerk maken. Of misschien wil je er wel een woord op schrijven. Alles mag bij een kriskras kunstwerk!

7 tot 11 jaar

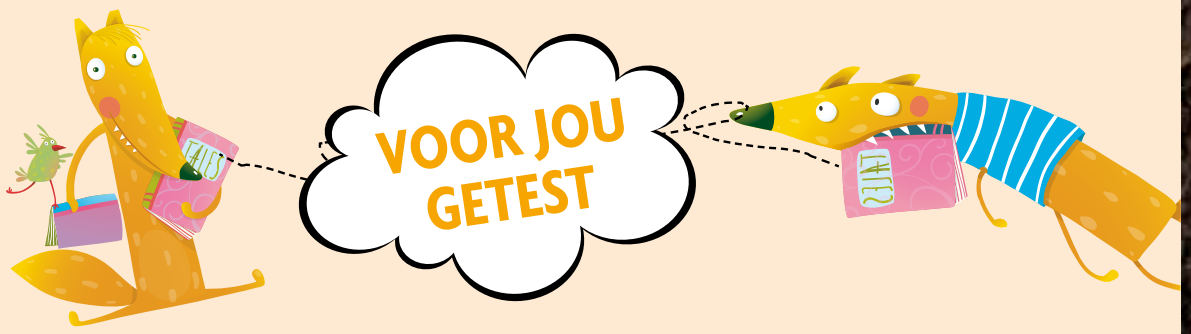
SCOUTY

ZOETERMEER, VRIJDAG 2 NOVEMBER 2018, 19.10 UUR

'Aaah! Wat is dit vies! Het zit vol met kleverige draden!' gillen de welpen van de Siboldi-kring van Ashanti Scouting uit Zoetermeer. Ze hollen met hun handjes grote pompoenen uit. Het is Halloween-tijd en daar hoort natuurlijk het versieren van pompoenen bij. Ook Merle (10) en Sterre (7) zijn druk bezig. Ze hebben op hun oranje pompoen met zwarte stift een griezelig Halloweengezicht getekend. Eerst snijden ze de bovenkant – het dekseltje – eraf. Met een lepel schrapen ze het vruchtvlees eruit. Maar die kleverige draden vol pitten komen niet zo gemakkelijk los. 'En het voelt zo glibberig aan, gatsie!', roepen de meiden in koor. Als de pompoen goed uitgehold is, proberen ze met een scherp mesje de mond, ogen en neus uit te snijden. Na een uurtje ploeteren en pielen hebben Merle en Sterre hun spooky Halloween-pompoen af. Als alle pompoenen klaar zijn, gaan de welpen met z'n allen naar buiten. Het is hartstikke donker! Een voor een steken ze het waxinelichtje in hun pompoen aan. Wat een prachtig gezicht is dat!

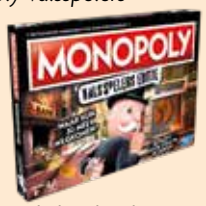
14 Voor jou getest
15 Dit kan ik beter dan m'n ouders
16 Beter zingen zonder zangles
17 Hoe wordt het gemaakt?
18 Strip

FOTOGRAFIE: JAN PEREBOOM



LEKKER SJOEMELEN!

Probeer jij ook wel eens vals te spelen als je een spelletje doet? Het toffe aan *Monopoly Valsspelers Editie* is dat je juist moet valsspelen. Steel geld van de bank, zet wat extra stapjes met je pion, vraag te veel huur, ontsnap uit de gevangenis – probeer het allemaal! Als het je lukt, word je de grote winnaar van dit beroemde bordspel!



Monopoly Valsspelers Editie – Hasbro – € 25,95
WIN 1x spel Monopoly Valsspelers Editie

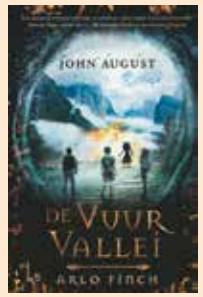
CIRCUS IN GEVAAR

In de familiefilm *Circus Noël* loopt Karo weg van huis omdat haar ruziënde ouders willen scheiden. Ze reist mee met haar circusvrienden Victor en Tonie van Circus Noël. Het circus mag meedoen aan een belangrijk circusfestival. Als er onderweg mysterieuze dingen gebeuren, komt hun deelname aan het festival in gevaar en dreigt Karo haar nieuwe circusfamilie te verliezen. Karo, Victor en Tonie moeten alles op alles zetten om het circus te redden, ook al komt hierdoor hun vriendschap onder druk te staan. Zal het ze lukken om het circus en hun vriendschap te redden?

Circus Noël draait vanaf half april in de bioscoop.
WIN 5x2 kaartjes

MAGIE, GEVAAR EN BELOFTES

Een must read voor alle scouts! *De Vuurvallei* is een geweldig fantasy boek over de avonturen van scout Aro Finch. Als Arlo verhuist naar het stadje Pine Mountain overkomen hem allerlei angstaanjagende en vreemde gebeurtenissen. Eerst denkt hij dat het te maken heeft met zijn Scoutinggroep die gebruik maakt van wilde magie uit de mysterieuze Lange Wouden. Maar al snel raakt hij verzeild in een gevaarlijk avontuur dat de Scoutingbeloften van trouw, moed, vriendelijkheid en waarheid tot het uiterste toe op de proef stellen...



WIN 5 boeken

NATUUR IN JE TUIN

De film *Backyard Wilderness* laat je zien dat je op doodgewone plekken – zoals in je tuin – buitengewone dingen kunt ontdekken. Je kunt gluren in holletjes en nestjes en van dichtbij zien wat er onder water gebeurt. En na de film trek je er natuurlijk zelf op uit! Want je krijgt een speciaal *eropuit-boekje* waarmee je van alles kunt ondernemen in het park, bos en de duinen. Wat ontdek jij? *Backyard Wilderness, vanaf 12 februari te zien in het Omniversum Den Haag: backyardwildernessfilm.com*

WIN 3 X 2 kaarten

HET GEHEIM VAN DE GLETSJER

Ken je De Gorgels al? Zij zorgen 's nachts voor Mensenkinderen. Zodat je minder snel verkouden wordt, een korstje krijgt op je wondje en fijne dromen hebt. De Gorgels beschermen je tegen Brutelaars die in je gezicht blazen waardoor je ziek wordt.

WIN 5 boeken

WINNEN!
Stuur je mail naar scouty@scouting.nl en wie weet win jij een van deze mooie prijzen.

DIT KAN IK BETER DAN M'N OUDERS!

Ik heb het nog nooit gedaan, maar ik denk dat ik het wel kan

Plantjes stekken

Houd je ook zoveel van de jungle? Zet je kamer vol met planten en je leeft als Mowgli of Shanti. En het mooiste is: de planten stek je zelf.

Groen maakt gelukkig

Planten in huis zien er niet alleen leuk uit, maar ze maken je huis ook gezond. Ze geven zuurstof af en dat is fijn, want dat heb je nodig om te ademen. Ze maken de lucht schoon en ze maken je rustig. Sommige planten ruiken heel lekker en ook daar word je gelukkig van. Genoeg redenen dus om van je kamer een jungle te maken. De leukste manier om dat te doen is zelf plantjes stekken.

Huh?

Een plantje stekken, wat is dat? Het is een stukje van een plantje af halen om daar een nieuwe van te maken. Leuk! Dit heb je nodig:

- Potjes (bijvoorbeeld oude jampotten die je goed schoon hebt gemaakt)
- Aarde
- Scherp mesje
- Schaar
- Water
- En natuurlijk: planten

Maar welke planten dan?

Planten hebben wortels. De wortels nemen voedingsstoffen op en houden de plant op zijn plaats. De wortels staan in de aarde. Als je een plant stekt, moeten er dus wortels aan de nieuwe plant komen. Sommige planten maken 'uitlopers'. Die maken je het wel heel makkelijk om ze te stekken! Die uitlopers, dat zijn babyplantjes, met wortel en al.
Heb je weleens van de graslelie (Chlorophytum comosum) gehoord? Tussen haar bladeren groeien stengels, waaraan babyplantjes groeien. Die hoef je er alleen af te knippen.
En ken je de pannenkoekplant (Pilea peperomioides)? Ook deze maakt zelf baby'tjes. Die zitten aan de stam van de moeder vast, met hun pootjes in de aarde. Je moet even in de aarde grabbelen (je wordt vaak een beetje vies van stekken) tot je de wortel voelt. Die kun je dan voorzichtig met een mesje afsnijden (vraag je ouders om hulp), zodat het kindje los komt van de moeder.

En dan?

Dan kun je twee dingen doen...
1. Je zet de worteltjes van het babyplantje in een potje met water.
2. Je zet de worteltjes van het babyplantje in een potje aarde.
Hele kleine worteltjes kun je het beste eerst in water laten groeien. Na een paar weken zijn de wortels sterk genoeg om je plantje in de aarde te zetten. Zet je nieuwe plantjes op een lichte plek, maar niet in de zon, en geef ze regelmatig water.

Stekkies ruilen? Doen!

Baloe kent nog veel meer planten die je makkelijk kunt stekken. Zoals de sanseveria met z'n hoge, dikke stengels. En de begonia rex, die prachtig gekleurde bladeren heeft. En lekkere kruiden, zoals rozemarijn en tijm. Mmm! Probeer het gewoon uit. En heb jij veel stekjes van de pannenkoekplant? Dan wil er vast wel iemand met je ruilen voor een stekje dat je nog niet hebt. Zo kom je vanzelf aan je jungle.

BETER ZINGEN ZONDER ZANGLES

Ben jij niet geboren met een gouden keeltje en drukken je vrienden hun oren dicht als jij begint te zingen? Dan kan jij wel wat oefening gebruiken! Met deze tips haal jij het beste uit je stem. Repeteer eindeloos en de mogelijkheden met je stem worden grenzeloos.

OEFEN MET TONEN

Om je stem beter te maken, moet je eerst weten wat je stem op dit moment kan – en wat nog niet. Daarvoor kun je toonladders oefenen. Je weet wel, zoals in het liedje 'Do Re Mi' uit The Sound of Music. Zing 'Do Re Mi' omlaag en omhoog op de toonladder. Kijk op internet voor een voorbeeldladder. Begin langzaam en probeer de noten in één keer te zingen, in plaats van ernaartoe te glijden. Hierdoor krijg je controle over je stem. Hoor welke noten goed gaan en welke wat minder. Moet je oefenen op de hoge noten? Of juist op de lage, diepe tonen?

ADEM GOED

De reden dat jij alle hoge noten à la Beyoncé niet haalt? Waarschijnlijk omdat je vanuit je borst zingt en niet vanuit je buik. Als je oppervlakkig en hoog ademt, krijg je veel te weinig zuurstof binnen om te zingen. Probeer het eens vanuit je buik. Leg je handen op je onderbuik en adem diep in en uit. Start met zingen, maar houd deze ademhaling vast. Hoor je dat het al een stuk beter gaat? Stap twee is het verdelen van je adem over alle noten. Adem diep in en houd je vinger bij je lippen. Druk je lippen bijna helemaal dicht en maak een 'bbbb' geluid met je stem. Zodra je lippen stoppen met trillen, is je lucht op en moet je weer ademen.

ONTSPAN JE

De kunst van goed zingen is dat het er zo ontspannen mogelijk uitziet. En dat ontspannen helpt je ook nog eens om een betere zanger(es) te worden. Oefen maar eens voor de spiegel: probeer je gezicht volledig te ontspannen. Laat je wangen zakken, haal de frons van je gezicht en trek je kaken los van elkaar. Oefen nu eens de hoge noten. En doe dat daarna nog een keer, dat ziet er gek uit he? Maar het klinkt wel veel mooier!

TIP: KARAOKE

Nu is het tijd om te gaan oefenen, oefenen en oefenen. Maak het leuk voor jezelf en zing samen met de andere welpen van je Scoutinggroep. Bekijk het YouTube-kanaal Karafun en zing de sterren van de hemel. Of organiseer een karaoke opkomst en treedt op voor je groep en je leiding (als je dat tenminste durft).

Als er iets is dat alle grenzen overgaat, dan is het wel onze smartphone. Neem nou de verbinding. Bellen naar je verre oom of vakantievriendje over de grens was nog nooit zo makkelijk – en goedkoop – als nu. Maar ook het apparaat zelf legt heel wat kilometers af, want dat wordt vaak ver weg van huis gemaakt. Denkbeeldig reizen we af naar een grote telefoonfabriek in China om te kijken hoe onze mobiele telefoon wordt gemaakt.

Stap voor stap

In een telefoonfabriek worden, afhankelijk van hoe groot de fabriek is, wel miljoenen telefoons per maand gemaakt. De meeste fabrieken maken niet alle onderdelen van de mobiel zelf. Zij krijgen onderdelen zoals de batterij, de camera, het beeldscherm en de behuizing van andere bedrijven. Het moederbord maken ze wel vaak zelf. Dit is het belangrijkste onderdeel van je telefoon. Dankzij het moederbord onthoudt je telefoon allerlei informatie en kun je er zoveel slimme en handige dingen mee doen. Het moederbord wordt stap voor stap in elkaar gezet met hele grote machines. Het maken van één moederbord duurt 35 minuten.

Teamwork

Als het moederbord af is, gaat hij naar een andere verdieping. Dit gebeurt aan de hand van rijdende robots die door de hele fabriek onderdelen oppikken en afleveren. Het moederbord wordt langzaam een echte telefoon. Iedere medewerker heeft één taak: de een bevestigt het beeldscherm, de ander plaatst de batterij. Hier wordt teamwork verricht! Het duurt in totaal tien minuten om alle onderdelen te plaatsen. In 45 minuten gaat een telefoon dus van niets naar iets! En met een beetje geluk gaat zo'n telefoon bij de eigenaar jarenlang mee.

Ultieme tests

Om dat te garanderen, moet de telefoon getest worden. Dit lijkt ons het allerleukste aan het maken van een telefoon! In verschillende kamers worden tests uitgevoerd. Ze proberen in de kamers het dagelijks leven na te bootsen. Zo is er een ruimte waar een telefoon steeds weer anderhalve meter naar beneden valt. En ruimtes met lage temperaturen of waar het heel erg vochtig is. Ze testen zelfs de straling die de telefoon heeft op een mens. Hiervoor gebruiken ze een felgele pop die lijkt op een mens. Als de telefoon de tests heeft doorstaan, is hij klaar om vervoerd te worden. Een kilometers lange reis met jouw huis als eindbestemming!

STRIP

ARNE VAN DER REE

Je steunt Scouting in Nederland met je aankoop
14 échte winkels
Producten speciaal getest door en voor scouts

www.scoutshop.nl

11 tot 15 jaar

FLITZ

UTRECHT, ZATERDAG 22 DECEMBER 2018, 11.12 UUR

Het is een traditie: elk jaar vindt het weekend voor Kerstmis de Vredeslichtmanifestatie plaats op het NS-hoofdkantoor in Utrecht. Scoutinggroepen uit alle provincies komen hiernaartoe om de vlam op te halen en te verspreiden in hun eigen woonplaats. Voor Hannah Savelkoul (13) van Scoutinggroep Johannes Vianney uit Eindhoven is het een bijzondere dag want zij heeft een belangrijke rol: ze mag het Vredeslicht verder verspreiden. 'Van elke Scoutinggroep kwam er een scout naar voren met een kandelaar. Ik mocht alle kaarsen aansteken met het brandende vredeslicht uit Linz.' Daar was Hannah met haar Scoutinggroep op 15 december om namens Nederland het Vredeslicht in ontvangst te nemen. 'Het is een hele eer dat ik deze belangrijke taken heb mogen uitvoeren', vertelt Hannah trots. 'Al jarenlang hoor ik bij Scouting de verhalen over het Vredeslicht en de reis die daarvoor wordt gemaakt. Het is heel bijzonder dat ik dit nu zelf heb mogen ervaren. Ik vond het ontzettend spannend, maar heb zo genoten. Het was extra speciaal dat mijn broertje mee mocht naar Utrecht en dat hij opeens voor mijn neus stond met de kandelaar van onze Scoutinggroep. Op kerstavond lopen we met onze Scoutinggroep mee met de fakkeltocht voor Vrede en Verdraagzaamheid, aangestoken met het Vredeslicht. Dat is een groots evenement waar elk jaar zo'n vijfduizend mensen aan meedoen. Dat heeft diepe indruk op mij gemaakt, wetende dat ik de vredesvlam naar Nederland heb gehaald. Het zou te gek zijn als ik volgend jaar weer naar de Vredeslichtceremonie toe kan. Ik kijk er nu al naar uit!'

22 Unieke dieren quiz
23 Lange splits in eindeloos touw
24 Wereldkaartkunst
27 Zeldzame natuur verschijnselen

FOTOGRAFIE: JASMIJN COMMEREN

QUIZ ?!?

UNIEKE DIEREN

Sommige dieren zijn echte wereldreizigers, maar er zijn ook een heleboel die veilig binnen hun landsgrenzen blijven. Deze dieren wonen op één plek op de wereld. Kan jij raden waar?

1. Niet groen, maar rood is de kleur van de tomaatkikker. Waar leeft hij?
A. Madagaskar
B. Nieuw-Zeeland
C. Tanzania

2. Deze schuwe nachtvogel is het symbool van het land. Waar vind je de kiwi?
A. Australië
B. Nieuw-Zeeland
C. Brazilië

3. Ze zien er zo schattig uit, maar zijn dat allerminst. Waar leven koala's?
A. Brazilië
B. Australië
C. Canada

4. De looks van een paard, de kleur van een zebra. Waar spot je de okapi?
A. Congo
B. Kameroen
C. Kenia

5. Flamingo's broeden maar op één plek in Europa, waar is dat?
A. Noord-Italië
B. Zuid-Frankrijk
C. Zuid-Portugal

De antwoorden:
1A, 2B, 3B, 4A, 5B

REISLUSTIGE WOLVEN

In maart 2015 werd Nederland opgeschrikt door een wolf. Het was een bijzonder en uniek gezicht, want het was de eerste wolf in 150 jaar die ons land bezocht. Volgens kenners zullen we het dier de komende jaren steeds vaker gaan zien. De bestaande kerngebieden van het dier groeien en de jonge wolven verspreiden zich alle kanten op. Soms over zeer lange afstanden; zo legde een Duitse wolf 1500 kilometer af naar Wit-Rusland en was er een Italiaanse wolvin die naar Noordoost-Spanje emigreerde. Mocht je in de toekomst weer een wolf in Nederland tegenkomen, dan kan het dus zomaar zijn dat hij al een behoorlijke reis achter de rug heeft!

LANGE SPLITS IN EINDELOOS TOUW

Aan de gevel van een hoog oud gebouw zie je wel eens een haak aan een touw om spullen op te hijsen. Dat touw zit in de nok van het gebouw aan een windas. Dat is een dikke ronde houten as waar het touw wordt opgedraaid. Aan die as zit een groot wiel waarover een eindeloos touw loopt, waarmee het wiel en dus ook de as handig is te draaien. Het eindeloze touw, dus zonder begin of einde, is gemaakt door van een stuk touw de twee uiteinden met een lange splits aan elkaar te maken. Deze splits geeft geen verdikking in het touw, waardoor het ook niet op het wiel vast komt te zitten. Meestal zie je niets van een windas, of slechts een gedeelte, maar de foto toont het geheel met touwen zoals het in Museum Nijkerk is te zien. Op de website www.knoopenzo.nl wordt uitgelegd hoe je een lange splits maakt en is meer te lezen over windassen.

Meer informatie over dit onderwerp op:
www.knoopenzo.nl

HOE MAAK IK HET ZELF...
WERELDKAARTKUNST

De aardbol is prachtig, zeker van bovenaf gezien. Al die landen met hun grenzen, vormen en kleuren. Daag jezelf en je medescouts uit en waag je aan deze wereldse ideeën.

Hoe kom je eraan?

Je kunt ze natuurlijk online bestellen, maar heb je meer wereldkaarten nodig, dan wordt dat een dure grap. Veel leuker is het om op zoek te gaan naar oude atlassen en wereldkaarten: bij kringloopwinkels, tweedehands boekwinkels, online via bijvoorbeeld Marktplaats of lokale ik zoek/ ik vind-pagina's op social media.

Patchworkschilderij

Nodig: wereldkaart (of een gedetailleerd plaatje ervan) • schaar • potlood of pen • spelden • grote lap stof (als achtergrond) • allerlei verschillende stukjes stof • garen

Vergroot een wereldkaart zo vaak, dat je het gewenste formaat hebt. Print of kopieer de kaart (in delen) twee keer. Gebruik een deel als voorbeeld en het andere deel om te verknippen. Knip nu alle landen uit (vind je dit echt te veel werk, dan kun je ook voor werelddelen gaan). Speld de landen op de kleinere stukjes stof, teken ze eventueel na en knip uit. Naai nu de landen op hun plek op de grotere lap stof. Het is even werk, maar dan heb je ook een prachtstuk aan de muur hangen.

Slingers

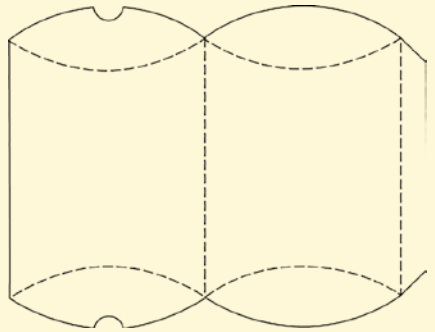
Nodig: oude atlassen • vel karton • potlood • schaar • liniaal • lang touw • lijm

Scheur of knip voorzichtig pagina's uit de atlas. Teken op het karton een mal van een vlaggetje. Tip: teken een wiebervorm, zo heb je 'dubbele' vlaggetjes met een gelijke voor- en achterkant, die je om het touw heen kunt vouwen. Teken het voorbeeld met potlood op de atlaspagina's: gebruik landen, zeeën en oceanen. Knip ze uit en vouw dubbel. Hoeveel vlaggen je uitknipt, hangt ervan af hoe ver je ze uit elkaar wilt hangen en hoe lang je slinger moet worden. Lijm de vlaggetjes nu om het touw heen dubbel.

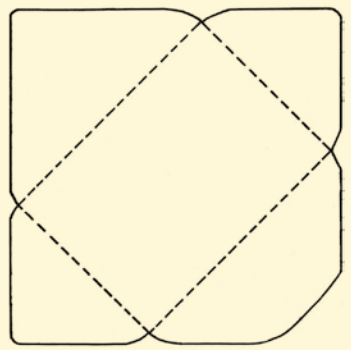
Enveloppen en cadeaudoosjes

Nodig: oude atlas • sjablonen • potlood • schaar • lijm • (niet al te dik) karton • stuk ruw touw

Cadeaudoosje: print de sjabloon uit op de door jouw gewenste grootte. Trek eerst over op het karton en ietsje ruimer (1 mm) op een mooie atlaspagina. Knip uit. Maak met de schaar alvast vouwlijntjes op het karton – dat vouwt straks gemakkelijker. Lijm het atlasvoorbeeld voorzichtig op het karton, vouw tot een doosje en plak vast. Verpak het cadeautje en strik dicht met een stukje touw.



Envelop: print de sjabloon uit op de door jouw gewenste grootte. Trek over op mooie atlaspagina's en knip uit. Vouw het voorbeeld voorzichtig tot envelop en lijm aan drie kanten vast.



Vakantieprikbord

Nodig: dunne prikwand kurkplaat (online te koop) • afbeelding van de wereld op papier (op gewenste grootte, vergroot deze eerst eventueel) • scherpe schaar of stanleymes • dunne stift • dubbelzijdig tape

Knip de werelddelen grofweg uit. Dit hoeft niet heel precies langs de kartelige grenzen, zolang je de werelddelen maar herkent. Leg je wereldsjabloon nu op de kurkplaat en trek de werelddelen voorzichtig om met stift. Knip of snijd ze voorzichtig uit. Plak de dubbelzijdige tape op de achterkant van de uitgeknipte delen. Kies een mooi stuk lege muur uit en plak de wereldkaart van kurk erop. Houd er een voorbeeld van de wereldkaart bij voor de juiste afstanden.

Leuk als decoratie, om je vakantiefoto's op te prikken of met punaise aan te geven waar je al bent geweest (of nog heen wilt).

Wereldmuur in tape

Nodig: wereldkaart als voorbeeld • potlood • goede gum • washitape in verschillende kleuren

Bestudeer de wereldkaart heel nauwkeurig en schets de werelddelen met potlood globaal op de muur. Knip nu de washitape in korte stukjes en maak hiermee kruissteekfiguurtjes op de muur. Ga door tot de 'werelddelen' gevuld zijn en gebruik kleuren naar keuze. Gum de lijnen daarna weg.
Tip: je kunt de kruissteekjes met een dun penseel ook op je muur verven. Dit geeft hetzelfde – maar wel permanenter – resultaat.

ScoutShop
van én voor Scouting

Je steunt Scouting in Nederland met je aankoop
14 échte winkels
Producten speciaal getest door en voor scouts

Slaapzak Ranger
Blauw of groen

+

Slaapmat Trek Lite

+

Rugzak Expedition V

SET AANBIEDING

Slaapzak + Slaapmat van € 99,90 voor: € 92,50

Slaapzak + Slaapmat + Rugzak van € 189,85 voor: € 169,95

www.scoutshop.nl

Eeuwig brandend vuur: hoe kan dat?

ZELDZAME NATUUR VERSCHIJNSELEN

We checken dagelijks de actualiteiten via nieuws-apps of het journaal. Maar wat als iets heel bijzonders er áltijd is? Is het dan nog nieuws? Denk daar tijdens een opkomst eens over na. In elk Scouting Magazine leggen we een zeldzaam natuur-verschijnsel uit. Deze keer: eeuwig brandend vuur.

Op sommige plekken op aarde staat de wereldbol letterlijk in brand. Soms onder-gronds, zoals de Centralia Mine Fire in Pennsylvania, Amerika of de Burning Moun-tain in de Huntervallei in Australië. Hier zit in de zandlaag op dertig meter diepte een rand van steenkool, die ooit ontbrand is door een bosbrand of blikseminslag. Omdat het vuur ondergronds zit, wordt het niet geblust door bijvoorbeeld regen. Alleen door een blijvende waterbron of als de brandstof opraakt, komt er op een natuurlijke manier een einde aan. Het vuur brandt volgens onderzoekers al duizen-den jaren. Op het pad dat het vuur sindsdien heeft afgelegd – de brandhaard schuift elk jaar ongeveer een meter op -, is alleen nog rotsen over, waar niet veel groeit.

Poort naar de Hel

Dat de aarde vanbinnen brandt, is de logische verklaring voor veel langdurige vuurzeeën. Op sommige plekken woedt het vuur echter nog niet eeuwig: de krater in de Karakum-woestijn in Turkmenistan bijvoorbeeld ‘pas’ sinds 1971. In dat jaar wilde een groep Sovjetwetenschappers er een booreiland plaatsen op een mogelijk olieveld. Het bleek echter om een reusachtig gasveld te gaan.

De grond en het kamp van de wetenschappers stortte in en er brak paniek uit. Uit angst voor verspreiding van giftige gassen, werd de krater in brand gestoken.
De verwachting was dat het vuur enkele dagen of weken zou woeden. En dat deed het. Maar weken werden maanden en maanden werden jaren. Het vuur ging niet meer uit. De krater, die zeventig meter breed en dertig meter diep is, heeft sindsdien van de bevolking de bijnaam ‘Poort naar de Hel’ gekregen.

Sinds de oudheid

Ook bij Yanar Dag (‘de brandende berg’) in Azerbeidzjan is sprake van brandende aardgas-bronnen. En de vlammen in Baba Gurgur, een groot olieveld in Irak, zijn het resultaat van een uitstoot van aardgas via scheuren in de rotsen. In Turkije brandt het sinds jaar en dag nabij Çirali, zo’n tachtig kilometer van de badplaats Antalya. Daar weet de bevolking niet beter of de vlammen kwamen altíjd al tussen de rotsopeningen vandaan. Omdat het ‘vuurspu-wende monster’ al in een heldendicht van Homerus (rond 750 voor Christus) werd genoemd, denkt men dat het vuur daar al sinds de oudheid woedt.
Inmiddels zijn veel van deze plekken een toeristische trekpleister geworden. Een prachtig gezicht, zeker bij nacht. Maar om een stukje eeuwig brandende aarde te zien, kun je natuur-lijk ook gewoon online een video opzoeken. Jammer dat ze zo ver weg zijn. Een spontaan kampvuur midden in de natuur, dat je nooit zelf hoeft aan te steken is eigenlijk best handig.

15 tot 18 jaar

IXIXEL

De hike tijdens het zomerkamp vanuit het Zwitserse Kandersteg naar het Blümlisalpmassief zal Joris Paree (18) niet gauw vergeten. “Dit dorpje ligt in het Berner Oberland op 1200 meter hoogte en biedt een fantastisch uitzicht op het Blümlisalpmassief. Ieder jaar gaan we met de RSA 206 van Scoutinggroep St. Christoforus-Lichtdraagsters Arnhem een tweedaagse hike doen tijdens het zomerkamp. Telkens weer is het een geweldige uitdaging, maar deze stak er met kop en schouders boven uit. Hikerugzakje mee, een geweldige route lopen op basis van gps-coördinaten, je eigen potje koken. En dit keer mochten we heerlijk overnachten in een berghut. En dat was maar goed ook, want ’s nachts onweerde het flink! De hike was fantastisch, maar ook pittig. Een stijl stuk omhoog om uit te komen in het prachtige Gasterntal om vervolgens de 2690 meter hoge Lötschenpas te beklimmen. Dat uitzicht was echt fenomenaal! Bij de berghut ontmoetten we een groep Engelse scouts met wie we samen hebben gegeten, gekletst en spelletjes hebben gespeeld. Met sommige Engelsen hebben een aantal van ons nog steeds contact. Het was weer een fantastische ervaring; ik kijk nu alweer uit naar de hike van komende zomer!”

30 De leukste apps, vlogs
31 Vrienden voor het leven
32 Een ongewone expeditie
34 Bezig zijn met Awards!
35 Handigheidjes for life

FOTOGRAFIE:JORIS PAREE

DE LEUKSTE APPS

Donut County

Uitgeroepen tot game van het jaar 2018, maar ook leuk in 2019. Er gebeuren vreemde dingen in Donut County; er ontstaan op de gekste plekken gaten in de grond waar voorwerpen, maar ook mensen in verdwijnen. Niemand weet echter dat jij hierachter zit! Wees creatief en denk na over de volgorde van de dingen die je opslokt en word beloond met leuke verassingen.

Donut County | va. € 5,49 | iPhone

Ski Offline Challenge 19

Voor jou geen skivakantie dit jaar? Troost jezelf met deze app waarbij je virtueel met je lange latten over de sneeuw vliegt. Ontwerp je eigen skiër, kies een uitdagend parcours met scherpe haarspeldbochten of juist lange vlakke stukken en stuur je poppetje op pad. Houd rekening met de houding en vergeet niet te remmen bij een bocht, alleen dan haalt jouw skiër de finishlijn!

Ski Offline Challenge 19 | Gratis | Android

Twinfold

Een echte scout gaat uitdagingen niet uit de weg. Deze game bevat zoveel mogelijkheden dat je nooit raakt uitgespeeld. Het is een puzzel waarin het hele speelveld met je mee beweegt; je vijanden, je vrienden, je eten en jouw eigen personage. Je moet dus constant alert zijn en ook keuzes maken: hoe dicht kom je bij je vijand in de buurt en wat is jouw eten je waard?

Twinfold | Gratis | Android en iPhone

DE LEUKSTE BLOGS/VLOGS

VLOG op YouTube: MinuteEarth

Er is zoveel informatie op de wereld, je kunt nooit álles weten. Maar je kunt wel je best doen om een heleboel te weten. Op het kanaal van MinuteEarth krijg je regelmatig een leuk weetje of feitje over onze planeet voorgeschoteld. Want wat heeft walvispoep met parfum te maken en waarom leven er meer mannen dan vrouwen op de wereld? Bekijk de antwoorden gauw!

VLOG op YouTube: JustinScarred

Jouw goede voornemen voor 2019? Meer pretparken bezoeken! Want dat is wat je wil als je de 'Randomland adventures' van Justin bekijkt. Hij woont dichtbij Disneyland in Anaheim en bezoekt het park dan ook jaloersmakend vaak. Maar hij vlogt ook over zijn trips naar Disney World in Orlando en andere gave plekken die hij vindt – soms in de middle of nowhere.

VRIENDEN voor het leven

Een jaar geleden begon Esther Overbeek (15) bij Scouting Marco Polo in Delft. Samen met Vicky van der Eijk (16) vloog ze over van de scouts naar de explorers. Sindsdien hebben ze een hechte band samen.

Esther: "Vicky staat altijd voor me klaar"

"Het is nu amper voor te stellen, maar toen ik Vicky net leerde kennen had ik totaal geen klik met haar. Sterker nog, ik vond haar gemeen, een beetje eng. Mijn vriendin Floor vroeg me om een keer mee te gaan naar een opkomst van haar Scoutinggroep. Dat leek me leuk, dus besloot ik dat te doen. Maar voor het zover was, voegde Floor me toe aan de Whatsappgroep van de scouts. Mijn eerste kennismaking met Vicky was dus eigenlijk digitaal. En dat was niet zo positief haha. Vicky maakte een opmerking als 'wie is zij nu?' en gooide me vervolgens weer uit de groep. Wist zij veel dat ik nieuw was.

Maar Vicky wil altijd helpen. Dat maakt haar zo leuk. Bijvoorbeeld met het overvliegen. 'We doen alles samen', zei Vicky. En dat was maar goed ook, want ik was in shock. Werkelijk! We moesten in de sloot springen en zwemmen van het ene obstakel naar het andere, onder een dubbelgevouwen mat kruipen en ondertussen werden we bekogeld met ketchup en pompoenpitten en probeerden de explo's ons dwars te liggen om zo het parcours nog moeilijker te maken. Het was geweldig om te doen! We hebben daarna nog heel lang onder de warme douche gestaan met z'n tweetjes, zo smerig waren we! En zo werden we vriendinnen. Ik bewonder het aan Vicky dat ze heel straight is, ze weet wat ze wil en daar gaat ze ook voor. Ze regelt het allemaal goed voor zichzelf. Ze is gewoon super gefocust, gecontroleerd en gestructureerd. En enorm creatief! Die kwaliteiten heb ik allemaal niet, zeg maar. Als ik iets wil, draai ik er meer omheen. Door Vicky ben ik veel directer en doelgerichter geworden. Ik ben gewoon ontzettend blij dat ik haar heb leren kennen!"

Vicky: "Het zit gewoon goed tussen ons"

"Esther was een stil meisje toen ze voor het eerst naar een opkomst van Scouting kwam. Ze leek me wel aardig en gezellig, maar verder kan ik het me niet goed meer herinneren. Ik zou een paar weken later overvliegen en wist niet of zij dat ook ging doen. Toen bleek dat wij met z'n tweetjes zouden overvliegen, heb ik haar onder mijn hoede genomen. Ze had geen flauw benul wat overvliegen inhield. 'Trek oude kleren aan en kom gezellig!', zei ik. En dat deed ze. Dat vond ik zo stoer! We hebben die dag vet veel lol gehad en ontzettend gelachen. We zaten onder een dikke laag smurrie van ketchup en pompoenpitten. Dat schepte een band. En sindsdien zijn we vriendinnen. Esther is altijd vrolijk en ze heeft altijd waanzinnige ideeën. In het begin nam ik Esther op sleeptouw bij de explo's, maar inmiddels heeft ze haar draai gevonden. Ze is een kei in het oplossen van dingen die verkeerd gaan. Daar ben ik weleens jaloers op. Soms kan Esther heel druk zijn, dan kletst ze de oren van mijn hoofd en kan ze niet stilzitten. Haha, daar kan ik niet altijd even goed tegen. We zien elkaar af en toe ook buiten Scouting. Dan gaan we naar een cafeetje in de stad en praten we over van alles en nog wat. Of we gaan bij een van ons thuis lekker chillen en doen we bordspelletjes. Met Esther is het nooit saai!"

EEN ONGEWONE EXPEDITIE VAN AMSTERDAM NAAR WESTERBORK

In 2017 heeft stichting Wandelnet samen met de KWBN de wandelroute Westerborkpad opnieuw heruitgegeven. Een wandelroute, welke het transport van Joden naar Kamp Westerbork tijdens de Tweede Wereldoorlog volgt. Dit pad is méér dan een aaneenschakeling van een aantal kilometers. Zo kom je al wandelend iets te weten over een klein stukje Wereldoorlog II en wat dat betekend heeft voor de Joden in Nederland en in Amsterdam in het bijzonder. Schaf die wandelgids Westerborkpad maar aan (LAW 15, via www.wandelnet.nl), prik een expeditie-datum in de zomervakantie, zorg dat de wandelschoenen in orde zijn, pak de rugzak met de juiste spullen in en ga maar op pad!

Zaterdag: 12 km

Je begint, hoe kan het ook anders, in Amsterdam. Bij het Centraal Station om precies te zijn. Met de wandelgids in de hand kom je op kaartjes blauwe prikkeldraadicoontjes tegen, waar iets te zien is van de Jodenvervolging. Het eerste icoontje zie je bij het Anne Frankhuis. Vanaf de Muiderpoort op kaart 03 ga je even van de route af, om via de Insulindeweg Camping Zeeburg Too te bereiken voor je eerste overnachting. (Insulindeweg 1004, www.campingzeeburg.nl)

Zondag: 17 km

Je gaat nu een stukje met de trein, omdat er bij de volgende 40 km nagenoeg geen kampeermogelijkheden zijn. Loop even één km terug naar station Muiderpoort. Daar stap je op de trein naar Hilversum (elk uur vier treinen), waar de route pal langs het station loopt. Zie punt 12 op kaart 12. Nadat je op kaart 14 na 'km 72' de spoorbaan bent overgestoken blijf je in het bos rechtdoor lopen op de dr. Albert Schweitzerweg, dus van de route af. Dit is een zandpad met ernaast een fietspad. Na 500 m zie je links van het pad een zogenaamde paalkampeerplaats van Staatsbosbeheer (coördinaat 469.10 – 143.50), waar je voor één nacht gebruik kunt maken. Let op: drinkwater is hier niet aanwezig; dat zal je met een petfles zelf mee moeten nemen.

Maandag: 22 km

Het eerste stuk van deze dag gaat door bos en na Baarn loop je door het open en platte landschap van de Eem-vallei. Zo kom je in Amersfoort terecht en zo tenslotte ook op de plek van het beruchte Kamp Amersfoort. Blijf daarna de route nog even volgen, de snelweg A28 over, tot aan 'km 94'.

Daar kom je uit op een half-verhard fietspad. Hier ga je rechtsaf van de route af naar Paradijsweg 4, waar na één km een kampeerterrein van de YMCA te vinden is. Let op het bordje: 'UIT A28': ga hier rechtsaf. (www.ymcakampeercentra.nl)

Dinsdag: 21 km

Amersfoort passeer je nu voor de tweede keer, maar nu van zuid naar noord. Je volgt grotendeels de spoorlijn tot aan Nijkerk. Hier vind je op adres Venestraat 16 een museum over het Westerborkpad. Vlak voor 'km 114' moet je rechts de Spochthoornseweg aanhouden en vind je op nummer 4 kampeerboerderij de Spochthoorn, waar je voor één nacht kunt kamperen. (www.spochthoorn.nl)

Woensdag: 25 km

Het dorp Putten is via de route de volgende halte. En daarna Werkkamp de Vanenburg en Ermelo. Harderwijk is nu niet ver meer, maar zover kom je niet. Na 'km 138' zoek je het adres Harderwijkerweg 246 van de kleine camping Klavertje Vier op (kaartcoördinaat 481.95 – 171.10). Daar moet je zijn voor je overnachting.

DE KOSTEN:

Trein van/naar huis	€	PM
Trein Muiderpoort – Hilversum	€	5,20
Campings: 7 x ongeveer € 7,-	€	49,-
Foerage 8 x € 6,-	€	48,-
Verzekering: 8 x € 0,70	€	7,-
Onvoorzien, etc: 10%	€	10,80
Totaal:	**€**	**120,-**

Donderdag: 26 km

Na de fraaie, historische binnenstad van Harderwijk ga je de Veluwe op en kruis je onder andere het Hulsthorsterzand. Via het Belvédèrebos kom je nu in Nunspeet. Na die plaats vind je op de route op adres Wiltsangh 39 Camping De Witte Wieven. (www.wittewieven.nl)

Vrijdag: 20 km

Nog steeds door de Veluwse bossen passeer je nu 't Harde en op het einde van de dag Wezep. Net voor Wezep, voordat je de A28 oversteekt, moet je van de route af en links de Collenhovenseweg inslaan. Daarna bij het kruisen van een fietspad naar rechts en meteen weer naar links, de Zuiderzeestraatweg in. Nu de tweede

weg naar rechts nemen en zo kom je bij boerderijcamping 't Heeterveen op adres Zuiderzeestraatweg 451 voor je laatste overnachting. (www.heeterveen.nl)

Zaterdag: 21 km

De laatste expeditiedag. Via het laatste stukje Veluwse bos kom je uit in het alleraardigste stadje Hattem met haar synagoge. Via de spoorbrug kom je aan de andere kant van de rivier de IJssel, maar je kunt vanaf Hattem ook het voetveertje naar de overkant nemen, om via een klein stukje geel-rood gemarkeerde Hanzestedenpad eveneens op het zogenaamde Engelse Werk te komen. Langs de Willemsvaart kom je Zwolle binnen. Hier kun je op de trein stappen en is je memorabele expeditie voorbij. En wil je doorlopen naar het ultieme eindpunt Westerbork? Dan zijn er nog 102 km te gaan, dus trek daar nog vijf extra dagen voor uit.

Het is supertof om met de Awards bezig te zijn!

Een flink aantal deelnemers van het Nederlands contingent voor de World Scout Jamboree in Amerika zijn druk bezig om de International Award for Young People te behalen. Die Award krijg je niet zomaar, daar moet je flink wat voor doen. Ze moeten op vier onderdelen (vrijwilligerswerk, sport, individueel talent en expeditie) aan de eisen voldoen. In dit artikel lees je de eerste ervaringen en prestaties van enkele deelnemers.

Anke (troep Stroopwafels)
"Het is supertof om met de award bezig te zijn, maar ik ben er wel veel tijd aan kwijt. Ik heb kinderen begeleid naar hun eerste turnwedstrijd en ik heb een warming-up op muziek voor ze gemaakt, zo heb ik het onderdeel Vrijwilligerswerk afgerond. Ook heb ik gitaarlessen genomen en op het clusterkamp een liedje gespeeld, zo heb ik het onderdeel Individueel talent afgerond."

Jasmijn en Max (troep Worstenbroodjes)
Max heeft zich voor het onderdeel Eigen talent op tuinieren gestort: Bij de stadsboerderij De Kleine Kievit heeft hij alles geleerd over het verbouwen van groente en fruit. Met dit onderdeel is hij inmiddels klaar. Jasmijn is begonnen met het onderdeel Sport: Ze heeft met haar vader getraind voor de Urban trail. Na drie maanden training heeft ze de route van 10 km helemaal uitgelopen. Na deze topprestatie heeft ze het onderdeel Sport afgerond.

Charlotte (troep Soezen)
Ook Charlotte is al druk bezig met de eisen voor de Awards: Ze regelt de 'Soesial media' voor haar troep Soezen en kan zo haar Vrijwilligerswerk-onderdeel afronden. Ook heeft ze al plannen voor de Expeditie: Die gaat ze samen doen met haar zus, die is namelijk ook bezig met de Award.

Ook voor de andere onderdelen hebben de deelnemers al mooie plannen, de projecten staan al in de steigers. Het is veel werk, maar Charlotte kijkt al uit naar het resultaat: "Die combinatie van de World Scout Jamboree en de Award is echt genieten. Ik kijk er al naar uit om de medaille en het certificaat in ontvangst te nemen!"

OOK AAN DE SLAG MET HET AWARDPROGRAMMA VAN SCOUTING NEDERLAND? Kijk op scouting.nl/awards voor meer informatie!

HANDIGHEIDJES FOR LIFE

Samen krijg je vaak meer voor elkaar, omdat je elkaars sterke punten kunt gebruiken en elkaar kunt sturen als iets minder goed gaat. Prima uitgangspunt voor het organiseren van een sportevenement. Gezellig, leuk én een prima project om samen met je hele explorerafdeling mee aan de slag te gaan.

Tijdens een internationaal kamp in het buitenland mag je proeven van andere culturen en gewoontes. Maar het is natuurlijk geen eenrichtingsverkeer. Niet alleen kun jij leren van hoe het er over de grens aan toe gaat, je kunt ook proberen scouts in andere landen een beetje van Nederland mee te geven. Een Dutch evening is daar perfect voor.

Wat daarbij komt kijken:

- **Communiceren** – Je moet contact leggen met de organisatie om je idee voor te leggen. Misschien heb je wel wat overredingskracht nodig, dus zet van tevoren goed op papier waarom dit een pluspunt zou zijn voor het kamp of waarom deze avond het kamp kan verrijken. Kun je meteen je talenknobbel oefenen.
- **Plannen** – Je moet dus echt op tijd weten (ver vooruit denken) hoe je de avond wilt invullen, wie of wat je daarvoor nodig hebt en hoe lang de avond zal duren.
- **Brainstormen** – Hoe wil je de avond invullen? Ga je het specifiek hebben over Scouting in Nederland of is het leuk om internationaal iets over te brengen over de Nederlandse samenleving in het algemeen? Wat wil je vertellen (verplaats je in de aanwezige scouts: wat zou jij van hen willen weten, als zij over hun land zouden vertellen?) Wil je er een presentatie van maken, een spel of misschien allebei? Hoe ga je de avond aankleden (denk aan de uitdossing, eventuele accessoires, misschien zelfs typisch Hollands lekkers)? Wie gaan er mee, wie kunnen er in Nederland ook een bijdrage leveren, wie doet wat? Schrijf al jullie ideeën op en orden ze.
- **Research** – Tijdens de avond maak je de aanwezigen bewust van de verschillen en overeenkomsten met scouts in andere landen. Dat vergt (online) onderzoek en research, maar misschien moet je ook wel meerdere mailtjes sturen of een telefoontje plegen naar de Scoutingorganisatie in het buitenland. Wie moet je dan hebben als contactpersoon?
- **Coördineren** – Maak twee draaiboeken: een met welke stappen je nodig hebt om de avond daadwerkelijk op de (internationale) kampplanning te krijgen (tip: plan in ieder geval een flinke tijd vooruit), en een met hoe je de avond zelf wilt gaan invullen. Verwerk je ideeën in de draaiboeken en hang er actiepunten én namen aan. Wie doet wat (denk aan de sterke punten)?

Spannend, zo'n internationaal project?

Jazeker! Alleen al de correspondentie met iemand in het buitenland kan een uitdaging zijn. Verdeel daarom de taken en overleg samen. Heeft het kans van slagen? Zeker. Wees niet bang dat je idee wordt afgeschoten. Eigen initiatief wordt sowieso op waarde geschat. Bedenk je: 'Nee heb je, ja kun je krijgen.' Succes!

Heb jij leuke ideeën of suggesties voor deze rubriek (Handigheidjes for life)? Mail ze naar ixixel@scouting.nl.

18 tot 21 jaar

TIJDROVER

WAGENINGEN, ZATERDAG 1 DECEMBER 2018, 23.18 UUR

Het dak ging eraf in Annie's Kroeg! Negentig studenten van zeven verschillende studentenstammen uit Wageningen, Delft, Utrecht, Eindhoven, Groningen, Nijmegen en Leiden vierden uitbundig het 35-jarig jubileum van de Yggdrasilstam uit Wageningen. Deze studentenstam is onderdeel van Scouting Die Wiltgraeff. "Een 'gewoon feest' vonden we maar saai, dus besloten we een bijzonder gala te organiseren ter ere van ons zevende lustrum. Maar wel met een tintje Scouting!", blikt organisator Maartje van der Linden (25) terug. Zij nam samen met Janneke van Rijn (23) en Mark Melchior (24) de organisatie voor haar rekening. "We huurden een studentenkroeg af en verstuurden uitnodigen met een heuse dresscode. En die was: netjes met een accessoire in de kleuren van je Scoutingdas. Het was fantastisch! Iedereen had enorm zijn best gedaan om er geweldig uit te zien. Allemaal hadden ze hun mooiste jurk of pak uit de kast gehaald. En die Scoutingdas zorgde voor een tof contrast. Hoe gaaf is het om bij je prachtige galajurk gewoon je S coutingdas te dragen! Mark en Laura gaven een stijldansworkshop, waar we met z'n allen enthousiast – maar met wisselend succes – aan meededen. En daarna ging het feest los! Het duurde tot in de late uurtjes en we hebben zoveel lol gehad. Deze avond zal ik niet snel meer vergeten!"

38 Scouting in de wereld
40 Allez: saumurer et confir!
41 Op naar de 22e eeuw!
43 De grens over!

FOTOGRAFIE: MAARTJE VAN DER LINDEN

GERAKAN PRAMUKA INDONESIA

Scouting heeft ongeveer veertig miljoen leden in honderdzestig landen. Als lid van Scouting Nederland weet je alles over Scouting in je eigen land. Maar hoe gaat het in het buitenland? Nino, Luca en Benjamin vertellen hoe zij Scouting in Indonesië hebben ervaren. 'Er werd veel van ons verwacht.'

Gerakan Pramuka Indonesia is de grootste Scoutingvereniging ter wereld met ruim zeventien miljoen leden. Laat dat even tot je doordringen. In Indonesië zijn meer Scoutingleden dan er überhaupt Nederlanders zijn... Vrijwel ieder Indonesisch kind gaat dan ook naar Pramuka. Nino (12), Luca (10) en Benjamin (7) Leihitu gingen ook elke week naar Pramuka toen ze op het Indonesische eiland Bali woonden. Dat moest, volgens Benjamin. 'Nee hoor, het is niet verplicht', spreekt zijn grote zus Nino hem tegen. 'Maar iedereen doet het. Je kan het eigenlijk niet niet doen. Dus het voelt wel verplicht.'
Leuk weetje: ook Barack Obama ging als kind naar Pramuka. Hij woonde vier jaar in Indonesië toen hij klein was. Scouting is dus gewoon een vanzelfsprekendheid in het leven van Indonesische kinderen.

Stiekem doorgaan

Pramuka is trouwens een acroniem van Praja Muda Karana, en dat betekent 'jonge mensen die willen werken'. Het waren Nederlanders die Scouting in Indonesië introduceerden. In 1912, toen Indonesië nog een kolonie was van Nederland, werden de eerste troepen padvinders en padvindsters opgericht en het was meteen een groot succes. In 1934 kwam Lord Baden-Powell, de oprichter van Scouting, zelfs op bezoek. De Japanners verboden Scouting tijdens hun bezetting van Nederlands-Indië in de Tweede Wereldoorlog, maar dat weerhield de mensen er niet van stiekem door te gaan. En toen Indonesië eenmaal een onafhankelijk land was geworden - na een strijd waarin Indonesische scouts een groot aandeel zouden hebben geleverd - werden alle Scoutinggroepen in het land verenigd. In 1953 sloot Indonesië zich aan bij de World Organization of the Scout Movement (WOSM) en in 1961 werd Gerakan Pramuka dé officiële Scoutingvereniging van Indonesië.

God en staat

Heeft het huidige Pramuka veel gemeen met Scouting in Nederland? Nino, Luca en Benjamin gingen één keer per week naar Pramuka. Luca en Benjamin zaten bij Pramuka Siaga, de welpen (7-10 jaar). Wel apart, want er zijn gemengde jongens- en meidengroepen. Nino zat bij de scouts, die in Indonesië Pramuka Penggalang worden genoemd (11-15 jaar). Er is nog een groep voor 16-20 jaar, Pramuka Penegak, en een voor 21-25 jaar: Pramuka Pandega. Iedere opkomst moesten ze geld meenemen en een formulier invullen. Ze spraken uiteraard de belofte uit, de Trisatya Pramuka. Of eigenlijk zongen ze die, met een dirigent die de boel begeleidde. De belofte luidt, losjes vertaald: Ik beloof mijn verplichtingen jegens God en de Republiek Indonesië na te komen, mensen te helpen, de gemeenschap te dienen en de scoutswet na te leven.
De scoutswet, Dasa Dharma, begint met 'geloven in God de Almachtige'. Verplichtingen jegens God en staat worden tegenwoordig niet veel meer uitgesproken in Nederlandse Scoutinggroepen.
Het lijkt een grote rol te spelen bij Pramuka, maar Nino, Luca en Benjamin hebben hier niks van gemerkt.

Kiri!

Ze droegen een lange, donkerbruine broek met een lichtbruin overhemd met korte mouwen, een pet met een groene knoop en een rood-witte das met dasring. Op hun badge stond of ze bij de jongens of de meisjes hoorden. Insignes hadden ze niet maar ieder jaar kwam er wel een streepje bij op hun uniform. Dat doet een beetje militaristisch aan, en dat geldt voor veel meer zaken binnen Pramuka. Nino: 'Op kamp moesten we om vijf uur 's ochtends opstaan en eerst een warming-up doen voor we gingen ontbijten. En altijd als er een leraar kwam moest je opstaan en groeten.' Nino doet voor hoe dat moet: handpalmen tegen elkaar en een lichte buiging. Ook moesten ze regelmatig patrouilleren. Benjamin geeft een demonstratie van de ganzenpas en zwaait zijn armen en benen zo hoog hij kan naar voren. 'Kiri!', roepen zijn zussen, en netjes draait hij naar links. Op 'benar!' draait hij even later keurig de andere kant op.

Regels en verwachtingen

Een keer per jaar is er een evenement waarbij er veel wordt gepatrouilleerd. Het ene rondje na het andere. In de brandende zon. Er vielen een keer een paar kinderen flauw en dat overkwam ook Nino. (Benjamin: 'Ik kan me niet herinneren dat het heet was.') Als ze heel eerlijk is vond ze het niet zo leuk bij Pramuka. Ze moest heel veel leren en er waren heel veel regels. Er werd veel van de kinderen verwacht, vindt Nino. Soms werd de leiding zelfs een beetje boos als je niet aan de verwachtingen kon voldoen. En als ze dan een leuk spelletje deden was het vaak een taalspelletje, waar ze weinig van begreep omdat ze de taal nog niet machtig was. Veel ging om winnen, en dat zat er voor haar dus niet in. Nino vond het niet zo leuk allemaal, maar haar vriendinnen wel. En ze waren vooral verschrikkelijk trots wanneer ze wedstrijdjes wonnen of waren uitverkoren om te patrouilleren.

OPROEP

Heb jij Scoutingervaringen in het buitenland of ken je iemand die dit heeft? Stuur een mail naar de redactie (redactie@scouting.nl).

Kokosnoot

De welpen vonden Pramuka wel leuk. Luca deed graag een spel waarbij alle kinderen op een rijtje zaten en om de beurt een letter mochten roepen, waarop de anderen een woord met die letter moesten noemen. Ze deden ook spelletjes waarbij ze moesten rennen en hebben knopen leren leggen. Ze zongen liedjes en ze hesen de vlag. De vlag van Pramuka is wit met rood en in het midden staat een ontkiemde kokosnoot. De kokospalm is erg nuttig en symboliseert voor Pramuka de Scoutinggedachte in Indonesië: een nuttig lid van de samenleving te zijn. Toch wel een overeenkomst dus!

Allez: saumurer et confir!

Nu we toch over grenzen gaan, nemen we een kijkje in de Franse keuken: de bakermat van toffe en uitdagende kooktechnieken. Want hoe maak je als chef de cuisine een supermals stuk vlees klaar met een unieke smaak, dat ook nog eens langer houdbaar is? Door te 'saumurer' (pekelen) en 'confir' (konfijten). Liefde gaat tijdens een hike ook bij hongerige scouts door de maag, n'est-ce pas?

Bij confir wordt vlees, wild of gevogelte langdurig gegaard in een grote hoeveelheid dierlijk vet. Dit gebeurt bij een temperatuur die niet boven de 90 graden komt. Het langer houdbare komt door het beschermende en smaakvolle vetlaagje dat het vlees door het konfijten krijgt.

Confit van kip

Nodig per 4 personen:
- 4 eenden-, ganzen- of kippenbouten

Voor het pekelen:
- 200 g zeezout • 100 g suiker • 1 citroen
- 5 blaadjes laurier • handje peperkorrels

Voor het konfijten:
- hele zwarte peperkorrels
- ca. 700 g ganzenvet of olijfolie (genoeg om de bouten te bedekken)

Begin een dag van tevoren

Voordat je gaat konfijten, moet je het vlees eerst pekelen (saumurer), ofwel marineren in een zoutbad. Doe hiervoor 1 liter water met het zeezout en de suiker in een flinke pan en breng aan de kook. Zet het vuur uit als het zout en de suiker zijn opgelost. Snijd de citroen in plakjes en voeg toe, samen met blaadjes laurier en de peperkorrels. Vul aan met 2-3 liter koud water en laat de pekel in de koelkast helemaal afkoelen.

Leg de stukken vlees in de pekel (ze moeten ondergedompeld zijn) en laat afgedekt een paar uur pekelen. Hoe lang hangt af van de grootte ervan. Kippenbouten zullen aan 3-3,5 uur genoeg hebben, maar een hele kip moet al snel 8 uur in de pekel. Door het vlees te pekelen geef je smaak aan het vlees én onttrek je tegelijk vocht uit het vlees (wat ook beter is voor de houdbaarheid).

Ga verder: nog altijd 7 uur te gaan

Nu ga je de bouten konfijten. Verwarm de oven voor op 90-100°C. Neem de bouten uit de pekel en dep goed droog met keukenpapier. Doe de laurierblaadjes uit de marinade en de extra peperkorrels (en evt. naar smaak met extra knoflook en verse tijm) onder in een ovenschaal waar de bouten precies in passen. Leg de bouten in de schaal met de vleeskant naar beneden. Giet er zoveel (gesmolten) ganzenvet over, dat ze net onder staan. Zet in de oven en pocheer de bouten ca. 7 uur bij 90-100°C. Neem uit de oven, laat wat afkoelen en bewaar de confits tot gebruik in de koelkast (of op een donkere, koele plek).

Tip: heb je de tijd? Laat het vlees dan nog lekker 5 tot 7 dagen in het vet rijpen. Het vlees krijgt zo nóg meer smaak. Enkel nog met wat olijfolie (zo krijg je straks een lekker knapperige velletje) en knijp de overgebleven halve citroen erboven uit. Bestrooi met peper en zout en schuif de kip in de oven. Bak in 45 minuten goudbruin en gaar.

Op naar de 22e eeuw!

Iedereen wil oud worden, maar niemand wil het zijn, zo luidt het gezegde. En dat klopt ook wel, want - nog zo'n leuk gezegde - ouderdom komt met gebreken. Hoe leuk is het leven nog als je de hele dag met grauwe staar achter de geraniums zit, terwijl je herinneringen langzaam vervagen? Gelukkig is de wetenschap hard bezig om alle ouderdomsziekten uit te bannen. Misschien word jij wel 150!

Waarom dromen we?

Gezond oud worden, we willen het allemaal. En we weten donders goed dat we daarvoor bepaalde dingen moeten doen (veel bewegen, matig eten) en laten (roken, alcohol drinken).
Maar zelfs als je iedere dag naar je werk fietst en nog nooit een biertje hebt gedronken kun je ziek worden en dood gaan, en daar hoef je niet eens eerst oud voor te worden. Hoe rol je dan levend en wel de 22e eeuw in? Door middel van de wetenschap.

Oneindig jaar oud

Eigenlijk wordt homo sapiens best heel oud. Vergeleken met veldmuizen dan. Die hebben een maximale leeftijd van twee jaar. Ze hebben een hoop vijanden, dus het is nog een hele prestatie ook als een muisje twee kaarsjes uit mag knagen. Aan de andere kant: de Groenlandse walvis kan wel meer dan tweehonderd jaar oud worden. Een landschildpad wel tweehonderdvijftig jaar. En er is zelfs een kwal die oneindig door kan gaan met leven. Hoe doet-ie dat? En wat kunnen wij van 'm leren?
De onsterfelijke kwal Turritopsis nutricula verandert zijn cellen om weer jong te worden. Eigenlijk keert hij terug van zijn geslachtelijke fase, zijn 'volwassenheid', naar zijn poliepfase, zijn 'kindertijd'. Dat doet hij door middel van celtransdifferentiatie. In feite wijzigt de kwal zijn cellen van de ene in de andere vorm. En dat keer op keer. In theorie is de kwal dus onsterfelijk. In de praktijk wordt hij nog weleens opgegeten.

Dode cellen

De menselijke ouderdom is ook een kwestie van cellen. Veroudering wordt zelf ook wel een ziekte genoemd. Een die onze cellen doet beschadigen. In alle weefsels van oude mensen zitten cellen die nog wel leven, maar zich niet meer delen. Die zou je dus het liefst weg willen halen. Dit lukt goed bij muizen (en dan te bedenken dat ze nog meer vijanden dan de mens hebben...). Ze blijven jong na eliminatie van de dode cellen. Totdat ze plotseling een hartaanval krijgen en dood neervallen.

We zijn er dus nog niet.

Ook op apen is getest wat er gebeurt wanneer je de dode cellen weghaalt. Hoe je dat doet? Gewoon veel minder eten geven, dat is alles. Dat geldt ook voor jou trouwens. (Te) weinig eten houd je jong. Maar doe toch maar niet, want je wordt er bloedchagrijnig van. En het hele idee van eeuwig jong blijven is nou juist dat het leven te leuk is om oud te worden.
En nog iets: het verlies van die dode cellen doet je krimpen. Dan ben je biologisch jong, maar zie je er alsnog uit als een wortel die te lang in de groentela heeft gelegen. Een oplossing hiervoor is nog niet voorhanden, maar wie weet waar de wetenschap in de nabije toekomst staat. Nog even volhouden dus.

ScoutShop
van én voor Scouting

Je steunt Scouting in Nederland met je aankoop
14 échte winkels
Producten speciaal getest door en voor scouts

Petromax

Dutch Oven
Verkrijgbaar in 7 verschillende maten
v.a. € 32,95

Casserole / broodpan
Ook geschikt voor het bakken van cake
€ 42,95

Dekselgreep
€ 19,95

Muffin pan
€ 32,95

€ 39,95
Percolator
Goed voor 9 koppen koffie!

ORIGINAL Petromax GERMANY

www.scoutshop.nl

DE GRENS OVER!

Is het goede voornemen van jouw roverscoutsstam om komend jaar op pad te gaan buiten Nederland? Dan hebben we hier drie toffe Scoutinglocaties in het buitenland. Net over de grens, een aardig stukje reizen of een flinke roadtrip verder, alles kan!

Het Scoutshuis Antwerpen

Zin in een weekendkamp op een toplocatie met wat meer luxe dan alleen een tentje? Ga dan naar het Scoutshuis in Antwerpen. Vlakbij het station en het stadcentrum van Antwerpen, dus een perfect startpunt voor het verkennen van deze stad. Je kunt hier comfortabel slapen op twee- vier- of achtpersoonskamers of lekker knus en basic met je hele roverscoutsstam op de slaapvloer met eigen matjes. Je kunt het zo luxe maken als je zelf wil; het is zelfs mogelijk om halfpension of volpension bij te boeken, maar zelf koken kan natuurlijk ook.

Pfadfinderlager Brexbachtal bij Koblenz

Liever een weekendje back to basic? Kamperen in alle rust doe je op Scoutingkampeerterrein Brexbachtal. Op 10 km van Koblenz kampeer je op je eigen kampeerterreintje met kampvuurkuil en meestal ook een schuilhut. Toiletten en douches vind je ook op het terrein. De stad Koblenz leent zich uitstekend voor een dagje seightseeing en in de omgeving van het kampeerterrein vind je onder andere een vlindertuin, dierentuin en diverse outdooractiviteiten. Brexbachtal leent zich trouwens perfect voor een weekendje offline-kamperen, want je mobiele telefoon heeft daar geen bereik. Goed voor de teambuilding!

Kandersteg International Scout Centre

Zin in een roadtrip? Wat dacht je van Kandersteg International Scout Centre als eindbestemming! Dit prachtige terrein in de Zwitserse Alpen biedt je de kans om internationale vrienden te maken, een geweldige hike te lopen en de natuur te ontdekken.
Je kunt er kamperen of overnachten in een van de accommodaties variërend van lodges en chalets tot groepshuizen. De omgeving is adembenemend en overal op het terrein kom je scouts van over de hele wereld tegen. Het terrein is 365 dagen per jaar open, dus ook perfect voor winterkamperen!

SCOUTS INFO

UTRECHT, VRIJDAG 11 JANUARI 2019, 19.21 UUR

Je kunt het nieuwe jaar niet beter beginnen dan met een Boerenkoolfuif. Tenminste zo denken de scouts van Scouting Jan van Speyk uit Mijdrecht/Wilnis daarover. Dit jaar is het thema van het traditionele boerenkoolfestijn Boer zoekt kool. Ook Naomi (16) van de explorers is van de partij. "Het is altijd een geweldig gezellige happening. De grote boerenschuur waar het feest werd gehouden was helemaal in stijl versierd: met hooibalen, lampjes en gezellige muziek. Ook droeg iedereen een boerenkiel. De sfeer zat er daardoor gelijk goed in!", vertelt Naomi enthousiast. "We schoven eerst aan voor een heerlijk bord boerenkoolstamppot en daarna gingen we met alle scouts toffe spellen doen: de (brei)naald in de hooiberg zoeken, melkkan hangen, racen met kruiwagens en ballon scheren. Vooral bij dat laatste spel hebben we zo gelachen. Je moest een ballon opblazen, insmeren met scheerschuim en scheren maar! Als de ballon knapte door het scherpe scheermesje vloog het schuim alle kanten op. Dat was hilarisch! Natuurlijk konden we het niet laten om ook elkaar met scheerschuim in te smeren!"

46 Ontwikkel je bestuurskracht!
48 Expeditie Robinson
50 Grenzen op de groep
52 Bouwen aan de toekomst
55 Ga mee op Europees avontuur?
56 Van scout tot BN'er
58 Vrijwilliger zijn onmisbaar voor Scouting
60 Maak jij Scouting toekomstproof?
62 Scouting en motoren
64 Wat ga jij doen dit jaar?
66 Column: Dit mag wel!

FOTOGRAFIE: SCOUTING JAN VAN SPEYK

ONTWIKKEL JE BESTUURSKRACHT!

15 Scoutingregio's organiseren **trajecten Bestuursontwikkeling.** Hierin gaan groepsbesturen aan de slag, om te groeien tot STER(k) bestuur. Ze sparren vier dagdelen in themaworkshops, over hun rol en verantwoordelijkheid in de groep. Best practices en uitwisseling bieden verdieping. Groepsvoorzitter Lauret Tromp uit Hellevoetsluis nam deel: 'In een open sfeer bespreken waar je trots op bent, waar je zorg over hebt en welke bestuursaanpak je kiest. En dat ook van anderen te horen is zo stimulerend!'

Bestuurskracht versterken

'Onze motivatie tot deelname was vooral om met andere besturen het gesprek aan te gaan en om onszelf met nieuwe ogen te zien.' zegt Mireille van Rooijen, groepsvoorzitter uit Rijen. 'In onze groep vonden mensen dat leuk', vult groepsbegeleider Maartje ten Cate aan. En deelnemen beviel! 'Wat ik positief vind, is dat je begeleid wordt in het kijken naar je bestuursteam, dat je jezelf spiegelt' benadrukt groepsbegeleider Eric Brouwer. Dat is ook Joost Greunsvens' coachervaring: 'Los van de dagelijkse werkelijkheid eens kijken naar je eigen bestuurskracht, dat helpt besturen echt vooruit.'

Plezier, ideeën én energie

Lauret vond de verbindende factor van groot belang: 'Met name dat we als bestuur op een andere manier in gesprek kwamen was waardevol. Wat zoeken we, waar willen we naar toe?'
'Wij gingen met veel plezier naar de bijeenkomsten, waardevolle momenten voor besturen. Goede handvatten, het prikkelde ons', beamen Mireille en Maartje. 'We kijken nu vooruit naar de thema's 'waarderen' en onze toekomstvisie.' 'Ons leverde het op' zegt Eric, 'dat we beter met elkaar communiceren en professioneler kijken naar onze taak'.

Bestuurscoach prikkelt

Twee coaches in de regio stimuleren besturen eigen keuzes te maken. Joost: 'Het is leuk om echt iets voor besturen te betekenen: verbindingen leggen, ideeën aandragen, uitwisseling stimuleren. Soms zie je het kwartje vallen, dan komt energie vrij. Dat geeft veel voldoening.' Bestuurscoach Bianca Post: 'Ik krijg energie van die avonden, iedereen is zo enthousiast. Ik heb een HR-achtergrond en daar past dit goed bij!' 'En ik leer van die coachrol, het helpt me ook in mijn werk' erkent coach Han Admiraal.

Hecht regionetwerk

'Het is fijn dat je in een traject echt contact hebt, omdat bestuurders wat meer blootgeven. We hebben nu sneller connectie met een groep' vindt coach Bianca. Dat beaamt Han als regiovoorzitter: 'Interessant gevolg in onze regio is een hechter besturennetwerk. Er is vertrouwen en groepsbesturen benaderen me nu ook spontaan.'

Eric: *'Wat mij betreft een aanrader voor alle besturen. Go for it!'*

Han: *'Besturen is een vak en vrijwilligers hebben het recht zich hierin te ontwikkelen.'*

Mireille: *'Pak die kans, ik kan me niet voorstellen dat je er niet één ding van opsteekt.'*

VLNR: Eric Brouwer (groepsbegeleider scouting Franciscus Lodewijk Groep), Lauret Tromp (voorzitter Scouting Hellevoetsluis), Han Admiraal en Bianca Post (bestuurscoaches regio Maasdelta)

VLNR: Joost Greunsven (coach Regio Hart van Brabant), Mireille van Rooijen (voorzitter) en Maartje ten Cate (groepsbegeleider) van Scouting Rijen.

EXPEDITIE ROBINSON, MAAR DAN IN HET ECHT!

Expeditie Robinson, een geliefd zomerkampthema. Ook op Scouting Labelterrein Spelderholt in Hoenderloo komt dit thema regelmatig voorbij. En waarom ook niet? Het programma is populair en het is leuk om elkaar met Scouting-technieken uit te dagen.

Maar weinig mensen weten dat ook de echte Expeditie Robinson gebruik maakt van het Scoutingterrein. Clemens Disch van BackTravel heeft een aantal kandidaten een gedegen training gegeven als voorbereiding op de zware beproevingen. Zo heeft hij bijvoorbeeld Corry Konings, Gregory Sedoc, Famke Louise en Donny Roelvink begeleid. Deze begeleiding vond plaats op Scouting Labelterrein Spelderholt.

Clemens: "Voor mijn outdoor- en survivalcursussen zocht ik een speciale locatie. Voor het maken van vuur, hutten te bouwen en om andere survivaltechnieken te trainen. Helaas kreeg ik vaak nee te horen. Spelderholt stond er gelukkig wel voor open en biedt precies wat ik nodig heb. Een mooi bos midden op de Veluwe en een kraan."

Rianne (reserveringen Spelderholt): "Clemens reserveert per jaar een aantal dagen en nachten met geheimhouding. Omdat het buiten schoolvakanties en weekenden is, kan de training voor Expeditie Robinson in alle rust gegeven en gefilmd worden. Natuurlijk laat ik het de stafleden achteraf wel weten, maar ook ik weet dan niet welke kandidaten er zijn getraind."

Clemens: "De meeste kandidaten kijken hun ogen uit. De eerste reactie is vaak: "Wauw, wat een rust en frisse lucht!" Na een aantal minuten gaan ze zich ook realiseren, dat de kraan hun enige luxe is. Zodra ik ze de wc-rol laat zien, zijn ze meestal wel opgelucht."

"Ik was trots toen alle sociale media losging op de knooptechnieken van Corry (Knopings) Konings. Daar hadden we juist extra aandacht aan besteed. Ik heb geen winnaar getraind maar vind dat ook niet erg. Een winnaar komt er niet alleen door mijn training, de kandidaten hebben ook bondjes nodig, een goede conditie en een dosis geluk."

Ook onbekende Nederlanders kunnen bij Clemens training volgen. Iedereen is welkom. Uiteindelijk is zijn doel jong en oud te laten zien wat de natuur te bieden heeft. Daarnaast laat hij zien dat als je weet wat je moet doen, survivallen helemaal niet zo extreem hoeft te zijn.

Alle cursussen zijn gebaseerd op "de regel van 3". Vuur maken om lekker warm te blijven en om op te kunnen koken in een Dutch oven, met spullen uit de natuur. Daarnaast leren de deelnemers een hut te bouwen als beschutting. Dit alles op een prachtig primitief terrein op de Veluwe.

Clemens waarschuwt de cursisten op zijn website:" "Bushcraft en survival werken ontspannend en verslavend." Je zult zien dat wanneer je deze basis survivalcursus hebt 'overleefd', de natuur je veel meer te bieden heeft dan je dacht.

Wil je ook primitief kamperen of een outdoor of survivalcursus volgen bij Backtravel? Kijk op de websites van Scouting Labelterrein Spelderholt: spelderholt.scouting.nl of Backtravel: www.backtravel.nl.

DE REGEL VAN 3

Een persoon kan gemiddeld:

- **3 minuten zonder zuurstof**
- **3 uur zonder bescherming tegen de elementen**
- **3 dagen zonder water**
- **3 weken zonder voedsel**
- **3 maanden zonder sociaal contact**

GRENZEN OP DE GROEP

Zonder grenzen zou iedere opkomst een chaos zijn. Maar hoe stel en bewaak je ze? Een hele kluif voor leiding en jeugdlid

Grenzen stellen is lastig – voor jeugdleden én voor volwassenen. Om mee te beginnen moet je weten waar jouw eigen grenzen liggen.
Die grenzen zijn voor iedereen anders. Misschien vind jij het heerlijk om te knuffelen. Dan deel je vast ook graag veel knuffels uit. Sommige jeugdleden van je speltak vinden dat net zo fijn als jij. Maar andere jeugdleden houden helemaal niet van lichamelijk contact. Die zullen hun grenzen moeten aangeven tegenover knuffelaars als jij. Als je zelf geen knuffelaar bent weet je waarschijnlijk heel goed hoe lastig het kan zijn om aan te geven dat je die knuffels liever niet krijgt. Hoe laat je weten dat je het onprettig vindt dat iemand jouw persoonlijke ruimte ongevraagd binnendringt?

Een ander voorbeeld: het delen van spulletjes. De een vindt het geen probleem om zijn hele hebben en houwen met iedereen te delen, de ander vindt dat helemaal niks. Ben jij zo iemand die makkelijk deelt, dan zal je vast weleens over de grenzen van iemand die dat lastiger vindt zijn gegaan. Bijvoorbeeld door iets te lenen en dat veel te laat terug te brengen. En andersom, wanneer je veel waarde aan je spullen hecht en er zuinig mee omspringt, zijn mensen over je grenzen gegaan door jouw uitgeleende trui terug te geven met een vlek erop...
Zo zijn er nog talloze voorbeelden van grenzen denkbaar waar grote en kleine mensen bewust of onbewust overheen denderen. Plagen bijvoorbeeld, is vaak niets anders dan continu over iemands emotionele en/of fysieke grenzen gaan.

Stop, hou op!

Veel jeugdleden (maar lees hier gerust ook volwassenen) vinden het dus lastig om hun grenzen aan te geven, en al helemaal als de grensoverschrijder sterk in zijn schoenen staat – of zoals vaak blijkt: lijkt te staan. Je moet er namelijk echt iets voor kunnen. Als gezegd moet je allereerst je eigen grenzen kennen. Dan moet je ook de signalen herkennen die je lichaam je geeft wanneer die grenzen overschreden worden. Een kriebel in je buik, bloed dat naar je hoofd stijgt, zweet dat je uitbreekt, je kent ze zelf vast ook wel... En dan, als al dat voorwerk is gedaan, moet je op een duidelijke manier je grenzen aangeven. Veel kinderen leren op school 'Stop, hou op' te zeggen. Daar is geen woord Chinees bij.

Een beuk en klaar

In de praktijk gaat het vaak niet zo voorbeeldig. Dan zijn de grenzen troebel, de gevoelens die er op grensoverschrijdend gedrag volgen vaag, en de daaropvolgende gezichtsuitdrukkingen en gedragingen onduidelijk. Kinderen (en, wederom, volwassenen...) laten een heel scala aan emoties en gedragingen zien wanneer er iemand over hun grenzen walst. Welke, dat hangt van de persoon af. De een sluit zich als een oester, een ander gaat huilen. Weer een ander loopt weg, of begint ruzie te maken over iets heel anders. Of iemand zegt wel 'stop', 'ik wil het niet' of 'nee', maar op een manier die geen indruk maakt...
Allemaal de grensoverschrijder misschien wel in de war achterlatend, maar zeker niet geconfronteerd.
Er zijn trouwens verschillen waarneembaar in de manier waarop jongens en meisjes omgaan met grenzen stellen. Meisjes hebben vaak de neiging te willen pleasen. Ze zijn bang niet aardig gevonden te worden wanneer ze hun grenzen duidelijk aangeven. De grensoverschrijder wordt dan niet rechtstreeks geconfronteerd - maar wel zwartgemaakt bij de andere groepsgenoten. Veel jongens geven fysiek hun grenzen aan. Een beuk en klaar. Niet meteen hoor. Vaak hebben ze al heel veel moeten incasseren voor de bom barst. Al deze gedragingen hebben echter niet het gewenste resultaat: dat de grensoverschrijder jouw grenzen aanvaardt.

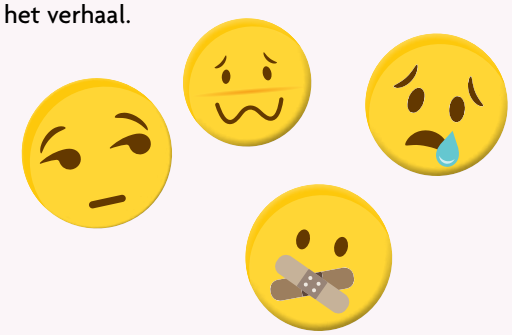
Jouw eigen grenzen

En dan zou je als groepsleider bijna jezelf vergeten. Kinderen hebben niet alleen vaak moeite hun eigen grenzen te stellen en die van andere te herkennen en respecteren, ze zijn ook dol op het verkennen van jouw grenzen! Dus ook jij zal duidelijk je grenzen moeten aangeven.
Jij moet het goede voorbeeld geven. Het goede nieuws is dat de sfeer op de groep er alleen maar op vooruit gaat wanneer jij duidelijke grenzen hanteert. Kinderen zijn namelijk dol op grenzen, want ze geven ze houvast en rust.
Nu kun je natuurlijk steeds je eigen grenzen aangeven en je groep helpen bij het aangeven en leren respecteren van die van hun – en dat moet je beslist ook doen - maar speel vooral ook onderstaande spellen in de groep. Leuk én leerzaam!

(bevers/welpen)

Emoticonverhaal

Er wordt een verhaal voorgelezen waarin allerlei emoties voorkomen. De jeugdleden krijgen maskers op met verschillende emoticons (smiley's) erop. Je kan de jeugdleden eventueel deze maskers eerst zelf laten maken. Elke jeugdlid heeft een andere emotie. Zoek een verhaal vol emoties, de Kikker-verhalen van Max Velthuijs zijn hier bijvoorbeeld heel geschikt voor. Je kan natuurlijk ook zelf een verhaal bedenken dat speelt in Hotsjietonia of de Jungle. Zodra de hoofdpersoon/hoofdpersonen in het verhaal boos, blij, verdrietig, bang, verbaasd, verveeld etc. zijn, moet het jeugdlid met het bijpassende masker opstaan. De jeugdleden moeten dus goed luisteren en zich inleven in het verhaal.



(scouts/explorers/roverscouts)

Ervaar de grenzen van je persoonlijke ruimte.

De jeugdleden vormen groepjes/ploegen en maken een kringetje. Elke groepje heeft een begeleider die voor de veiligheid zorgt en spelleider is.
In het midden staat een van de jeugdleden met een blinddoek om.
Iedereen is stil.
Om de beurt gaat op teken van de spelleider een van de jeugdleden zacht pratend stap voor stap steeds dichter naar het geblinddoekte jeugdlid toelopen.
Als het geblinddoekte jeugdlid voelt dat deze te dichtbij komt zegt deze ' stop'.
Afhankelijk van wat het geblinddoekte jeugdlid wil kunnen de anderen ook een voor een naderbij lopen of er gaat iemand anders in het midden staan.
Het spel kan uitgebreid worden doordat degene die loopt niet bij de eerste 'stop' stilstaat maar nog even doorloopt totdat de ander echt heel stellig 'stop' zegt.
Een nabespreking is belangrijk, waarin dan de verschillen in reacties en gevoel kunnen worden gedeeld.

BOUWEN AAN DE TOEKOMST

Scoutinggroep Admiraal de Ruyter bouwt een nieuwe sleepboot. Via crowdfunding en sponsoring wordt het geld ingezameld, met behulp van de eigen leden wordt het schip gebouwd. Er is namelijk heel veel kennis en ervaring aanwezig binnen de vereniging. Van het ontwerpen tot en met het varen en het onderhouden van het schip, het zijn allemaal beroepen waarvoor je een opleiding kunt volgen.

Dat weten verschillende leden van de Admiraal de Ruyter ook. Sidney (18) vertelt: 'Door het sleper-project ben ik enthousiast geworden over het bouwen van schepen. Daardoor ben ik afgelopen september begonnen aan de MBO-opleiding Scheeps- en jachtbouwkundige.' Kris (24) volgde de studie HBO Maritieme Techniek bij het Rotterdam Mainport Institute en is de projectleider van het slepersproject: 'Tijdens mijn wilde vaart-tijd waren we als vereniging bezig met de zelfbouw van een officiële lelievlet. Dat vond ik geweldig en daarom heb ik gekozen voor de studie Maritieme Techniek. Ik werk nu aan de bouw van casco's voor megajachten.' Ook scouts die de MBO-opleiding Allround medewerker maritieme techniek volgen, zijn belangrijk voor de bouw van een schip. Het zijn de jongens en meiden die graag op de werkvloer aan het werk zijn, daar waar de actie is.

Avontuur ver weg of dicht bij huis

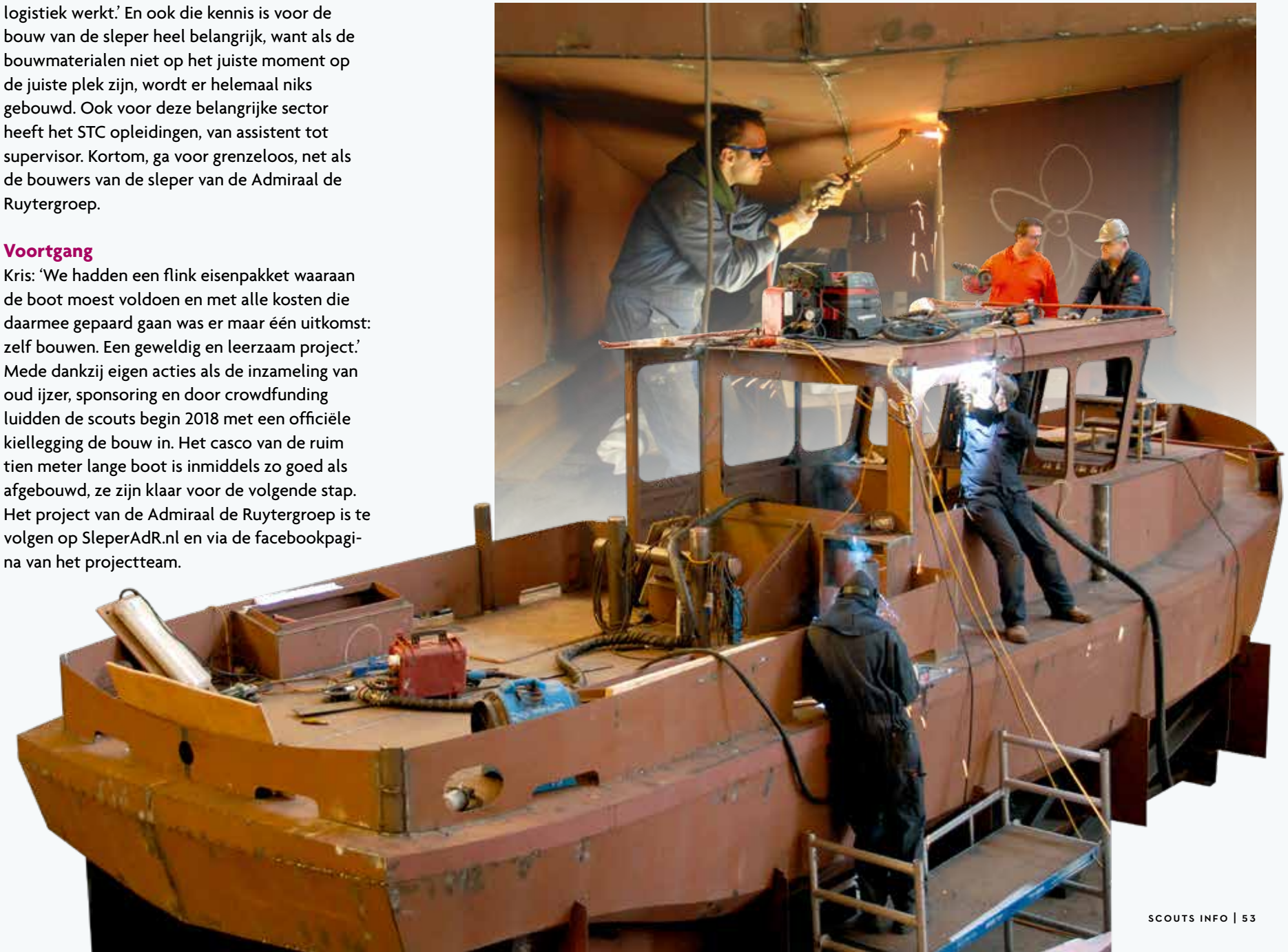
Als een schip eenmaal in gebruik genomen wordt, komen er andere beroepen in zicht. Wat is een schip zonder scheepswerktuigkundige die ervoor zorgt dat alle installaties in orde zijn? Die ervoor zorgt dat er veilig gevaren kan worden met het schip? Achter het stuur staat dan bijvoorbeeld Rick (27), die de opleiding tot maritiem officier heeft gedaan: 'Werken en iets van de wereld zien, wie wil dit nu niet? Op het schip ben ik stuurman en ik werk aan de technische installaties aan boord.' Als maritiem officier kun je op cruiseschepen, containerschepen en bijvoorbeeld coasters varen. Veel scouts houden van avontuur dichter bij huis. Zij worden bijvoorbeeld loods of werken bij de kustwacht, nadat ze de opleiding Schipper machinist beperkt werkgebied of Stuurman/werktuigkundige kleine schepen afgerond hebben. Lotte (18) volgde een binnenvaartopleiding: 'Ik ben bijna klaar met de opleiding Kapitein/manager binnenvaart. Ik kan varen, maar ben ook manager én ik weet hoe de logistiek werkt.' En ook die kennis is voor de bouw van de sleper heel belangrijk, want als de bouwmaterialen niet op het juiste moment op de juiste plek zijn, wordt er helemaal niks gebouwd. Ook voor deze belangrijke sector heeft het STC opleidingen, van assistent tot supervisor. Kortom, ga voor grenzeloos, net als de bouwers van de sleper van de Admiraal de Ruytergroep.

Voortgang

Kris: 'We hadden een flink eisenpakket waaraan de boot moest voldoen en met alle kosten die daarmee gepaard gaan was er maar één uitkomst: zelf bouwen. Een geweldig en leerzaam project.' Mede dankzij eigen acties als de inzameling van oud ijzer, sponsoring en door crowdfunding luidden de scouts begin 2018 met een officiële kiellegging de bouw in. Het casco van de ruim tien meter lange boot is inmiddels zo goed als afgebouwd, ze zijn klaar voor de volgende stap. Het project van de Admiraal de Ruytergroep is te volgen op SleperAdR.nl en via de facebookpagina van het projectteam.

CROWDFUNDING

Voor het sleperproject is de waterscoutinggroep afhankelijk van sponsoren en donateurs. Daarom is steunscouting.nl ingezet. Dit crowdfundingplatform is speciaal ontwikkeld voor Scouting Nederland. Alle Scoutinggroepen kunnen daar hun projecten aanmelden en zo geld inzamelen.



ScoutShop
van én voor Scouting

Je steunt Scouting in Nederland met je aankoop
14 échte winkels
Producten speciaal getest door en voor scouts

SCOUTING Est. 1907

Scouting Original

Scouting Original atoll
Verkrijgbaar in de maten S t/m XL
Beperkte oplage & zwaardere kwaliteit!
€ 34,95

NIEUW!
Scouting Original kinderhoodie navy
Verkrijgbaar in de maten 140 t/m 164
€ 24,95

Scouting Original burgundy
Verkrijgbaar in de maten
140, 152, XS t/m 2XL
Ook in kindermaten!
€ 24,95

NIEUW!

Scouting Original heather grey
Verkrijgbaar in de
maten S t/m 2XL
Met zwart logo!
€ 24,95

Scouting Original
heather grey
Verkrijgbaar in de
maten S t/m XL
Beperkte oplage!
€ 24,95

www.scoutshop.nl

Ga jij in de zomer van 2020 mee op Europees avontuur?

Na het debuut van de Europese Jamboree in 1994 in ons eigen land en de daaropvolgende editie in het Verenigd Koninkrijk in 2005 heeft Polen in 2020 de eer om de European Jamboree 2020 te organiseren! Mis deze unieke kans dus niet!

Heel Europa bij elkaar

Op dit moment zijn al meer dan 35 contingenten geregistreerd, zowel van landen binnen als buiten Europa. Tijdens het kamp doe je uitdagende activiteiten, verleg je grenzen en leer je nieuwe culturen kennen. Dit doe je samen met nog ruim 15.000 scouts, op een schiereiland net buiten Gdansk. Een unieke locatie, voor een uniek kamp! Naast het programma op het schiereiland, zijn er ook verschillende programma onderdelen in de stad Gdansk en ga je op een soort kamp-in-kamp, waar je met een (lokale) Poolse groep op avontuur gaat!

Ga jij mee?

Scouting Nederland vaardigt een contingent af naar de European Jamboree 2020. Je kunt mee als jeugddeelnemer als je geboren bent tussen 26 juli 2002 en 31 december 2006. Na je inschrijving word je ingedeeld in een troep, samen met 35 andere deelnemers en 4 troepstaf. Met deze troep ga je daadwerkelijk het jamboree avontuur beleven. Je leert tijdens de verschillende voorbereidingsweekenden al je hele troep kennen om zo met een gezellige groep naar de EJ te kunnen gaan.

Wil jij meer weten? Kijk dan op ej.scouting.nl.

Het contingent is ook op zoek naar enthousiaste troepstaf. Maak jij een Europees avontuur mogelijk? Kijk dan ook op de website.

“Ik ben een kei in vuurtjes maken!”

Stijn Taverne (22) zat bij Scouting Zuylenstein in Amerongen toen hij op 12-jarige leeftijd gecast werd voor een rol in de misdaadserie *Penoza*. “Soms kon ik niet naar Scouting vanwege draaidagen, dat vond ik dan wel jammer.”

Waarom ben je op Scouting gegaan?
“Scouting is mij met de paplepel ingegeven. Mijn hele familie zat op Scouting. Het was dus vanzelfsprekend dat ik na mijn twee oudere broers ook op Scouting ging. En een paar jaar later volgde ook mijn zusje. Ik heb nog wel een blauwe maandag op judo gezeten, maar uiteindelijk koos ik toch voor Scouting. Elke zaterdagochtend fietsten we met z’n allen naar het Clubhuis De Kameel bij Scouting Zuylenstein in Amerongen, aan de rand van het bos. Mijn broers, zusje en ik hadden dan opkomst en mijn moeder gaf leiding aan de bevers of de welpen. Mijn vader zat in het bestuur en liet op zaterdagochtend vaak ook even zijn neus zien. Nog steeds zijn mijn broers, zusje en moeder iedere zaterdag te vinden bij Scouting. Ik ben de enige die ermee is gestopt.”

Je bent dus eigenlijk de vreemde eend in je Scoutingfamilie?
“Haha, ja zo klinkt dat nu he? Ik heb tot mijn zestiende met veel plezier op Scouting gezeten. Maar ik zocht een meer sportievere uitdaging en ik ben op survivalrun gegaan. Die trainingen waren op hetzelfde tijdstip als de opkomst. Tsja, toen moest ik kiezen.”

Survivalrun ligt wel in de lijn van Scouting toch?
“Jazeker, het leuke is dat ik veel Scoutingskills ook bij een survivalrun kan toepassen. Als ik hindernissen moet losknopen, dan pas ik technieken toe die ik bij Scouting heb geleerd. En ook thuis komen mijn skills goed van pas: ik ben een kei in het maken van de perfecte constructie voor een lekker winters haardvuurtje!”

“Wat heb je nog meer geleerd bij Scouting?”
“Bij spellen word je constant uitgedaagd en leer je je grenzen verleggen. Ik was altijd dol op Het Grote Ruilspel. Dan gingen we met een groepje van vier of vijf scouts naar het dorp en dan kregen we een lucifer mee. Die moesten we dan proberen te ruilen tegen iets mooiers, groters of kostbaarders. Een geweldig spel waar je zoveel van leert. Je moet vreemde mensen aanspreken, en sterker nog, ze proberen te overtuigen om een voorwerp te ruilen. Als dat lukt, geeft dat je zelfvertrouwen echt wel een boost!”

Wat is je nog meer bijgebleven van je Scoutingtijd?
“Naar het zomerkamp keek ik ieder jaar uit. Die keer dat we naar Luxemburg gingen met de verkenners vond ik heel gaaf. Het hele kamp draaide om het Moordspel. We werden in groepjes verdeeld en moesten de hele week door allerlei opdrachten doen en zo kon je punten verdienen. Ook al wonnen we niet, dat competitieve, het samenwerken met elkaar en het zorgen voor je groep vond ik heel leuk. We gingen voor elkaar door het vuur, die verbondenheid was gewoon heel tof om te ervaren.”

Hoe combineerde je het acteren met Scouting?
“We begonnen met het draaien van Penoza toen ik twaalf jaar was. Af en toe kon ik niet naar Scouting vanwege draaidagen. Dat vond ik

dan wel jammer. Maar het was ook chill om te spelen in zo’n super stoere serie waarin ik pistolen mocht vasthouden. Dat waren natuurlijk leuke verhalen om te vertellen tijdens een opkomst. Verder kon ik gewoon mijn ding doen op Scouting. Niemand ging anders tegen mij doen. Mijn vriendjes vonden het vooral heel gaaf voor me.”

Ben je nu nog wel eens te vinden bij Scouting?
“Ik doe regelmatig mee met de Zuylensteinse Orientatie Tocht (Z.O.T.), die Scouting Zuylenstein jaarlijks organiseert. Vorig jaar liep ik ‘m nog met mijn moeder. Het voelt dan echt als thuiskomen, die sfeer en de gezelligheid. Ja, dat mis ik best weleens!”

Over Stijn Taverne
Stijn Taverne (22) werd op 12-jarige leeftijd gecast voor de rol van Boris van Walraven in de succesvolle misdaadserie *Penoza* die hij vijf seizoenen lang vertolkte. Ook speelde hij in meerdere televisieseries als Spangas en *Van God Los* en in de film *Jongens*. Het acteren staat op een lager pitje nu Stijn de opleiding tot anesthesiemedewerker volgt bij het Radboudumc in Nijmegen.

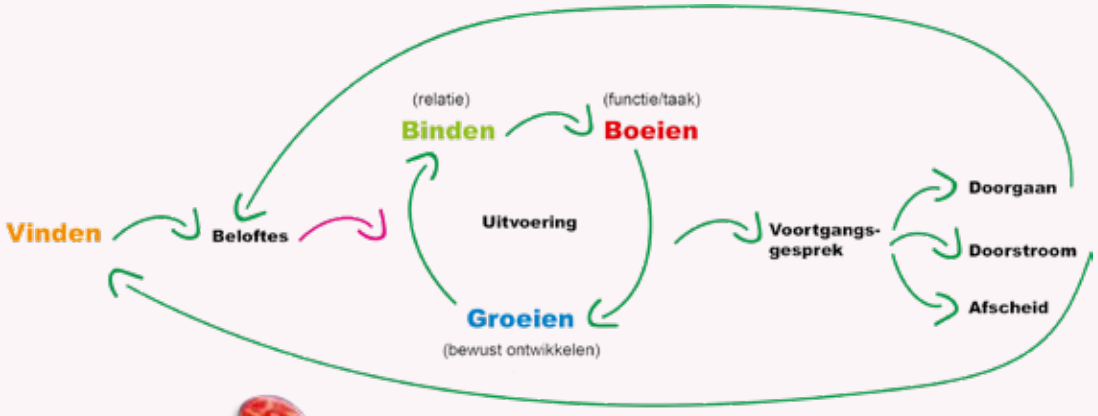
Nieuwe lustrumtekens voor alle leden

Als eerste onderdeel van de 'nieuwe waarderingstekens' zijn de lustrumtekesn van Scouting Nederland vernieuwd.

Lustrumtekens zijn er om het aantal lidmaatschap jaren van een lid van Scouting Nederland te vieren.
Het maakt dus niet uit of deze jaren als jeugdlid of als vrijwilliger zijn doorgebracht. Het gaat om het lidmaatschap jaren bij Scouting Nederland. Ook bij het wisselen van organisatieonderdeel (groep, regio, enz.) blijven deze jaren gewoon doortellen!

Een lustrumteken is een pin of een badge (of beide) die je uit kunt uitreiken aan leden die hiervoor in aanmerking komen op basis van het aantal jaren van hun (jeugd)lidmaatschap. Voor jeugdleden en leiders is een badge een mooie manier om op de Scoutfit te laten zien dat ze een lustrum gevierd hebben. Voor vrijwilligers die niet meer wekelijks een Scoutfit dragen is de pin een mooi geschenk. Bij elk lustrumteken hoort ook een speciaal certificaat.

Er zijn tekens voor een lustrum bij een 5-, 10-, 15-, 20-, 25-, 30-, 40- en 50-jarig lidmaatschap. Daarnaast is er een speciaal teken, "scout voor het leven", voor mensen die 60 jaar of langer lid zijn van Scouting Nederland. De lustrumtekens kunnen besteld worden bij de ScoutShop.



Onze vrijwilligers begeleiden en ondersteunen jongens en meiden in hun persoonlijke ontwikkeling. Dat doen ze in diverse functies. Direct, bijvoorbeeld als leidinggevende bij een lokale groep, als spelleider bij een regioactiviteit of als survivalbegeleider op de HIT, en indirect als onder andere HRM'er van een landelijk team, penningmeester of kok op een evenement. Een vrijwilliger bij Scouting is dus goed bezig! En daarom moeten we ook goed voor onze vrijwilligers zorgen. Om je hierbij te helpen is de cyclus duurzaam vrijwilligerswerk ontwikkeld, ook wel 'de walvis' genoemd.

Tijdens de landelijke raad van december 2018 is de nieuwe visie op vrijwilligers aangenomen en introduceerden we de cyclus duurzaam vrijwilligersbeleid die de vorm van een walvis heeft gekregen. De walvis laat alle aspecten van het vinden, binden, boeien en (laten) groeien van vrijwilligers zien en laat zien hoe ze met elkaar verbonden zijn. Op de website van Scouting Nederland zijn alle onderdelen van de walvis voorzien van een eigen set aan praktijkvoorbeelden, tools en achtergrond informatie alsook een ontwikkelaanbod. Hiermee kan jij je groep, regio, landelijk team of project verder brengen als het gaat om het toekomstthema 'vrijwilligers'.

Al enige tijd wordt er achter de schermen hard gewerkt aan het vernieuwen van de waarderingstekens van Scouting Nederland. Waar er nu nog alleen de waarderingstekens brons, zilver en goud, het teken van moed en het vriendschapsteken bestaan, wordt er vanaf 2 april 2019 een hele nieuwe set gepresenteerd waarin er geen vijf, maar negen nieuwe waarderingstekens beschikbaar zijn. Nieuw zijn o.a. het teken voor maatschappelijke inzet, het teken voor bijzondere inzet. Zo is er altijd één die past bij jouw vrijwilligers!

MAAK JIJ SCOUTING TOEKOMSTPROOF?

Hoe oud was jij toen je bij Scouting kwam? En hoeveel avonturen heb je al met jouw groep mogen beleven? Wie weet ben je nu ook leiding of ben je in een andere rol betrokken bij Scouting. Aan welke avonturen heb jij bijgedragen? Wat heb jij mede mogelijk gemaakt? Wat geef jij door, omdat jij het ook zelf hebt mogen ontvangen?

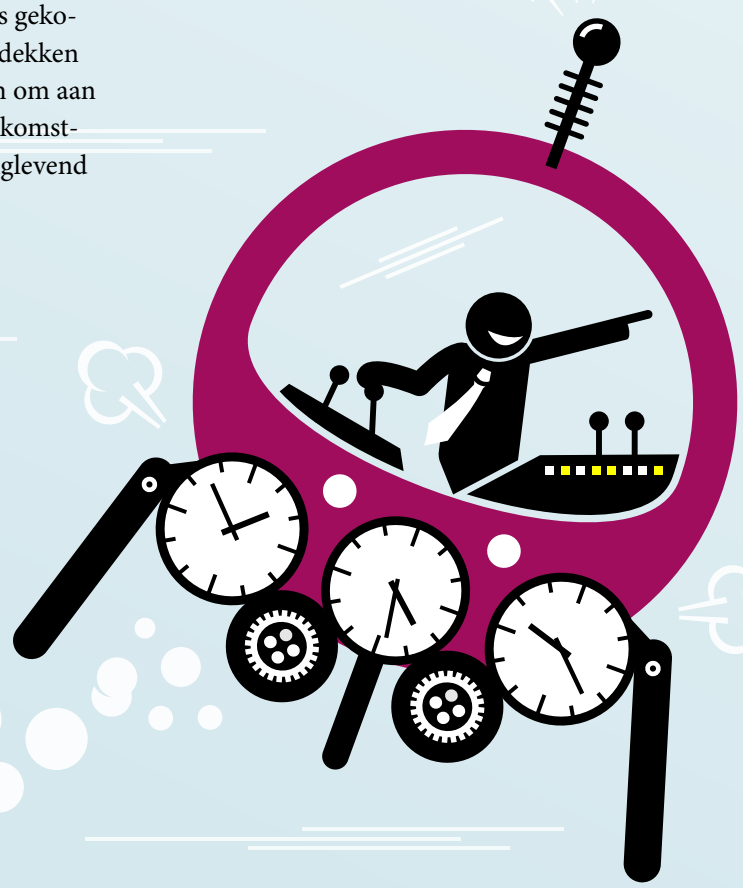
Scouting gunnen we iedereen. Nu en in de toekomst. Daarom hebben we al een tijd geleden met elkaar gewerkt aan een toekomstvisie.

Scouting voegt waarde toe aan de samenleving door scouts uit te dagen zich te ontwikkelen en daarbij met elkaar veel plezier te beleven.

We hebben een vijftal toekomstthema's gekozen. Per toekomstthema kan je nu ontdekken wat we allemaal voor je in huis hebben om aan de slag te gaan. Zodat we Scouting toekomstproof maken; een vereniging die springlevend is en blijft.

Digitaal inspiratie shoppen?
Neem dan nu een kijkje in onze digitale etalage, vol met allerlei inspiratie om toekomstproof te zijn, worden en blijven. Per thema vind je tools, activiteiten, praktijkvoorbeelden, ontwikkelaanbod en achtergrondinformatie. Allemaal manieren om Scouting net dat ene stapje leuker, uitdagender en gaver te maken. Welk thema spreekt jou het meest aan?

Live inspiratie shoppen?
Kom dan naar de Scout-In van 20 tot en met 22 september. Wij gaan ervoor zorgen dat je bij in ieder geval 2 inspiratiesessies kunt aanschuiven, meedoen, luisteren en ontdekken.
Per toekomstthema kan je je laten inspireren. Reserveer jij deze data vast in je agenda?



5 ideeën om je Doe-mee-dag toekomstproof te maken

Je groep promoten zodat je meer leden en/of vrijwilligers kan werven? Het organiseren van een open dag zal je vast niet onbekend in de oren klinken. Maar je wilt natuurlijk niet dat ze alleen gaan kijken, je wilt dat ze meedoen! Organiseer jij de volgende Doe-mee-dag?

TROTS EN ZICHTBAARHEID

Durf jij deze dag midden in het centrum te organiseren?

Veel groepen hebben hun gebouw ergens aan de rand van het dorp of stad. Voor sommige mensen een drempel om kennis te maken met hoe gaaf Scouting is. Door de 'Doe-mee-dag' te organiseren in het centrum bereik je, naast de kinderen en jongeren die van plan waren om mee te doen, ook de spontane inloop van kinderen die met hun ouders mee zijn.
Delen jullie ook een tegoedbon uit met 3 gratis opkomsten en een scoutlike routebeschrijving naar je clubhuis?
Zie hier een voorbeeld:
www.scouting.nl/downloads/komkijken

SAMENWERKEN EN VERBINDEN

Maken jullie gebruik van je regionale promotiekracht?

Veel groepen organiseren een Doe-mee-dag op een dag die hen zelf zo goed mogelijk uitkomt. Stel je zou ook met een andere groep in de regio dit op eenzelfde dag organiseren? Zodat je ook regionaal elkaar op de kaart kunt zetten in alle regionale media? Want Scouting gun je toch iedereen, waar iemand ook woont. Je deelt de 'druk' van de voorbereiding, werkt samen met anderen die je eerst niet had ontmoet en zet Scouting op de kaart.
Nog op zoek naar promotiemateriaal om dit te promoten?
Lees er meer over op www.scouting.nl/contactpersonen-communicatie

OPEN EN DIVERS

Geef jij gezicht aan jullie diversiteit?

Een van de unieke dingen van Scouting is dat je mag zijn wie je bent en dat iedereen welkom is. Als je de Doe-mee-dag wilt promoten, is het handig om eens te kijken of je die diversiteit ook terugziet. Laat je bij de promotie zowel meiden als jongens in beeld, jonge en oudere kinderen, kinderen met en zonder beperking (indien van toepassing), kinderen met een andere culturele achtergrond,
met of zonder bril.
In de promotiematerialen van 'Laat je uitdagen' vind je een grote diversiteit aan promotiematerialen en foto's. Hier vind je meer materialen: https://www.scouting.nl/downloads/werven
Of laat jij je uitdagen door een eigen fotoshoot te organiseren? Leuk programma idee!

ONTWIKKELING EN UITDAGING

Durven jullie een uitdagend doel te stellen hoeveel kinderen er met jullie Doe-mee-dag meedoen?

Hoeveel kinderen hebben er bij voorgaande Doe-mee-dagen deelgenomen? En wat hebben jullie er toen voor gedaan om hen te bereiken? Waar hebben jullie toen gepromoot en hoe zou je nu een volgende stap kunnen zetten om je nieuwe doel te halen?
Ideeën nodig voor uitdagende activiteiten voor deze dag? In de activiteitenbank (activiteitenbank.scouting.nl) kan je als zoekcriteria invoegen dat je een activiteit in een stad wilt doen, voor alle leeftijdscategorieën en dat het een groepsactiviteit is.

VRIJWILLIGERS

Weet jij hoe je bij vroegere scouts hun Scoutinghart harder kan laten kloppen?

Je kan het je misschien niet voorstellen, maar sommige mensen stoppen na een tijdje met Scouting. Omdat ze andere hobby's kregen, verhuisden of ... Ga jij met de oudere bezoekers in gesprek of zij zelf ook scout zijn geweest, wilden worden of iemand kennen die zich ook als vrijwilliger inzet? Vraag je door wat aanspreekt in Scouting? Durf je dan ook de vraag te stellen of zij misschien eens willen helpen? En vertel je ze dat dat op heel veel manieren kan? Wekelijks, maar ook af en toe?

Deze bijdrage is tot stand gekomen met medewerking van de Contactpersonen Communicatie. Een netwerk waar je met elkaar kan leren hoe je jouw groep in de media een gezicht geeft.
Lees er meer over op www.scouting.nl/contactpersonen-communicatie

Scouting en motoren

Wat anderhalf jaar geleden begon als een Facebookgroep voor iedereen met een passie voor zowel Scouting als motorrijden is uitgegroeid naar een nieuwe plusscoutgroep: Motor Stam Nederland. Weekendjes kamperen, motorrijden en gezelligheid bij het kampvuur hebben ervoor gezorgd dat er al binnen een jaar een hele actieve nieuwe stam is, met veel nieuwe vriendschappen.

Ongeveer anderhalf jaar geleden is Franka de Facebookgroep 'Scouting en motorrijden' gestart. Als snel onstaat in deze levendige groep het idee om samen een weekend te gaan kamperen, met op het programma in ieder geval een motorrit en kampvuur. Dat eerste weekend op Buitenzorg in Baarn is zo goed bevallen dat de Motor Stam Nederland ruim een jaar geleden is opgericht.

De stam telt op dit moment ongeveer dertig leden uit het hele land, die actief zijn als leiding bij een groep of vrijwilliger zijn voor regionale en landelijke activiteiten en diensten. De leden hebben een hele diverse verzameling aan motoren, van racers tot choppers, van nakeds tot tourers, van jong tot oud, net als de leden zelf. Ieder jaar staan er minstens vijf weekenden op het programma, waar een programma-onderdeel te maken heeft met motoren, meestal een motorrit. Daarnaast is er veel ruimte voor het uitwisselen van kennis, vaak ook op Scoutingvlak. De gesprekken bij het kampvuur gaan het ene moment over het op gang krijgen van een vastgelopen motor en een moment later worden er programma's voor de welpen uitgewisseld of besproken hoe verschillende groepen hun praktijkbegeleiding hebben ingericht. Buiten de weekenden om wordt er ook regelmatig afgesproken, eens een keer samen rijden of een andere groep helpen bij een weekend.

Een tijdje geleden ondersteunden een aantal leden van de stam de stichting Dream4kids. Stichting Dream4Kids organiseert droomdagen voor kinderen tussen 6 en 12 jaar die kampen met een jeugdtrauma. Denk aan rouwverwerking, vechtscheiding, mishandeling, misbruik of verwaarlozing. In dit geval ging het om de droomdag van een jongen van 10, die helemaal fan is van motoren. Met veel motoren en een zijspan werd hij van school opgehaald en naar een voetbalstadion gebracht als aftrap van zijn droomdag. Iedereen van 18 of ouder en in het bezit van een motorrijbewijs, die graag Scouting en motoren combineert is van harte welkom bij de stam. Motor Stam Nederland is ook op zoek naar mogelijkheden om te ondersteunen bij activiteiten voor jeugdleden.

Je kunt contact opnemen via msn@scoutnet.nl

MAAK JE SCOUTINGGROEP

RIJK!

25 februari t/m
9 maart 2019

SUCCES MET
DE JANTJE BETON
COLLECTE

Spelen is superbelangrijk, maar wordt steeds minder vanzelfsprekend.
3 op de 10 kinderen speelt niet of slecht 1 keer per week buiten.
Bovendien kunnen veel kinderen niet lid worden van een vereniging.
Die kinderen zijn dus aangewezen op een speelplek in de buurt.

Daarom organiseert Jantje Beton één keer per jaar een grote collecte.
Samen met duizenden vrijwilligers halen we zoveel mogelijk geld
op voor de clubkas van jouw scoutinggroep en voor de projecten van
Jantje Beton. Zo zorgen we er samen voor dat er meer kinderen
meer kunnen spelen.

JANTJE BETON
STOP NOOIT MET SPELEN!

Meer informatie:
jantjebeton.nl/collecte

Wat ga jij doen dit jaar?

Is jouw goede voornemen dit jaar om meer Scoutingevenementen te bezoeken? Misschien wil je wel een gave hike lopen, of wil je dit jaar eindelijk een obstacle run gaan doen. Wat je ook voor plannen hebt, met deze Scoutingevenementen kun je je agenda van 2019 goed vullen!

Intercamp

De 52ste editie van Intercamp wordt tijdens het Pinksterweekend van 7 tot en met 10 juni gehouden op landgoed Middachten in De Steeg (Rheden). Intercamp is een internationaal Scoutingevenement voor scouts tussen de 11 en 16 jaar. Het evenement wordt georganiseerd door vrijwilligers. Heb je interesse om deel te nemen of wil je als IST'er mee?
Kijk eens op www.intercamp.info voor meer informatie!

Scout Up Your Summer

Tijdens drie afzonderlijke weken in de zomervakantie van 2019 vindt op het Scoutinglandgoed in Zeewolde Scout Up Your Summer plaats. Een zomerkamp voor je speltak, met een georganiseerd basisprogramma en de mogelijkheid om 'upgrades' toe te voegen. Een mooie kans om scouts uit andere groepen te ontmoeten en natuurlijk volop gezelligheid! Houd scout-up.scouting.nl in de gaten!

Z.O.T.

Zaterdag 26 oktober organiseert Scouting Zuylensteyn alweer de 24ste editie van de Zuylensteyn Oriëntatie Tocht. Een dagtocht waar alle 15+ leden van Scouting aan mee kunnen doen. Een mooie tocht over het zuidelijke deel van de Utrechtse Heuvelrug die eindigt bij het clubhuis van Scouting Amerongen, waar een heerlijke maaltijd op je staat te wachten als je de finishlijn over komt. Wil je meer weten? Kijk dan op ww.zothike.nl!

Graaf Obstacle Run

Heb je besloten dat je het in 2019 wat sportiever wil aanpakken? Dan is de Graaf Obstacle Run van de Graaf Otto Groep uit Lochem echt helemaal jouw ding. Een obstacle run voor en door scouts op 22 september 2019. Touwklimmen, banden slepen, modder, waterbakken en steile hellingen kom je tegen op weg naar de finishlijn. Er is zelfs een speciale scouts run van 8km! Op www.graafobstaclerun.nl kun je meer informatie vinden.

Baden Powell Tocht

Zaterdag 2 maart organiseert Scouting de Linde in Peperga de 22ste Baden Powell Tocht. Alle scouts en wandelaars uit Friesland en daarbuiten zijn van harte welkom voor een wandeltocht van 5, 10 of 15 km door Wolvega en de omringde pittoreske dorpjes lopen waar de bekende Nederlandse koloniale bestuurder Pieter Stuyvesant in 1611 of 1612 is geboren en opgegroeid. De tochten van 5 en 10 kilometer zijn bovendien ook geschikt voor minder validen. Kijk voor meer info op www.bp-tocht.nl.

NK-pionieren

Voor explorers, roverscouts, stam- en kaderleden heeft de Hopman Masselman Groep uit Soest dit jaar een leuke uitdaging! Op 22 juni organiseren zij in de Soesterduinen het eerste NK pionieren! 10 teams van maximaal 10 deelnemers bouwen in 10 uur een uitdagend pionierobject. Iedereen die mee wil doen mag zijn/haar ontwerp insturen en de tien met de hoogste WOW-factor worden uitgeloot om deel te nemen. Heb je een tof idee? Kijk op www.hmg-soest.nl/nkp voor meer info en aanmelden!

Dit mag wel!

Deze column is geschreven door Irene Heim, zij is sinds 2005 integratief kindertherapeute.
Ze behandelt kinderen die om welke reden dan ook uit balans zijn.

Grenzen stellen. Wat is dat eigenlijk? En op welke manier geef je grenzen aan? Grenzen stellen is eigenlijk niets meer of minder dan duidelijke afspraken maken met een jeugdlid over wat voor gedrag je verwacht. Kinderen kunnen je als streng ervaren als je grenzen stelt. Ze kunnen boos reageren of een conflict aangaan. Er zijn ouders die liever geen boos of ontevreden kind hebben en daardoor weinig grenzen stellen of de grenzen steeds bijstellen. Zo ook de ouders van Josje.

Josje is een meisje van 5 jaar. Ze wordt door haar ouders aangemeld in de praktijk omdat ze constant over grenzen heengaat. Als ze in de supermarkt zijn en ze krijgt geen snoepje, zet ze het bijvoorbeeld op een brullen. Haar moeder voelt zich dan zo gênant omdat alle mensen naar haar kijken, dat ze uiteindelijk maar toegeeft. Ook thuis gaat ze over grenzen heen. Als ze moet opruimen doet ze dat niet en gaat languit op de grond liggen en als ze onder de douche haar haren moet wassen, rent ze weg. Haar ouders zijn zo moe van de strijd, dat ze vaak maar toegeven aan haar wensen. En juist dit toegeven versterkt haar gedrag. Door toe te geven, krijgt Josje de bevestiging dat haar gedrag ok is omdat ze daardoor krijgt wat ze wil.

Natuurlijk kan in de praktijk gewerkt worden aan Josje haar gedrag.
Veel constructiever is het echter om te kijken naar het gedrag van de ouders. Wat hebben zij nodig om hun grenzen te stellen? Wat hebben zij nodig om duidelijke afspraken te maken met hun dochter? Wat maakt dat ze dit lastig vinden?
Door de antwoorden op deze vragen, krijgen ouders zelfinzicht en kunnen ze een lijn trekken met datgene wat zij graag zouden willen en hoe zij dit kunnen communiceren naar hun dochter.

Van tevoren afspraken maken met Josje, vond Josje fijn. Aangeven wat ze wel mocht in plaats van wat ze niet mocht, gaf haar duidelijkheid. Voordat ze de supermarkt ingingen, mocht ze bijvoorbeeld het winkelkarretje duwen en mocht ze een toetje uitkiezen wat ze lekker vond. Door haar in de supermarkt te wijzen op wat ze goed deed en wat ze mocht, voelde zij zich gezien.

Grenzen stellen is noodzakelijk. Door grenzen te stellen creëer je een situatie waarin een kind zich veilig en sociaal kan ontwikkelen. En dat hoeft dus niet per se met boosheid of strengheid gepaard te gaan.

TIPS VOOR SCOUTS

Grenzen stellen binnen Scouting is natuurlijk ook belangrijk. Geef duidelijk aan welke regels er gelden binnen je speltak en ook waarom deze regels er zijn. Als er regels overschreden worden, spreek jeugdleden daar op aan. Geef aan wat er wel mag, in plaats van wat er niet mag. Beloon het positieve gedrag. Leer het kind nadenken over alternatieven, zo vergroot je het probleemoplossend vermogen.

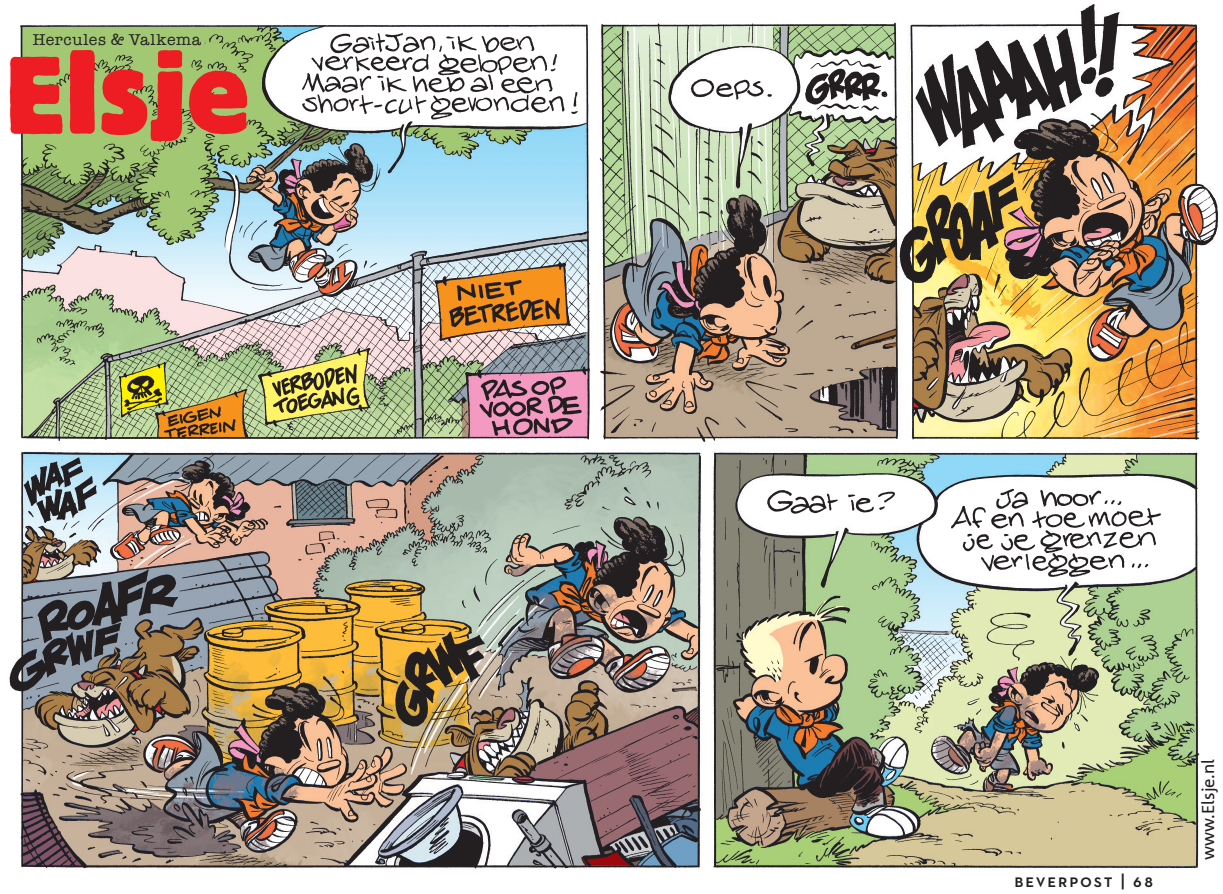
DEZE KEER IN...

Beverpost
Deze keer lees je in Beverpost over de uitvinding van het internet, vertelt Sterre een verhaal over een verre reis en kun je aan de slag met het maken van een 'kriskras kunstwerk'. En we hebben weer een paar mooie boeken voor je uitgezocht!

Scouty
Altijd al willen leren hoe je plantjes moet stekken? In Scouty lees je er alles over. Ook hebben we spelletjes, films en boeken voor je gevonden en vertellen we hoe smartphones gemaakt worden!

Flitz
In Flitz vind je deze keer een quiz over de dieren van de wereld, leggen we een zeldzaam natuurverschijnsel uit en kun je aan de slag met echte wereldkaartkunst!

IXIXEL
In IXIXEL deze keer een mooie expeditietip, leuke apps, blogs en vlogs, tips voor het organiseren van een Dutch evening en meer informatie over het awardprogramma.

Tijdrover
In Tijdrover gaan we deze keer de grens over en kun je meer lezen over Scouting in Indonesië. Je kunt aan de slag met het maken van lekker en lang houdbaar vlees en welk internationaal Scoutingkampeerterrein ga jij bezoeken dit jaar?

Scouts Info
In Scouts Info deze keer alles over Bestuursontwikkeling, Expeditie Robinson, het bewaken van grenzen, de nieuwe Lustrumtekens en nog veel meer!