

ONTDEK DE AVONTUURLIJKE WERELD ACHTER SCOUTING

SCOUTING

MAGAZINE



NR.4 • NOVEMBER 2019

Scouting



Uilen in Nederland



Boomschuim



Schoonwaterchallenge



Wit asfalt

COLOFON

Scouting Magazine is een uitgave van Scouting Nederland.
nummer 4 november 2019
Redactie Scouting Magazine
Postbus 210, 3830 AE Leusden
tel +31 (0)33 496 09 11
web www.scouting.nl
e-mail redactie@scouting.nl

EXPLOITATIE

Apprentice Praktische Communicatie

COÖRDINATOR SCOUTING NEDERLAND

Domino Booi

REDACTIECOÖRDINATOR

Frank Meijer

REDACTIEMEDEWERKERS

Weija Steffens, Renée Salome, Yvonne Doorten,
Jeannette van Haastert, Irene Heim, Theo Slijkerman en
Rob Franssen

FOTO'S

Scouting Starrenburg, Scouting Wesselgroep, Scouting
Moordrecht, Scouting Raamsdonksveer, Scouting de Vliegende
Pijl, Katwijkse Zeeverkeners, Theo Slijkerman, Rob Franssen,
Jan Pereboom

ILLUSTRATIES EN STRIPS

Flos Vingerhoets, Arne van der Ree, Complot Uitgevers

VORMGEVING Plusworks

SOCIAL MEDIA

f www.facebook.com/scoutingnederland
in www.linkedin.com/company/scouting-nederland
t www.twitter.com/scouting_nl
@scouting_nl
+31 (0)65 774 64 22

ADVERTENTIEVERKOOP

Adverteren in Scouting Magazine? Neem contact op via
communicatie@scouting.nl

TECHNISCHE REALISATIE

Koninklijke Drukkerij Em. De Jong

Abonnementsprijs € 25,- per jaar

Persoonsgegevens kunnen gewijzigd worden door in te loggen op
sol.scouting.nl. Klik op *Mijn Scouting* en pas onder *Mijn*
basisgegevens je gegevens aan. Vanuit milieuoogpunt wordt per
adres één exemplaar van het *Scouting Magazine* verzonden. Extra
exemplaar ontvangen? Mail naar communicatie@scouting.nl.
Scoutinggroepen hebben de mogelijkheid de vier pagina's in het
hart van *Scouting Magazine* zelf in te vullen. Op de persoonlijke
pagina's in het hart van het magazine vindt geen redactie plaats
vanuit Scouting Nederland. Hierdoor kan de informatie afwijken
van wat Scouting Nederland communiceert.

MIDDENKATERN MAKEN?

In het hart van *Scouting Magazine* zijn vier pagina's gereserveerd
voor jouw Scoutinggroep. Op die pagina's kun je informatie
plaatsen die alleen voor jouw groep relevant is. Misschien wil je
wel een foto'slag van het overvliegen plaatsen, een interview
met nieuwe leiding of informatie vanuit jullie regio.
Alle contactpersonen communicatie hebben een mail ontvangen
met daarin informatie over hoe zij het katern van jouw groep
kunnen vullen via de Scoutingportal. Is er geen contactpersoon
communicatie, dan heeft de secretaris de inloggegevens
ontvangen. Wil je meer weten? Kijk dan op www.scouting.nl/portal.



INHOUD

De winter is begonnen, de dagen
worden korter en buiten wordt het een
stuk kouder. Goed excuus om, aan het
einde van je Scoutingweekend, met een
kop warme chocolademelk met slag-
room op de bank te kruipen en lekker
te bladeren in het nieuwe Scouting
Magazine!

BEVERPOST (voor bevers)
pagina 4 - 11

SCOUTY (voor welpen)
pagina 12 - 21

FLITZ (voor scouts)
pagina 22 - 29

IXIXEL (voor explorers)
pagina 30 - 39

TIJDROVER (voor roverscouts)
pagina 40 - 45

SCOUTS INFO (voor vrijwilligers)
pagina 46 - 66

5 tot 7 jaar

BEVERPOST

VANDAAG ZIJN WE OM 13:00 UUR BEGONNEN MET ONS ZOMERKAMP

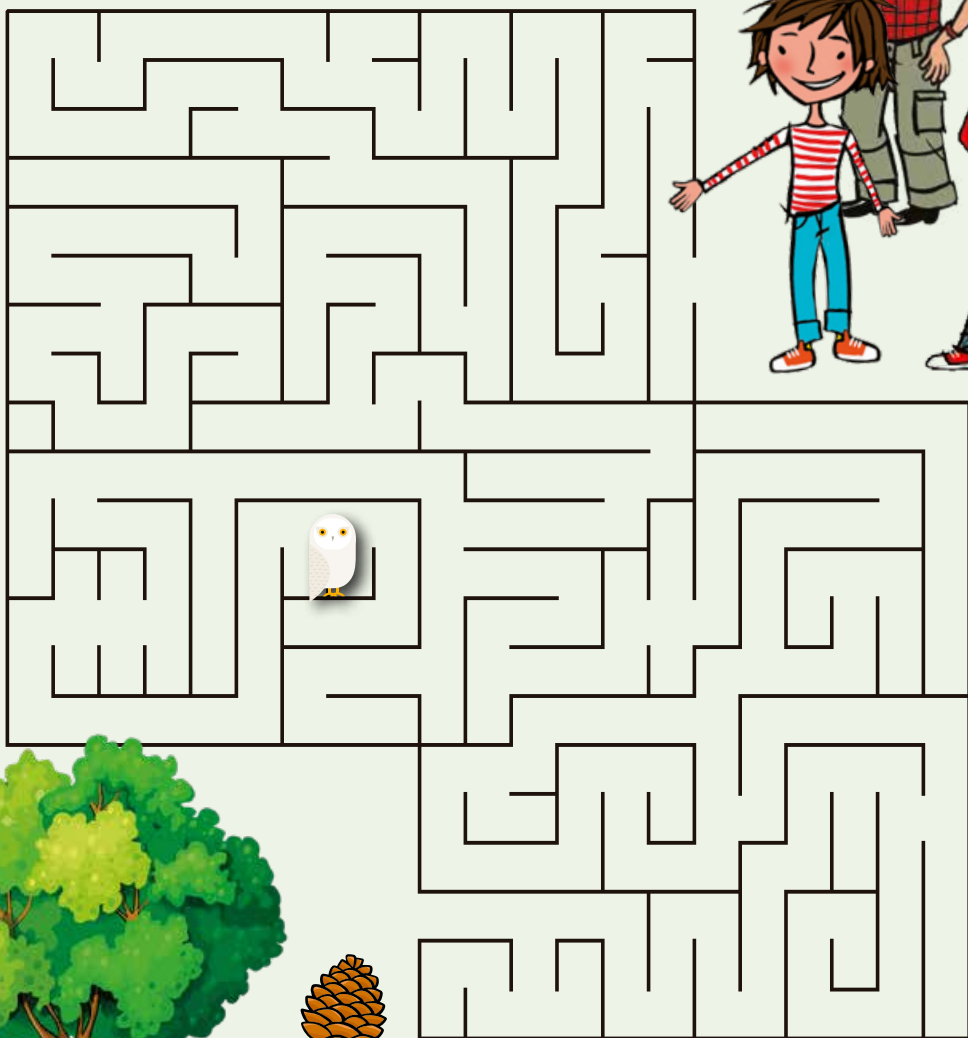
Na het openen begonnen we met een rondleiding over het terrein, deze rondleiding was ook een goede reden om ons terrein te verkennen op gevaren, zodat wij goed voorbereid waren voor ons thema. Na de rondleiding hebben we een inleiding gekregen over het thema Vikingen. Als eerste hebben we kennis gemaakt met Runen, de schrijfwijze van de Vikingen, zodat we goed kunnen communiceren met andere Vikingen. Hierna hebben wij geknutseld en geverfd om schilden te maken, zodat wij ons goed kunnen verdedigen. Hierna hebben we een oefening gedaan om ons onopgemerkt te kunnen verdedigen. Na al deze activiteiten was het wel tijd voor een rustuurtje, terwijl de leiding aan het koken was. Na het rusten hebben we lekkere macaroni gegeten, zodat we de dag goed verder door konden. Na het eten hebben we even vrij gespeeld, waarna we 's avonds nog geïmproviseerd hebben met het smokkelen van goederen. #trotsenzichtbaarheid #scoutlife #Scoutingtoekomstproof #natuur #scoutingnl #welpen #ontwikkelingenuitdaging #laatjeuitdagen #scouting #vlg #vaandrigleppinkgroep #enschede #zomerkamp2019

- 6 Kijk daar: een uil!
- 7 De 3 meest voorkomende uilen
- 8 Voorleesverhaal
- 9 Strip & Rozemarijn
- 10 Voor jou uitgelezen
- 11 Knutseltip
- 12 Kijk jij televisie

FOTOGRAFIE: SCOUTING STARRENBURG

KIJK DAAR: EEN UIL!

Ga je op zoek naar dennenappels, spot je een witte uil. Het overkwam Stuiters, Bas en Rebbel. Heb jij er al eens een gezien? Ga mee met je Scoutingvrienden en puzzel jezelf het doolhof door. Wie weet kom je er eentje tegen!



de 3 meest voorkomende UILEN IN NEDERLAND

Oehoe! Hoog in bomen, kerken en hagen leven uilen. Pas 's nachts zijn ze actief. Ga je mee met Rebbel uilen zoeken? Hou je ogen en oren dan goed open!

Bosuil

Wat een mooi dier! De bosuil woont in... het bos. Hij heeft bruine of grijze veren, een ronde kop en is vrij groot. Zijn vleugels zijn kort en rond. Daarmee kan hij handig tussen de bomen vliegen, op jacht naar zijn prooi.

De bosuil lust bijna alles. Muizen, insecten, kikkers, vleermuizen, vissen en vogels. Hij heeft geen tanden en slikt ze in één keer door! Sommige hapjes kan hij niet goed verteren. Die braakt hij uit. In zijn braakbal zitten muizenbotjes en -haren en andere resten. Het vrouwtje legt haar eieren in een holle boom, nestkast of andere beschutte plek. Tussen 3 en 6 per keer. Na een maand broeden komen ze uit. De kleine uiltjes blijven ongeveer 20 dagen in het nest. Na ongeveer 3 maanden zoeken ze hun eigen leefgebied. Bosuilpaartjes blijven hun hele leven bij elkaar. En ze wonen hun hele leven in hetzelfde leefgebied.



Kerkuil

Het lijkt wel een groot hart, de witte kop van de kerkuil. Ook de onderkant van zijn vleugels is wit, maar op zijn rug en buik is hij gestippeld en gevlekt. Een goede camouflage!

Hij is iets kleiner dan de bosuil en gek op muizen. Daarom leeft hij op plekken waar veel muizen zijn: boerderijen, grasland, bosjes en houtwallen. Hij hoort een muisje van mijlenver scharrelen. Hij jaagt iedere nacht. Dat moet wel, want hij verhongert snel. Zijn grootste vijand is het verkeer. Hij jaagt laag over de grond op zijn geliefde muis. Vaak wordt hij dan aangereden. Er zijn veel nestkasten gebouwd waarin ze veilig kunnen broeden. Maar het allerliefst broedt de kerkuil in een hoog gebouw, zoals een kerk. Vandaar zijn naam. De kerkuil legt 3 tot 7 eieren per keer. Na ruim een maand worden de uilskuikens geboren. 'Uilskuiken' gebruiken we ook wel eens als scheldwoord, maar Rebbel vindt ze helemaal niet dom!



Ranskuil

Je herkent hem meteen aan zijn oorpluimen, slanke postuur en oranje ogen. Maar de ransuil is moeilijk te spotten. Zijn verenkleed lijkt erg op boomschors. Ransuilen slapen met zijn allen bij elkaar op een 'roestplaats'. Soms met wel 30 tegelijk. Ze roepen minder vaak en hard dan andere uilen. De ransuil leeft in bomen aan de rand van open plekken. En ook in dorpen en steden. Daar is hij veiliger voor de havik. De uil broedt in nesten van andere vogels, zoals kraaien en eksters. Na een maand komen de eieren uit – 3 tot 5 per keer. Al heel snel zijn de oorpluimpjes zichtbaar. Het ransuilskuiken roept wel hard. Hun geluid doet denken aan een piepende schommel. Voordat ze kunnen vliegen verlaten uiltjes al het nest om op onderzoek uit te gaan. Ze hupsen van tak tot tak, en worden dan 'takkeling' genoemd. Ook deze uilen zijn dol op muizen, maar ze eten ook kleine vogels, zoals huismussen en vinken.



De witte uil

Het is fris buiten. Er schijnt een lekker winterzonnetje en ik heb zin om er op uit te gaan. Ik doe mijn jas aan en loop naar het huis van Rebbel en Bas Bos. In de tuin ligt Hond lekker van de zon te genieten. Ik klop op de deur maar niemand doet open. Dus ik besluit om gezellig met Hond op stap te gaan vandaag. Hond wil eigenlijk blijven liggen maar besluit al snel dat het slimmer is om gewoon met me mee te gaan, bewegen is tenslotte gezond. Zo lopen we samen door het bos. Ik denk dat Bas Bos wel eens in de boomhut kan zijn die hij voor mij gemaakt heeft. Vlakbij de boomhut staat Hond stil. Hij kijkt omhoog richting één van de bomen en gromt ineens een beetje. 'Wat is er Hond? Wat zie je?' Vraag ik. Hond reageert niet en kijkt nog steeds naar de boom. Ik ga op mijn knieën naast hem zitten en probeer te ontdekken wat hij ziet. Bas Bos komt ook kijken. 'Hee Stuitert! Ik dacht al dat ik jullie hoorde'. Hij aait Hond over zijn bol maar die is nog steeds druk met staren. 'Wat is er aan de hand met Hond?' Vraagt hij. 'Volgens mij ziet hij iets in die boom daar, maar ik kan niks ontdekken' zeg ik. Ook Bas Bos gaat op zijn knieën zitten en probeert iets te ontdekken in de boom. 'Ja daar! Een uil!' Roept hij ineens. Ik volg de vinger van Bas richting de boom en inderdaad, er zit een witte uil! Wat een prachtig mooi dier. Bas Bos vertelt dat het een Velduil moet zijn, die komen wel

meer voor in Nederland. Met zijn drieën kijken we nog een poosje naar de uil tot Bas opstaat en zegt 'Kom, dan gaan we een spelletje doen in de boomhut!' Ik loop achter Bas aan en Hond sjokt achter ons aan. Als we later weer teruglopen naar het dorp, zien we de uil niet meer. Maar in het dorp vertel ik het verhaal van de uil natuurlijk aan iedereen.

Heb jij wel eens een uil gezien?



In de keuken met Rozemarijn

Duizendlaagjes bladerdeegstapel

Rozemarijn is dol op bakken en koken. Dit keer maakt ze een krokante, romige lekkernij met bladerdeeg, aardbeien en banketbakkersroom.

Wat heb je nodig?

(voor 4 personen) • 100 gram kristalsuiker • 3 eidooiers (het gele van een ei) • 3 el maïzena • 375 ml volle melk • 1,5 tl vanille-extract • 4 plakjes diepvriesbladerdeeg, ontdooid • Paar verse grote aardbeien, in plakjes gesneden • Poedersuiker, om te bestuiven • Magnetronfolie • Spuitzak met een groot, plat spuitmondje • Bakplaat bekleed met bakpapier

Zo maak je het

Voor de banketbakkersroom klop je in een kom 100 gram kristalsuiker met de eidooiers tot de suiker is opgelost en de eidooiers lichter van kleur zijn geworden. Klop de maïzena, de melk en het vanille-extract er goed door. Dek de kom af met magnetron-

folie. Verwarm het eimengsel in de magnetron op vol vermogen, roer halverwege, tot het gebonden is. Roer tot de banketbakkersroom glad is. Zet de kom – afgedekt met plasticfolie – minimaal een uur in de koelkast om de room te laten opstijven en afkoelen.

Leg 4 ontdooid plakjes bladerdeeg in een vierkant, laat de aangrenzende kanten iets overlappen, duw aan om de plakjes aan elkaar te plakken. Snijd het vierkant in 3 rechthoeken van gelijke grootte. Leg de rechthoeken op de bakplaat, prik er met een vork gaatjes in. Bak in ong. 15 minuten tot ze iets gerezen, goudbruin en knisperend zijn. Bestrooi met kristalsuiker. Zet oven op grilstand, bak 30-60 min. zodat suiker karamelliseert. Laat volledig afkoelen.

Schep de banketbakkersroom in een spuitzak. Leg 1 bladerdeegrechthoek met de gesuikerde kant naar boven en spuit er een kwart van de banketbakkersroom op. Verdeel plakjes aardbei over de room en spuit nog een kwart van de room erop. Leg de tweede rechthoek erop en herhaal tot 3e rechthoek. Bestuif met poedersuiker en peuzel 'm op voor hij zompig wordt!

Het recept van dit duizendlaagjes bladerdeeggebak komt uit Tasty Taart & Toetjes.

Tasty Taart & Toetjes – Karakter Uitgevers – € 17,50



**VOOR JOU
UITGELEZEN**

WIN!
We mogen
3 exemplaren
van dit boek
weggeven!

ROOIEN EN BLAUWEN

Steven en Sterre zijn ontzettend nieuwsgierig hoe het leven is op een verre planeet. Het liefst reizen ze er een keer naar toe. Zouden ze dan belanden op de planeet van Margreet, een Rooie, en van Daan, een Blauwe? In het nieuwste prentenboek van Julia Donaldson – bekend van De Gruffalo – mogen Margreet en Daan niet met elkaar omgaan van hun opa en oma. Maar dan worden Margreet en Daan verliefd op elkaar. Wat nu?



WIN!
We mogen
3 exemplaren
van dit boek
weggeven!

Op een verre planeet - Julia Donaldson & Axel Scheffler - Gotmer - € 14,99

ALLES OVER PINGUÏNS

Als Stuitert naar de dierentuin gaat, dan rent hij meestal meteen naar de pinguïns toe. Die waggelende zeevogels die niet kunnen vliegen vindt hij machtig mooi. Wist je dat er 18 soorten zijn? Alles wat je wilt weten over dit bijzondere beestje staat in 10 redenen waarom pinguïns geweldig zijn. Ook ontdek je in dit boekje wat jij kunt doen om de pinguïn te beschermen.



WIN!
We mogen
3 exemplaren
van dit boek
weggeven!

*10 redenen waarom pinguïns geweldig zijn
Catherine Barr - Gotmer - € 14,99*

DURF JIJ OP BERENJACHT?

Bas Bos ging laatst op berenjacht. Hij wilde een hele grote vangen. Samen met Rebbel. Ze waren helemaal niet bang. Net als het gezin uit *Wij gaan op berenjacht* trotseerden Bas en Rebbel het gras, de rivier en een sneeuwstorm en opeens een beer!!! Dit prentenboek is hilarisch om voor te lezen en zelfs beginnende lezertjes hebben dit spannende avontuur zo uit door de korte stukjes tekst in grote letters.



*Wij gaan op berenjacht - Michael Rosen
Gottmer - € 9,99*

IEDERE DAG KNUTSELPLEZIER

Je weet vast dat Keet Kleur dol is op knutselen. Ze haalt haar mooiste, beste en creatiefste knutselideetjes uit *Het Grote Knutselboek*. Hier staan wel meer dan 70 toffe dingen in om te maken. Alleen, met je BFF en bij Scouting! Weet jij al hoe je zelf geurige zeepjes en kleurrijk stoepkrijt kunt maken? Versier je kamer met vrolijke slingers, twinkelen-de mobiles en spannende lampen. Ook staat er van alles in om cadeau te doen, met dit knutselboek verveel je je geen moment meer!



*Het grote knutselboek
Creatief Karakter - € 12,99*

WIN!
We mogen
3 exemplaren
van dit boek
weggeven!

WINNEN?

Stuur je mail naar Beverpost@scouting.nl en wie weet win jij een van deze mooie prijzen.

Knutseltip

WOLLIG WINTERUILTJE

Brrr, het is koud buiten! Maar dit schattige uiltje heeft het lekker warm. Je maakt hem van een dennenappel die je zelf in het bos hebt gevonden. Goed idee van Fleur! Keet legt gauw nog wat lapjes vilt op tafel. Zo krijgt je uiltje nog meer kleur.



Wat heb je nodig?

- dennenappel
- watten
- wiebeloogjes
- vilt
- pijpenragers
- schaar
- lijm

Zo maak je het

Stap 1. Prop kleine stukjes watten tussen de schubben van je dennenappel.

Stap 2. Plak de oogjes op hun plek. Je kunt ook ogen uit het vilt knippen en die opplakken.

Stap 3. Buig van pijpenragers twee vleugels en maak die vast aan de dennenappel. Of knip twee vleugels van vilt en plak die vast.

Stap 4. Buig van de een pijpenrager een snaveltje en maak die vast aan de dennenappel. Of knip een driehoekje van vilt en plak dat vast.





7 tot 11 jaar

SCOUTY

VLAARDINGEN, ZATERDAG 5 OKTOBER 2019, 12.44 UUR

Louana (11) van Scouting Wesselgroep uit Vlaardingen maakt vuur samen met haar nest om er vervolgens op te kunnen koken. De welpen moeten vandaag hun eigen lunch verzorgen. De leiding heeft alles ingekocht en met een beetje hulp gaan de welpen hun eigen stokbroden maken. Louana is het vuur aan het aanmaken en aanhouden. Het andere deel van groepje maakt de stokbroden. Dat wordt smullen!

- 14 Voor jou uitgelezen
- 15 Dit kan ik beter dan m'n ouders
- 16 Schudden met rijst
- 17 Hoe wordt het gemaakt?
- 18 Strip
- 19 100 jaar Welpen



**VOOR JOU
UITGELEZEN**



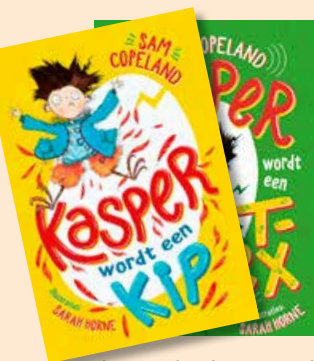
EEN GEHEIME HELDIN

Houd jij net als Rikki Tikki Tavi van spanning en sensatie? Duik dan in het verhaal van *Ottilie en de drochtenjagers*. Als haar broertje Wallie verdwijnt, ontdekt Ottilie dat hij is ontvoerd door de drochtenjagers, een geheime club die jongens traint om op wilde monsters te jagen. Meisjes zijn daar verboden. Om Wallie te bevrijden, doet Ottilie zich voor als jongen en stapt in de mysterieuze wereld van de drochtenjagers.



Ottilie en de drochtenjagers – Rhianon Williams
Gottmer – € 16,99

WIN! We mogen 3 exemplaren van dit boek weggeven!



DIERENMETAMORFOSE

Mowgli groeit op in de jungle en kan als geen ander dierengeluiden perfect nadoen. Maar hoe is het om op de gekste momenten zelf in een dier te veranderen? Kasper kan het je te vertellen. Zijn hele lijf zoemt en knettert

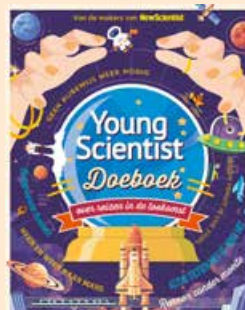
dan, zijn huid gaat tintelen en zijn ogen gaan trillen. Samen met zijn beste vrienden probeert hij erachter te komen wat er met hem aan de hand is. Want over een paar weken is de schoolmusical en als hij dan verandert, zijn de gevolgen rampzalig! *Kasper wordt een kip* is het eerste deel over Kasper. In de opvolger *Kasper wordt een T-rex* moet hij leren zijn bijzondere krachten onder controle te krijgen. Maar of hem dat zal lukken?

Kasper wordt een kip / Kasper wordt een T-rex
Sam Copeland – Gottmer – € 13,99

WIN! We mogen 3 duosets weggeven!

REIZEN IN DE TOEKOMST

Shanti is enorm nieuwsgierig en stelt zichzelf de hele dag vragen. Hoe kunnen mensen zonder voeten toch hard rennen? Waarom blijft een duikboot niet drijven? Kunnen auto's straks zelf rijden? De antwoorden op die en meer vragen vond ze in het *Young Scientist Doeboek*. Dit boek staat vol weetjes over futuristische vervoersmiddelen. Daarnaast kun je je urenlang vermaken met toffe kruiswoordraadsels, slimme codekrakers en heel veel coole experimenten. Heb jij wel eens een duikboot, rietjesraket of een mini-magneetweeftrein gemaakt?



Young Scientist Doeboek
Veen Media – € 12,50

SPANNENDE MISSIES

Baloe leert jonge wolven en Mowgli de wetten van de jungle. Terwijl je op de *Explorer Academy* leert hoe het is om expeditie te gaan. In zijn eerste studiejaar – in *Het Nebula-Mysterie* – ontdekt Cruz dat zijn familiegeschiedenis zijn toekomst in gevaar kan brengen. Op het nippertje weet hij te ontsnappen aan een geheimzinnige vijand. In deel 2 *De Veer van de Valk* gaat het avontuur van Cruz verder. Hij heeft een speciale opdracht. Samen met zijn vrienden speurt hij naar deeltjes van een speciale formule. Wie kan hij vertrouwen?



Explorer Academy Het Nebula-mysterie / De Veer van de Valk – Trudi Trueit
Van Holkema & Warendorf – € 20,00

WIN! We mogen 3 duosets weggeven!

WINNEN? Stuur je mail naar scouty@scouting.nl en wie weet win jij een van deze mooie prijzen. Svp in de mail je adres vermelden

**DIT KAN IK BETER
DAN M'N OUDERS!**

*Ik heb het nog
nooit gedaan, maar
ik denk dat ik het
wel kan*

OVERLEVEN IN DE SNEEUW

Spelen in de sneeuw is super cool! Mowgli en Shanti bekogelen elkaar met sneeuwballen en bouwen de vetste sneeuwpoppen. Ook spelen ze met een stok honderden potjes boter-kaas-en-eieren. Maar als je op pad moet, is sneeuw soms minder fijn. Laat je vooral niet weerhouden op pad te gaan. Met deze zes sneeuwoverlevingstips kun jij gewoon naar je Scouting-opkomst ook al ligt er een dik pak sneeuw!

Les 1: ontspannen lopen

Lopen in de sneeuw is hartstikke leuk. Vers gevallen sneeuw kraakt zo heerlijk onder je voeten. Maar als de sneeuw er al een tijdje ligt en het vriest op, kan het glad worden. Het is dan belangrijk om niet te verkrampen. Wie houterig gaat lopen, zal eerder vallen. Auw! Ontspan dus en kijk goed waar je je voeten zet. En wil je je moeder een wandelingetje naar de supermarkt besparen in de winterse kou, help haar dan een handje: gebruik je slee om de zware boodschappentassen op te vervoeren!

Les 2: winterfietsbanden

Fietsen in de sneeuw kan nog steeds. Het is dan wel belangrijk dat je banden een goed profiel hebben. Wist je dat je ook winterfietsbanden hebt? Met winterbanden kun je remmen, met gewone banden eigenlijk niet, dan glijd je onderuit. Dreig je ergens tegen aan te botsen of heb je het gevoel te gaan vallen, blijf dan goed om je heen kijken en sturen. Je kunt bijvoorbeeld - zachtjes - de berm inrijden of in de losse sneeuw. En wist je dat je in verse sneeuw meer grip hebt?

Les 3: drie laagjes kleding

Lekker warme kleren zijn natuurlijk onmisbaar om te overleven in de winterse kou. Je blijft vooral goed warm als je de drie-lagen-techniek toepast. Trek eerst een hemd

aan van wol of synthetisch materiaal. Dat 'ademt'. Kies niet voor een katoenen hemd, want dat wordt nat als je gaat zweten. Daaroverheen trek je een lekker dun fleece-truitje, als tweede laag. En vervolgens kies je voor een wind- en waterdichte jas. Met dit drie-laagjes-systeem zit je altijd goed. Heb je het warm, dan trek je gewoon iets uit!

Les 4: goede boots

Ga je naar buiten, dan kun je niet zonder goede schoenen. Kies voor stevige outdoorboots –of voor comfortabele snowboots. Beide zijn warm en waterdicht. Zorg ervoor dat je voeten goed doorbloed blijven: trek dus iets ruimere boots aan en houd de veters een beetje los. En vergeet niet om dikke warme wollen sokken aan te trekken!

Les 5: lekker langzaam

Doe alles lekker rustig aan. Licht er een dik pak sneeuw of heeft het flink gevoren, zorg dan dat je vooral geen haast hebt om ergens op tijd te komen. Moet je naar je Scouting-opkomst, vertrek dan iets eerder en doe het lekker rustig aan. Kleine kans dat je dan valt óf te laat komt.

Les 6: warm hoofd

En het allerbelangrijkste bij kou: een muts. Wist je dat je tachtig procent van je lichaamswarmte verliest via je hoofd? Je kunt beter een muts op- en afzetten, dan een jas aan- en uitrekken.

Spring in de sneeuw!

Sneeuw is natuurlijk vet gaaf, zeker vers gevallen sneeuw. Wist je dat het goed is voor je weerstand om een minuutje met je blote voeten in vers gevallen sneeuw rond te stappen en te springen? Trek warme kleding aan, leg een handdoek klaar, trek je sokken uit en spring en hups zestig tellen door de sneeuw. Durf jij het?

SCHUDDEN MET RIJST

Alle dieren van de jungle hebben hun eigen ritme. Ze kruipen, sluipen, hollen of springen. Maar als er 's avonds rond het kampvuur gedanst wordt, gaan de voetjes tegelijk van de vloer. De apen slaan met hun slungelige armen op een trommel. Mowgli schudt met een flesje rijst met het ritme mee. Baloe beweegt in zijn grote handen twee sambaballen, gemaakt van kokosnoten. Zo'n swingend orkest kun jij ook samenstellen!

(KOEK)TROMMEL

Pak een ballon en span deze over de opening van een lege Jodekoekendoos. Je kunt ook een ander plastic bakje of ruime beker zonder deksel gebruiken. Hoe strakker je de ballon eromheen doet, hoe hoger de toon van het trommeltje. Stop er wel eerst wat witte rijst in, dan kun je met het instrument slaan én shaken (spreek uit: sjeeken).



REGENSTICK

Neem een plastic flesje en een oude krant. Scheur daar vier stukken papier uit. Maak er niet te strakke propjes van. Duw ze na elkaar in het flesje. Giet er een eetlepel rijstkorrels bij. Draai de dop op het flesje. Pak het flesje aan beide uiteinden vast en laat het zachtjes omrollen tussen je handen voor een ruisend geluid. Hoor je hoe de druppels vallen? Je kunt ook de fles iets schuiner houden voor een wildere bui. Doe er maar een regendans bij!

PLATTE HANDTROM

Dit lijkt op een tamboerijn. Neem twee bordjes (wegwerpbordjes worden die genoemd) en een nietapparaat of plakband. Papieren bordjes geven een doffer geluid, plastic bordjes klinken scheller. Bevestig de bordjes op elkaar met een handvol rijst ertussenin. Met een nietmachine is het gemakkelijkst. Voor de zekerheid kun je rondom de randen plakband plakken, zodat er geen korreltje meer kan ontsnappen.

Je kunt met je Scoutinggroep allerlei percussie- instrumenten verzinnen. Zo worden de ritme-instrumenten officieel genoemd. Leg gewoon een grote zak rijst klaar en verschillende voorwerpen om de rijstkorrels in te doen. Al snel kunnen jullie dan een uitvoering geven die klinkt als de junglegeluiden in de nacht.

Hoe wordt het gemaakt?



Als er iets Nederlands is, dan is het wel schaatsen. We hebben hier zo veel sloten en plassen die in de winter dicht kunnen vriezen. Denk maar aan de Elfstedentocht die vroeger in Friesland over het ijs werd gereden. Kampioenen wedstrijdschaatsen komen ook vaak hier vandaan. Maar hoe worden onze schaatsen gemaakt?

Een schaats bestaat uit twee onderdelen: de schoen en het ijzer - ook wel het mes genoemd. Vroeger bonden mensen die ijzers gewoon onder hun eigen schoenen, met een plankje en leren riempje. Klinkt handig, maar erg stevig zat dat waarschijnlijk niet. En wat als je een gat in je schoen had en je teen bevroor? Gelukkig zijn er nu waterdichte schaatsschoenen die steun geven rond je enkels, met de ijzers eraan vastgeschroefd.

De schoen

Er zijn schoenen van leer of van kunststof. Eerst wordt er een stevig kuipje gemaakt voor je hiel, van carbonvezel. Ze buigen dat rond een mal, een soort vorm van een voet. Daaromheen lijmen ze stukken leer. De zijanten worden eraan vastgenaaid. Gaatjes erin prikken voor de veters, verstevigen met ringetjes, een harde zool onderin plakken... klaar is de schoen!

Glijden maar

De glij-ijzers of messen worden gemaakt van staal. Niet te dun, want dan val je om, en niet te dik, want dan snijden ze niet meer in het ijs. Een paar eeuwen geleden ontstond al het verschil tussen kunstschaatsen en snelle schaatsen. Een kort mes met sierlijke krul aan de voorkant werd gebruikt om te zwieren over het ijs - dat zie je nog op oude schilderijen. In Friesland ontdekten ze dat het langer maken van het mes voor meer snelheid zorgde. Zo werden de 'noren' geboren.

De hoogte van noren wordt bepaald door het onderstel, een aluminium buis met 'potten': tussenstukjes tussen schoen en mes. Op lage noren sta je dicht bij het ijs. Je evenwicht bewaren is dus makkelijker.



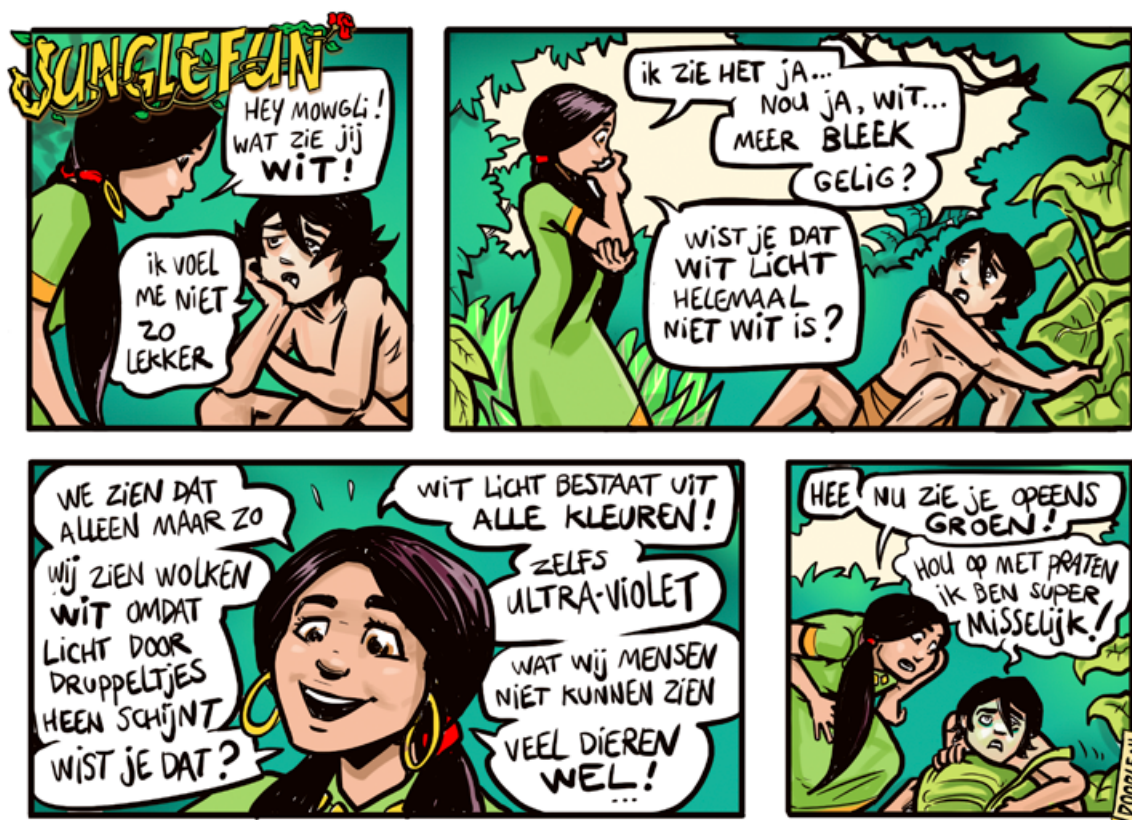
Echte professionals

Zij schaatsen op hoge noren, zodat ze bij een scherpe bocht niet met hun schoen het ijs raken. Kampioenen zoals Sven Kramer, Kjeld Nuis en Ireen Wüst kopen hun schaatsen niet gewoon in de winkel. Ze worden op maat gemaakt in de fabriek. De schoenen zijn rond de enkel erg hard, en als ze niet de juiste pasvorm hebben, ontstaan er drukpunten. Dat wil je natuurlijk niet tijdens een wedstrijd! Het materiaal aan de binnenzijde is thermoplastisch vervormbaar, met warmte dus. De schoen gaat in de oven en dan om de voet. Na een kwartiertje heb je zo een perfect zittende schoen. Ook een klapschaats kan schelen in de rijtijd: die is alleen aan de voorkant bevestigd aan de schoen, waardoor je langer contact hebt met het gladde ijs.



STRIP

ARNE VAN DER REE



Maak kennis met Dahinda



Als welp speel je samen met Mowgli en Shanti en de andere welpen in de jungle. In de jungle wonen heel veel verschillende dieren. Baloe, de beer die van lekker eten houdt, Malchi, die als een vis in het water leeft en Chil die vogelvrij hoog in de lucht vliegt.

Omdat volgend jaar de welpen in Nederland 100 jaar bestaan, komt er een nieuw dier naar de jungle. Of nee, eigenlijk een dier dat vroeger in de jungle leefde, maar al heel lang niet meer is gezien. Het is Dahinda, een knalgele brulkikker met blauwe wangen. Ze had altijd het hoogste woord en je kon haar overal in de jungle horen. Maar sinds 100 jaar is het stil in de jungle.



Vanaf 10 januari kun je elke twee weken de nieuwe avonturen van Dahinda vinden op de website. Je kunt ze zelf lezen, maar er is ook een podcast om er lekker naar te kunnen luisteren. Het eerste verhaal staat nu al online.

Samen met Dahinda gaan we in 2020 een heel jaar feest vieren. Jouw leiding heeft al een feestdoos gekregen en we gaan hele gave activiteiten doen. Noteer 31 oktober 2020 alvast in je agenda. Dan komen alle welpen uit het hele land bijeen op acht plaatsen in het land. Dat wil je niet missen!



100 jaar welpen

TIJD VOOR EEN FEESTJE:
IN 2020 BESTAAN DE WELPEN IN NEDERLAND 100 JAAR!



Kwantum korting!

€ 2,50
10+ € 2,00

Drinkfles welpen 330 ml

Shanti (roze)
Dahinda (geel)
Mowgli (groen)



€ 2,00

Badge
100 jaar welpen



€ 5,95
10+ € 4,95

Survival armband
Met kompas, fluitje, vuurstarter
en paracordtouw



13 cm
breed!

€ 6,50

Dekenbadge
100 jaar welpen



€ 4,95

Zakboekje welpen
jubileumeditie



€ 4,95

Vriendenboekje
Een reuzeleuk invulboek
voor al je vriendjes en
vriendinnetjes

Sleutelhangers

Shanti, Mowgli, Akela, Baloe en Dahinda



€ 2,00

NIEUW!

Lantaarn Happy Scout



€ 6,95

4M KidzLabs Citroenklok
Maak kennis met energie.
Voeg een citroen toe en
je hebt je eigen klok!

€ 6,95



€ 1,00

Sleutelhanger
Kompasje pvc

4M KidzLabs Micro raket
Maak je eigen raket.



€ 6,95



€ 9,95

Green Stories
50 avontuurlijke raadsels
uit het wilde woud



€ 17,50

POWERplus Butterfly
6-in-1 hybride toy set



€ 2,50

Rugzakje
100 jaar welpen

11 tot 15 jaar

FLITZ

MOORDRECHT, ZATERDAG 28 SEPTEMBER 2019, 10.24 UUR

De Scouts van Scouting Moordrecht zijn op bezoek bij het Leger des Heils om daar te helpen met de voorbereiding van de wekelijkse maaltijd voor eenzame ouderen. Duncan (15), Ties (14), Isa (14), Dagmar (14), Isabelle (14), Destiny (11), Liza (11) en Rens (12) helpen mee met eten snijden, tafels dekken, jassen aannemen, koffie inschenken, eten serveren en ze maken gezellig een praatje maken met de ouderen.

Scouting Moordrecht doet dit in het kader van het Goall Green, een project gebaseerd op de 17 Sustainable Development Goals van de VN. Tijdens 17 opkomsten wordt er dit jaar aandacht besteed aan een van deze doelen. Hierdoor worden de kinderen er bewust van hoe we met de wereld om zouden moeten gaan. De Goall Green sluit bovendien heel goed aan bij activiteiten om juist je eigen omgeving cultureel te verkennen. Het helpen bij het Leger des Heils hoorde bij het doel: Geen Honger.



24 Boomschuim uitgelegd

25 Kleuren quiz

26 Hoe maak ik zelf mijn eigen meel

28 Treksteek 2

Boomschuim uitgelegd

We checken dagelijks de actualiteiten via nieuwsapps of het journaal. Maar wat als iets heel bijzonder regelmatig weer terugkomt? Is het dan nog nieuws? Denk daar tijdens een opkomst eens over na. In elke Scouting Magazine leggen we een bijzonder natuurverschijnsel uit.

Deze keer: boomschuim.

Boomschuim is niet zo zeldzaam als bijvoorbeeld eeuwigdurende branden of regenboogvlammen, die we in eerdere Scouting Magazines uitlegden. Maar bijzonder is het wel. Je hebt het zelf vast weleens gezien: die klodders 'zeepsop' onder aan de stam van een boom. Het ruikt alleen niet zo lekker als je eigen badschuim, en dat kan ook niet als je weet hoe ze daar komen. Boomschuim kom je alleen tegen als het regent. Het lijkt in de verte een beetje op sneeuw en zit dus alleen op bomen. En als je goed kijkt, lijkt het wel te borrelen. Uiteindelijk is boomschuim niets meer en niets minder dan regenwater dat op zijn weg naar beneden langs de stam van de boom allerlei stoffen opneemt, die onder de schors vandaan komen. Eigenlijk hetzelfde zoals eiwitten uit algen aan de kust tot grote schuimvlokken op het strand worden opgeklapt. De sappen uit de boom gisten en gaan een chemische verbinding aan met regenwater: schuim.

Na nachtvorst

Kun je nu tijdens elke hike waarbij je natregent op zoek naar boomschuim? Niet helemaal. Ondanks dat het wel vaker regent in Nederland, zal het boomschuim niet elke druilerige herfstdag voorkomen. Je zult er even op moeten letten wat voor weer het wordt en hoe vroeg je op pad gaat. Boomschuim is namelijk alleen te zien ná nachtvorst, en dan moet het op dat moment dus wel boven nul zijn, in combinatie met die aanhoudende regen. Juist door deze combinatie van factoren ontstaan er spleten in

de boomschors, waaruit de benodigde sappen kunnen lekken. Ook geldt: hoe ruwer de schors van de boom, hoe meer schuim er wordt gevormd. Maar hoe kan het nu dat het onder aan de boom blijft liggen? Daarvoor zorgt een van de opgenomen boomschorsstoffen: saponine. Die maakt het gevormde schuim extra stevig. Drie van de vier planten op aarde produceert saponine, ook wel zeepstof genoemd, een stof die planten beschermt tegen insecten, bacteriën en schimmels.

Net als op bier

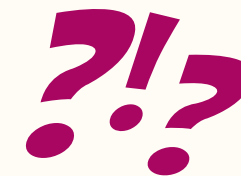
Leuk weetje: saponine behoort tot de glycosiden, een groep van natuurlijke, chemische stoffen, vernoemd naar de plantensoort Sapindaceae. Tot deze soort behoort ook de zeepnoot, die als wasmiddel wordt gebruikt. Het zeepachtige schuim dat ontstaat wanneer het in water wordt opgelost, is eigenlijk hetzelfde schuim dat je ziet wanneer je bonen of aardappelen aan de kook brengt, en ook als het schuim op frisdrank en bier.

Wil je boomschuim eens met eigen ogen bekijken? Dan zul je ná een koude nacht en met nat, druilerig weer op pad moeten. Bij voorkeur naar een plek met veel bomen.

Kleuren

Ik zie, ik zie, wat jij niet ziet en het is de kleur... Doe de quiz en je weet het!

QUIZ



1. Welke pigmenten (kleurstoffen) zijn allemaal rood?

- A. Indigo, kobalt, ultramarijn
- B. Ossenbloed, karmijn, vermiljoen
- C. Sepia, grafiet, sienna



4. Hoeveel mensen in Nederland zijn kleurenblind?

- A. 1 miljoen mensen, vooral vrouwen
- B. 700.000 mensen, vooral mannen
- C. 100.000 mensen, evenveel mannen als vrouwen



2. Sommige mensen kunnen kleuren horen. Hun hersenen maken een andere koppeling met hun zintuigen. Weet jij hoe dit heet?

- A. Anesthesie
- B. Idiotie
- C. Synesthesie



3. Hoe noemen ze in China de kleur oranje?

- A. Sinaasappelkleur
- B. Pompoenkleur
- C. Kumquatkleur



5. Welke kleuren kunnen wij niet waarnemen, maar sommige dieren wel?

- A. Ultraviolet en infrarood
- B. Cyaan en magenta
- C. Chlorofyl en melanine

De antwoorden:
1B, 2C, 3A, 4B, 5A

KLEURRIJK TAALGEBRUIK

Kleuren maken niet alleen wat we zien mooi, maar we verven er ook ons taalgebruik mee. Kijk en luister maar eens naar deze regenboog van uitdrukkingen: Iemand die over de **rooie** gaat is uitzinnig van woede. Als de **oranje** leeuwen of leeuwinen hebben gewonnen staat heel Nederland op zijn kop. Als je je **groen** en **geel** ergert ben je heel erg geïrriteerd. Wie **groene** vingers heeft kan goed met planten omgaan. Een **blauwtje** loop je wanneer je date niet komt opdagen. Weleens **paars** van het latje gehaald? Dat betekent dat je er alles aan gedaan hebt.

HOE MAAK IK ZELF... MIJN EIGEN MEEL

Dacht jij nog dat meel werd 'gemaakt' in de fabriek? En dat meel alleen 'wit' was? Verkeerd gedacht! Elk type graan, noot of boon dat kan worden vermalen tot meel. Denk aan tarwe, gerst, haver, rogge, quinoa, maïs, rijst, erwten of kikkererwten. En nu komt het: dat kun jij zelf ook.

Neem je de uitdaging aan?

Ga eens naar een natuurvoedingswinkel. Daar vind je vaak grote zakken met graankorrels van verse tarwe, rogge, spelt en bijvoorbeeld haver. Tarwemeel is de meest gangbare. Maar dan nog: je kunt verschillende soorten tarwemeel maken. Voor gistbrood is bijvoorbeeld harde rode tarwe het best, maar voor baksels die geen gist nodig hebben (zoals muffins, pannenkoeken en wafels), is zachte 'witte' tarwe prima.

Tip • Maak de hoeveelheid meel die je op dat moment van plan bent te gaan gebruiken (vers meel kan snel bederven). Doe dat wat je wilt malen in een blender, keukenmachine of koffiemolen*. Vul het apparaat maximaal tot de helft, zodat er ruimte is voor het malen. Tip tussendoor - Lastig meten? Neem de volgende regel: 1 kop graankorrels levert net wat meer dan 1,5 kop meel op. Nu ga je de korrels malen. Draai bij de koffiemolen net zolang tot al het graan is verwerkt. Gebruik je een blender, zet die dan op de hoogste stand en maal het graan ongeveer 30 seconden. Zet het apparaat uit, haal het deksel van de blender en roer met een spatel het meel in wording los. Na het roeren doe je het deksel weer op het apparaat en maal je nog wat meer. Ga net zo lang door tot het meel zo fijn is als je wilt.

Tip • Het ene apparaat (de koffiemolen) krijgt het meel nooit zo fijn als het andere. In dat geval kun je het meel door een zeef filteren, om zo de grote stukken eruit te halen.

*Voor elektrische maalmiddelen geldt: hoe groter het vermogen, hoe fijner het meel.



Doordat het heel vers is kan zelfgemaakt meel zich tijdens het bakken anders gedragen dan fabrieksmeel. Het geeft gist bijvoorbeeld meer 'houvast', waardoor brood wat anders kan smaken. Kenners zeggen dat het lekkerder is. Ontdek het zelf en experimenteer er gewoon eens mee.



Maak eens een mix van verschillende soorten meel (denk tarwemeel, volkoren meel en bijvoorbeeld speltmeel). Zo krijg je in één klap verschillende voedingswaarden binnen (goed voor je). Ook je darmen zijn er blij mee, want verschillende vezelsoorten houden je spijsvertering goed op gang.

• **Hoewel vers meel minder lang houdbaar is dan meel uit de winkel, kun je het wel bewaren. Doe het in een hersluitbare zak of bakje en bewaar het op een donkere, koele plek (koelkast). Stop eventueel een laurierblad in het meel. Dit helpt tegen ongedierte. Oh, en je kunt het in een hersluitbare diepvrieszak ook prima invriezen.**

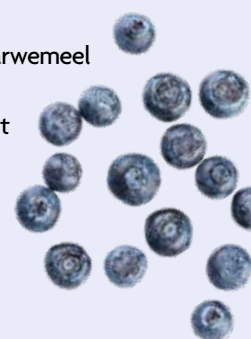


Zelfgemaakte blueberry muffins

Het meel is zelfgemaakt en in plaats van suiker gebruiken we honing. Voelt goed, hè? Daar kun je er best nog één extra van nemen.

Nodig voor 6 stuks:

- 125 g zelfgemaakt tarwemeel
- 1 tl bakpoeder
- 80 g Griekse yoghurt
- 1 ei
- 1 tl vanille-extract
- 25 ml melk
- 65 g honing



- 40 g gesmolten boter of kokosolie
- 75 g blauwe bessen (mag ook bevroren)
- + evt. extra
- muffinvormpjes en muffinbakvorm (6 stuks)

Zo maak je ze

Verwarm de oven voor op 200 °C. Meng het tarwemeel, bakpoeder en een snuf zout in een kom. Meng in een andere kom de Griekse yoghurt, het ei, vanille extract, melk, honing en boter of olie goed door elkaar. Doe daarna de droge ingrediënten bij de natte ingrediënten en roer door. Bij muffins is het niet de bedoeling een glad beslag te krijgen, dus meng dit grof door elkaar. Schep daarna de (bevroren) blauwe bessen voorzichtig door het beslag. (Wil je paars beslag en dus paarse muffins, laat ze dan eerst ontdooien voordat je ze erdoor roert.) Verdeel de muffinvormpjes over de muffinbakvorm. Verdeel met een lepel het beslag over de vormpjes. Verdeel eventueel nog een paar blauwe bessen over de bovenkant van de muffins. Schuif de muffins in de oven en bak ze in 20 - 25 minuten mooi goudbruin. Haal ze voorzichtig uit de oven en laat ze rustig afkoelen voor je ze uit de bakvorm haalt. Eet smakelijk!



(Bron: eefkooktzo.nl)



TREKSTEEL 2

Een treksteek is een bijzondere knoop in dubbel genomen touw. Aan het ene eind, het lasteind, kun je trekken en dan blijft de knoop vast zitten. Maar trek je aan het andere eind, het loseind, dan valt de knoop helemaal open. Handig in diverse situaties.

Op de ingelijste foto zie je twee verschillende treksteken. Links een bekende, die al vaker is beschreven, treksteek-1. Deze moet strak tegen het bevestigingspunt worden gelegd. Rechts een andere versie, die veel veiliger is, treksteek-2. Dat komt doordat er een oogje in het lasteind wordt gedraaid, zoals je dat ook van de paalsteek kent. Door het oogje wordt het dubbelgenomen touw gestoken. Die doorsteek wordt vast gezet met een slipsteek in het loseind. Met het oogje in de knoop blijft de knoop ook gesloten als deze niet strak tegen het bevestigingspunt zit. Een nogal ingewikkeld verhaal, maar het wordt je snel duidelijk als je de plaatjes en beschrijving op de website knoopenzo.nl bekijkt.



19e Eifel Experience

27 april t/m 2 mei 2020
Scouts, 11½ – 14 jaar
Vught & Monschau (Duitsland)

Een **vet avontuur** rondom Monschau beleven
Vreemde wezens & **bijzondere figuren**...
In stapjes **steeds primitiever** leven
Spannende activiteiten, zoals **abseilen**



12e Scoutdoor

26 april t/m 2 mei 2020
Scouts, Explorers, Roverscouts, 14 – 18 jaar
Vught & Zuid Eifel (Duitsland)

Zwerven en veel **outdoor** activiteiten: **bergsport**,
vloten, **speleologie** en **mountainbiken**
Een **mysterie game** oplossen
Je kunt het oude **insigne 'Trapper'** behalen

Meer informatie of aanmelden?
www.trapperskamp.com 

ScoutShop

van én voor Scouting

- ✓ Je steunt Scouting in Nederland met je aankoop
- ✓ 14 échte winkels
- ✓ Producten speciaal getest door en voor scouts



Slaapzak Ranger
Blauw of zwart

Ledenprijs!
€ 54,95



Slaapmat Trek Lite

Ledenprijs!
€ 44,95



Rugzak Expedition V

Ledenprijs!
€ 84,95



SET
AANBIEDING

Slaapzak + Slaapmat van € 99,90 voor: **€ 92,50**

Slaapzak + Slaapmat + Rugzak van € 184,85 voor: **€ 169,95**

www.scoutshop.nl

15 tot 18 jaar

IXIXEL

RAAMSDONKSVEER, VRIJDAG 11 OKTOBER 2019, 19.30 UUR

Elk seizoen wordt er met z'n allen gekookt bij de Explorers van Scouting Raamsdonksveer. Maar dit jaar wilden Kevin en Pleun een keer iets anders doen. Ze organiseerden een kookwedstrijd waar alle Explorers enthousiast aan meededen. Eerst werden er teams gevormd. Ieder groepje bedacht welk gerecht ze wilden bereiden en welke ingrediënten ze daarvoor nodig hadden. Alvorens ze gingen koken, kochten ze de benodigdheden bij de supermarkt. Ook werd er een quiz gehouden over allerlei vreemde voedselreceptjes. Zo konden de teams extra ingrediënten verdienen. Ivo (15), Stephano (15), Tim (17), Diego (16) en Ticho (15) vormden samen een groepje en zij maakten gevulde paprika's. Uiteindelijk won de leiding met hun heerlijke appelcompôte en cheesecake. Alle gerechten – van appeltaart tot gevulde paprika's – werden na het koken op lange tafels uitgesteld en kon er gesmikkeld worden van een verrukkelijk buffet!

32 De leukste apps, vlogs

33 Vrienden

34 Expeditietip

37 Schoonwaterchallenge

38 Handigheidjes for life

DE LEUKSTE APPS



White Noise

Zeg slapeloze nachten maar gedag. Wetenschappers ontdekten dat white noise, ofwel witte ruis, ervoor zorgt om beter in slaap te vallen. Door naar een monotoon geluid te luisteren en ongewenste geluiden te blokkeren, worden je hersenen niet afgeleid worden en krijgen ze rust. Ook handig om je concentratie bij het leren te verbeteren of tijdens een Scouting-weekend. Gevalletje 'twee vliegen...'

White Noise Sleep Sounds | Gratis | Android en iPhone



Too Good To Go

Dag voedselverspilling! Bijgedragen aan een duurzamere samenleving kan ook als je eens eten

afhaalt. Bij Too Good To Go stoppen ze lekker, nog prima eetbaar eten dat door winkels en restaurants aan het einde van de dag weg zou worden gegoooid, in een Magic Box. Je weet nooit precies wat je krijgt, tot je het ophaalt. Een ding garanderen ze: lekker is het. Spannend!

Too Good To Go | Gratis | Android en iPhone



Spy Deals

Ook weleens krap bij kas?

Installeer de Spy Deals-app, met elke dag weer nieuwe voordeeltjes. Selecteer bijvoorbeeld op 'kortingscodes' of 'gratis', of op thema's als beauty, gaming of eten en drinken. Het is een 'voor gebruikers door gebruikers'-app, dus loop je zelf tegen een te gek voordeeltje aan of heb je een fijne geld-bespaartip, deel het met de andere gebruikers.

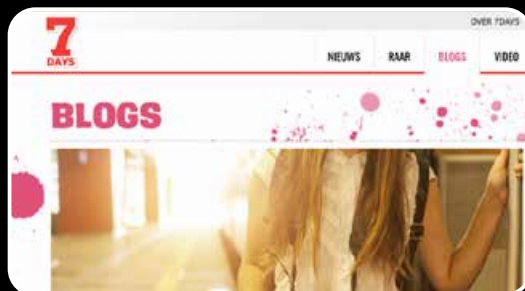
Spy Deals | Gratis | Android en iPhone

DE LEUKSTE BLOGS/VLOGS



Tim White (vlog op YouTube)

Oké, het thema van dit Scouting Magazine is wit, maar de Amerikaanse singer-songwriter Tim White maakt óók te gekke (chill)muziek. Plus – leuk detail – hij startte zijn vlogcarrière in ons eigen Amsterdam, waar hij vorig jaar een week was om te schrijven en de studio in te gaan. Check ook meteen even zijn nummers; die zijn de moeite waard.



7Days (blogs op sevendays.nl)

Zo volg je het nieuws zónder dat je erbij in slaap valt. 7Days meldt alle nieuwtjes uit de hele wereld die voor jongeren relevant zijn. Ze filteren het nieuws en herschrijven het eventueel. Fraude tijdens de eindexamens? Ophef over de alcoholwetgeving? Veranderingen op Facebook? 7Days houdt je op de hoogte. Met elke week een wisselende groep bloggers met een relevante – en leuk geschreven – column. En handig: 7Days heeft ook een app. Zo heb je jouw nieuws altijd bij je.

VRIENDEN

Cathrine (16) en Naomi kennen elkaar pas vier jaar, maar weten nu al zeker dat ze vrienden voor het leven zijn. Samen zitten ze bij de explorers van Scouting Angelo Roncalli in Eindhoven.



"Wij noemen elkaar Kwabonkel en Kwabinkel"

Cathrine: "Vier jaar geleden verhuisde ik naar Gestel, een buurt in Eindhoven. In mijn nieuwe straat kende ik helemaal niemand. Op een dag zag ik een vriendin van mij lopen met Naomi. Het bleek dat Naomi in dezelfde straat woonde. Naomi leek niet echt mijn type. Ze had een gouden jas aan en ze zag er onwijs tuttig uit. Maar sinds we elkaar beter leerden kennen, zijn we onafscheidelijk. Naomi zat al op Scouting en nam me een keertje mee. Sinds die dag zitten we er samen op. Bij Scouting kent iedereen ons. Dat is ook geen wonder, want wij zijn best aanwezig. We zijn ontzettend druk. Soms maken we het ook wel een beetje bont. Toen we nog bij de gidsen zaten, moesten we de opkomst openen, maar we hadden zoveel lol om een grap dat we niet konden stoppen met lachen. Toen werden uit het lokaal gezet."

Bubbels en pudding

"Samen beleven we ontzettend veel avonturen. Zoals die ene avond in de zomervakantie. Ik logeerde bij Naomi en het was ontzettend warm. Midden in de nacht sprongen we in het (opblaas)zwembad in de tuin. Nog steeds als ik daaraan denk moet ik er keihard om lachen. Ook op Scouting maken we veel dingen mee. De eerste hike die ik met Naomi heb gelopen was hilarisch. We hadden te veel suiker op en gingen stuk om de meest bizarre dingen zoals bubbels en pudding. Naomi is niet altijd de handigste en daar moet ze vooral zelf altijd heel hard om lachen. Meestal lacht iedereen dan met haar mee. Het is zo tof dat zij een enorm groot zelfvertrouwen heeft. Ik heb dat helemaal niet. Zij heeft

me geleerd dat het goed is om je mening te geven als je het ergens niet mee eens bent. Ze kan ook erg goed de leiding nemen in een groep. Terwijl ik weer beter ben in het oplossen van opdrachten of het lezen van routes. Verlegen zijn komt in haar woordenboek niet voor. Zij uit zich direct, terwijl ik me veel meer afzijdig houd. Soms is Naomi erg eigenwijs. Gelukkig kunnen we daar dan weer hard om lachen samen.

Onze vriendschap is heel speciaal, want wij zijn samen een. We doen zoveel samen – huiswerk maken, leren voor toetsen, film kijken, bordspelletjes spelen, lekker kletsen – dat je ons gewoon zussen kunt noemen."

Naomi:

"Cathrine en ik weten van elke situatie een feestje te maken. Een keer op zomerkamp hebben wij iets meegeemaakt waar ik nog steeds wakker van kan liggen. We zaten toen nog bij de gidsen. We gingen kamperen op St. Walrick in Overasselt. We deden een spel en daar hoorde een super schattig knuffelbeertje bij. Vonden wij. De rest dacht daar kennelijk anders over. Ze wilden de knuffel in het vuur gooien. Maar dat lieten wij niet gebeuren. Dus wij schreeuwden en duwden iedereen aan de kant. Maar we werden tegengehouden en het beertje werd toch in het vuur gegooit. Gelukkig konden we hem eruit vissen, ook al was de beer half verbrand. Hij hangt nu in het gidsenlokaal."

Wil je ook geïnterviewd worden?
Mail naar IXIXEL@scouting.nl



Een wildwaterkanotocht op de Dinkel en de Vecht

Nou ja, wildwater . . . laat dat 'wild' maar weg. Maar als je als explorer eens een avontuurlijke kanotocht wil maken, dan hoef je helemaal niet ver weg naar bijvoorbeeld Zweden. Het kan ook heel goed op onze eigen Nederlandse riviertjes Dinkel en de Vecht. In acht dagen zijn er dan 140 natte kilometers te overbruggen. Onvermijdelijk heb je daar kano's voor nodig. Als je die zelf niet hebt of niet via een bevriende waterscoutinggroep aan kunt komen, dan kun je in ieder geval terecht bij het Zwolse Hiawatha (www.hiawatha-actief.nl). Reken op 30 euro per kano per dag. Meestal is dat inclusief het vervoer naar het begin- of eindpunt.

Kies je voor een zogenaamde Canadees, dan heb je ruimte genoeg voor twee of drie personen en je normale kampeerspullen, op te bergen in een tonnetje. Daarbij zijn zwemvesten geen overbodige attributen en wat je in ieder geval niet mag vergeten is een (water) kaart van de beide rivieren, of anders de gedetailleerde, topografische kaarten 1:50.000 21O, 22W, 22O, 29W en 35W. Houd er rekening mee, dat er een aantal stuwen gepasseerd moeten worden, waarbij je de kano's moet overtilen. Wat betreft foerage-inkoopmogelijkheden: elke dag passeer je wel een dorp of stad, maar je doet er goed aan om van tevoren op Google Maps de winkels op te zoeken. Er is helaas één 'maar': voor het eerste stuk op de Dinkel, het stuk van zaterdag, heb je een (gratis) vergunning nodig van het

Waterschap Vechtstromen (www.vechtstromen.nl) en die krijg je niet voor de periode 1 april – 1 september.

Zaterdag: 16 km

Je laat je in de Dinkel zakken bij de brug in de Glanestraat in het dorpje Glane, vlak na de Duitse grens. Noordwaarts peddelend en met de stroom meedrijvend kruis je na 15 km de snelweg A1. Nog één kilometer verder ligt aan je rechterhand natuurkampeerplaats De Kunne (www.natuurkampeerplaats-dekunne.nl).

Zondag: 14 km

Verder varende is er na twee bruggen (Beverborgsweg) rechts een omleidingskanaal. Die moet je nemen, omdat verderop de Dinkel door het landgoed Singraven gaat, wat niet toegankelijk is voor kano's. De vergunning van het waterschap geldt overigens tot dit punt. Op het brede omleidingskanaal is het gemakkelijk peddelen en dat doe je na acht bruggen tot aan minicamping Het Brook, pal aan het kanaal gelegen (www.minicampinghetbrook.nl).

Maandag: 23 km

Na twee km komt de Dinkel er weer bij en na nog eens twee km ga je de grens met Duitsland over. Spoedig ga je dwars door Neuenhaus en komt de Dinkel uit in de rivier de Vecht. Vervolgens passeer je rechts het gehucht Esche en na vele bochten kom je in het dorpje



Hoogstede aan bij Camping Weustehof (www.weustehof.de), direct aan het water. Dat is net vóór de brug van de Bahnhofstraße.

Dinsdag: 20 km

Deze dag passeer je de wat grotere plaats Emlichheim en na tien km ben je weer in Nederland. Na nog één km zie je links een steiger met een weg (Rondweg) boven op een dijk lopen. Hier zal je iets moeten improviseren, want Camping De Vechtkamp (www.devechtkamp.nl) ligt één km zuidwaarts aan die Rondweg.

Woensdag: 19 km

Terug naar de Vecht en nu kruis je het Coevorden – Vechtkanaal, om vervolgens met een grote boog om Gramsbergen heen te varen. Daarna passeer je ook Hardenberg en peddel je tot aan de stuw bij Rheezerweg. Daar vind je rechts na 300 m over die Rheezerweg de boerencamping Het Scholtemeijer (www.hetscholtemeijer.nl) op adres Grote Esweg 13.

Donderdag: 14 km

Je gaat nu op Ommen aan. Na een molen rechts, een brede verkeersweg onderdoor en een molen links zie je links een grote camping. Vaar nog even door en je komt uit bij Ada's Hoeve, een Scouting Labelterrein. Om je aan te melden moet je wel het hele kampeerterrein even kruisen (www.adashoeve.nl).

De kosten

Vervoer van/naar begin/eindpunt	P.M.
Huur kano: 8 x 30 : 2=	€ 120,-
Campings: 7 x ongeveer € 7,-	€ 49,-
Foerage: 8 x € 6,- =	€ 48,-
Verzekering: 8 x € 0,70	€ 5,60
Onvoorzien, etc: 10%	€ 23,-
Totaal:	€ 245,60

Vrijdag: 15 km

Na Ada's Hoeve komt nu ook het riviertje de Regge erbij. Daarna vind je Dalfsen aan je rechterhand en na nog eens twee km zie je links van je Boerencamping Boerhoes (www.boerhoes.nl). Dat is vlak vóór de stuw Vechterweerd. Deze camping is niet direct aan de Vecht gelegen, maar heeft wel een eigen 'insteekhaventje' met een eigen steiger, slechts 100 m van de boerderij vandaan.

Zaterdag: 18 km

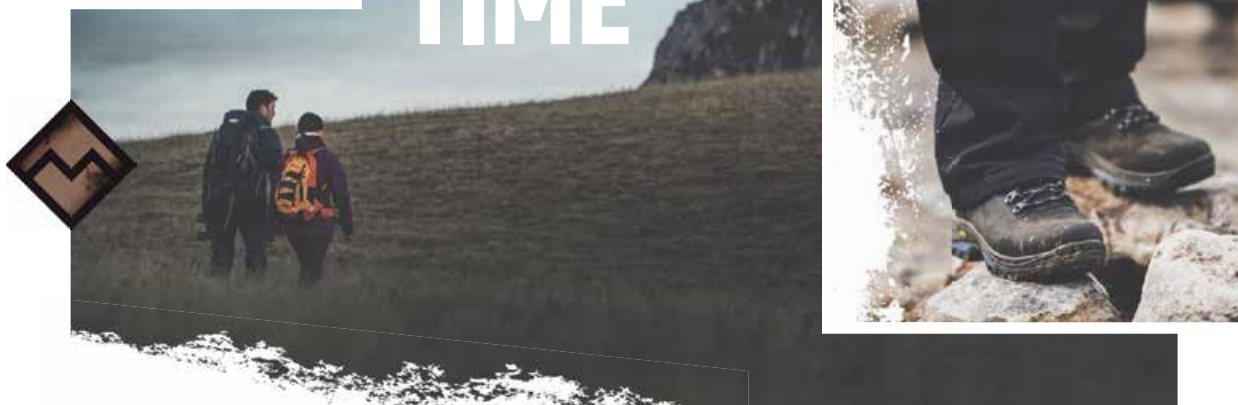
Op deze laatste kano-dag kom je na 11 km uit bij het brede water van het Zwarte Water. Hier ga je scherp naar links en zo vaar je rechtstreeks op Zwolle aan. Op het laatste stuk moet je onder drie grote bruggen door en vaar je iets naar rechts tot aan het Rodetorenplein in hartje Zwolle. Daar zijn lage steigers om uit te stappen. En mochten de kano's van Hiawatha zijn: vaar even links door de vestinggracht om het Maagjesbolwerk heen, de Kamperpoortenbrug onderdoor, om na de Eekwal meteen links de steiger te zien van deze firma.





TAKE YOUR TIME

71°10' N 25°47' E



CAMBRELLE
VOERING
ADEMEND

1

2 STALEN
DUURZAME
VETERHAKEN

2

3 SUPPORT SYSTEM
PERFECTE
CONTROLE

3

4 GEVET
LEDER

4



ScoutShop
van én voor Scouting

BEKIJK DE COLLECTIE EN
LEDENPRIJZEN OP SCOUTSHOP.NL

THE GRISPORT SHERPA FEATURES

DE SHERPA IS EEN STEVIGE ALLROUND WANDELSCHOEN MET EEN HOGERE SCHACHT, EEN GOED PROFIEL EN EXTRA ONDERSTEUNING. DEZE HIKING ZOOL IS KLASSIEK IN ZIJN ONTWERP EN HEEFT EEN GEMIDDELDE HARDHEID. ONTWERPEN VOOR LANGDURIG COMFORT EN BIEDT STABILITEIT EN GRIP OP ZOWEL VERHARDE ALS ONVERHARDE WEGEN.



Schoonwaterchallenge!

Onlangs was het 'De week van ons water': Van 16 t/m 27 oktober vond de 'Week van Ons Water' plaats. Er werden tal van leerzame en verrassende activiteiten georganiseerd door heel Nederland die antwoord geven op vragen als: hoe beschermen we Nederland tegen water? Wat kan ik zelf doen om wateroverlast tegen te gaan? Om meer bewustwording hiervoor te realiseren en bij te dragen

aan de oplossingen hebben waterscouts van Scouting de Oude Tip in Limburg meegedaan aan de Schoonwaterchallenge! Wat is de Schoonwaterchallenge? Haal plastic uit het water, film dit en post het op social media, waarbij je zoveel mogelijk vrienden, familie of relaties tagt om dit ook te doen. Ook hiermee aan de slag? Vergeet niet de #schoonwaterchallenge en #scoutingnl erachter te plaatsen.



HANDIGHEIDJES FOR LIFE

Bingo! Organiseer een bingo-avond

Bingo oubollig? Helemaal niet. Samen spelletjes doen is hip en happening. En de retro versie kun je omlijsten met optredens en lekkere hapjes. Een creatieve manier om mensen met elkaar in contact te brengen. En je steekt meteen wat op over je buurt, evenementenorganisatie en sponsoring.

De winter is bij uitstek geschikt voor een binnenactiviteit die gezellig is, en waarmee je als explorers ook iets toevoegt aan de maatschappij. Immers, de korte, koude dagen zijn voor mensen in je omgeving misschien wel eenzaam. Pep ze op, betrek ze bij je winterbingo!

Wat komt er allemaal bij kijken?

- Brainstormen. Wie wil je laten deelnemen (scouts en familie, buurtgenoten, anderstaligen)? Waar en wanneer moet het gaan plaatsvinden? 's Middags is ook een optie. Wat is er allemaal nodig? Denk aan de apparatuur, de versnaperingen, de zaal, de inrichting en aankleding; een wintersprookjesthema misschien? Wie zou je bij de voorbereiding kunnen betrekken?

- Researchen. Kijk hoe je het financieel gaat redden. Zijn er potjes met geld voor buurtinitiatieven? Wat kost het huren van een echte bingomolen? Moeten de mensen betalen voor hun bingokaarten (boekjes) of zoek je daarvoor sponsors? Hoe regel je de prijsjes?

- Communiceren & netwerken. Persoonlijk bij buurtwinkels en bedrijven langsgaan voor donaties werkt altijd goed. Zij krijgen natuurlijk naamsvermelding op jullie flyers. Kun je bij hen ook alle prijsjes lospeuteren of plaats je oproepen vanuit je Scouting-groep? Denk aan: overtollige kerstpakketten, zelfgebakken taarten en gehaakte pannenlappen als retro fashion in de keuken.

- Plannen & Coördineren. Maak een plan met een tijdslijn en actiepunten en zet daarbij wie de taken op zich neemt. Op welk moment in de planning geef je het project 'groen licht' en ga je de ruimte reserveren en uitnodigingen/flyers en affiches maken (go or no-go)? Maak dan ook vast een globaal draaiboek voor de middag of avond zelf. Wie van jullie heeft de juiste

skills om spreekstalmeester te zijn? Aanwijzen van coördinatoren tijdens het bingofeest is ook belangrijk, zeker als oudere mensen hulp nodig hebben bij het spel of bij het tussentijds opstaan. Laat de ballen maar vallen!



MAAK ER EEN WINTERFEESTJE VAN

Kleed de ruimte aan met decoraties en muziek en verzin optredens om de speelrondes mee af te wisselen. Wie kan er iets creatiefs zoals een instrument bespelen of een gedicht rappen? Dit hoeven niet alleen leden van jouw explorersafdeling te zijn. Check of de microfoon van de speelleider voldoende is of dat jullie extra geluidsversterking nodig hebben.

Heb jij leuke ideeën of suggesties voor deze rubriek?
Mail ze naar ixixel@scouting.nl.

ScoutShop

van en voor Scouting

- ✓ Je steunt Scouting in Nederland met je aankoop
- ✓ 14 echte winkels
- ✓ Producten speciaal getest door en voor scouts



Scouting Original

Scouting Original donkerblauw
Verkrijgbaar in de maten S t/m 3XL



Scouting Original heather grey
Verkrijgbaar in de maten S t/m 2XL
Met zwart logo!



Scouting Original donkergroen
Verkrijgbaar in de maten S t/m 2XL



Scouting Original dameshoodie roze
verkrijgbaar in de maten S t/m XL
Getailleerd damesmodel!



Scouting Original burgundy
Verkrijgbaar in de maten 140, 152, XS t/m 2XL
Ook in kindermaten!



www.scoutshop.nl

18 tot 21 jaar

TIJDROVER

ZEEWOLDE, ZATERDAG 21 SEPTEMBER 2019, 13.40 UUR

Bram (20 jaar), Kimberley (20 jaar), Nadine (19 jaar), Isabella (20 jaar) en Elise (23 jaar) zijn aanwezig op de jaarlijks Scout-In, georganiseerd door Scouting Nederland voor alle vrijwilligers. Op Nadine en Elise na zijn ze allemaal leiding bij de Welpen van Scoutinggroep de Vliegende Pijl in Haarlem. 's Avonds bouwt het vijftal een gezellig feestje, maar overdag nemen ze deel aan cursussen en workshops om meer te leren over goed leiderschap. Ook is er tijd om even langs de informatiestand van Scouting Nederland te lopen om een insigne te kopen met hun leidingnaam. Bram kiest voor Kaa, Kimberley is Jacala en Isabella kennen de Welpen als Sona.

42 Heeft wit asfalt de toekomst?

44 Je eigen vis fileren

HEEFT WIT ASFALT DE TOEKOMST?

Ontwikkelingen liggen niet stil. Ook niet op het gebied van onze infrastructuur, waarbij vooral het milieu en duurzaamheid een grote rol spelen.

De eerste stukken snelweg zijn er al mee bedekt: wit, reflecterend asfalt. Het zou niet alleen beter zijn voor de verkeersveiligheid, denkt Rijkswaterstaat, ook is het een duurzaam idee. Want wit asfalt licht al op als je de weg maar minimaal verlicht (door je koplampen bijvoorbeeld). Hiermee is minder straatverlichting nodig en dat is milieutechnisch beter. Daarbij is het hittebestendiger dan zwart asfalt, dat veel warmte absorbeert. Beter dus ook voor de weg, omdat er minder 'vrachtwagensporen' ontstaan of bijvoorbeeld gerimpeld wegdek bij stoplichten. Rijkswaterstaat verwacht dat, door op bepaalde snelwegen 's nachts het licht uit te doen, dit volgend jaar al een energiekostenbesparing kan opleveren van rond de 35 miljoen euro.

Minder auto's

Er zijn al legio duurzamere oplossingen bedacht voor het milieubelastende autoprobleem. Van elektrisch rijden tot auto's op waterstof en zelfs de inzet van drones als oplossing voor bijvoorbeeld pakketdiensten, waarbij het vervoer door de lucht gaat in plaats van met vervuilende koeriersbusjes en -vrachtauto's. Daarnaast gaat er een grote lobby op om minder auto's te laten rijden. Een auto wordt gemiddeld 23 uur per dag niet gebruikt. Zonde, zeker als je bedenkt dat ieder huishouden er gemiddeld wel eentje heeft. Nieuwe opvattingen over autobezit zijn bijvoorbeeld een duurzame (maar nog steeds voor veel mensen niet betaalbare) auto te delen of te lenen in combinatie met de circulaire economische visie (de zogenaamde kringloopeconomie). Door te kiezen voor abonnementen, waarbij vervoer een dienst is en de auto bijvoorbeeld het bezit blijft van de fabrikant, worden de hogere kosten (voor een duurzamere auto) gedeeld door gebruikers over een langere periode. Hierdoor

wordt een dergelijke auto wellicht wel betaalbaar. Zo'n dure auto nog steeds geen optie? Daar waar veel ouders vaak nog een eigen auto voor de deur hebben staan, wordt nu veel serieuzer nagedacht over deelauto's. Mooie dingen om eens over na te denken.

Wifi in de weg

Nog iets moois: het geplande onderhoud van de provinciale weg N737 tussen Enschede en Deurningen wordt aangegrepen om er meteen de meest innovatieve snufjes te testen. Zo wordt er gedacht aan planten, die ziekmakend fijnstof opvangen en neutraliseren. Er wordt zelfs hard gewerkt aan de ontwikkeling van producten waarin levende planten elektriciteit maken. Op die manier kan een leuk groenperk in de toekomst dus zorgen voor bijvoorbeeld verlichting van een lastige bocht of vangrail. Ook zelfdenkende straatverlichting komt aan de orde, net als lichtgevende belijning en wifi in de weg. Ook wordt er gebruik gemaakt van cementloos beton, waarbij bij de productie tot 70 procent minder Co-2 wordt uitgestoten. Toekomstmuziek, zei je? Nee hoor, er wordt op dit moment al hard aan gewerkt.

Heb jij al nagedacht over je rijbewijs, een auto kopen of dus misschien wel delen? Houd de ontwikkelingen in de gaten, ze gaan sneller dan je denkt.

In Dubai wordt volgend jaar gestart met de bouw van draaiende woonwolkenkrabbers, die zowel zon- als windenergie opwekken. Behalve zonnepanelen all over, worden tussen alle verdiepingen windturbines geplaatst die elektriciteit kunnen opwekken. De toren moet net zoveel duurzame energie opwekken als wordt verbruikt. Nul op de meter dus.

Groene gebouwen

- In China staat Liuzhou, ofwel 'Forest city', inmiddels in de steigers. Een stad voor 30.000 inwoners waarin op werkelijk ieder gebouw bomen, struiken en planten groeien (in totaal gaat het om 1 miljoen planten en 40.000 bomen). Alles om fijnstof en op te vangen en de luchtkwaliteit voor mensen te verbeteren. Bij dit plan is veel ruimte voor lokale productie in je eigen voor- of achtertuin, waardoor noodzakelijke distributie van voedsel binnen de stad vermeden kan worden. (Vooral in China een groot probleem, maar wie weet?) Geplande oplevering: 2020.

- Ook dicht bij huis wordt al gebouwd aan 'groene woontorens'. Zo is in Eindhoven begonnen met de bouw van een 'verticaal bos': een zeventig meter hoge toren voor sociale huurwoningen met daarbij 125 bomen en 5.200 planten en struiken. En in Utrecht wordt een start gemaakt met de bouw van Wonderwoods: twee torens uitgerust met 360 bomen en 9.640 struiken. De bouwers willen hiermee een bijdrage leveren aan natuurherstel en klimaatbeleid. Als voorbeeld voor beide steden gold de 'Bosco Verticale' in Milaan die architect Stefano Boeri vijf jaar geleden al bouwde. Deze architect tekent ook de ontwerpen van de toren in Eindhoven en een van de torens in Utrecht.



Je eigen vis fileren

Tijdens een hike je eigen eten koken? Gooi de volgende keer eens een hengeltje uit. Witvis, platvis, rondvis: welke vis je ook vangt: durf jij 'm zelf te fileren?

De fileertechnieken voor rond- en platvissen verschillen. Als amateurvisser in zoete wateren zul je vaker een rondvis vangen dan een platvis. (Om het zeker te weten: bij rondvissen zitten de ogen aan de zijkant van de vis en de middengraat bovenaan op de rug.) Rondvissen, zoals zeelt, voorn, snoekbaars, brasem en paling, hebben meer vlees op de graat, waardoor je niet alleen meer monden kunt vullen, maar het maakt ook het fileren gemakkelijker. Een vis fileren is eigenlijk helemaal niet zo niet moeilijk, je moet het alleen een beetje oefenen.

Zo doe je het in 5 stappen

Meenemen: • schaar • superscherp mes • evt. pincet • snijplank • eetlepel • keukenpapier • evt. plastic handschoentjes

1. Knip de vinnen onder de buik en de rugvinnen af met een schaar en verwijder direct de schubben door met de botte kant van je mes steeds weer over het vel te schrapen. Spoel de vis af.

2. Zet het mes tussen de plek van de borstvinnen en maak een diepe snee naar beneden - richting de staart. Lig de buik open, verwijder dan alle ingewanden met je vingers (doe dit eventu-

eel met plastic handschoentjes aan) en schraap met de eetlepel de buikholte schoon. Spoel de binnenkant van de vis goed schoon met water en dep droog met keukenpapier.

3. Leg de vis met de rug naar je toe en zet je mes boven de kieuvin en snijd schuin naar de kop toe richting de borstvin. Zo snij je de kop en borstvin los van de filet. (beeld 1)

4. Zet nu je mes boven de kop en snijd het eerste stuk bij de middengraat los. Houd je mes vlak en snijd vanaf de kieuwen langs de bovenkant van de ruggengraat richting de staart. Maak rustige snijbewegingen naar beneden. Probeer zo strak mogelijk langs de graat te snijden zodat je een mooie filet krijgt. Draai de vis om en doe hetzelfde voor de andere kant. (beeld 2)

5. Snij nu de buikflap en overige dunne delen van de filets (beeld 3) en verwijder achtergebleven graatjes met een pincet. Tip: duw met je vinger zachtjes over het midden van de filets. Dan voel je precies waar de graatjes nog zitten. (beeld 4)

6. Klaar is je krakend verse visfilet. Klaar om te kruiden en te bakken boven het kampvuur. (beeld 5)



ScoutShop

van én voor Scouting

- ✓ Je steunt Scouting in Nederland met je aankoop
- ✓ 14 échte winkels
- ✓ Producten speciaal getest door en voor scouts



Winterkamperen



€ 19,95

Deken fleece inlay

Kampvuur deken

€ 9,95



Highlander Skye winterslaapzak
Comforttemperatuur van -9°C

€ 84,95



€ 2,50

Only hot
handwarmers
2 stuks

Aluminium
isolatie matje
Te gebruiken als extra
isolatielaag onder je slaapmat



€ 8,95

Loki tentkachel
Ook te gebruiken als
kooktoestel of tuinkachel



€ 239,95

Doorvoer kachelpijp
Loki kachel in je tent
plaatsen? Met deze zelf te
bevestigen doorvoer kan dat.



€ 59,95

www.scoutshop.nl

SCOUTS INFO

KATWIJK, ZATERDAG 21 SEPTEMBER 2019, 16.02 UUR

Het overvliegen is bij voor de Katwijkse Zeeverkenners ieder jaar weer een belangrijke happening. Elk jaar wordt er door twee groepen een spectaculaire overvliegbaan gebouwd. Het ene jaar wordt een grote glijbaan gepioneerd vanaf het balkon van het Troephuis, een andere keer is er een hindernisbaan vanaf de kant. Dit jaar moesten de overvliegers vanaf de kant op drijvende piepschuimblokken rennen, vanaf de blokken in het water springen en over een omgekeerd vlet (klein bootje) heen klimmen. Vervolgens een stukje zwemmen naar de vlet en daaruit springen om de eindbel te luiden. Jan van der Plas (23) is dit jaar een van de overvliegers. Hij is aangekomen bij het laatste onderdeel van de overvliegbaan. Hij springt van de vlet om de eindbel te luiden waarna hij ontvangen zal worden door de leidingsleden van de nieuwe groep. Jan zal starten als leiding van de Mowglihorde.

Zet 'm op Jan!

48 Maak je groep toekomstproof!

50 Scouting in de wereld

52 NKP 2019

53 Vredeslicht nieuwe stijl!

54 Laat los en geef je jeugdleden meer invloed

57 Gilwell treasure hunt

60 Van scout tot etnobotanica

62 Hoe wordt een Scouts & Squirrels-puzzel gemaakt?

64 100 jaar welpen

66 Column: Wit als sneeuw

FOTOGRAFIE: KATWIJKSE ZEEVERKENNERS

MAAK JE GROEP TOEKOMSTPROOF!

Kwaliteit is nooit toeval. Zorgen dat jouw Scoutinggroep vooruitkijkt is leuk en zinvol. Daarnaast versterkt het de fundamenten van je groep op punten waar dit belangrijk is om kwaliteit te borgen en te verhogen. Natuurlijk kost het moeite om hier samen tijd voor uit te trekken, maar lukt dit, dan merk je dat er voor je groep belangrijke uitkomsten te halen zijn. En ook een kleine actie succesvol kan zijn!

Scouting Nederland maakt het je makkelijk met een aantal mooi uitziende producten en beproefde trajecten. We hebben er een paar in de etalage hieronder gezet – Er is voor ieder wat wils: ga aan de slag met het Scouting Dilemmaspel (ongeveer een half uur) of investeer wat meer tijd en start een traject Groepsontwikkeling of Bestuursontwikkeling.

Scouting Dilemmaspel

Spelenderwijs keuzes maken waar jij je tijd in wilt stoppen als vrijwilliger voor je groep? Kiezen welk thema het meest bijdraagt aan de ontwikkeling van jullie groep? Met dit dilemmaspel maak je de eerste keuzes. Te bestellen bij ScoutShop* (bestelnummer 92219, kosten € 5,00) of gratis te downloaden via de QR-code.



Escapespel

Zin in een spelletjesavond met een doel? Dan is het Escapespel wat voor jullie. In elk Escapespel zitten materialen voor 6 personen. In de doos tref je onder andere een draaiboek aan, die je als spelleider nodig hebt om het spel te kunnen begeleiden. De doos zit vol met materialen en opdrachten die je kan uitvoeren om met een van de 5 toekomstthema's aan de slag te gaan. Van handboeien tot kwastjes, van lucifers tot ijslollystokjes. Te bestellen bij ScoutShop* (bestelnummer 92216, kosten € 10,00), of te downloaden via de QR-code.



Aan de slag met spelkwaliteit

Het bordspel 'Power Up Your Game' helpt teams in gesprek te komen over verbeterpunten en het beste uit je teams te halen. Aan de hand van talloze vragen in 5 categorieën bepalen teams zelf waar welke verbeterpunten ze aanpakken.

Dit spel is zonder kosten, zolang de voorraad strekt, te bestellen bij spelkwaliteit@scouting.nl. Ook te lenen bij je regio of andere Scoutinggroep. Meer informatie via de QR-code.



Groepsontwikkeling

Inzicht in de sterke en minder sterke kanten van je groep om de kwaliteit te kunnen verbeteren? Een beeld krijgen van wat jeugdleden, ouders en vrijwilligers vinden van jouw groep? In het programma Groepsontwikkeling worden alle vrijwilligers betrokken bij het bepalen met welke van de 5 succesfactoren de groep aan de slag wil om de kwaliteit te verbeteren. Je kunt ervoor kiezen de enquêtes door het Landelijk servicecentrum te laten uitvoeren en zelf aan de slag te gaan. Naast de minimaal 2 dagdelen met je groep zijn er geen kosten aan verbonden.

Verdere informatie is te vinden bij groepsontwikkeling@scouting.nl, of via de QR-code.



Sterbesturen

Jezelf als groeps- of regiobestuur verder ontwikkelen en het regionale bestuursnetwerk hechter maken? Wil je je bestuurskracht versterken samen met andere besturen uit de regio? Op zoek naar hoe je aan de slag kan met de cultuur, structuur en strategie van je bestuur? Doe dan mee met het traject Bestuursontwikkeling. Voor ontmoeting en

verdieping van jullie bestuurskracht. Dit traject wordt in samenwerking met je regio aangeboden en vraagt 4 bijeenkomsten. Meer informatie bij sterbesturen@scouting.nl of via de QR-code.





ZWIĄZEK HARCERSTWA RZECZYPOSPOLITEJ

Scouting heeft ongeveer veertig miljoen leden in honderdzestig landen. Als lid van Scouting Nederland weet je natuurlijk alles over het reilen en zeilen van Scouting in ons land. Maar hoe gaat het in het buitenland? Justyna Aarts (37) is lid van Scouting in Polen. Het heeft haar de liefde van haar leven gebracht: 'Als ik niet op Scouting had gezeten had ik mijn man nooit ontmoet.'



vereniging scholen en crèches op. In 1939 vielen Duitsland en de Sovjet-Unie Polen binnen. 'Weer werd ons land bezet. Scouting ging ondergronds en leden van alle leeftijden namen deel aan de strijd. De oudste leden, die van 18, 19, 20 jaar, gingen vechten. De jongere leden maakten de bezetters belachelijk, ze schreven bijvoorbeeld kreten op muren. Ook waren heel veel scouts actief tijdens de Opstand van Warschau in 1944, waarbij het verzet probeerde Warschau te bevrijden van de Duitsers. Hele bataljons bestonden uit scouts.'

Christelijke waarden

Na de oorlog besloten de Russen langer te blijven dan verwacht. Polen werd een satellietstaat van de Sovjet-Unie en kreeg een communistische regering. 'De communistische partij nam Scouting zo'n beetje over. Veel was hetzelfde, maar er werd een communistisch sausje over gegoten. Een boel mensen waren het niet eens met deze gang van zaken, dus ontstonden er proteststroomingen binnen ZHP. En toen in 1989 Polen een democratisch land was geworden, werden er nieuwe Scoutingverenigingen opgericht, waaronder ZHR.'



Alle leden in verzet

Een hele mond vol, en niet voor niks. De geschiedenis van Scouting in Polen is nauw verweven met die van het land zelf en Justyna weet die gemakkelijk uit haar hoofd op te diepen – in foutloos Nederlands. 'In 1911 startte de eerste Scoutinggroep onder de naam Związek Harcerstwa Polskiego (ZHP), nog steeds de Scoutingvereniging met het grootste aantal leden in Polen.' Dat was in Lwów, of Lviv in het Oekraïens. De scoutbeweging ontwikkelde zich razendsnel in Polen en werd heel populair. Kort na de oprichting brak de Eerste Wereldoorlog uit en toen die voorbij was, in 1918, werd Polen na jaren weer onafhankelijk. Scouting speelde een grote rol in de wederopbouw van het land. Zo richtte de

Toen Justyna zich aansloot, in 1998, kon ze direct ploegleider worden. De priester van haar parochie had namelijk net een nieuwe groep opgericht. In het kleine stadje waar ze opgroeide kwamen de scouts, net als in veel andere kleine plaatsen, bijeen in het parochiehuys. Sowieso speelt de kerk een grote rol bij Scouting in Polen. Bij ZHR, dat zich baseert op christelijke waarden, mogen ook ongelovigen lid worden, maar dan moeten ze wel 'op zoek zijn naar God'. Toch, bezweert Justyna, is haar Scoutingvereniging geen kerkelijke - of geloofsorganisatie. Eerder een onderdeel van de opvoeding. Nationalistisch wil ze de vereniging ook niet noemen. 'Ja, we zingen het Poolse volkslied, we herdenken gebeurtenissen uit de Poolse geschiedenis en we moesten ook stukken uit de Poolse literatuur lezen, zodat we op een speelse manier kennis konden maken met ons culturele erfgoed. Maar ik noem dat patriottisch.'

Scoutingkruis

Toen Justyna bij Scouting begon wist ze niets van de Scoutingmethodiek. Maar daar kwam snel verandering in, want ze deed de ene na de andere cursus om leiding te worden. Ze is zelfs districtleidster geweest, van de regio Plock.

Haar grote wens om te reizen werd vervuld en in 2002 ontmoette ze tijdens de World Scout Jamboree zelfs haar Nederlandse man Wouter. Die andere grote aantrekkingskracht betrof het uniform. Bij Scouting in Polen dragen de jongens een donkergroen uniform en voor de meisjes is het grijs met een rok. Niks geen oude spijkerbroek... Dat klinkt inderdaad een beetje onhan-



dig, geeft Justyna toe. 'Maar je moet het meer zien als een gala-uniform, je hoeft er niet in hout te hakken.' Ze herinnert zich wel een groep meisjes die liever een broek wilde dragen. Dat ging niet zonder slag of stoot. 'Ze moesten er heel hard voor vechten en goed onderbouwen waarom ze een voorkeur voor een broek hadden.' Overigens werken jongens en meisjes veel met elkaar samen en gaan ze ook samen op kamp, maar tot de roverscouts zijn de groepen niet gemengd.

Op het uniform prijkt het Scoutingkruis. Dat is een heel persoonlijke badge, met naam en nummer. Het kruis volgt de ontwikkelingen van de scout; van zilver naar goud.

Altijd trouw

Opkomsten verlopen in grote lijnen hetzelfde als in Nederland. Maar bij de opening wordt appèl gehouden, zingt iedereen de Scoutinghymne en gaat het opspelden van nieuwe insignes met enige plechtigheid gepaard. Ter afsluiting is er het scoutsgebed, dat ten tijde van het communisme illegaal was verklaard. O Panie Boże, Ojczyzna, W opiece swej nas miej! luiden de eerste regels. O Heer God, onze Vader, zorg voor ons! En het eindigt met: 'We houden van U en het vaderland en we willen altijd trouw blijven aan de Scoutingwetten.' Woorden die aan Justyna welbesteed zijn, want nog steeds is ze lid van Związek Harcerstwa Rzeczypospolitej, samen met 17.500 anderen.

OPROEP

Heb jij Scoutingervaring in het buitenland of ken je iemand die dit heeft? En wil je hierover vertellen? Stuur een mail naar de redactie (redactie@scouting.nl).

NKP 2019: PIONIER PLEZIER ZONDER WEERGA! INSCHRIJVING EDITIE 2020 GEOPEND!



Op 20 juni streden in de Soesterduinen 5 teams om de titel Nederlands Kampioenschap Pionieren 2019. Na 10 uur bouwen was het oordeel aan de jury. De Scoutinggroep Jan Wandelaar uit Zeewolde is de kampioen van 2019. Hun dubbele ophaalbrug, naar model van de 'Magere brug' bleek het winnende object. Vooral het feit dat de twee delen van het complexe bouwwerk met meer dan 280 sjorringen naadloos aansloten op

elkaar en dat het perfect werkte was indrukwekkend voor het publiek. Een mooie en hoge toren in de vorm van een kompasnaald (Gemert) werd 2e, een zwevende vlaggenmast (Boxtel) werd 3e, een dubbeldekker vliegtuig (Gelregroep) 4e en een replica van de "De Hef" de hefbrug uit Rotterdam werd 5e (Christiaan de Wit Groep). Na de wedstrijd was het goed napraten als deelnemers en organisatie onder elkaar.



In 2020 is er op zaterdag 20 juni weer een editie van het NKP. Er kunnen 10 teams meedoen. Bij meer inschrijvingen kiest de jury de 10 uitdagendste ontwerpen. Van te voren moeten er bouwtekeningen, bouwplannen en veiligheidspannen aangeleverd worden. Dit evenement wordt georganiseerd door de Hopman Masselman Groep uit Soest.

Doe jij een gooi naar de titel? Inschrijven kan sinds 1 oktober via de website www.hmg-soest.nl/NKP. Hier vind je veel meer informatie én de aftermovie van 2019 ter inspiratie.



Landelijke verspreiding Vredeslicht nieuwe stijl!

Na jaren méér dan welkom te zijn geweest op het hoofdkantoor van de NS, heeft Vredeslicht Nederland besloten een andere weg in te slaan. Steeds vaker kregen zij de vraag van Scoutinggroepen of het Vredeslicht eerder in ontvangst genomen kan worden en aan dit veelvuldig gedane verzoek wordt nu gehoor gegeven.

Op zondag 15 december, bij aankomst uit Wenen, wordt het Vredeslicht op Scoutingkampeerterrein St. Walrick tijdens een korte informele bijeenkomst doorgegeven aan (hopelijk) 12

Vredeslichtambassadeurs, uit elke provincie één. Deze ambassadeurs nemen het Vredeslicht mee de provincie in. Zo kan elke Scoutingvereniging in Nederland het Vredeslicht, ruim vóór kerst, in ontvangst nemen tijdens een manifestatie in de eigen provincie.

Wil je alvast meer informatie zodat je aan de slag kunt met je eigen Vredeslichtplanning, dan kun je kijken op www.vredeslicht.nl. Hier vind je ook meer algemene informatie over het Vredeslicht en de contactgegevens van de ambassadeur van jouw provincie.



LAAT LOS EN GEEF JE JEUGDLEDEN MEER INVLOED

Hoe ouder je jeugdleden worden, hoe meer invloed op het programma ze krijgen. Welke speltak je ook (bege)leidt, het vergroten van de inbreng van je jeugdleden vraagt veel van je. Het klinkt zo simpel, loslaten, maar dat is niet. Als leiding ben je verantwoordelijk en dan is het lastig de touwtjes uit handen te geven. Dat vraagt om flexibiliteit en vertrouwen in jezelf, de andere leiding en de kinderen.

Kinderen hebben naarmate ze ouder worden steeds meer in de melk te brokkelen. Eerst bepalen papa en mama alles; hoe laat ze naar bed moeten, wat ze moeten eten en noem maar op. Gaandeweg verlangen ze meer invloed op hun eigen leven: ze willen zelf bepalen welke kleren ze dragen en hoe hun kamer wordt ingericht. Ze willen inspraak en verantwoordelijkheid krijgen en nemen. Zo ook bij Scouting. Jeugdleden krijgen steeds meer invloed in het programma en mogen steeds vaker zelfstandig aan de slag. Dat is mooi en goed, want kinderen moeten uiteindelijk voor zichzelf en elkaar kunnen zorgen. Maar het is ook lastig. Voor kinderen zelf natuurlijk, want elke ontwikkeling gaat met vallen en opstaan. Maar ook voor volwassenen. Die moeten leren loslaten.

Totale chaos (of niet)?

Voor Scouting betekent dat dat de rol van de leiding verschuift naar die van begeleiding. Hebben bevers nog veel leiding nodig, explorers en roverscouts gaan helemaal zelf aan de slag en geven hun eigen programma vorm. Wat betekent dat voor jou als leiding van bevers, welpen en scouts? Hoe weet je welke verantwoordelijkheden je jeugdleden aankunnen? En dat een activiteit niet verzandt in totale chaos? Je zal de eerste niet zijn die er soms voor kiest de dingen zelf maar te doen. Dan weet je tenminste zeker dat het gebeurt en dat het goed gebeurt. En snel. En veilig. Toch is het goed je jeugdleden zoveel mogelijk inspraak en verantwoordelijkheid te geven. Zelfs als ze nog maar vijf zijn. Want hoe vaker ze hun eigen boontjes mogen doppen, hoe beter ze erin worden. En hoe meer plezier ze in Scouting

hebben. Bovendien kan de overgang van scouts naar explorers behoorlijk pittig worden voor jongeren die onvoldoende de benodigde vaardigheden en mindset hebben kunnen opdoen om zelf voor het programma te zorgen.

Meer invloed

De grote vraag is natuurlijk: hoe pak je het aan? Hoe geef je je jeugdleden de kans hun eigen koers te leren varen? Hieronder geven we per speltak aan wat de valkuilen zijn en wat je kunt doen om je jeugdleden meer inbreng en zelfstandigheid te geven.

Bevers zijn nog erg jong (5 – 7 jaar) en moeten nog veel leren. Daardoor worden hun capaciteiten vaak onderschat. Toch kunnen bevers meer dan je soms zou denken. Bovendien hebben ze, klein als ze zijn, wel degelijk een eigen mening. Praat met ze en luister naar ze. Stel vragen aan je bevers, maar let op: ze hebben de neiging om

met sturende vragen mee te gaan. De vraag 'Vonden jullie het leuk?' levert waarschijnlijk een volmondig 'jaaaaa!' op, maar geen informatie. Vragen als 'Wat vond je het allerleukst?', 'Waarom vond je dit leuk?' en 'Zou je dit nog een keer willen doen?' geven je meer richting. Je kunt bevers ook simpele keuzes voorleggen. Bijvoorbeeld uit drie spellen. Bevers kunnen al goed zelf dingen bedenken en uitzoeken. Laat ze bijvoorbeeld een extra regel verzinnen bij een bestaand spel. Oudere bevers kunnen heel goed jongere bevers helpen. Op deze manier vergroot je hun invloed zonder ze te overvragen en binnen veilige kaders.

Welpen (7 – 11 jaar) kunnen energiek en snel afgeleid zijn. Het is voor de leiding soms een hele toer om orde te houden in de groep. Daardoor lijkt het vaak makkelijker en sneller om als leiding alles zelf te doen. Maar welpen kunnen heel veel en hebben over veel zaken een mening. Ze kunnen heel goed aangeven wat ze leuk vinden (en wat niet). Observeren en luisteren is het devies. Welpen kunnen al goed groepsafspraken maken en problemen oplossen. Oudste welpen kunnen het insigne 'leider voor een keer' halen door zelf een 'hele' opkomst voor te bereiden. Hiermee trainen ze onder meer leiderschap, vooruitkijken, inplannen en overleggen. Onmisbare vaardigheden die ze uiteindelijk bij de scouts en explorers kunnen inzetten en doorontwikkelen. Je kunt er daarnaast voor kiezen iets vergelijkbaars te doen per nest en met jongere welpen (in combinatie met oudere). Laat een nest een spel, een thema of een dier bedenken voor de volgende opkomst. Een goede gewoonte is om achteraf te evalueren. Wanneer je dat telkens met een ander nest doet, bijvoorbeeld na de opkomst in combinatie met corvee, houd je overzicht en komt iedereen een keer aan de beurt.

Scouts (11 – 15 jaar) zijn (pre)pubers en kunnen nogal eens grenzen opzoeken, erg op hun groepsgenoten letten en de behoefte voelen zich aan elkaar te spiegelen. Daardoor lijken ze soms wat

passief. Het werken in ploegen staat centraal bij de scouts. Met hulp van de ervaren ploegleider en diens assistent kan de ploeg verantwoordelijkheid dragen voor hun eigen hoek in het lokaal en het subkamp. Afspraken leg je niet op, maar maak je samen. Van idee tot uitvoering: scouts kunnen betrokken worden bij iedere stap van het programma. Zo kunnen ze verzinnen wat ze willen eten en vervolgens budgetteren, boodschappen doen en koken. Met een beetje hulp van het leidingteam kunnen ze zelfs als ploeg een deel van een opkomst bedenken en voorbereiden. Ook hier is het zinnig om regelmatig te evalueren. De ploegraden zijn hiervoor een goed middel. Blijf als leiding afstemmen met je scouts: wat vinden ze leuk? Wat willen ze organiseren? Het is wel belangrijk dat dit in een veilige setting gebeurt. Laat merken dat je echt luistert en leer je jeugdleden op een positieve manier feedback te geven. Ploegleiders en assistent-ploegleiders kunnen als vertegenwoordigers van hun ploegleden optreden. Ze kunnen wensen en punten van onvrede kenbaar maken. En de leiding kan de ploegleiders betrekken bij belangrijke beslissingen over het reilen en zeilen van de groep. Kinderen en jongeren verdienen de kans dingen zelf uit te zoeken en te ervaren dat ze een positieve invloed kunnen uitoefenen op hun omgeving. 'Laat je uitdagen' is tenslotte ons motto. Durf jij op jouw beurt je door je jeugdleden te laten uitdagen? Succes!

Evaluatie-inspiratie

In 2015 werd in het kader van Scouting 2025 met alle leden gekeken naar de toekomst van Scouting. Je kunt de expressieve werkvormen die toen voor de verschillende speltakken in de activiteitenbank zijn gezet goed gebruiken om met je jeugdleden te evalueren en vooruit te kijken. Zoek op je speltak en keyword 2025. Zie activiteitenbank.scouting.nl



- ✓ Je steunt Scouting in Nederland met je aankoop
- ✓ 14 échte winkels
- ✓ Producten speciaal getest door en voor scouts

Decemberkalender

Ga van 1 t/m 24 december dagelijks naar
Scouting.nl/decemberkalender

Elke dag weer een nieuwe te gekke win-actie, speciale aanbieding of prijsvraag. Doe mee en win prijzen voor jezelf of voor je groep!

Maak kans
op mooie
prijzen!



www.scoutshop.nl

GILWELL TREASURE HUNT

Sta jij voor een zware opgave bij je groep en kan je wel een schat aan nieuwe ideeën gebruiken? Zou je het soms wel eens heel anders willen doen, maar weet je niet hoe je dat moet doen (of durf je niet)? Ontmoet andere Scoutingvrijwilligers die met soortgelijke vragen zitten op een Gilwell-training.

Puzzel tijdens de Gilwell-training in het voorjaar van 2020 aan jezelf en kom tot de ontdekking welke mooie schatten in jezelf verborgen liggen. Vind de route die je kan gaan op jouw uitdagende reis. Onderweg ontwikkel jij nieuwe vaardigheden om tot je bestemming te komen, al weet je natuurlijk nooit waar je reis zal eindigen.... Een avontuur om nooit meer te vergeten! Leerzaam en meteen toepasbaar in je eigen (Scouting)omgeving.

Van 22 – 29 februari 2020 is je kans om samen met andere nieuwsgierige schatzoekers op pad te gaan tijdens de Gilwell Treasure Hunt. Het wordt een groot avontuur met geocaches, escaperooms en nog veel meer spannends. Beloofd! Jij krijgt de puzzelstukjes aangereikt om samen met andere scouts de puzzel compleet te maken. Meer informatie en inschrijven via gilwell.scouting.nl/trainingen.



MEER VRIJWILLIGERS IN MINDER TIJD

Scoutinggroepen in regio Rond de Rotte zijn de afgelopen tijd aan de slag gegaan met het werven van mee vrijwilligers in minder tijd. Door middel van een coachingstraject werden de Scoutinggroepen begeleid naar meer vrijwilligers. Niet alleen hoe je er meer krijgt, maar ook hou je vrijwilligers behoudt en hoe je door middel van een persoonlijke benadering jeugdleden en ouders kunt vragen een steentje bij te dragen. Wij vroegen een aantal deelnemers wat zij ervan geleerd hebben en hebben wat simpele tips verzameld waar jouw Scoutinggroep ook iets aan heeft.

Wat zijn de belangrijkste tips die je tijdens het traject hebt gekregen, waar ook andere Scoutinggroepen iets aan kunnen hebben?

Antwoord: Mensen persoonlijk benaderen en aanspreken op hun vaardigheden of interesses. In het verleden vroegen we alleen om hulp in het algemeen, in de meeste gevallen werkte dat niet helemaal.

Kun je beschrijven hoe het traject er precies uitzag?

Antwoord: De handreikingen en voorbeelden gaven veel informatie, het gelijk uitvoeren van verschillende opdrachten helpen mee direct goed na te denken over een wervingsactie.

Daarnaast vonden wij het overleg met de andere aanwezige groepen positief.

Wat heb je tijdens het traject geleerd, dat je verbaasde?

Antwoord: Wij hadden niet verwacht dat het persoonlijk benaderen echt zou werken.

Wat is het allereerste dat je na het traject hebt aangepakt binnen je Scoutinggroep?

Antwoord: Nu bezig met het prikkelen van de ouders, hiervoor hebben we een marketingactie opgezet doormiddel van Facebook berichten maar ook het versturen van een aanzichtkaart (zie bijlage). Alle ouders ontvangen elke week op een vaste dag een aanzichtkaart met prikkende teksten, op de dag dat deze in de bus is gevallen verschijnt dezelfde afbeelding op facebook.

Heeft het traject al effect gehad bij je Scoutinggroep?

Antwoord: De actie loopt nu tot deze week en dan gaan we volgende week alle ouders telefonisch benaderen met de vraag wat ze willen doen voor ons. Hiervoor hebben we een vacatureoverzicht gemaakt.



wil je meer weten over dit project? Scan dan de QR-code voor de website met meer informatie over dit project.



WoesteLand helpt ook dit jaar de natuur op de mooiste plekken van Nederland



Ben jij een aanpakker?
Kijk snel op www.woesteland.nl

“Alles komt altijd goed, heb ik ervaren in mijn Scoutingtijd”

De van oorsprong Vlaamse Nele Odeur (41) zat van haar 11e tot haar 17e op Scouting. Ze kwam terecht in een super-avontuurlijke groep die veel op trektocht ging. Dan maakten ze vuurtjes, kookten hun potje in gamellen en maakten shelters in het bos om in te slapen. Niet alleen had ze de tijd van haar leven, ook later en nu nog steeds heeft ze profijt van haar ervaringen bij Scouting.

Waarom ben je op Scouting gegaan?

“Mijn twee jaar jongere broer kwam ieder weekend na een Scoutingopkomst met de meest fantastische verhalen thuis. Dan had hij weer een trektocht gemaakt, een vuurtje gestookt, een potje gekookt. Dat wilde ik ook! Ik stapte over van de jeugdbeweging waarvan ik lid was en voelde me bij Scouting Sint Servaes in Tongeren vanaf dag een als een vis in het water.”

Waarin verschilt de Nederlandse Scouting met de Vlaamse?

“Mijn zoon (7) zit bij de welpen van Scouting Rhenen en het is me opgevallen dat Scouting in

Nederland veel meer draait om rituelen, zoals het hijsen van de vlag bij het openen en sluiten van de opkomst. En dat er veel waarde wordt gegeven aan het dragen van het uniform. Ik kan me niet herinneren dat dat bij ons zo belangrijk was.”

Even terug naar jouw Scoutingtijd. Hoe heb je die ervaren?

“Dat was een geweldige tijd! Ik sloeg nooit een opkomst over. Wij hadden een bijzondere, kleine groep met avontuurlijke leiding. We gingen heel vaak op trektocht. Dan vertrokken we 's ochtends, maakten 's middags een vuurtje en kookten daarop ons potje in een gamelle. Met een kompas moesten we vervolgens weer zien thuis te komen. Ook deden we nachtdroppings. Ik weet nog goed dat we tijdens een tweedaagse trektocht in een frietzak shelter sliepen en dat het 's nachts keihard begon te regenen. Alles was nat en we waren tot aan het bot verkleumd. Eigenlijk was het verschrikkelijk, maar ik voelde in al mijn vezels dat ik leefde. De euforie de volgende dag was groot: we hadden het gered! Ja, Scouting was was een machtige mooie tijd.”

Wat heeft Scouting je gebracht?

“Veel! De echte life skills natuurlijk zoals knopen leggen, vuur maken, koken en kaart/kompas lezen. Maar ook dingen durven ondanks de angst. Veerkrachtig zijn. Over drempels heen te komen. Weten hoe je problemen kunt oplossen. En ik heb veel geleerd over groepsdynamiek. Over de plek van mensen in een groep, hoe groepen werken en hoe je als groep verder komt, ook bij conflicten. Dat zijn dingen die mij nog steeds goed van pas komen. Ik voelde me ook altijd gedragen door de groep. Zij gaven me het vertrouwen dat ik dingen kon die ik niet voor mogelijk hield. Ik heb me vaak oppermachtig gevoeld: kijk, wat ik kan! Die belangrijke levensles heb ik echt bij Scouting geleerd: vertrouwen hebben in mezelf, lef hebben. Ik durf de arena te betreden zonder dat ik weet wat me te wachten staat. Ik heb er altijd vertrouwen in dat het goed komt.”

Heb je die levensles al in praktijk gebracht?

“Al meerdere keren zelfs. Als 21-jarige ben ik in mijn eentje naar Bolivia gegaan voor scriptie onderzoek. Ik had geen idee wat me te wachten stond, en ook al was het niet altijd makkelijk en soms ronduit verschrikkelijk, ik heb doorgezet en daar hele mooie avonturen beleefd. Ook heb ik drie jaar in de Braziliaanse Amazone gewoond. Daar liep ik – letterlijk – tegen een revolver aan. Mede door mijn Scoutingervaring wist ik me ongeschonden uit die situatie te redden. Vanuit Scouting heb ik toch meegekregen hoe je oplossingen kunt verzinnen bij problemen. Van het leggen van knopen tot gaten dichten tot jezelf in veiligheid weten te brengen door interpersoonlijk contact.”

Heeft die gebeurtenis je leven veranderd?

“Het was een confrontatie met mijn sterfelijkheid. Ik realiseerde me dat ik een vervuld leven leidde, maar dat ik nog te veel compromissen sloot. Ik deed nog niet waarvan ik het meest blij werd. Dus ging ik mijn droom waarmaken: meer mensen laten genieten van de natuur.”



Waar komt die fascinatie voor natuur vandaan?

“Die is me met de paplepel ingegoten, met name door mijn vader. Hij genoot ontzettend van de natuur en als we gingen wandelen kon hij ontzettend gepassioneerd vertellen over alles wat we tegen kwamen. Hij kon op een poëtische manier inzichtelijk maken waarom natuur zo fascinerend is. Mijn interesse ligt vooral bij wat mensen doen met de natuur. Hoe kun je planten gebruiken als constructiemateriaal, gebruiksvoorwerpen, voeding of medicatie? Je kunt zoveel dingen doen met planten. Die belangstelling is gevoed door mijn ouders, maar ook door Scouting, waar we hout sprokelden voor het maken van een kampvuur.”

Je werkt nu als etnabotanica en hebt je eigen bedrijf Scent & Spice. Wat doe je precies?

“Heel kort gezegd leer ik mensen meer over planten en hoe ze deze duurzaam kunnen gebruiken. Ik wil mensen meer respect laten hebben voor de natuur. Ze te leren genieten van het buiten zijn, helpen te ontstressen en de leiding te nemen in hun leven. Ik wil mensen bewust maken dat je altijd een keuze hebt. Dat hoe je in het leven staat, een mindset is. Ook ben ik er zeker van dat als mensen de waarde inzien van de natuur, ze sneller geneigd zijn die te beschermen. Eigenlijk ben ik stiekem een vermomde geitenwollensok die de natuur wil redden. Haha!”

Meer weten over de cursussen en workshops van Nele? Kijk dan op: www.scentandspice.nl.

Hoe wordt een Scouts & Squirrels-puzzel gemaakt?



Toen de kinderen van René Leisink vijf jaar geleden bij Scouting Karel de Stoute begonnen, was het voor hem meteen duidelijk: hier kun je een leuke kijkplaat van tekenen! 'Mijn kinderen kwamen iedere zaterdagmiddag met zoveel enthousiaste verhalen thuis, dat ik het meteen voor me zag.' Zo is de puzzelserie Scouts & Squirrels ontstaan. Inmiddels zijn er vier puzzels van duizend stukjes verschenen: Het Scouting-kamp, De Waterscouts, De Wereldjamboree en De Bergen In. Op de puzzels komen de bevers, welpen, scouts en stafleden in allerlei komische situaties terecht. Daarbij worden ze altijd lastig gevallen door een meute boseekhoorns, die de scouts waar mogelijk dwars zitten.

De puzzel met als titel 'De bergen in' is de nieuwste in de serie. René heeft er het afgelopen jaar aan gewerkt. 'Een tekening begint altijd met een klein krabbeltje op papier. In dat kleine tekeningetje probeer ik de essentie van de tekening neer te zetten. Bij de laatste tekening was dat een enorme bergwand, met allemaal smalle kronkel-paadjes en een grote hangbrug, waaronder het diepe dal te zien is. Op het moment dat dat krabbeltje op papier staat, zie ik eigenlijk de hele tekening al voor me. Het enige wat ik dan nog moet doen is de tekening verder uitwerken. Dat is echt een monnikenwerk, want met één tekening ben ik zeker 200 uur bezig.'

De eerste puzzels heeft René getekend met

potlood, inkt en ecoline (gekleurde inkt). Heel ambachtelijk en ook niet zonder risico, want als het potje inkt omvalt, dan kan de tekening de prullenbak in. 'Bij de Waterscouts-tekening gebeurde het dat er een druppel inkt van mijn tekenpen afviel! Wat een ramp! Gelukkig heb ik van die spetters nog gaten in een van de boten kunnen maken. Het ziet er nu grappig uit.'

De nieuwste puzzel heeft hij helemaal digitaal getekend, op zijn iPad. 'Het leuke daarvan is dat ik ook iedere stap van het proces kan laten zien, want de app neemt

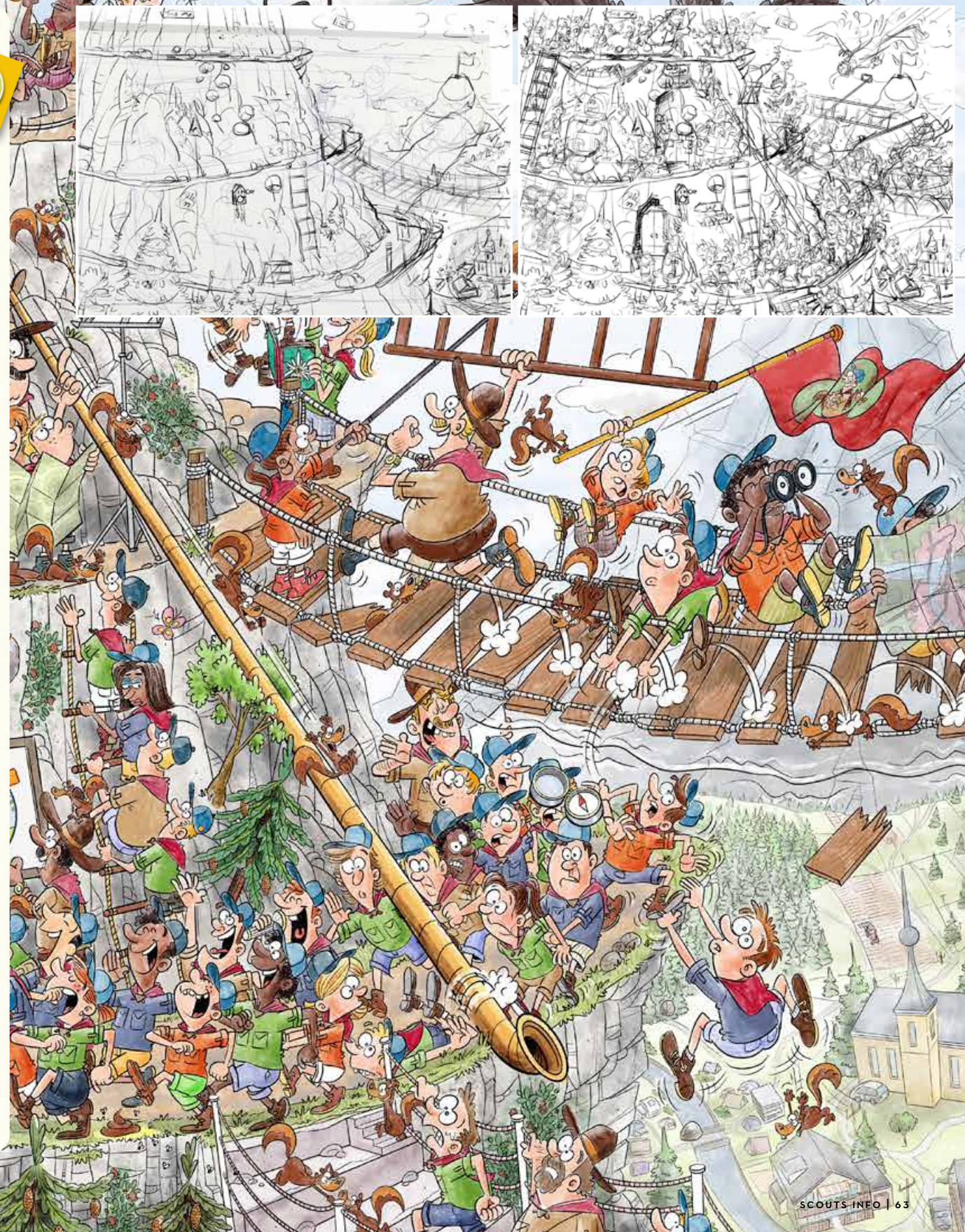


hiervan ook automatisch een filmpje op. Dat filmpje kun je via deze QR-code bekijken op YouTube.

René heeft de ambitie om de Scouts & Squirrels puzzelserie nog verder uit te breiden. 'Ik wil nog graag een puzzel maken van de scouts in de sneeuw of tijdens een vossenjacht. Of van een slaapzaal op de laatste dag van een Scoutingkamp. De ideeën zijn er al, nu nog de tijd vinden om het uit te werken! Veel scouts kijken ernaar uit om de puzzel tijdens de donkere maanden te leggen. Alleen of als groep, met speculaasjes een kop chocolademelk erbij.

Ook leuk als Sinterklaas- of kerstkado!
Je vindt de Scouts & Squirrels-puzzels in de ScoutShop.

ScoutShop



100 JAAR WELPEN

In 2020 is het feest! Waarom? Dan bestaan de welpen honderd jaar! De welpenspeltak is in 1920 in Nederland gestart en daarom is het in 2020 een heel jaar lang tijd voor feest. Feest je mee?

Tijd voor taart!

Het feestjaar trappen we af met Tijd voor taart, want wie jarig is trakteert. In het hele land bieden welpen aan burgemeesters en wethouders een heerlijke, zelfgebakken jungletaart aan. Maar ook andere relaties verblijden we met de jungletaart, bijvoorbeeld de provincie, sponsors en bedrijven waar vanuit de regio of groep goed contact mee is. Het uitreiken van de jungletaarten kan op verschillende momenten en op verschillende manieren gebeuren. Maak er in ieder geval een feestje van! In de feestdoos vind je een bakmix om met je horde een overheerlijke jungletaart te bakken. Je mag zelf bepalen hoe de jungletaart eruit komt te zien.

Hoe ga je aan de slag om Tijd voor taart tot een succes te maken?

Voor januari 2020 bedenk je hoe je deze activiteit gaat organiseren en wat je wil bereiken. Op welke manier kun je Scouting op een perfecte manier presenteren? Het uitreiken van de jungletaart is het eerste officiële moment waarop veel mensen zien dat de welpen 100 jaar bestaan. Door de krachten te bundelen en de groepen in één gemeente samen te laten werken, laten we zien hoe groot en veelzijdig Scouting is. Vooral omdat we overal in Nederland taarten uitreiken. Weet je niet welke groepen allemaal in jouw gemeente zitten, neem dan contact op met de regio. Zij kunnen je daar zeker bij helpen.

Publiciteit

Een belangrijk element uit Tijd voor taart is het genereren van veel publiciteit. Dat laten we de pers ook weten. Stuur centraal een persbericht naar alle lokale media, zoals kranten, radio en tv en nodig ze uit voor het taartmoment. Grijp dit moment met beide handen aan om Scouting in jouw gemeente op de kaart te zetten. Op de website van 100 jaar welpen is een invulpersbericht beschikbaar om je hiermee op weg te helpen.

Deel je taart uit tijdens de nieuwjaarsreceptie van de gemeente of bedrijf. Probeer er dan ook aandacht voor te krijgen, neem jeugdleden mee die enthousiast kunnen vertellen wat Scouting en specifiek de welpenspeltak voor hen betekent.

De volledige planning voor het feestjaar van 100 jaar welpen ziet er zo uit:

Januari	Tijd voor taart
24-26 april	Jungle Experience - weekend 1
1-3 mei	Jungle Experience - weekend 2
25 juli - 2 aug.	Nationale Jamboree
31 oktober	Junglefestival
12 december	Verjaardag van Dahinda en publicatie Junglebook of Records

Meer informatie?
Check www.100jaarwelpen.nl.



Wit als sneeuw

Deze column is geschreven door Irene Heim, zij is sinds 2005 integratief kindertherapeute. Ze behandelt kinderen die om welke reden dan ook uit balans zijn.

Als ze de mouwen van haar trui gedachteloos naar boven schuift, zijn ze zichtbaar. Velen wit als sneeuw, anderen rozig of vurig rood. Het zijn littekens en wonden, ontstaan door het zichzelf snijden.

Femke heeft een verleden vol met gebeurtenissen die voor haar traumatiserend waren. Nu is haar situatie veilig maar leeft haar verleden nog steeds voort in het heden.

Als Femke getriggerd wordt door iets wat haar doet denken aan datgene wat er gebeurd is, dan knapt er iets bij haar. Ze voelt een enorme drang naar controle. Ze wil zichzelf pijn doen en dan vooral een ander soort pijn voelen. Niet meer de pijn van vroeger.

Op de momenten dat de stress voor Femke te hoog wordt, zoekt ze, bijna intuïtief, naar een voorwerp dat scherp is. Dat kan een scheermesje zijn maar ook een gewoon stukje glas dat ze heeft gevonden op straat.

Het snijden is voor Femke een overlevingsmechanisme geworden. Het beschermt haar tegen de daadwerkelijke pijn van vroeger.

Middels trauma-verwerking leert Femke te kijken naar het probleem onder het probleem. Stapje voor stapje haalt ze de lading van de nare beelden af. De therapie gaat met vallen en opstaan. De eerste periode blijft het snijden ook doorgaan.



Maar langzaam neemt het af. Ze kan soms zelfs als ze de drang voelt, het voorwerp waarmee ze zichzelf pijn wil doen, overhandigen aan haar moeder.

Femke ontdekt dat ze schrijven leuk vindt om te doen. Schrijven is voor haar een nieuwe manier om gevoelens een plek te geven.

De littekens zullen altijd blijven, wit als sneeuw. Ze verwijzen naar de pijn van het verleden maar ook naar de periode dat ze keihard aan zichzelf heeft gewerkt zodat ze nu kan zijn wie ze wil zijn.

TIPS VOOR SCOUTS

Exacte cijfers over hoeveel jongeren zichzelf beschadigen ontbreken. Volgens het Trimbos Instituut wordt geschat dat 15 procent van de adolescenten zichzelf ooit heeft beschadigd.

Er zijn wel cijfers bekend over het aantal behandelingen op de spoedeisende hulp en het aantal ziekenhuisopnames als gevolg van zelf toegebracht letsel. In 2017 waren er 15.400 spoedeisende hulp bezoeken en 7700 ziekenhuisopnames als gevolg van zelfbeschadiging. Zelfbeschadiging kan op vele manieren tot uiting komen. Naast het snijden kun je bijvoorbeeld denken aan haren uittrekken, branden, krassen of slaan.

Zelfbeschadiging zie je vaak voorkomen aan het begin van de puberteit en komt ook meer bij meisjes dan bij jongens voor. De oorzaak kan liggen in nare situaties uit het verleden of heden, onzekerheid, somberheid of een laag zelfbeeld. Vaak wordt de beschadiging verborgen gehouden. Zelfbeschadiging is geen manier om aandacht te vragen, maar eigenlijk een roep naar hulp. Het voorzichtig ter sprake brengen van datgene wat je ziet, kan een jongere helpen zich gezien te voelen. De zorg bespreekbaar maken met de ouders, of een andere vertrouwenspersoon van de jongere kan ervoor zorgen dat gepaste hulp ingeschakeld kan worden. Als je je blijvend zorgen maakt over de jongere dan kun je altijd advies inwinnen bij Veilig Thuis.

DEZE KEER IN...



Beverpost

De bevers maken deze editie kennis met uilen, net als Stuitert in het voorleesverhaal. Ook vind je in Beverpost een lekker recept voor een regenachtige of koude winterdag en weer een aantal leuke boeken en winacties!



Scouty

Sneeuw en ijs komen aan bod in Scouty. Hoe worden schaatsen gemaakt en hoe overleef je in de sneeuw? Ook maak je kennis met Dahinda en kun je je eigen ritmische instrumenten maken.



Flitz

Wat is boomschuim? Hoeveel mensen in Nederland zijn kleurenblind en hoe maak je je eigen mee? Het antwoord op deze vragen en een handige knooptip vind je in Flitz.



IXIXEL

In IXIXEL deze keer een kano-expeditie, tips voor het organiseren van een gezellige avond voor jong en oud en de Schoon Water Challenge.



Tijdrover

In Tijdrover lees je meer over wit asfalt en het fileren van vis. Zet je hengel maar vast klaar!

Scouts Info

In Scouts Info vind je tips voor het toekomstproof maken van je Scoutinggroep en het werven van meer vrijwilligers. Je kunt meer lezen over Scouting in Polen en hoe wordt een Scouts & Squirrels-puzzel eigenlijk gemaakt?

