

ONTDEK DE AVONTUURLIJKE WERELD ACHTER SCOUTING

SCOUTING

MAGAZINE



NR.2 • MEI 2018



Filosoferen



Stippenkunst



No Phone Challenge



Zanger Daniel Lohues

COLOFON

Scouting Magazine is een uitgave van Scouting Nederland.
nummer 2 juni 2018
Redactie Scouting Magazine
Postbus 210, 3830 AE Leusden
tel +31 (0)33 496 09 11
web www.scouting.nl
e-mail redactie@scouting.nl

EXPLOITATIE

Apprentice Praktische Communicatie

COÖRDINATOR SCOUTING NEDERLAND

Domino Booi

REDACTIECOÖRDINATOR

Frank Meijer

REDACTIEMEDEWERKERS

Weija Steffens, Renée Salome, Yvonne Doorten,
Jeannette van Haastert, Irene Heim, Theo Slijkerman en
Rob Franssen

FOTO'S

Patrick Habermehl, Marco Nijland, Zeilschool Scouting
Nederland, Theo Slijkerman, Rob Franssen, Jeroen Schaaphok,
Arriën Stegehuis, Jeroen Mesman

ILLUSTRATIES EN STRIPS

Flos Vingerhoets, Arne van der Ree, Complot Uitgevers

VORMGEVING

Plusworks | bij Barbara

SOCIAL MEDIA

www.facebook.com/scoutingnederland
 www.linkedin.com/company/scouting-nederland
 [www.twitter.com/scouting_nl](https://twitter.com/scouting_nl)
 [@scouting_nl](https://www.instagram.com/scouting_nl)
 +31 (0)65 774 64 22

ADVERTENTIEVERKOOP

Adverteren in Scouting Magazine? Neem contact op via
communicatie@scouting.nl

TECHNISCHE REALISATIE

Koninklijke Drukkerij Em. De Jong

Abonnementsprijs € 25,- per jaar

Persoonsgegevens kunnen worden aangepast door op
www.sol.scouting.nl in te loggen. Klik op *Mijn Scouting* en pas
onder *Mijn basisgegevens* je gegevens aan.
Vanuit milieuoogpunt wordt per adres één exemplaar van het
Scouting Magazine verzonden. Extra exemplaar ontvangen?
Mail naar communicatie@scouting.nl.

Scoutinggroepen hebben de mogelijkheid de vier pagina's in het
hart van Scouting Magazine zelf in te vullen. Op de persoonlijke
pagina's in het hart van het magazine vindt geen redactie plaats
vanuit Scouting Nederland. Hierdoor kan de informatie afwijken
van wat Scouting Nederland communiceert.

SPECIALE GROEPSPAGINA'S

Ook in 2018 wordt jouw Scouting Magazine persoonlijk! In het
hart van Scouting Magazine zijn namelijk vier pagina's
gereserveerd voor jouw groep. Op die pagina's kun je informatie
plaatsen die alleen voor jouw groep relevant is. Misschien een
fotoverslag van jullie nieuwjaarsactiviteit, een interview met één
van jullie vrijwilligers of de jaarplanning.
Alle contactpersonen communicatie hebben een e-mail
ontvangen met daarin informatie over hoe zij het katern van
jouw groep kunnen vullen via de Scoutingportal. Is er geen
contactpersoon communicatie, dan heeft de secretaris de
inloggegevens voor de portal ontvangen. Zo werken we met alle
groepen aan een tof Scouting Magazine!



INHOUD

De zomer staat voor de deur! Een goede reden om lekker naar buiten te gaan. Deze editie gaat het Scouting Magazine back to basics! Of je nu op zomerkamp gaat of misschien wel naar Nawaka of Roverway 2018, met onze tips, weetjes en activiteiten heb je zeker weten een toffe zomer!

BEVERPOST (voor bevers)
pagina 4 - 11

SCOUTY (voor welpen)
pagina 12 - 19

FLITZ (voor scouts)
pagina 20 - 29

IXIXEL (voor explorers)
pagina 30 - 39

TIJDROVER (voor roverscouts)
pagina 40 - 49

SCOUTS INFO (voor vrijwilligers)
pagina 50 - 66

5 tot 7 jaar

BEVERPOST

MOOK, VRIJDAG 30 MAART 2018, 17.42 UUR

Wesley (7) van Scouting Albert Schweitzer uit Eindhoven is samen met zijn tweelingzus Indy op de BeverHIT in Mook. De tweeling maakt tijdens dit kamp allemaal te gekke dingen mee. Want hoe vaak mag je thuis zonder bestek en zelfs zonder bord eten? Bij de HIT mag het! Wesley slurpt de lange slierten spaghetti - net als Lady en de Vagebond - langzaam naar binnen. Wat is dit leuk!

6 Van dichtbij op een rij

7 De 3 meest voorkomende

8 Voorleesverhaal

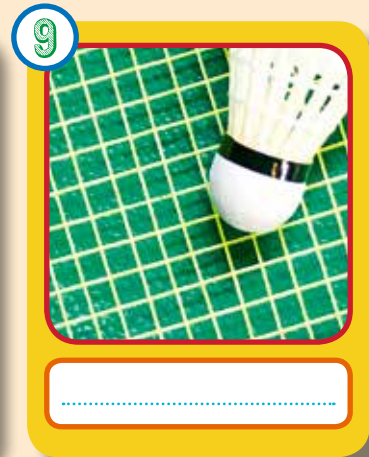
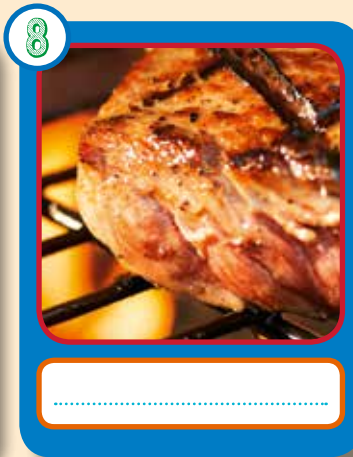
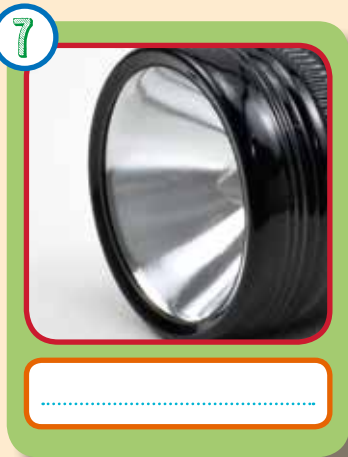
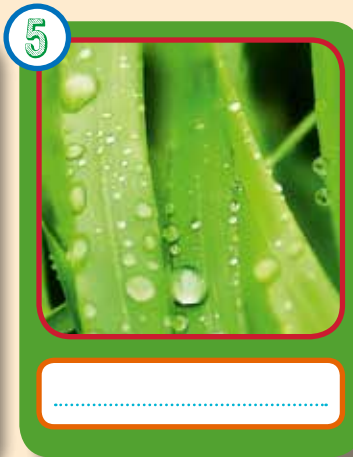
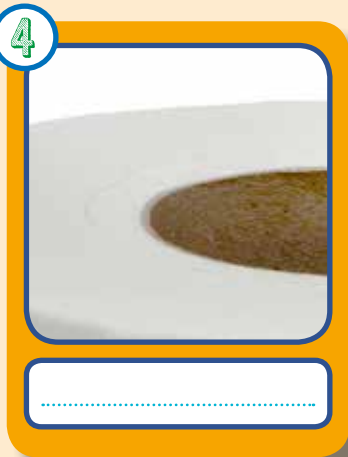
9 Strip 9 Uitvinding

10 Voor jou uitgelezen-winactie

11 Knutseltip

VAN DICHTBIJ OP EEN RIJ:

wat is wat



Antwoorden: 1. Tent, 2. Vuur, 3. Rugtas, 4. WC rol, 5. Nat gras, 6. Tandborstel, 7. Zaklantaarn, 8. Barbecue, 9. Badminton

de 3 meest voorkomende PRIKKERS IN NEDERLAND

Laat de TV of tablet een dagje uitstaan en ga lekker naar buiten de natuur in. Hier kun je de wesp, de brandnetel en de egel tegenkomen die gemeen kunnen prikken. Dat doen ze om zichzelf te verdedigen. Rebbel vertelt je er alles over!



Wesp

Bzzz! Oh jee, daar komt een wesp op je af! Die wil vast een slokje van je limonade. Wespen zijn dol op zoetheid. Wespen leven met zijn allen in hun wespennest. De koningin is de baas en de werksters zorgen voor haar. Hun wespennest hebben ze zelf gekauwd. Met hun kaken vermalen ze hout tot een soort papier en daarvan is het nest gemaakt. In dat nest slapen ook hun baby'tjes. Die willen ze verdedigen. Wespen wachten niet graag af. Ze vallen liever aan! Met de angel die aan hun achterlijfje vastzit prikken ze in je huid. Dat doet pijn! In de angel zit gif. Dat maakt je huid rondom de steek dik en rood. Probeer het eruit te zuigen als je geprikt bent. Maar spuug het dan direct weer uit!



Brandnetel

Ben je lekker buiten aan het spelen, val je met je blote benen in de brandnetels. Au! Op de bladeren en stengels van de brandnetel zitten brandharen. Bovenaan ieder klein haartje zit een weerhaakje. Als je het haartje aanraakt komt dat vast te zitten in je huid. Die kleine haartjes zitten vol met gif! Het doet pijn als dat in je huid komt. Gelukkig leven er vaak plantjes in de buurt die helpen tegen de pijn. Zoals hondsdrif en weegbree. Die moet je leren kennen. En dan: plukken, pletten en op de bultjes smeren maar. Wist je trouwens dat je brandnetel ook kunt eten? Je kunt er bijvoorbeeld soep van maken. Dat is heel lekker en ook heel gezond. Wel eerst handschoenen aantrekken als je brandnetels gaat plukken!

Egel

Hij ziet er schattig uit en bedoelt het niet slecht. De egel is gewoon bang voor jou! Zijn hele rug zit vol met stekels. Het zijn er duizenden! De egel kan heel goed horen (en heel slecht zien). Als hij iets hoort waar hij van schrikt zet hij zijn stekels op. Als het gevaar niet wijkt doet hij iets gek. Hij rolt zich op tot een bal. Een bal van stekels. Niemand durft hem dan nog aan te vallen. Slim hè? De egel is graag alleen. Hij is dol op lekkere hapjes zoals malse regenwormen en sappige rupsen. De hele winter ligt hij te slapen. Hij doet er alles aan om je niet te ontmoeten. Laat hem maar lekker met rust, dan zal je nooit zijn stekels voelen.



Koekjes en kaarsjes



Het begint al donker te worden buiten als ik bij Rozemarijn een lekker kommetje soep zit te eten. We hebben een paar lampjes aan en kletsen over van alles en nog wat. Ineens is het stil. En donker. Best een beetje eng! 'Rozemarijn? Wat is er gebeurd?' vraag ik. 'Geen zorgen Stuitert' zegt ze. 'Ik denk dat we een stroomstoring hebben'. In de keuken pakt ze een zaklamp en op de keukentafel steekt ze wat kaarsjes aan. 'Zo, kunnen we in ieder geval weer wat zien. Ik loop even naar Stanley om te vragen of hij misschien een oplossing heeft'. Ik lepel verder in mijn soep. Eigenlijk best leuk zo met die kaarsjes erbij. En het is heerlijk stil. Niet veel later zie ik twee kleine lampjes in de tuin. Het zijn Bas Bos en Rebbel. 'Hee Stuitert! Wat zit jij er gezellig bij zo. Bij ons is het ook donker.' zegt Rebbel. Ik vertel hen dat Rozemarijn al naar Stanley is. Rebbel stelt voor een kopje thee te zetten en zet de fluitketel op het vuur. Bas Bos pakt zijn zaklamp en loopt naar buiten om wat haardhout te halen. Niet veel later is de thee klaar en is Bas Bos de haard aan het aanmaken. Weer zie ik twee lampjes in de tuin. Rozemarijn komt samen met Stanley binnengestapt 'Sorry jongens, niks aan te doen. We zullen moeten wachten tot alles weer aan gaat' zegt Stanley. Ook Fleur en Keet Kleur stappen het door kaarsjes verlichte huisje binnen 'Ach, dan moeten we het maar gezellig maken' stelt Rozemarijn voor. We gaan in een kring bij de haard zitten. De theepot staat in het midden, samen met de heerlijke koekjes van Rozemarijn. We vertellen verhaaltjes en maken grapjes. Zo zie je maar weer dat het ook zonder lampen, televisie, telefoons en computers heel gezellig kan zijn. Niet veel later springt ineens het licht weer aan. Stiekem vind ik het best jammer, zo wil ik wel vaker een stroomstoring!



DE UITVINDING VAN HET VERGROOTGLAS

Een vergrootglas is heel handig. Je kunt er allerlei dingen mee vergroten. Als je kijkt door een vergrootglas kun je bijvoorbeeld een insect, een bloem, een vrucht of letters vergroot bekijken. Je kunt dan bijvoorbeeld de pitjes in de aardbei goed zien of het schildje van een pissebed. Zo worden hele gewone dingen ineens heel bijzonder! Een vergrootglas noem je overigens ook wel een loep.

Bolle lens

Hoe werkt zo'n vergrootglas nu eigenlijk? Een vergrootglas heeft een bolle lens. Het glas is dikker aan de binnenkant dan aan de buitenkant. En een bolle lens zorgt ervoor dat de lichtstralen niet recht door het glas heen gaan, maar naar elkaar toebuigen. Daardoor ontstaat de vergroting.

Met je gewone oog

Een microscoop werkt eigenlijk precies hetzelfde.



Een microscoop heeft ook een klein bol lensje waarmee je dingen kunt zien die je met je gewone oog niet ziet. Soms kun je wel tot duizend keer of meer inzoomen. Daarom wordt een microscoop veel door artsen in het ziekenhuis gebruikt. Met een microscoop kunnen ze bijvoorbeeld stofjes die je ziek maken, zoals bacteriën, in je bloed zien.

Glas water

Wist je dat je ook met een glas gevuld met water dingen kunt vergroten? Houd maar eens iets achter een glas vol water. Werkt het ook als er geen water in het glas zit? Nee he? Het water werkt eigenlijk hetzelfde als een bolle lens; het zorgt ervoor dat de lichtstralen naar elkaar toebuigen. Probeer 't maar eens uit!



**VOOR JOU
UITGELEZEN**

HET ONTSTAAN VAN DE AARDE

De aarde is een grote bol die in de ruimte zweeft. En daarop wonen wij. Maar vroeger, lang voordat wij hier waren, was er niets. Geen aarde, geen hemel. In het prachtige prentenboek *Het hele soepzootje* lees je over hoe het heelal, de aarde, de mensen en de rest zijn ontstaan. De boeiende paginavullende illustraties zijn een geweldige aanvulling op de eenvoudige uitleg van dit af en toe best ingewikkelde verhaal.



Het hele soepzootje – Floor Bal
Gottmer € 14,90

ALLES OVER DIEREN

Voor nieuwsgierige bevers die alles willen weten over dieren is er nu *De belangrijke encyclopedie van alle dieren*. De aarde wemelt van de miljoenen soorten wonderbaarlijke dieren. Ontmoet in dit boek dieren die groot of juist heel klein zijn, geschubd, wollig, gevlekt, aardig of zelfs dodelijk! En waarom zijn dieren eigenlijk dieren? En is de mens ook een dier? Met korte tekstjes, toffe kleuren-

foto's en vrolijke illustraties geeft dit boek antwoord op al je vragen.

De belangrijke encyclopedie van alle dieren
James Mitchem – Uitgeverij Lannoo € 16,95



VLIEG MEE MET RIKKIE

Rikkie is een mus, maar denkt dat hij een ooievaar is. Zijn ouders leven niet meer en moeder-ooievaar heeft zich over hem ontfermd. Als familie ooievaar in de herfst naar Afrika trekt om daar te overwinteren laten ze Rikkie achter. Rikkie, nog steeds overtuigd dat hij een ooievaar is, vliegt ze achterna. Samen met de uit de kluiten gewassen dwerguil Olga en de vrolijke parkiet Kiki - met hoogtevrees - maakt Rikkie de tocht naar het zuiden. Het drietal beleeft allerlei avonturen. *Rikkie de Ooievaar* is een zoete vermakelijke animatiefilm over anders zijn en jezelf accepteren zoals je bent. *Rikkie de Ooievaar* draait nu in de bioscoop door heel Nederland.

WINNEN?

Wil je kans maken op 2 bioscoopkaartjes voor *Rikkie de Ooievaar*? Maak dan een mooie tekening van Rikkie, de mus die denkt dat hij een ooievaar is. Stuur vóór 1 augustus een foto van je tekening naar beverpost@scouting.nl

Knutseltip

OMA'S LIEVELINGSSPEL

De oma van Fleur Kleur was dol op spelen. Tollen, hoepelen, hinkelen en knikkeren vond ze geweldig. Maar wat ze het allerliefst deed was blikgooien. Fleur Kleur helpt je het spel zelf te maken. En dan: gooien maar!

Wat heb je nodig?

- 6 (of 10) blikken, ze moeten even groot zijn
- 3 oude washandjes
- rijst of gedroogde bonen
- naald en draad
- schaar
- eventueel papier, verf, lijm, stiften etc. om de blikken mee te versieren

Tip: Ieder blikje is 1 punt waard.

Maar je kunt de blikken ook nummeren van 1 tot en met 6 (of 10). Dan heeft degene die de meeste punten omver heeft gegooid gewonnen!

Je kunt natuurlijk ook zelf spelregels verzinnen. Die moet je dan wel afgesproken hebben voordat je gaat spelen.

Stap 1. Als je dat leuk vindt kun je de blikken versieren. Je kunt ze beschilderen, met papier beplakken, met stiften erop tekenen enz. Maak er wat moois van!

Stap 2. Vul de washandjes met wat rijst of bonen. Let op het gewicht. Bonen zijn zwaarder dan rijst, en hoe meer hoe zwaarder. Als je de zakjes kleiner wilt maken moet je een stukje van het washandje afknippen.

Stap 3. Naai de washandjes aan de bovenkant dicht. Zorg dat er geen rijst of bonen uit kunnen vallen.

Stap 4. Stapel de blikken op elkaar. 3 op de onderste rij, 2 daarbovenop en 1 helemaal boven. Als je 10 blikken hebt kun je een grotere toren maken, met 4 verdiepingen. En spelen maar!

Zo speel je het

Bepaal vanaf welke plek de spelers mogen gooien. Iedere speler krijgt om de beurt de drie zakjes om mee te gooien. Gooi ze een voor een en probeer de hele toren omver te gooien. Degene die de meeste blikken omver heeft gegooid heeft gewonnen!



7 tot 11 jaar

SCOUTY

HARDERWIJK, VRIJDAG 30 MAART 2018, 12.08 UUR

Best spannend, samen met je beste vriend op HIT zonder je andere vertrouwde Scoutingmaatjes. Storm (9) van Scouting Duiven durft het! Hij heeft een fantastisch weekend samen met Lucas (10) en nog 43 andere scouts uit heel Nederland. De moeder van Lucas brengt de jongens met de auto naar Harderwijk; ze zijn een heel eind van huis vandaan. Tijdens het kamp, met het thema Hoe overleef ik?!, beleven ze heel veel avonturen. Ze leren allerlei nieuwe skills om te overleven in de natuur. Ze fileren een vis en bakken die boven het kampvuur. Ook gaan Storm en Lucas hiken en leren ze zelf vuur maken. 's Avonds slapen de jongens in een zelfgemaakte frietbui; een eenpersoonstentje. Wat is dat tof, maar ook best een beetje spannend...!

14 Voor jou uitgelezen

15 Dit kan ik beter dan m'n ouders

16 Alles over beats

17 Hoe wordt het gemaakt?

18 Strip



VOOR JOU UITGELEZEN



WITTE HAAI IN BEELD

De witte haai staat bekend als het meest gewelddadige roofdier van de onderwereld. De indrukwekkende grootbeeldfilm *Great White Shark* laat een andere kant zien van dit zeven meter grote beest. Zijn kracht en schoonheid, zijn indrukwekkende omvang en efficiënte jachttechnieken zijn werkelijk



prachtig vastgelegd. Leeftijdsadvies is vanaf 6 jaar; Scouting Magazine adviseert ouders zelf een inschatting te maken of deze film geschikt is voor hun kind(eren). De kans dat je een echte witte haai tegenkomt op vakantie is gelukkig

niet zo groot, maar je kunt je zelf wel verkleden als haai en je ouders of broertje/zusje flink laten schrikken!

Maak een foto van jezelf in je zelfgemaakte haaienpak en stuur deze naar scouty@scouting.nl. De leukste en engste haaien maken kans op twee kaartjes voor *Great White Shark* in het Omniversum!

Great White Shark – tot oktober 2018 exclusief in Omniversum, Den Haag – www.omniversum.nl/films/great-white-shark/

243 NEDERLANDSE TOETJES EN ANDERE WEETJES

In *De Wortels Van Oranje* vind je geen saaie opsommingen van het Koningshuis, bezienswaardigheden en beroemde schilders. Maar wel het antwoord op vragen die niet zo erg bekend zijn. Ken jij bijvoorbeeld het verhaal van de dansende spionne? Of van de afgevroren teen van Tinus? En wist jij dat Nederland ook



gevaarlijke vulkanen kent? En waarom steken we ons in het oranje op Koningsdag? Het antwoord op deze en nog tientallen andere vragen krijg je in dit geweldige leuke geschiedboek over ons kleine kikkerlandje. Een must-have voor alle nieuwsgierig aagjes van Nederland.

De Wortels Van Oranje – Marc ter Horst
€ 14,99

SIMPELE SMULGERECHTEN

Ken jij de kinderboekenserie over de zusjes Luna en Lotte en hun vader die het kinderrestaurant Plaza Patatta runt? In deze boeken staan heel veel lekkere gerechten. En de leukste, gekste, smakelijkste recepten zijn nu gebundeld in *Het Grote Fantastische Plaza Patatta Kinderkookboek*. Er staat precies in wat je nodig hebt en hoe je het gerecht maakt. Klassiekers als appelflappen en pizza staan in het boek. Maar ook verrukkelijke fruitsapijsjes, knapperige valentijnskoekjes en feestelijke kerstchips.



Het Grote Fantastische Plaza Patatta Kinderkookboek – Nanda Roep – € 14,99

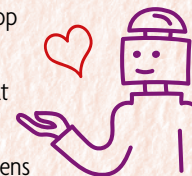
En als je toch bezig bent, probeer dan ook eens de discoballen, een kraakmevrouw of maak je eigen verjaardagscake. En heb je lekker gekookt maak er dan een mooie menukaart bij. Veel kijkplezier!

DIT KAN IK BETER DAN M'N OUDERS! Filosoferen

Ik heb het nog nooit gedaan, maar ik denk dat ik het wel kan

Net als Pippi Langkous kun je alles, ook als je het nog nooit hebt gedaan.

Hebben dieren ook gevoel? Is er verschil tussen jongens en meisjes? Kun je verliefd worden op een robot? Moeilijke vragen, vind je niet? Het zijn filosofische vragen. Dat zijn vragen die je aan het denken zetten. Vergelijk deze vragen maar eens met de vraag 'Wat eten we vandaag?'. Of: 'Hoe laat moet ik op school zijn?' Of: 'Welke bus gaat er naar Purmerend?' Dat zijn hele praktische vragen. Het antwoord is waarschijnlijk 'aardappelen met een gehaktballetje' ofzo. En 'half negen' en 'Bus 301'. Zodra je dat weet kunnen je hersens weer gaan slapen.



Waarom zou je een filosofische vraag stellen?

Het is belangrijk om te weten hoe laat je op school moet zijn, dus slim om te vragen als je dat niet weet. Maar waarom zou je filosoferen? Om wijzer te worden! Je leert er ook door denken, je gedachten goed uit te spreken en je in anderen te verplaatsen. En het is nog hartstikke leuk om te doen ook.

Is filosoferen moeilijk?

Het lastige van filosofische vragen is dat niemand het antwoord kent. Je moet het dus echt helemaal zelf verzinnen. Je kan niet even op internet zoeken hoe het zit. Dat is best ingewikkeld. Maar toch kan iedereen filosoferen!



Wat heb je nodig om te filosoferen?

Eigenlijk alleen maar je hersens. Die moeten op scherp staan. Als je zin hebt om er met iemand over te praten heb je je mond nodig, en als je iets wil opschrijven pen en papier. Filosoferen is dus niet duur!

Hoe moet het dan, filosoferen?

Hieronder staan een paar filosofische vragen. Kies er een uit en ga erover nadenken. Dat kan alleen, met je vrienden of familie, maar ook tijdens de opkomst. Filosoferen is vooral doorvragen. Neem nou de vraag: 'Hebben dieren ook gevoel?' Zou je dan niet willen weten of dat voor alle dieren geldt? Zou het uitmaken of het om een pissebed of een gorilla gaat? En wat bedoelen we met 'gevoel'? Dat ze pijn hebben als je ze een schop geeft? Of dat ze gekwetst zijn als je in hun gezicht zegt dat je vindt dat ze er raar uitzien? Kunnen honden verdrietig zijn? Hoe zou je erachter kunnen komen of dat zo is? Zo kun je uren doorgaan en voor je het weet heb je de bus naar Purmerend gemist!

Ben je er klaar voor?

Ga maar eens even heel hard nadenken over deze vragen. Veel succes!

- Hebben dieren ook gevoel?
- Is er verschil tussen jongens en meisjes?
- Kun je verliefd worden op een robot?
- Maakt het uit hoe iets heet?
- Kun je tegen jezelf liegen?
- Is het belangrijk om veel geld te verdienen?
- Wat is vriendschap?
- Wanneer moet je ophouden met helpen?
- Bestaan er slechte mensen?
- Waarom hebben we kleren aan?



Filosoferen met Oe

Oe is een echte denker. Filosoferen vindt ze geweldig!

Als je tijdens de opkomst met haar wilt filosoferen, schrijf dan iedere vraag op een apart kaartje en schuif de kaartjes. Leg de kaartjes zo dat niemand kan lezen wat erop staat en laat Oe er een kaartje uit trekken. Daar gaan jullie met z'n allen over praten! Niet door elkaar praten hoor, iedereen komt aan de beurt. Luister goed naar wat iedereen zegt en probeer samen tot een antwoord te komen.





Hits maken zoals Martin Garrix
of kunnen rappen zoals Ali B?
Dat begint bij de basis van
muziek: de beat. Zo maak je er
een, zonder ingewikkelde
apparatuur of instrumenten:

ALLES OVER BEATS

Toen Martin Garrix begon met muziek maken, had hij nog geen mengpaneel of studio. Zijn eerste beats ontstonden zoals veel beats ontstaan: spontaan. Pingelend op de tafel tijdens het eten of tikkend met je voet in de schoolbanken. Dat kan jij ook. Begin maar met pingelen of tikken en probeer een ritme te vinden. Dat kan snel of langzaam, regelmatig of onregelmatig zijn. Zolang het herkenbaar is, is het goed. Deze beat is de basis van jouw muziek.

Maar met één beat ben je er nog niet. Het is tijd om beats te gaan mixen. Ga maar aan tafel zitten en pingel met je ene hand jouw basisbeat. Pingel met je tweede hand een nieuwe beat, die sneller of langzamer gaat dan de eerste beat. Klinkt het goed? Probeer of je nog een beat toe kan voegen. Zoek met je voet een derde ritme. Je bent nu aan het multitasken, dat is niet makkelijk. Maar die drie verschillende ritmes samen maken wel één gave beat.

SPECIAL EFFECTS

Om je beat mooier te maken, kun je effecten toevoegen. Beatboxen is zo'n effect, dat zijn drumgeluiden die je met je mond maakt. Je begint met de bass drum. Dit doe je door de

harde letter 'P' uit te spreken. Dan komt de hihat, die klinkt als de letter 'T'. Het derde geluid is de snare drum. Dit geluid maak je door de letter 'K' hard uit te spreken. Mix deze drie geluiden tot één en je bent aan het beatboxen! Je kan natuurlijk ook gewoon de woorden 'poffertjes, crackertjes' snel achter elkaar zeggen...

App: loopimal

Er zijn ook dieren die je helpen bij het muziek maken. Met de app Loopimal ben jij de dj of componist. Het dier op je scherm geeft de maat aan. Verschuif blokjes naar de balk onderin je scherm en maak zo je beat. Elk blokje heeft een eigen geluid. En bij ieder geluid laat het dier een leuk dansje zien! Voeg meer effecten toe aan je beat om meer dieren te laten swingen!
Loopimal | €2,99 | iPhone



HOE WORDT HET GEMAAKT?

Je hoeft de kraan maar open te draaien en voilà: er komt schoon drinkwater uit! Dat vinden we heel normaal. Maar waar komt dat water vandaan en hoe wordt het schoongemaakt?

Pompstation

Voordat het water bij jou uit de kraan stroomt, heeft het al een hele weg afgelegd. Het begint in grote rivieren of onder de grond. Daar wordt het water in grote buizen opgevangen. Via die buizen stroomt het water naar een pompstation, waar het wordt voorgefilterd. Vissen en afval zoals plastic flessen worden eruit gezeefd. Daarna stroomt het water naar een grote installatie die het water zuivert. Er wordt een actieve koolstof bij het water

gedaan die de slechte stoffen uit het water haalt. Het water is dan minder vies, maar nog lang niet schoon. Je kunt het dan een beetje vergelijken met slootwater; troebel, bruin en stinkend... Dat wil je niet drinken! Gelukkig is het water dan nog niet klaar. Het gaat in een nieuwe tank waar nog een stof wordt toegevoegd. Dit is aluminiumsulfaat. Deze stof maakt kleine vlokjes in het water die bacteriën aan zich laten kleven. Door deze vlokjes weer uit het water te halen, wordt het water weer wat schoner. De laatste stap is het filteren. De laatste slechte stoffen worden hierbij uit het water gehaald. Het water is dan schoon, maar nog niet klaar. Er moet nog wat chloor bij, om het water ook schoon te houden. Dit kleine beetje chloor kun je niet proeven.



Actie!

Niet iedereen kan zo makkelijk een glaasje water pakken als jij. Wereldwijd hebben zo'n 663 miljoen mensen geen schoon drinkwater. Daar mag je best wat meer bij stilstaan! Organiseer bijvoorbeeld een waterbewuste week met je Scoutinggroep. Gebruik zo min mogelijk water – douche maar één minuutje – en gebruik het water slim. Poets je tanden onder de douche en vang in de tuin regenwater op om de planten water mee te geven. Uitdaging hoor!



Scouting Nederland is partner van Waterspaarders.

Op de website van Waterspaarders kun je meer tips en handige hulpmiddelen vinden hoe je thuis, maar natuurlijk ook op Scouting, water kunt besparen. Kijk op: scholen.waterspaarders.nl/scouting-nederland

Leuke waterweetjes

Je drinkt gemiddeld 75.000 liter water in je leven

Als je vijf minuten doucht, verbruik je al 60 liter water

Bij het doorspoelen van de wc verbruik je 8 à 10 liter water

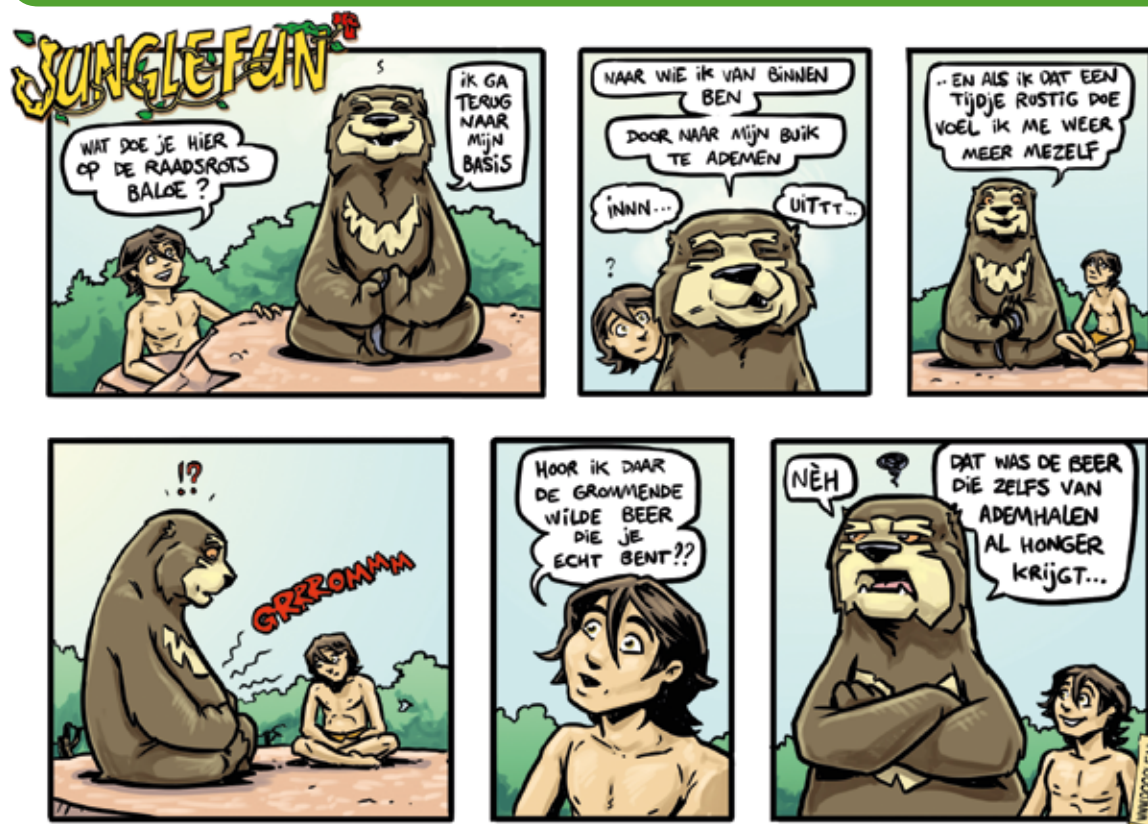
Olifanten kunnen water ruiken.

Al vanaf 4 km afstand!

Een boom verdampt wel 265 liter water per dag

STRIP

ARNE VAN DER REE



€ 5,95

Survivalarmband

Met kompas, fluitje en vuurstarter. Handig voor de leiding: bij afname van minimaal 15 stuks: € 4,95! p/st
Artikelnr. 34061



€ 15,95

6-in-1 solar toy set

Maak 6 verschillende modellen die tot leven komen door zonne-energie.
Artikelnr. 80820

€ 3,50

Kompas karabijn

Artikelnr. 33031



Zakboekje welpen

Handig tijdens opkomsten en kampen.
Artikelnr. 70107



€ 4,95

Nieuw!



€ 4,95

Zaklamp met karabijnhaak

Artikelnr. 35908

www.scoutshop.nl

Met je aankoop bij de ScoutShop steun je Scouting in Nederland. De opbrengsten van de ScoutShop komen 100% ten goede aan Scouting.

11 tot 15 jaar

FLITZ

LEEUWARDEN, ZATERDAG 7 APRIL 2018, 13.35 UUR

Ieder jaar helpen tientallen scouts bij de Nationale Herdenking op de Dam in Amsterdam. Rolf (15) van Scouting De Trappers uit Hoogezand-Sappemeer hielp twee jaar geleden voor het eerst mee.

De Herdenking maakte zo'n diepe indruk op hem dat hij dit jaar weer mee doet. Samen met de andere scouts die tijdens 4 mei zullen helpen op de Dam is Rolf op voorbereidingsweekend. Ze brengen een bezoek aan het

Fries Verzetsmuseum in Leeuwarden. Een verzetsstrijder vertelt zijn aangrijpende verhaal over wat hij allemaal meemaakte in de oorlogsjaren. Ook krijgen de scouts een rondleiding door het museum. Vooral de persoonlijke verhalen die in het museum te zien en te horen zijn raken Rolf. 'Dat in Nederland oorlog is geweest mogen we nooit vergeten, onze vrijheid moeten we koesteren. Want nog steeds is er oorlog in de wereld, en nog steeds vallen er slachtoffers. Het is belangrijk dat we, zeker ook jongeren, daar ieder jaar bij stilstaan.'

22 4 elementen quiz

23 De zeilschool

24 Stippenkunst

27 Een bijzonder verhaal

29 Een bindsel

FOTOGRAFIE: JEROEN MESMAN



QUIZ ?!?

DE VIER ELEMENTEN

De natuur bestaat uit vier elementen: aarde, water, lucht en vuur (of warmte). Kijk maar om je heen: je loopt op de grond, je ziet de rivier, je ademt zuurstof en je voelt de temperatuur. Maar wist je dat je als persoon ook kenmerken van deze elementen hebt? Ben jij de nuchtere aarde of het temperamentvolle vuur? Het gevoelige water of de dromerige lucht? Doe de test!

1. Hoe zouden andere scouts jou omschrijven?

- A. Nuchter, jij maakt je niet snel druk
- B. Gevoelig, je laat je leiden door emotie
- C. Sociaal, jij bent een allemansvriend
- D. Stoer, jij hebt een flinke dosis lef



2. Hoe ziet jouw favoriete vakantie eruit?

- A. Binnen op de bank Netflix-marathons houden
- B. Met vrienden cultuur snuiven in een andere stad
- C. In je uppie in een tentje in de middle of nowhere
- D. Op de mountainbike door de Ardennen crossen



3. Bij Scouting sta jij bekend om jouw:

- A. Precisie, jij gaat nauwkeurig te werk
- B. Inlevingsvermogen, jij gaat op in een rol
- C. Analyses, jij kan eindeloos terugblikken
- D. Durf, jij gaat geen uitdaging uit de weg



4. Je mag voor één dag een dier zijn. Welk dier?

- A. Een trouwe rakker zoals een hond
- B. Een speels dier zoals de dolfin
- C. Een vrije vogel of eigenzinnige papegaai
- D. Een mysterieuze katachtige zoals een tijger



DE UITSLAG

Het meeste A: You're as cold as ice! Jij staat met beide voeten op de grond, bent zeker van wat je doet en laat je niet snel uit het veld slaan. Kortom: een geboren Scouting-leider!

Het meeste B: The queen/king of drama! Jij handelt vanuit je gevoel en bent oprecht betrokken. Bemiddelen of eerste hulp verlenen? Dat is aan jou wel toevertrouwd!

Het meeste C: Een echte dr. Denker! Jij denkt voor je iets doet. Je hebt een vrije geest en kan goed knopen doorhakken. Kaartlezen en coördinaten oplossen kan jij als geen ander.

Het meeste D: This girl/boy is on fire! Je bent een echte doener, een durfal en met jou is het nooit saai. Hout sprokkelen en vuur maken? Jij staat vooraan in de rij!

WAT VIND JIJ HET LEUKST AAN DE ZEILSCHOOL?



Niels (13 jr.)
Op de zeilschool kan je de dingen doen die je normaal gesproken bij je Scouting-groep niet doet. Twee boten aan de achterkant aan elkaar knopen. Dat soort gekke dingen gebeuren vaak aan het einde van de week.



Als dolfin (nu heet dat waterwelp) begon Fleur haar zeilcarrière bij de waterscouting in Baarn. Hier leerde ze de basis van het zeilen, maar ze wilde graag meer leren dan mogelijk was met een paar uurtjes op zaterdag. Er was geen man overboord, want gelukkig bestaat Zeilschool Scouting Nederland.

Zeilen, een hele week? Ja! Maar een Zeilschool week is veel meer dan dat. Zo is het een week vol met nieuwe mensen ontmoeten, heerlijk zonnen, lekker eten, avonden in de bar kletsen en zingen. Overdag met z'n allen hard trainen en 's avonds in de bar bijkomen van de dag.

Op de Zeilschool houden ze allemaal van een grapje. Heb je weleens een auto in een botenkraan zien hangen? Of je zeil gehesen waarna er allemaal confetti uit kwam vallen? Of botentikkertje gespeeld?

Wil jij leren hoe je een man overboord, overstag en nog veel meer manoeuvres uitvoert? Hoe je de beste zeil-grappen kunt uithalen? Kom dan komende zomer naar de Zeilschool!

INSCHRIJVEN 2018

Week 1 (16+): 14 juli t/m 20 juli
Week 2 : 21 juli t/m 27 juli
Week 3 : 28 juli t/m 3 augustus
Week 4 : 18 augustus t/m 24 augustus
Week 5 (16+): 25 augustus t/m 31 augustus



Schrijf je in! www.zeilschool.scouting.nl



Lobke, (14 jr.) De zeilschool is echt een ervaring. Het is niet alleen zeilen hoor. Ik vind zwemmen en 's avonds met andere cursisten hangen in de bar net zo leuk. Zo ontstaat er echt band. Je leert ook zeiltheorie, hierdoor weet je waar je mee bezig bent en ben je niet aan het gokken.

HOE MAAK IK ZELF... STIPPENKUNST

Over back to basics gesproken: wat een kunst maakten de Australische Aboriginals. Prachtig precisiewerk, met oorspronkelijk niet meer dan wat boomtakjes en verf, gemaakt van houtskool, roodbruine aarde en klei.

Oorspronkelijk schilderden de Aboriginals hun 'dots' voornamelijk op rotsen, boomchors, op personen of in het zand. De schilderijen werden ontdekt tijdens de kolonisatie in 1788. Pas begin vorige eeuw werd het een officiële kunstvorm met moderne middelen zoals acrylverf en canvas doeken. De Aboriginals schilderden om hun geschiedenis van generatie op generatie door te geven. Ontelbare stipjes vormen lijnen, zoals de voetsporen van mens en dier op moeder aarde. De gebruikte patronen en tekens vormen een symbolische taal met een betekenis uit een andere wereld. Landschappen en figuren, maar ook ceremoniën, mythen, legenden en heilige uitspraken over de betekenis van het leven.

Zelf aan de slag?

De stippenkunst lijkt misschien simpel, maar vergt wel wat oefening. Probeer het maar eens tijdens een opkomst. Aboriginals gebruikten hun schilderijen om verhalen te vertellen. Verzin dus eerst een verhaal wat je met het schilderij wilt vertellen. Teken of schets dun met potlood de omtrek van je tekening op een canvas doek. Neem dan een satéprikker, takje, wattenstaafje of een gum aan het eind van een potlood (zorg dat je verschillende diktes hebt, waardoor je in

stippen kunt variëren, zie ook het kader). Gewoon met kwastjes verven kan ook, maar dat vereist een iets strakkere hand. Bouw de tekening vervolgens op met stippen. Doe dit lijn voor lijn. Door herhaling van dezelfde stippen en kleuren kun je verschillende vormen 'stempelen'. Wat geduld is noodzakelijk, want een 'echte Aboriginal' is bladvullend. Ga je voor een authentieke look, maak dan de tekening bij voorkeur op een zwarte of bruine ondergrond. Hiervoor behandel je de ondergrond eerst helemaal met zwarte of bruine verf. Goed laten drogen voordat je verder gaat.

Symbolen uitgelegd

In de originele 'dotpaintings' worden veel symbolen gebruikt. Enkele voorbeelden:



Cirkel = een overnachtingsplaats



Letter U = een mens (met een speer ernaast: een man, met een graafstok ernaast: een vrouw)



Lange lijnen = de trektochten van mensen en dieren

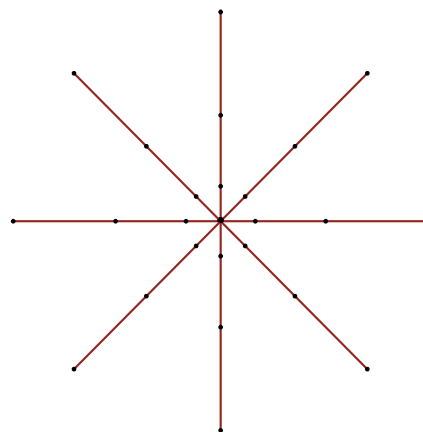


kronkellijn = slang, een rivier of rook

Hier zie je er meer, maar natuurlijk kun je ook zelf je eigen symbolen maken. Dat iemand anders niet meteen weet wat je wilt vertellen, is niet raar. De betekenis van een schilderij is – volgens de zienswijze van de Aboriginals – het eigendom van de schilder. Alleen jij kan dus het verhaal vertellen.

TIP Begin klein

Lastig? Begin klein met bijvoorbeeld een mandala. Hiervoor maak je eerst een 'mandala-planner' met behulp van een liniaal en voorgetekende stipjes. Maak eventueel met een passer keurige cirkels, die je invult met kleurige stippen.



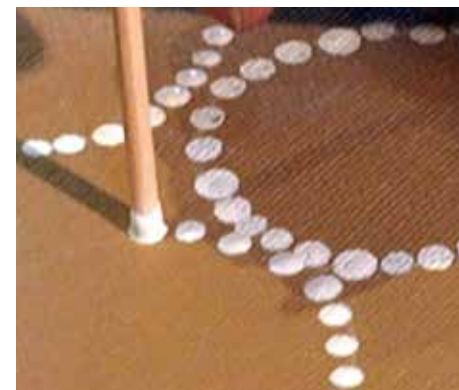
TIP stippen Van klein tot groot

Verzamel spijkers van verschillende formaten en steek ze – voor betere grip tijdens het schilderen – in de gum aan de achterkant van een potlood.



TIP Vaker doen?

De smaak te pakken en wil je een serie Aboriginal art-schilderijen maken? Maak dan mallen. Sla nagels en spijkers in blokjes hout, waarmee je bepaalde symbolen in één keer op je verfdoek kunt krijgen.





ScoutShop
van en voor Scouting



ScoutProof Expedition V 65 liter
€ 84,95 (ledenprijs)

ScoutProof Trek Lite 3cm
€ 44,95 (ledenprijs)



ScoutProof Ranger
Groen of blauw
€ 49,95 (ledenprijs)



**Voordelige
set
aanbieding**

Rugzak + Slaapmat + Slaapzak € 160,-

Slaapmat + Slaapzak € 87,50

www.scoutshop.nl

Met je aankoop bij de ScoutShop steun je Scouting in Nederland.
De opbrengsten van de ScoutShop worden ten goede aan Scouting.

Een bijzonder kampvuurverhaal DE BEALE CIJFERS

Goud, zilver en juwelen: ergens op aarde ligt een schat met een waarde van 63 miljoen dollar. Om te weten waar precies, moet je de code van Thomas Jefferson Beale kraken. Het wiskundige mysterie houdt de mensheid al bezig sinds 1885, toen er nog geen ingewikkelde rekenmachines en digitale snufjes bestonden.

In 1885 publiceerde schrijver James B. Ward de 'Beale Papers', een korte tekst met daarin drie gecodeerde cijferboodschappen. De eerste cijfertekst beschrijft de locatie, de tweede de inhoud van de schat en de derde somt de namen op van de eigenaren van de schat en hun nabestaanden. De schat zou rond 1820 zijn begraven door Thomas Jefferson Beale op een geheime locatie in de staat Virginia. Volgens de schrijver liet Thomas destijds een doosje met de boodschappen achter bij een herbergier. Beale zelf verdween daarna spoorloos.

Goudjagers

De herbergier gaf de gecodeerde boodschappen voor hij stierf door aan een vriend: Benjamin Elijah Lucassen. Die loste in de twintig jaar die volgden een van de puzzels op: de uitkomst gaf alleen details weer over de begraven schat en de algemene locatie. Benjamin ontcijferde de ingewikkelde code met de hulp van de onafhankelijkheidsverklaring van de Amerikaanse staat Virginia. Helaas komen we daar niet erg ver mee, want deze tekst refereert alleen naar de regio Bedford County. Dat is toch net even iets te groot om op 'goed gevoel' te gaan graven. Hoewel dit niet alle goudjagers tegenhoudt.

Codekraker

Sinds de publicatie van de cijferteksten zijn er tientallen wiskundigen geweest die een poging hebben gewaagd. Echter zonder resultaat. In

1980 gebruikte de bekende Amerikaanse codekraker Jim Gillogly een computer om een van de resterende codes te ontcijferen. Hij vond een aantal anomalieën - zoals lange reeksen karakters in alfabetische volgorde - en besloot dat de code een hoax moest zijn. Er volgden nog meer pogingen om de schat te vinden - zelfs Hollywood liet zich met de film National Treasure door het verhaal inspireren - maar Gillogly heeft zijn mening niet herzien. "Ik denk dat het om een grap gaat", zo meende hij. Óf de grap gaat bijna tweehonderd jaar mee, óf meneer Beale was een genie en brengt de uiteindelijke oplossing grote rijkdom. Wie zal het zeggen. Jij?





TAKE YOUR TIME

71°10'N 25°47'E



CAMBRELLE
VOERING
ADEMEND

1

2
STALEN
DUURZAME
VETERHAKEN

2

3
SUPPORT SYSTEM
PERFECTE
CONTROLE

3

4
GEVET
LEDER

4



THE GRISPORT SHERPA FEATURES

DE SHERPA IS EEN STEVIGE ALLROUND WANDELSCHOEN MET EEN HOGERE SCHACHT, EEN GOED PROFIEL EN EXTRA ONDERSTEUNING. DEZE HIKING ZOOL IS KLASSEK IN ZIJN ONTWERP EN HEEFT EEN GEMIDDELTE HARDHEID. ONTWERPEN VOOR LANGDURIG COMFORT EN BIEDT STABILITEIT EN GRIP OP ZOWEL VERHARDE ALS ONVERHARDE WEGEN.

ScoutShop
van én voor Scouting

BEKIJK DE COLLECTIE EN
LEDENPRIJZEN OP SCOUTSHOP.NL



EEN BINDSEL



Als je op kamp bent, hang jij dan je jas netjes aan een klerenhanger in de boom? Vast niet. Maar thuis zou je deze klerenhanger van hout en touw misschien nog wel gebruiken. Voor de ophanglus hoef je niet te knopen of te splitsen. De lus wordt gevormd door het touw dubbel te nemen en er dan een bindsel van dunner touw omheen te maken. Een mooi gemaakt bindsel geeft ook een mooi resultaat aan de hanger.

Bindfels kunnen ook worden toegepast in andere situaties waarbij je geen knoop of splits kan of wilt gebruiken. Op de foto zie je één kant van het bindsel.



Op de website knoopenzo.nl zie je hoe de afwerking aan de andere kant wordt gedaan. Daar wordt het maken en gebruik van dit bindsel verder uitgelegd en natuurlijk ook hoe je die mooie klerenhanger kunt maken.

Op www.knoopenzo.nl vind je ook een eenvoudige methode om zelf touw te maken.



www.knoopenzo.nl

15 tot 18 jaar

IXIXEL

LEEUWARDEN, ZATERDAG 7 APRIL 2018, 13.35 UUR

Ieder jaar helpen tientallen scouts bij de Nationale Herdenking op de Dam in Amsterdam. Rolf (15) van Scouting De Trappers uit Hoogezand-Sappemeer hielp twee jaar geleden voor het eerst mee.

De Herdenking maakte zo'n diepe indruk op hem dat hij dit jaar weer mee doet. Samen met de andere scouts die tijdens 4 mei zullen helpen op de Dam is Rolf op voorbereidingsweekend. Ze brengen een bezoek aan het Fries Verzetsmuseum in Leeuwarden. Een verzetsstrijder vertelt zijn aangrijpende verhaal over wat hij allemaal meemaakte in de oorlogsjaren. Ook krijgen de scouts een rondleiding door het museum. Vooral de persoonlijke verhalen die in het museum te zien en te horen zijn raken Rolf. 'Dat in Nederland oorlog is geweest mogen we nooit vergeten. Onze vrijheid moeten we koesteren, want nog steeds is er oorlog in de wereld, en nog steeds vallen er slachtoffers. Het is belangrijk dat we, zeker ook jongeren, daar ieder jaar bij stilstaan.'



- 32 De leukste apps
- 33 Vrienden voor het leven
- 34 Bronzen award proces
- 36 World Scout Jamboree
- 37 Handigheidjes for life
- 38 Exepeditietip

FOTOGRAFIE: JEROEN SCHAAPHOK



DE LEUKSTE APPS



Animal Coloring Book

Kleuren alleen iets voor je peuter-nichtje? Echt niet! De kleurboeken voor volwassenen vliegen over de toonbank en ook jongeren zien de charme van het kleuren in. Het is namelijk dé manier om even te ontkomen aan schoolstress en de creabea in jezelf te ontwikkelen. Kies in deze app de gaafste plaatjes van wilde en exotische dieren uit en kleur er lekker op los.

Animal Coloring Book | Gratis | Android



Rekenspelletjes: spel voor 2

Het ene moment sta je hardop de tafel van acht te oefenen met je juffrouw, het andere moment doe je alles met je rekenmachine. Herkenbaar? Maak (weer) een math master van jezelf en oefen je rekenskills met Rekenspelletjes: spel voor 2. Ga de strijd aan tegen de klok en neem het in zenuwslopende duels op tegen andere explorers. Klaar? Rekenen maar!

Rekenspelletjes: spel voor 2 | Gratis | iPhone



Magic Piano

Luisteren je ouders vaak naar Beethoven of Mozart en vind je dat he-le-maal niets? Maak dan je eigen pianomuziek met Magic Piano. De app combineert een game met moderne nummers en door op het juiste moment op het juiste gekleurde balletje te tikken, maak je muziek. Dat is niet 'the real deal', maar klinkt wel even mooi. Probeer ook de gitaarversie van deze app.

Magic Piano by Smule | Gratis | iPhone en Android

DE LEUKSTE BLOGS/VLOGS



VLOG op YouTube: Brothers Green Eats

Steel jij tijdens komend zomerkamp de show met jouw kookkunsten? Wordt het pizza en patat of patat en pizza of kook je net als de broers van dit YouTube-kanaal liever lekker, makkelijk én gezond? Kijk en leer hoe je de perfecte steak bakt (easy!) en hoe je in slechts vijf minuten een supergoede maaltijd op tafel zet.

VLOG: Spreekbeurt

Spreekbeurten; de horror! Behalve als je ze niet zelf hoeft te geven, maar ze kan bekijken op het kanaal van Jasper en Marthijn. De jongens posten iedere donderdag om 16.00 uur een nieuwe spreekbeurt en behandelen op hilarische wijze onderwerpen die je op school niet zo snel krijgt, zoals 'waarom krijgen we kippenvel?' en 'kunnen dieren verliefd worden?'

ScoutVlog

Iedere vrijdag tijdens je lunchpauze kun je genieten van een nieuwe ScoutVlog van vloggers Evi, Pien, Hielke, Roar en Roelof. Iedere week staat een ander onderwerp centraal, van de beste Scoutingtips tot de leukste Scoutingevenementen. Heb jij een keer iets leuks op de planning staan bij je eigen Scoutinggroep? Nodig de vloggers dan uit via vlog@scouting.nl en wie weet komen ze bij je langs!



VRIENDEN voor het leven

De hechte vriendenclub van Robin Benjamins (18), Sabine Stroeve (18), Xander Brink (18), Jasper Frijlink (17), Marijn Mollee (18), Michelle Benjamins (19) en Laura van de Beld (17) is sinds de esta's opgebloeid bij Scouting Hoogeveen. Het zevental zit - op eentje na - allemaal bij de explorers van RSA 322.



Hoe hebben jullie elkaar leren kennen?

"Wij kennen elkaar natuurlijk allemaal via Scouting. Alleen Sabine en Robin hebben elkaar op school leren kennen. Het grootste deel van de groep is gevormd bij de scouts. In het begin hadden we veel wissels, dan kwam er weer iemand bij en dan ging er weer iemand uit. Op een gegeven moment hadden we een groep van 15 personen. Maar sinds de RSA is de groep eigenlijk stabiel en zijn we met zijn zevenen. Het is echt een supertoffe vriendengroep!"

Wat maakt jullie vriendschap zo bijzonder?

"Doordat we elkaar al zo lang kennen, hebben we een hele hechte band met elkaar. We zien onszelf meer als een Scoutingfamilie. We vertrouwen elkaar voor meer dan 100%. We doen zo veel leuke en grappige dingen samen, we raken nooit uitgepraat en gelachen. De opkomst op zaterdagavond is voor ons gewoon lekker chillen en gave dingen doen met je vrienden. Wie wil dat nou niet?"

Wat is jullie leukste herinnering?

"Dat zijn er te veel om op te noemen, maar bij het zomerkamp in Ommen waren we wel heel close. We voelen ons zo thuis bij elkaar, dat het niet uit maakt waar we zijn of wat we doen. Als we maar bij elkaar zijn."

Wat is er zo leuk aan iedereen?

"Misschien is onze vriendschap wel zo leuk omdat we zo verschillend zijn. De een is rap van tong, de ander is een

kat-uit-de-boom-kijker. We vinden elkaar leuk zoals we zijn en willen elkaar niet veranderen. Maar ondertussen leren we natuurlijk door al die verschillende eigenschappen wel heel veel van elkaar."

Geeft jullie hechte vriendschap wel eens problemen tijdens de opkomsten?

"Eigenlijk niet. We kunnen net zo goed met de rest van de leden samenwerken. En ook al zijn wij een groep binnen onze Scoutinggroep, we betrekken anderen er ook bij, we sluiten niemand buiten. Tuurlijk geeft het weleens irritaties als we in een melige bui zijn en niet zo serieus bezig zijn. Maar dat gebeurt niet vaak hoor."

Wat doen jullie het allerliefste samen?

"Gewoon lekker samen zitten bij elkaar. Beetje kletsen, grapjes maken, wat drinken. Bij Scouting of bij een van ons thuis. Ook de (verjaardags)feestjes zijn altijd tof. En dat zijn er ieder jaar heel wat!"

Hoe zien jullie de vriendschap voor de toekomst?

"We zullen altijd even goede vrienden blijven. Misschien dat er nog meer leuke mensen bij onze vriendengroep aansluiten. Soms zie je wel van die oudere vriendengroepen binnen Scouting, zo stellen we ons dat dan ook voor. Dat we nog lang vrienden blijven en nog heel veel leuke avonturen gaan beleven met z'n allen!"

Janouk, Anne Roos en Joppe, hun Bronzen Award traject



Het programma van *The International Award For Young People* bestaat uit drie niveaus, waarbij je aan vier verschillende onderdelen werkt. Vanaf veertien jaar kun je meedoen aan de Bronzen Award. Per onderdeel ben je in totaal minimaal drie maanden één uur in de week bezig. De Bronzen Award bestaat uit vier onderdelen: vrijwilligerswerk, sport, individueel talent en expeditie.

Dat betekent dat je aan de slag gaat als vrijwilliger op school, bij een sportclub, een verzorgingstehuis of een andere instelling. Voor het onderdeel sport werk je aan je conditie, verbeter je je techniek of maak je kennis met een nieuwe sport. Wat je ook kiest, je verlegt je grenzen! Daarnaast biedt de award je de kans om een individueel talent te ontdekken. Of je nu een nieuwe taal wil leren, een muziekinstrument wilt leren spelen of een eigen website wil leren bouwen, dit is het moment om daarmee aan de slag te gaan. Tot slot ga je op expeditie met een groep, lopend of fietsend. Je eigen spullen meenemen, zelf koken en overnachten in een tent. Je werkt met de groep samen aan een opdracht en zorgt met elkaar dat je de juiste route volgt naar je eindbestemming.

Wereldwijd hebben al meer dan acht miljoen jongeren meegedaan aan *The International Award For Young People*. Door te werken aan deze award, kun je je praktische en sociale vaardigheden verder ontwikkelen. Die vaardigheden zijn in je dagelijks leven en voor je werk later heel erg handig!

Je werkt individueel aan je award. Je stelt je persoonlijke doelen, bepaalt je eigen uitdagingen en ontdekt dat je veel meer kunt dan je dacht. Je Awardbegeleider staat je met raad en daad bij en als je het traject hebt afgerond, wordt dat natuurlijk feestelijk gevierd!



Janouk, Anne Roos en Joppe gingen je voor. Ook aan de slag? Kijk voor meer informatie of om je aan te melden op www.scouting.nl/tiafyp. Heb je nog vragen? Dan kun je contact opnemen met het landelijk Team awards via awardteam@scouting.nl

ANNE ROOS

Sport

“Bij hockey wilde ik graag assistent-trainer worden en laten zien dat je ook als niet heel ervaren hockeyer, kinderen een goede basis en plezier kunt geven in de sport.”

Individueel Talent

“De wereld wat opener maken voor doven en slechthorenden was mijn doel, maar ook voor mensen met een goed gehoor de dovencultuur wat dichterbij brengen. Dat is prima gelukt!”

Vrijwilligerswerk

“Bij een Scoutinggroep ben ik leiding gaan geven en bekijken waar mijn kwaliteiten liggen binnen het leidingteam en hoe ik het beste uit me zelf en uit mijn scouts kan halen.”

JANOUK

Sport

“Hardlopen om zo mijn conditie te verbeteren was het doel. Als afsluiting heb ik 5 kilometer bij de Feyenoord Foundation Run gelopen.”

Individueel Talent

“Ik heb gekozen voor video-editing. De uitdaging was een promotiefilmpje maken voor mijn Scoutinggroep. Ik vond dit het leukste awardonderdeel!”

Vrijwilligerswerk

“Bij de ‘Klimroos en Ridderclub’ heb ik elke woensdagavond een knutselactiviteit georganiseerd voor kinderen t/m 12 jaar.”

Expeditie

“Mijn expeditie was de ‘Pats Boem Exploratie HIT’. We zijn vanaf Harderwijk naar Biddinghuizen gelopen en hebben daar overnacht op een boerderij.”



JOPPE

Volgt momenteel het traject

Sport

“Ik heb Krav Maga (zelfverdediging) gedaan met als doel technieken onder de knie te krijgen en vooruitgang te boeken.”

Expeditie

“Mijn doel was om niet zo snel leiding te nemen, een hele uitdaging als je de andere mensen nog niet kent. Gelukkig waren we al snel bevriend en hebben we een mooie expeditie gehad, dingen die anders gingen dan gepland werden opgelost en we hebben erg veel lol gehad.”

World Scout Jamboree

Het avontuur is echt begonnen!



Voor het hele Nederlands contingent dat deelneemt aan de World Scout Jamboree 2019 in Amerika is het avontuur nu echt begonnen. De bijna 700 jeugddeelnemers hebben genoten van hun eerste troepweekenden en hebben hun troep leren kennen. Gezelligheid, Amerikaanse sfeer, samen grenzen verleggen en... dromen van de World Scout Jamboree!

Het begint wat onwennig om je troep te leren kennen, maar al na twee dagen heb je het gevoel dat je elkaar al jaren kent: je hebt samen één doel, je hebt al een paar dagen bijgekletst, samen hamburgers gegeten, een tocht gelopen, weinig geslapen en grenzen verlegd: boogschieten, hiken, een hoogteparcours, een wateroversteek, samen brownies bakken, met 40 mensen Monopoly spelen...

[f /WorldScoutJamboreeNL](https://www.facebook.com/WorldScoutJamboreeNL) [@wsj.scouting.nl](https://www.instagram.com/wsj.scouting.nl)

De sfeer is overal geweldig: wat een enthousiasme om samen toe te werken naar de reis naar Amerika, om samen de World Scout Jamboree te beleven en om ervoor te zorgen dat iedereen de mooiste tijd van zijn leven gaat beleven. Het avontuur is nu echt begonnen, het wordt voor iedereen een belevenis om nooit te vergeten!



HANDIGHEIDJES FOR LIFE

Let's go 'back to minder plastic' en probeer in een uitdagend project de afvalverwerking in je clubhuis te verbeteren. Om daarmee je ecologische voetafdruk te verkleinen. Leer je veel van!

Onze ecologische voetafdruk is de ruimte die nodig is voor onze levensstijl. De gemiddelde Nederlander heeft 5,8 hectare nodig: meer dan acht voetbalvelden. Als iedereen op de wereld zo zou leven, dan zijn er 3,4 aardbollen nodig. Dat kan dus wel wat minder. Om een beter beeld te krijgen, kun je eerst de test doen op www.duurzaamheidinactie.nl. Zo krijg je goed zicht op welke vlakken er qua ecologische voetafdruk nog iets te verbeteren valt. Je vindt er verschillende tips en trucs over bijvoorbeeld hoe je kunt besparen op elektriciteit, hoe je biologischer en lokaler kunt eten en hoe je bijvoorbeeld zuiniger met papier kunt omgaan.

Aan de slag

'Het milieu' is natuurlijk heel breed. Voor je groep kun je voor het insigne Buitenleven aan de slag gaan met een kleiner subthema: de afvalverwerking. Hoe staat het bij jouw club met het scheiden van afval?

→ MAAK EEN INVENTARISATIE:

- Wordt er gescheiden afval ingezameld? (plastic, papier, glaswerk, gft, elektronische apparaten)
- Wordt bij de inkoop gelet op hoe eten is verpakt? Gebruiken jullie nieuwe of navulverpakkingen? Kan dit beter?
- Nemen jullie vaak eten mee in folie of plastic zakjes? Hoe kan dit anders?
- Worden plastic flesjes en potten hergebruikt?
- Wordt er veel weggegooid? Kun je sommige dingen nog recycleren?
- Drink je water uit de kraan in plaats van uit flessen?
- Hoe snel zitten de afvalbakken vol en hoe vaak worden ze geleegd?
- Wordt er (te) ruim eten ingekocht? En wordt alles gebruikt: tot en met de stronk van de broccoli, de schil

Vergroen je voetafdruk



van de aardappel en die van de pompoen?

- Worden restjes eten bewaard?
- Wordt zwerfvuil rondom het clubhuis ingezameld?
- Hoe gaan jullie om met oud papier: stromen de folders binnen, ruilen jullie boeken of lees je digitaal?

→ Maak een vragenlijst en vraag je medescouts die tijdens een opkomst in te vullen. Stel daarbij open vragen. Welke suggesties hebben zij om het afval in en om het clubhuis te laten slinken? Wat kan er beter qua scheiden van afval?

→ Inventariseer je bevindingen en maak vervolgens een afvalmilieuplan: hoe zou jouw groep een flinke verbeterstap kunnen nemen?

→ Welke – leuke – opkomsten kun je hieraan verbinden? Brainstorm met een clubje: hoe kun je je medescouts nog meer uitdagen, prikkelen en inspireren om hun voetafdruk te vergroenen? Denk daarbij aan: een kleding-kast-ruil-avond, een hoe-vernaai-ik-oude-kledingstukken-om-tot iets-nieuws (lees: tasjes, patchworkkleed, etc), een pinterest-zoek-actie-voor-hergebruik-van-plastic-bakjes of een 'oude-telefoon-ophaalactie'.

→ Geef tijdens een opkomst een presentatie over de ecologische footprint en geef de afval-actiepunten aan.

→ Plan na enkele maanden een evaluatie-opkomst in: wat is er verbeterd? Breng daarvoor je vorderingen en (niet-) bereikte doelen in kaart.

Zoals je ziet, komen hier een heleboel 'handigheidjes' bij kijken. Researchen, inventariseren, samenvatten, je grotere doel duidelijk maken (waarom je dit doet en waarom het belangrijk is dat meer mensen meedoen), vragenlijst maken, actieplan opstellen, je medescouts enthousiasmeren, brainstormen, een planning maken en evalueren: is er daadwerkelijk iets verbeterd? Want dat is – buiten het behalen van je insigne - natuurlijk je grotere doel!



DOE DE TOCHT DER TOCHTEN!

Ja ja, dan hebben we het over Friesland. Fryslân dus. Bij voldoende vorst is die Tocht der Tochten langs elf steden op de schaats te doen, maar vanaf vorig jaar is deze ook te wandelen. Dankzij Wandelnet en de KWBN is die Wandeltocht der Wandeltochten gegoten in een geel-rood gemarkeerd lint van 283 km. Iets meer dan de helft van dit streekpad no. 19 is wel in één week te doen. En als je het hele rondje wil maken, dan moet je er dus gewoon twee weken voor uittrekken. Okee, heb je nog geen expeditieplan voor komende zomer? Doe dan die Wandeltocht der Wandeltochten en daar zal je geen spijt van krijgen! Voor bestellen van de routegids: zie www.wandelnet.nl.

Zaterdag: 16 km

We beginnen zoals het hoort in Leeuwarden, de Culturele hoofdstad van Europa 2018. Omdat je vast ook iets van die stad wil zien doen we het de eerste dag kalmmpjes aan met maar 16 km. De start maak je bij de Vrouwenpoortsbrug aan de westkant van de binnenstad en als je de geel-rode markeringen volgt dan sta je binnen twee km al in het buitengebied. Je passeert al meteen hele kleine dorpjes, zoals Deinum, Blessum, Boksum en Jellum. In dat laatste straatdorp ga je even van de route linksaf het Swettepaad in, om na één km aan te komen bij Eco Boerencamping De Swetteblom voor je eerste overnachting (www.swetteblom.nl).

Zondag: 16 km

Even terug naar Jellum, om de route verder te volgen langs piepkleine dorpjes en gehuchtjes, zoals Bears, Fûns, Jorwert en Mantgum. En ook dwars door het weidse en groene Friese landschap. Lopend langs de Swette moet je bij Langlânsbrêge even op letten, want daar moet je linksaf, om na 300 m aan te komen bij mini-camping De Wynmole (www.dewynmole.nl).



Maandag: 21 km

Na Boazum en Scharnegoutum kom je nu uit in Sneek, de stad gelegen in het middelpunt van de Friese meren. Een leuke stad, waar je met een grote S-bocht doorheen loopt. De routegids bevat voorin een controlekaart en vergeet hier niet je tweede stempel te halen. Ietsjes verderop doe je dat ook in IJlst en dan ben je ook al bijna in Jutrijp. Maar voor je overnachting op mini-camping Synneveer doe je er beter aan om in IJlst oostwaarts de Sudergoweg te volgen en bij aankomst van de Lemmerweg (N354) eerst links en daarna meteen rechtsaf te gaan. Dat weggetje komt uit bij die mini-camping, welke fraai gelegen is aan het Zwarte Brekken (www.campingsynneveer.nl).

Dinsdag: 23 km

Nu ga je wél naar Jutrijp via de Riperwei en daarna door het langgerekte Hommerts tot aan Woudsend. Zo kom je na een route zonder veel bochten uit bij het



Slotermeer en het wat grotere dorp Balk. Iets verderop ligt de vierde stempelpost in het vestingstadje Sloten en daar vind je tevens camping De Lemsterpoort aan het water (www.lemsterpoort.nl).

Woensdag: 24 km



Het landschap zal nu drastisch veranderen, want je loopt nu het heuvelachtige en beboste Gaasterland in. Via een hoop knooppunten kom je uit in Oudemirdum en nog iets verder op de route passeer je boerderijcamping De Braamberg pal naast het IJsselmeer (www.debraamberg.nl).

Donderdag: 21 (of 16) km

Goed beschouwd volgt de route nu de dijk en kust van het IJsselmeer en zo kom je vanzelf bij de vijfde stempelpost in het havenstadje Stavoren. Die IJsselmeerdijk volg je nog even tot aan de zesde stempelpost in Hindeloopen en daar is ook de grote en tamelijk dure camping Hindeloopen. Beter is om in Molkwerum (5 km eerder op de route) mini-camping Séleantsje op te zoeken (www.camping-seleantsje.nl).

DE KOSTEN:

Vervoer stel: trein v.v.	± € 20,-
Campings 7 x €6 + 1 x €14	€ 56,-
Foerage 8 x € 5,-	€ 40,-
Verzekering: 8 x € 0,70	€ 6,-
Onvoorzien, etc: 10%	€ 12,-
Totaal:	€ 134,00

Vrijdag: 25 (of 30) km

Na Hindeloopen kom je na acht km in Workum. Hier is de zevende stempelpost. Veel aardewerk komt hier vandaan. Na Workum zal je het weidse landschap weer in optima forma ervaren en na Doniaburen, Ferwoude, Allingawier en Exmorra bereik je tenslotte Bolsward, de zevende stempelpost. Daar is op iets meer dan één km van de route aan de Hichtumerweg 14 boerencamping Half-Hichtum (www.half-hichtum.nl).



Zaterdag: 25 km

De laatste expeditiedag alweer. Eerst naar Witmarsum en Arum en vervolgens naar Kimsward en een stuk Waddenzeedijk naar je laatste stempelstad Harlingen. Hier kun je op de trein stappen om huiswaarts te gaan. En mocht het daarvoor al te laat zijn, dan ligt er één km vóór het station camping De Zeehoeve (www.zeehoeve.nl) voor een laatste overnachting. Die camping is helaas wat aan de dure kant, maar als pleister op de wond kun je er zelfs nog een duik nemen in het zilte Waddenwater. Als het hoogwater is tenminste. Wat mis je na Harlingen nog om het rondje helemaal compleet te maken? Slechts drie stempels! Eén van Franeker, één van Dokkum en tenslotte de laatste van Leeuwarden. Dus die tweede extra week? Eigenlijk best verleidelijk!



18 tot 21 jaar

TIJDROVER

BAARN, WOENSDAG, 14 FEBRUARI 2018, 20.18 UUR

Laat je uitvragen! is de Valentijnsactie van Scouting Nederland.

Demi (19) van Scouting Admiraal van Kinsbergen en Scouting Wiawaha uit Beverwijk werd door een vriendin getagd op Facebook om hieraan mee te doen. Tot haar verrassing werd ze geselecteerd voor een romantische date. 'Het was top geregeld. Alle single scouts kwamen bij het Scoutcentrum Buitenzorg bij elkaar om gezellig samen pizza's klaar te maken. De sfeer was heel gezellig. Groenten snijden, wijntje erbij, beetje kletsen. Ik kende helemaal niemand en heb die avond veel leuke nieuwe mensen ontmoet. Alleen daarom al was de avond geslaagd. Met wie je uiteindelijk samen romantisch je pizza ging oppeuzelen, wist je niet van tevoren. Mijn date bleek Michiel. Zeker een leuke jongen! We hebben gezellig over van alles en nog wat zitten kletsen. Maar het is niets geworden verder; we wonen ook te ver uit elkaar. Maar we hebben afgesproken dat we elkaar bij de Scouting Fundays weer zien!'

- 42 Zo doen we dat
- 44 Houdbaar
- 45 Houd uw darmen open
- 46 Roverway 2018
- 48 Interview

FOTOGRAFIE: JEROEN SCHAAPHOK

Zo doen we dat

Back to basics! Doe mee met de No Phone Challenge

We zitten met zijn alleen de hele dag op ons telefoonschermje te pielen en hebben daardoor geen contact met de persoon die naast ons staat. Bizar, toch? Dus bedachten we de No Phone Challenge: een week zonder social media, whatsapp en andere tijdverspilling. Back to Basics! Een paar roverscouts gingen 'm aan... Durf je ook?

Ik krijg al afkickverschijnselen van het idee. 'Ik doe niet mee.' 'Lijkt me heerlijk, maar niet nu.' 'Ze zeggen altijd: laat je uitdagen. Vind deze uitdaging net iets te groot.' Maar ook: 'Eindelijk af van dat pleurisding' en 'Ik vind dit oprecht een goed idee!' De oproep van Scouting aan roverscouts om mee te doen aan de No Phone Challenge maakt best wat los! Maar waarom komen we met deze onmenselijke uitdaging? Omdat we denken dat er wat te winnen is.

Iedereen een smartphone

Roverscouts zijn heel bijzonder, want ze zijn de allereerste generatie mensen die vanaf de geboorte is opgegroeid met mobiele telefonie. De eerste mobiel zag in 1973 het levenslicht, maar haast niemand had 'm. Je kon er alleen

mee bellen en hij was loodzwaar, dus meenemen was eigenlijk geen optie. Pas met de Nokia 1011 werd het mobieltje

een massaproduct. Dat was in 1992. In 1995 had Nederland drie mobiele telefoon-aansluitingen per 100 inwoners, tegenwoordig heeft zowat iedereen een smartphone. Met die eerste telefoons kon je alleen bellen en sms-en. En nu zit je hele leven in die telefoon! Voor je ook maar je blaas geleegd hebt na het wakker worden kijk je of je een appje hebt gekregen en of de bom is gevallen. Je checkt je agenda, speelt een spelletje en zet wat muziek op. Nog even een film downloaden om in de bus te



- IRL met je vrienden afspreken is veel leuker dan digitaal
- IRL ruzie maken is trouwens ook beter; je kan zoveel aan iemands gezicht aflezen en dat doe je niet op Whatsapp
- Je komt tot rust als je niet steeds aan de impulsen van je telefoon toegeeft
- Je slaapt beter als je minder aan je hoofd hebt
- Bedenk je eens wat je allemaal kunt doen als je je telefoon weglegt!

kijken en dan aan het ontbijt... En dan is de dag nog maar net begonnen! Superhandig allemaal, en vaak ook superleuk. Maar echt chill is het niet.

No Phone Challenge: de regels

In eerste instantie wilden we de telefoon helemaal uitbannen. Maar dat is niet reëel. Hoe je het ook wendt of keert: de smartphone is onlosmakelijk met onze levens verbonden en het kan en mag niet de bedoeling zijn dat deze challenge je je baan, school of huis kost. Daarom hebben we 'regels' opgesteld voor de No Phone Challenge. Hou je vast:

- Tijdsduur is 1 week.
- Je mag niet onderweg, in bed, op de bank en in sociale situaties je smartphone aanraken.
- Je mag geen apps voor social media, spelletjes, film en tv, podcasts, VR, winkels, dating, boeken, kranten, tijdschriften, fotografie en muziek gebruiken.
- Je mag wel apps voor je agenda en/of rooster gebruiken, net als een rekenmachine en apps om te bankieren.
- Je mag beperkt contacten onderhouden (whatsapp, bellen, mailen etc.): alleen op enkele vaste momenten per dag en alleen als het onvermijdelijk is.

Geen eitje

Lisanne Wiggers (19, Hertog van Gelre in Apeldoorn) en Lucas Geraerts (25, Saffatin in Maurik) durfden het aan hun telefoon een week weg te leggen. Of nou ja, een week?

Lisanne:

"Maandag ben ik begonnen en woensdag heb ik het echt opgegeven. Ik merkte dat ik toch 's avonds mijn telefoon pakte. Voor mijn stage, zei ik, maar ik hield mezelf voor de gek." Lucas hield het wat langer vol. Van maandagochtend tot vrijdagmiddag ging hij bijna zonder telefoon door het leven. Dat vond hij niet heel lastig, want hij is sowieso niet dol op sociale media en zo vaak wordt hij nou ook weer niet gebeld. Maar toch viel het tegen. En dat had alles te maken met een gebrekkige

voorbereiding, vindt hij zelf. "Ik moet van alles regelen in die dagen en op vrijdagmiddag stroomde mijn hoofd gewoon over. Mijn vriendin vond me niet te genieten. Ik moest echt weer even alles in goede banen leiden."

Op zich hadden beiden zich wel voorbereid. Zo had Lisanne Facebook en Snapchat verwijderd. "Maar op donderdag heb ik Snapchat weer geïnstalleerd omdat ik echt even mijn vrienden jaloers moest maken. De eerste reactie: 'Je leeft nog!' Mensen verwachten je gewoon te vinden op Snapchat en Whatsapp. Ik had verwacht dat het een eitje zou zijn. Op kamp had ik ook geen telefoon en daar heb ik hem helemaal niet gemist. Maar dan ben je steeds met een groep. Het is ontzettend moeilijk om je telefoon niet te pakken als je bijvoorbeeld moet wachten. Ik vind het wel een beetje jammer te merken dat ik zo gehecht ben aan een stukje apparatuur."

Lucas trekt vooral de conclusie dat moderne communicatie gaat over gemak en snelheid. Vragen als 'Hoe laat ben je klaar', 'Mag ik met je me rijden' en 'Doe jij de boodschappen' worden direct gesteld en beantwoord via Whatsapp. Zonder telefoon moet je dat alles van tevoren regelen en dat is niemand meer gewend. De vriendin van Lucas vergat dan ook steeds een briefje neer te leggen (zo 1990!). Het was dus helemaal niet zo rustgevend, een week zonder telefoon...

Conclusie? No Phone Challenge vs. de Smartphone: 0-2. Nou jij nog!



Houdbaar ‘tot in de eeuwigheid’

Maak eens zelf pickles. Met de inmaaktechniek zoals men vroeger ook al deed.
Ook zonder koelkast prima houdbaar tot komend zomerkamp.

Versie 1 - Tafelzuur van groenten

Lekker voor bij bijvoorbeeld nasi

- | | |
|---------------|--|
| Nodig: | <ul style="list-style-type: none">• 120 g zout• 750 ml inmaakazijn• 750 g groenten (kies naar smaak uit bloemkool, paprika, wortel, ui, broccoli, doperwtjes, bleekselderij) |
| | <ul style="list-style-type: none">• 1 takje lavas (maggikruid)• paar takjes bladselderij• wat blaadjes verse laurier• weck- of inmaakpotten |

Maak de potten goed schoon met kokend water. Maak de groenten schoon en snijd in stukjes. Breng 2-2,5 liter water aan de kook en voeg het zout toe. Doe alle groenten tegelijk in het kokende water, breng nogmaals aan de kook en laat dan nog 1 minuut doorkoken. Schep de groenten uit het water. Laat goed uitlekken en op kamertemperatuur afkoelen. Breng de inmaakazijn aan de kook en doe de kruiden eruit en laat de azijn nog even goed doorkoken. Let op: de azijndampen kunnen onprettig zijn. Zet daarom een raam open of zet de afzuigkap hoog. Laat de azijn afkoelen met de deksel op de pan in een bak ijswater of op koelelementen. Stop de afgekoelde groenten in de inmaakpotten en vul af met de koude azijn. Bewaar de potten minstens 3 weken in de koelkast. Je ingemaakte pickles zijn klaar (en vanaf dat moment zo'n 3 maanden houdbaar).

Versie 2 - Belgische pickles

Geweldig bij stoofschotels, patat of op een broodje ham of gebraden gehakt

- | | |
|---------------|--|
| Nodig: | <ul style="list-style-type: none">• 2 el kurkuma• 2 el scherpe mosterd• 300 g verse zilveruitjes *• 300 ml azijn• ½ bloemkool• 300 ml bouillon• boter• 2 blaadjes laurier• 50 g bloem• 100 g kleine zoetzure augurken• 2 el suiker• afsluitbare potten• 2 el currypoeder |
|---------------|--|

Doe de zilveruitjes in een kom en giet er kokend water over (dat maakt het gemakkelijker om ze te pellen). Snijd de bloemkool in kleine roosjes. Pel de zilveruitjes. Smelt wat boter in een hoge pan en stoof de uitjes met de bloemkool aan zonder te kleuren. Voeg een scheutje water toe. Strooi de bloem over de groenten en schep goed om. Doe suiker, currypoeder, kurkuma en mosterd bij de groenten en meng goed. Laat de specerijen kort meebakken. Schenk de azijn en de bouillon in de pan en voeg wat zout en de blaadjes laurier toe. Laat het mengsel in de open pan inkoken tot het begint te binden. De zilveruitjes moeten nog een beetje een ‘bite’ hebben. Snijd de augurken fijn. Neem de pan van het vuur en roer ze door de pickles. Doe de pickles in afsluitbare potten en laat ze volledig afkoelen. Het mengsel bindt nog verder tijdens het koelproces

**Geen verse zilveruitjes te krijgen? Gebruik anders, kleine uitjes of eventueel zoetzure zilveruitjes in een pot. Spoel die dan onder koud stromend water af.*

Variëren?

Andere goede inmaak combinaties zijn

- biet, komijnzaad en citroenschil
- wortel met korianderzaad.



Houd uw darmen open!

Vertel eens: poep jij goed? Hoe ziet jouw poep er meestal uit, en stinkt jouw poep erg? Praten over poep is hartstikke hip. Het taboe gaat er een beetje af en dat is maar goed ook. Want je poep zegt veel over je gezondheid. Wat heb jij achtergelaten in de wc-pot (of de hudo), en wat betekent dat?

Het leven van een drol

Poep begint zijn levensweg eigenlijk al in je mond. Wat je eet bepaalt wat je poept. En ook hoe je eet. Geef maar toe: je hebt nauwelijks gekauwd wanneer er heldergele maiskorreltjes blijken vast te zitten in je bruine brij. In je maag en darmen begint vervolgens een heel proces van vertering. Maagsappen en bacteriën (met z'n allen 2 tot 3 kilo van jouw lichaamsgewicht...) doen er alles aan om van jouw pizzapunt een mooie bolus te maken, nadat ze er alle voedingsstoffen aan onttrokken hebben. Je ontlasting is in feite het restant van wat je naar binnen hebt gewerkt; hier valt helemaal niets meer uit te halen en het wordt keihard gedumpt.

Plok, plok, plok...

Het afgedankte restje van wat ooit zo goed smaakte komt in vele gedaanten terug op aarde. Kijk maar eens naar de Bristol stoelgangschaal hieronder. Van keiharde keutels tot een waterige kladderboel, elke soort ontlasting vertelt zijn eigen verhaal. Sommige van die verhalen zijn ronduit verdrietig. Ook de geur en kleur van je poep geven je hopen informatie. Poep ruikt nooit lekker, maar er is een verschil tussen gezonde poep – best te doen – en ongezonde poep, waarvan de geur soms niet te harden is. Een rotte-eierenlucht is het gevolg van veel vlees en een zurige geur komt door een teveel aan koolhydraten zoals brood en pasta. Maar ook serieuze gezondheidsproblemen kunnen een

onaangename stank veroorzaken. En dan de kleur. Een gezonde drol is bruin. Van pindakaas tot chocoladepasta. Als je poep ineens geel, rood, groen of zwart is moet je echt even op onderzoek uit.

Word poepdonor

Wist je dat je met jouw poep mensen kunt helpen? Gezonde poep bevat een rijke en complexe darmflora, en daar hebben sommige patiënten veel baat bij. De Nederlandse Donor Feces bank (NDFB) is altijd op zoek naar nieuwe donoren. Trek je drol (pardon: feces) niet langer door, maar geef hem weg! | ndfb.nl

PERFECTE DROLLEN DRAAIEN DOE JE ZO:

- Inkoppertje: drink veel water en eet gezond: groenten, fruit, bonen en noten zijn fijn voor je buik.
- Leer lekker te koken met gezonde ingrediënten, dan hap je het ook beter weg.
- De spijsvertering begint al in je mond dus kauw al je eten goed.
- Goed bewegen is essentieel om je darmen lekker in shape te krijgen.
- Voel je aandrang om te poepen? Hup, op de pot! Stel het niet uit!



WAT LIGT ER IN DE POT?	WTF?!	EN NU?
Losse, harde keutels	Au! Deze keutels verlaten alleen met veel pijn en moeite je darmen. Constipatie is niet fijn. Heb je last van stress?	Drinken, drinken, drinken! En vezels eten, die zitten in groente en fruit. En lekker veel bewegen.
Een klonterig worstje	Niet goed. Hier is sprake van milde constipatie.	Wat hierboven staat. En: gebruik een kruike om je voeten op te zetten wanneer je gaat poepen. Veel beter voor je darmbeweging!
Een gebarsten worstje	Niks mee mis.	Blij zijn en nog een rondje hardlopen.
Een glad en zacht worstje	Perfectie!	Instagrammen! (tenzij je met de no phone challenge bezig bent natuurlijk)
Zachte keutels	Plok, plok, plok. Dat ging wel heel makkelijk...	Iets meer vezeltjes eten.
Papperige brij met stukjes	Blijf je maar vegan? Misschien eet je te vet. Of ben je overgevoelig voor bepaalde voedingsmiddelen.	Als de klachten aanhouden ga dan naar de huisarts.



HET IS BIJNA ZOVER! ROVERWAY 2018 KOMT ER AAN!

Het Planning Team heeft hard gewerkt en nu is het dan eindelijk zover. Nederland mag over een paar weken ruim 3600 internationale roverscouts ontvangen. Roverscouts vanuit 41 landen waaronder Frankrijk, Canada, Italië, Zweden, Cyprus, Australië, Zuid-Afrika, Zwitserland en Roemenië komen Nederland ontdekken van 23 juli t/m 2 augustus.

Het programma en de laatste logistieke details worden geregeld en het eten staat bijna op tafel. Het wachten is nu op de deelnemers! De opening in Den Haag wordt geweldig, gevolgd door 5 dagen Paths en het kamp wordt afgesloten op Scoutinglandgoed Zeewolde.

De Paths worden georganiseerd door heel Nederland (en daarbuiten!). Deelnemers zien de geschiedenis van Nederland met bezoeken aan musea, waterkeringen en monumenten en worden uitgedaagd met een variant van 'Wie is de Mol?' en andere spellen, kanoën, zeilen en outdoor activiteiten. Diverse steden zoals Rotterdam, Tilburg en Amsterdam worden bezocht en er zullen internationale avonden georganiseerd worden. Ook is er volop de tijd om van elkaar te leren en nieuwe vriendschappen te sluiten.

Na de Paths komen de roverscouts samen op Scoutinglandgoed Zeewolde, waar ze vieren hoe leuk het is om bij elkaar te zijn, maken ze meer internationale vrienden en leren ze nóg meer van elkaar. Er zijn workshops, activiteiten en iedere deelnemer krijgt de kans om de

Nederlandse wateren te verkennen. 's Avonds is het tijd voor een feestje en een lekker kampvuur. Tijdens de Life Action Game bevinden de roverscouts zich in een probleemsituatie waarbij ze met discussies, samenwerking en opdrachten de voeten van de maatschappij droog zien te houden. Lukt het ze om samen tot een oplossing te komen?

Roverway 2018 wordt afgesloten met een knalfeest, dat natuurlijk niet compleet is zonder de enige echte Rover Band. Deze band wordt gevormd door internationale, muzikale roverscouts die in de aanloop naar Roverway 2018 bij elkaar zijn gebracht. Dat moet een feest worden!

Benieuwd wie er achter Roverway 2018 zitten? We vroegen twee van onze toppers waarom zij meewerken. Anneloes (Program Attract) is medeverantwoordelijk voor alle Rover Representatives: "Ik vind het leuk om te zien hoe zij de nieuwe wereld achter een internationaal evenement leren kennen en hier super enthousiast over zijn! Daarnaast doe ik iets wat buiten mijn comfortzone ligt, waardoor ik zelf ook uitgedaagd word." Arjen (Services): "Door het begeleiden van jonge mensen bij het zorgen voor een werkbaar en veilig terrein zie ik ze groeien. Dat geeft veel meer voldoening dan het zelf doen!"

Wil je ook meewerken aan Roverway 2018? Dat kan nog steeds! Kijk op www.roverway2018.nl voor alle vacatures.



EEN NIEUWE ROVERSSCOUTSPELTAK

Cyrine Beune is 18 jaar, volgt de studie mediaredactie en is lid van Scouting 't Volbert Enschede. Toen zij samen met anderen overvloog vanaf de explorers, besloten zij een nieuwe roverscoutspeltak op te zetten. Wij vroegen haar hoe ze dit aangepakt hebben.



Hoe zijn jullie op het idee gekomen om een nieuwe roverscoutspeltak op te richten?

“Na de explorers was er bij onze Scoutinggroep eigenlijk alleen een semi-inactieve stam waar niet alleen ik, maar ook de andere overvliegers bij de explorers weinig aansluiting mee hadden. Tijdens het zomerkamp hebben we met alle overvliegers het plan bedacht voor de roverscouts.”

Hoe stond het groepsbestuur tegenover jullie initiatief?

“Het groepsbestuur was enthousiast en wilde ons graag ondersteunen. Het is iets nieuws dus daar zijn mensen altijd wat sceptisch over, maar over het algemeen waren de meningen positief.”

Van wie heb je verder ondersteuning gehad?

“Vanuit Scouting Nederland kregen we ondersteuning van de projectleider roverscouts, Marcel Baartmans. Dat was fijn, want zo wisten we waar we konden beginnen.”

Hoeveel leden heeft jullie stam nu? Verwachten jullie nog te groeien?

“Op dit moment loopt de groep even niet zo goed. We zijn begonnen met een klein groepje van ongeveer zes mensen die er elke opkomst bij waren, maar inmiddels is dat minder geworden. Dat komt onder andere doordat een groot aantal van de roverscouts studeert en druk is met andere activiteiten. Zelf geef ik leiding en daar gaat dan ook veel van mijn Scoutingtijd in zitten. Daarnaast loop ik ook nog fulltime stage. Dat maakt het moeilijk om actief bezig te zijn met de roverscouts.”

Hoe ga je de explorers enthousiast krijgen om naar jullie over te vliegen?

“We draaien op het moment geen opkomsten meer, maar ik hoop heel erg dat de overvliegers er iets van gaan maken. De behoefte voor een roverscoutsstam is er, maar er moeten een aantal mensen zijn die daar tijd voor hebben. Binnenkort zouden we bij de explorers kunnen inventariseren hoe zij er tegenover staan om de speltak weer op te bouwen.”

Hebben jullie een adviseur en zo ja, hoe hebben jullie die gevonden?

“We hebben een adviseur, maar deze zetten we niet heel actief in. Onze adviseur is een niet actief lid van de vereniging, die toch nog betrokken wil zijn bij Scouting en zich daarom als adviseur heeft opgesteld.”

Jullie hebben de PowWow gedaan. Kun je uitleggen wat dat is? Hoe verliepen die avonden?

“De PowWow is een opkomst waarbij je iets doet dat iets zegt over jezelf en je leven naast Scouting. Ik vond de PowWows persoonlijk heel leuk. We kennen elkaar al best wel goed, maar toch was het leuk om te zien hoe iedereen de opkomst in een andere vorm gaat.”

Welke plannen hebben jullie nog voor de toekomst?

“Op dit moment ligt de groep stil, maar ik hoop dat de aankomende roverscouts tijd en zin hebben om er iets van te maken, want je kunt heel vette dingen doen!”

Heb je nog tips voor andere groepen die met een roverscoutsstam willen beginnen?

“Zorg ervoor dat je binnen de aankomende roverscouts een aantal initiatiefnemers hebt. Verder is het fijn als iedereen gemotiveerd is en tijd heeft voor Scouting. Vergeet niet dat een nieuwe groep opzetten moeilijk is. Het loopt waarschijnlijk niet direct en je zult moeten samenwerken en begrip moeten tonen voor iemands situatie om een gezellige groep te creëren.”

ScoutShop

van én voor Scouting

✓ Je steunt Scouting in Nederland met je aankoop ✓ 14 échte winkels ✓ Producten speciaal getest door en voor scouts



Vango tenten



www.scoutshop.nl

Kwantum korting!

SCOUTS INFO

BENTVELD, ZONDAG 8 APRIL 2018, 12.20 UUR

Romy Damen (26) van Scoutinggroep van Wassenae van Obdam vindt het leuk om mee te gaan als leiding op kamp of te helpen bij de Regionale Scoutingwedstrijden (RSW). Ook het weekend van 6 tot en met 8 april is ze van de partij als RSW-medewerker van Regio Hollands Midden. Terwijl de scouts druk bezig zijn met het scoren van voorzieningen voor zijn of haar 'planeet' tijdens het postenspel, zet Romy – samen met zo'n twaalf andere vrijwillige medewerkers – alles klaar voor de lunch. Er worden honderden hamburgers gebakken en broodjes gesmeerd om de magen van 500 eters te stillen. Romy tilt houten tafels over het mulle zand van het Scoutcentrum Het Naaldenveld en plaatst kratten met verse witte bolletjes en gamellen vol hamburgers op de tafels. Vanaf 12.15 uur vormen lange rijen hongerige scouts zich achter haar; ze kunnen niet wachten om aan te vallen op deze heerlijke snacklunch.

52 De scoutvie-wattes?!

54 Newaka 2018 ondersteboven!

55 Waarom doe je niet gewoon wat ik zeg?!

58 Van scout tot BN'er

62 De Kampvuurkok

64 Best practices gezocht!

66 De prinses en haar twee lakeien

DE SCOUTIVI-WATTES?!



De Landelijke Scoutiviteit dus; dit is hét tweejaarlijkse trainingsevenement van Scouting Nederland. Op vrijdagmiddag zet je je tentje op en na een spectaculaire opening op vrijdagavond begin je de zaterdag met een door jouw gekozen training. Er is een ruim aanbod en hierdoor voor ieder wat wils. Of je nu beginnend leiding bent, doorgewinterd bestuurslid of enthousiaste praktijkcoach. Er is altijd een training die aansluit bij jouw interesses. 's Avonds is er een spelcarroussel en een knispereend kampvuurtje. Zondag volg je weer een door jouw gekozen training waarna je met al je nieuwe bekenden de afsluiting bijwoont en vol nieuwe ideeën huiswaarts keert. De Landelijke Scoutiviteit is van vrijdag 14 t/m 16 september



in Overasselt, onder de rook van Nijmegen op het wonderschone St. Walrick. Het is een all-inclusive evenement, dus laat je heerlijk in de watten leggen met drie verzorgde maaltijden per dag. En... Haast je! De inschrijving voor de trainingen is open en ze lopen snel vol. Snel naar scoutiviteit.scouting.nl dus!



ScoutShop

van én voor Scouting

- ✓ Je steunt Scouting in Nederland met je aankoop
- ✓ 14 échte winkels
- ✓ Producten speciaal getest door en voor scouts



Mystical Fire
Spektakel van felgekleurde vlammen

€ 14,95

10 zakjes!



www.scoutshop.nl

Nawaka 2018 Ondersteboven!

4.000 welpen, scouts en explorers gaan deze zomer een onvergetelijke tijd beleven tijdens Nawaka 2018 op Scoutinglandgoed Zeewolde.

Nawaka staat voor Nationaal Waterkamp en wordt gehouden van 6 – 15 augustus 2018. Het kamp wordt elke vier jaar georganiseerd en is een echte traditie.

Wat valt daar te beleven? Een greep uit de activiteiten...

zeil-, roei- en wrikwedstrijden

Ben jij de beste zeiler, roeier of wrikker van Scouting Nederland? Speciaal voor Nawaka zal er op het Wolderwijd een mooie ruime wedstrijd baan opgezet worden voor het zeilen. Voor het roeien en wrikken wordt een wedstrijd baan uitgezet op het Nulder nauw.

Actie!

In verschillende thema's kun je op het actie-veld een hele dag vette dingen doen die op een normaal zomerkamp niet kunnen zoals abseilen, mudrace, vlotten bouwen, de hoogte in, escaperoom en wat te denken van botsau-to's op het water!

Feest!

Nawaka is natuurlijk al één groot feest, met een spetterende opening en een feestelijke afsluiting in Zeewolde. Op vrijdag is er een feestavond voor iedereen, met een gevarieerd programma zodat een ieder uit zijn bol kan gaan. Van jongste scout, tot oudste medewerker, het wordt een knalfuif!

Gondelvaart

Op zaterdag 11 augustus is de gondelvaart. Versier je vlet, sleper of wachtschip en vaar met ons mee de nacht in! Zet je eigen groep in de spotlight en gezamenlijk zorgen we voor een verlicht-spektakel dat ze nooit eerder op de randmeren hebben gezien.

Meemaken?

Er zijn nog diverse toffe vacatures voor medewerkers bij Nawaka! Kijk op nawaka.scouting.nl voor meer informatie en wie weet ben jij er komende zomer bij om dit evenement mede mogelijk te maken.

WAAROM DOE JE NIET GEWOON WAT IK ZEG?!

Het begeleiden van een team geeft vaak extra uitdagingen. Je zet je enorm in om de stafleden te motiveren, inspireren en nieuwe wegen te laten zien. De informatie lijkt alleen niet altijd aan te komen of begrepen te worden. Ook al doet iedereen binnen het team zijn uiterste best, toch kan het zijn dat er conflicten ontstaan. En ook als trainer binnen Scouting merk je soms dat wat in de vorige training super werkte, nu kant nog wal raakt en je hebt geen idee waar het aan ligt...

Om wat meer handvatten te krijgen hoe je op een goede manier teams kan begeleiden, een training boeiend kan maken of stafleden kan ondersteunen in hun ontwikkeling, kan het

helpen om een Gilwell-training te volgen. In het najaar is er een Gilwell-training die extra geschikt is voor praktijkbegeleiders, groepsbegeleiders, trainers, opleiders en WSJ contingent- en troepstaf. Tijdens de training staan we stil bij zaken waar je vanuit je functie tegenaan kan lopen.

Een Gilwell is altijd een uitdagende reis vol toffe Scoutingactiviteiten en 's avonds chillen bij een kampvuurtje. Je zult ontmoeten, ontdekken en ontwikkelen.

Ga jij mee op avontuur? Is het tijd voor een uitdaging? Schrijf je dan in via www.scouting.nl/gilwell-najaarstraining



“Wil je met me spelen?”



Help de sociale vaardigheden van je jeugdleden te ontwikkelen



Sommige kinderen hebben er aanleg voor, anderen moeten er harder voor werken. Omgaan met andere mensen is niet altijd even makkelijk, maar het is wel belangrijk hier handig in te worden. Wat zijn ‘sociale vaardigheden’ en hoe help je kinderen hierbij?

Wanneer begon je bij Scouting?

“Hallo, ik heet Rosanne, wil je met me spelen?” Sommige kinderen maken razendsnel nieuwe vriendjes. Ze lijken haarscherp aan te voelen hoe dat moet, met andere kinderen omgaan. Ze complimenteren ze met hun mooie schoenen, vragen wat hun lievelingskleur is en of ze ook zo van ijsjes houden. Huppakee, een vriendschap is geboren! Of op zijn minst een leuke middag. Andere kinderen vinden het juist lastig om contact te leggen. Ze schuifelen voetje voor voetje naar een kluitje spelende kinderen en wachten af of iemand vraagt of ze mee willen doen. Of ze benaderen kinderen juist op een agressieve manier. En dan is vriendschap sluiten ineens een stuk lastiger.

Moeilijk maar belangrijk

Contacten leggen, een gesprek beginnen, beleefd zijn, voor jezelf kunnen opkomen, complimentjes geven en ontvangen, respect geven en vragen, omgaan met groepsdruk, omgaan met kritiek, omgaan met pesten, omgaan met gevoelens, interesse tonen in een ander, iemand willen helpen, vragen stellen, iets uitleggen, voor je eigen mening uitkomen, nee kunnen zeggen: dit zijn allemaal voorbeelden van sociale vaardigheden. Het is niets meer en niets minder dan omgaan met mensen. En dat is misschien wel het moeilijkste dat er is. Ga maar na: zelfs als ervaren volwassene kun je soms nog behoorlijk de plank misslaan in sociale situaties. Een grapje maken dat verkeerd valt bijvoorbeeld. Oeps! Een beetje onhandig zijn we dus allemaal weleens en dat hoeft

helemaal niet erg te zijn. Maar als een gebrek aan sociale vaardigheden een fijn leven in de weg staat is het tijd om er wat aan te doen. En het goede nieuws is: sociale vaardigheden zijn aan te leren.

Lastige situaties in de praktijk

Het ontwikkelen van sociale vaardigheden gaat in veel gevallen vanzelf. Met vallen en opstaan zullen de meeste kinderen ontdekken welk sociaal gedrag passend is in welke situaties. Maar soms hebben ze hulp nodig. Als leider loop je ongetwijfeld weleens tegen lastige situaties aan. Herken je (een van) deze situaties? En los je ze vergelijkbaar op?

Ian geeft een duw

Als Ian iemand aardig vindt, geeft hij die een duw. De kinderen die een duw krijgen begrijpen er niks van. Zoekt Ian ruzie met ze? Hij krijgt meteen een duw terug. Daar begrijpt Ian dan weer niks van. Hij geeft een loei terug, een hardere dit keer. Wat begon als het zoeken naar contact is ontaard in een gevecht. Ian heeft dus hulp nodig. Helpen doe je door hem te begeleiden in de manier waarop hij contact legt met andere kinderen. Ga bijvoorbeeld met hem mee naar de kinderen en vraag uit zijn naam of ze met hem willen samenspelen. De volgende stap is dat hij het zelf vraagt. Het gaat allemaal niet in een wip, maar is een proces waarin je hem blijft begeleiden zolang als nodig is.

Lola doet onaardig

Lola is gewend vanuit haar emotie te reageren. Ze kan heel plotseling kattig doen of iemand uitschelden. Zo vindt niemand haar aardig. Hoe kun je Lola helpen? Door haar te laten zien dat ze vanuit haar emotie reageert, door bijvoorbeeld gespeeld onaardig terug te doen. Vraag haar dan hoe zij zich voelt als jij je zo gedraagt. Zo doe je haar inzien wat er bij een ander gebeurt als zij zich onaardig gedraagt en leert ze ook empathie aan.

Dana geeft geen grenzen aan

De vriendin van Dana had iets leuks bedacht, vond ze zelf. Dana wist dat het niet mocht en wilde eigenlijk niet meedoen. Maar nee zeggen, dat durfde ze niet. Het gevolg was dat iedereen boos op haar werd. Dana kan wel wat hulp gebruiken om assertiever te worden. Ze zal haar eigen grenzen moeten leren kennen voor ze die kan bewaken en daarvoor heeft ze zelfvertrouwen nodig. Ze moet veel oefenen met nee zeggen, dat kan bijvoorbeeld door middel van spelletjes. Het kan ook helpen met alle betrokken kinderen over grenzen te praten.

Je moet een kind zien

Zo zijn er nog talloze andere voorbeelden van kinderen die moeite hebben met sociale situaties. Te veel om hier te noemen. Daarom een paar algemeen geldende tips:

- Het is sowieso belangrijk dat je een sfeer creëert waarin iedereen veilig zichzelf kan zijn.
- Onderschat de kinderen zelf niet. Ze kunnen een hele hoop zelf oplossen - soms wel beter dan volwassenen!
- Laat je helpen door de kinderen die sociaal wat vaardiger zijn. Zoals Rosanne die zo makkelijk contact maakt. Kinderen leren vaak sneller van leeftijdgenoten en pikken ook veel van elkaar.





“Mijn Scoutingavonturen vergeet ik nooit meer”

Sommige scouts worden later bekend. Zanger Daniël Lohues (47) is er zo een. Hij beleefde als verkenners veel spannende avonturen bij Scouting St. Pancratius / Maria Immaculata in het Drentse Erica. ‘Scouting heeft mijn leven absoluut mooier gemaakt...’

Waarom ben je op Scouting gegaan?

“Het leek me fantastisch! Ik zag het helemaal voor me: zo’n uniform, een zakmes, je kamp opzetten in het bos. Philip, mijn twee jaar oudere broer, zat ook op Scouting. Hij vertelde vaak over wat hij meemaakte met zijn patrouille. Dat wilde ik ook! Maar als welp deden we vooral spelletjes bij het clubhuis. Dat had ik me toch heel anders voorgesteld, haha. Maar het was een fantastische tijd. Die zomerkampen. Een week lang kamperen bij de boer, ergens in

Overijssel. Maar ik verheugde me al vrij snel op de verkenner. Dan kon ik eindelijk het bos in: pionieren, kampen bouwen, zelf koken.”

Je wilde meer?

“Jazeker, die zelfredzaamheid bij de verkenner vond ik geweldig. We gingen altijd een week op zomerkamp naar Duitsland, net over de grens. Dat was zo avontuurlijk! We kregen een paar Duitse Marken mee, de leiding gaf ons een paar coördinaten en daar gingen we. ’s Morgens vroeg op pad met onze patrouille. Onze mooie uniformen aan, zwarte baret op. Twee dagen hiken, met een kompas bij de hand, door een paradijselijk heuvelachtig landschap. Dan regelden we een slaapplek bij een boer en sliepen we op een hooizolder. En we moesten altijd iets meenemen van de eindbestemming

als bewijs dat we er geweest waren. Man, wat was dat te gek! Maar ik had ook heimwee. Tenminste dat dacht ik altijd. Nu realiseer ik me dat ik thuis niet miste, maar mijn orgel. Ik was als kind al organist in de kerk. Als ik thuiskwam, speelde ik dagen achtereenvolgens lang op mijn orgel.”

Maar jullie zongen toch ook bij het kampvuur?

“Gek genoeg viel dat wel mee. We hadden eigenlijk maar één lied dat we vaak zongen. Laat mij maar zwerven. Wel vertelden we elkaar enge verhalen bij het kampvuur. Vooral Erwin was er goed in.”

Wat heeft Scouting jou geleerd?

“Veel. Kameraadschap. Doorzettingsvermogen. Het idee dat je je zelf moet kunnen redden. Flink zijn, niet zeuren, blijven zoeken naar een

oplossing. En natuurlijk knopen aanzetten. Ik hoef als man alleen niet aan te kloppen bij mijn moeder, haha!”

Zie je vrienden van toen nog?

“Absoluut, Niels en Henk zijn vrienden voor het leven. Henk was destijds patrouilleleider, ik zijn assistent. We hebben allemaal een druk leven, veel zien we elkaar niet. Maar onze band is onvoorwaardelijk. Een paar keer per jaar treffen we elkaar bij iemand thuis. Dan eten en drinken we en halen we herinneringen op. En voor we het weten is de avond gevuld met verhalen over die mooie tijd bij de verkenner.”

Je hebt zoveel mooie herinneringen. Toch ging je op je 14e van Scouting af, waarom?

“Ik kreeg mijn gitaar. En vanaf toen leefde ik voor de muziek. Alles zei ik vaarwel. De kerk, het orgel, Scouting. Vanaf die dag leefde ik het leven dat ik nu leef: gewoon rock ’n roll. Maar ik denk absoluut nog vaak terug aan die periode. Zo reis ik elke zomer een maand lang kriskras dwars door Amerika en dan schiet vaak dat ene Scoutinglied door mijn hoofd. Dan rijd ik over de prairie, North Dakota of Montana en dan begin ik te zingen: Verkenner zijn altijd paraat, op troep en thuis en op de straat, zij zingen soms maar meestal niet en als zij ’t doen, is het dit lied. Laat mij maar zwerven, door het Drentse land. Tot ik eenmaal zal sterven, met de stok in mijn hand.”

Heb je zelf weleens een liedje over Scouting geschreven?

“Nog niet. Toevallig heb ik laatst een gedicht gemaakt over het lied wat ik net zong, met eigen coupletten. Ook beschrijf ik regelmatig anekdotes in mijn columns voor het Dagblad van het Noorden. Maar een echt liedje dus nog niet, dat komt nog wel. Als ik de krant lees over alle ellende van vandaag, dan dwaal ik expres even af naar mooie herinneringen. En dan kom ik altijd weer uit bij die fijne tijd bij Scouting.”

Daniël Lohues

Zanger, componist en liedjesschrijver Daniël Lohues maakt in de jaren '90 furore met zijn Drentse band Skik. Skik scoort hits met *Op fietse*, *Hoe kan dat nou*, *'t Giet zoas 't giet* en speelt festivals als Pinkpop en Lowlands plat. Na een paar succesvolle jaren zegt hij de band vaarwel en gaat solo. Hij neemt twaalf albums op, toert ieder jaar met een theatervoorstelling door Nederland en hij verzorgt meerdere malen het voorprogramma van o.a. The Rolling Stones. Daniël schrijft ook liedjes voor Guus Meeuwis, Paul de Leeuw, Kinderen voor Kinderen en The Common Linnets. En hij produceert albums voor Di-Rect, Henny Vrienten en Rob de Nijs. Begin maart verscheen zijn laatste album *Vlier*.

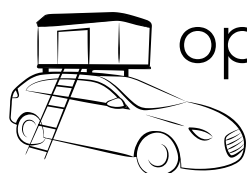


SKADU



SKADU is onze multifunctionele luifel waar je niet zonder kunt. Tijdens het kamperen, op je base camp, achter of naast de auto of gewoon in de tuin. Voor meer opties, kijk op opjeautoslapen.nl

Nu ook verkrijgbaar bij:



opjeautoslapen.nl

ScoutShop

van én voor Scouting

- ✓ Je steunt Scouting in Nederland met je aankoop
- ✓ 14 échte winkels
- ✓ Producten speciaal getest door en voor scouts



Outdoorcooking

Te gebruiken als outdoor kooktoestel, tent- of tuinkachel!

€ 239,95

Loki houtkachel

Dutch Oven
4,5 ft / 6,0 ft

v.a. € 62,95

€ 19,95

Dekselgreep

€ 39,95

Percolator
Goed voor 9 koppen koffie!

www.scoutshop.nl

De Kampvuurkok

Het begon in 2008 met een appeltaart bakken met de buurman op Scoutingkampeerterrein St. Walrick, gevolgd door zijn allereerste Dutch Oven. Er werd geoefend tijdens Scoutingkampen en op vakantie met zijn gezin en al snel groeide een leuke hobby uit tot een geweldig hobbybedrijf. Kampvuurkok Arriën is inmiddels best een begrip geworden binnen Scouting Nederland. Hoe is dat zo gekomen? Wij vroegen het hem!

Wie is je grote voorbeeld als het op kampvuurkoken aankomt?

“Mijn kookidolen zijn Nigella Lawson & Jamie Oliver. Echt super om te zien wat zij bereikt hebben. Ik pas graag hun recepten aan richting kampvuur en Dutch Oven. Ik haal daarnaast veel inspiratie uit mijn collectie kook- en bakboeken die nu (nog) in twee boekenkasten past. Ik werk ook graag samen met andere buitenkoks.”



Waar komt je passie voor Scouting vandaan?

“In de jaren 70 ben ik als welp begonnen bij de Langenberggroep in Ede, er was geen zaterdag die ik miste. Tot en met de rowans ben ik lid van de Langenberg gebleven. Daarna heb nog een tijd leiding gegeven bij een groep kabouters in Arnhem. Toen heb ik mijn lidmaatschap beëindigd maar in mijn hart (en mijn manier van kamperen) ben ik altijd scout gebleven. Toen mijn kinderen de leeftijd kregen om naar Scouting te gaan heb ik de draad weer opgepakt en ben ik Beverleiding geworden bij Scouting-van Brederode in Papendrecht. Momenteel ben

ik voor allerlei Scoutinggroepen en activiteiten actief en reis ik het hele land door.”

Wat spreekt je het meest aan in het kampvuurkoken?

“Van Scoutinggroep tot familiefeest, van bruiloft tot bedrijfsfeest. Ik vind het super om mensen (scouts en niet scouts) te verbazen met wat er allemaal mogelijk is op en rond het vuur. Met wie je ook kookt, de gezelligheid en het gemoedelijke is super. Koken op en rond het vuur is “slowcooking”, het is heerlijk om lekker de tijd te nemen, voor elkaar en voor het eten dat je bereid. Samen koken en samen eten verbindt en dat is prachtig om te zien en te doen. Het is vreselijk leuk om daar de regie in te hebben en dit te faciliteren.”

Wat vind je zelf het leukste om te maken?

En waar smul je het meest van?

“Mijn favoriete zoete gerecht is Chokadokoek, niet goed voor de lijn maar zo ontzettend lekker. Het leukst om te maken vind ik denk ik de zalm. Heerlijk om deze op een wilgentak naast het vuur te zetten. Daarnaast is ijs maken met een CO2 blusser ook erg leuk om te doen. Het bubbelen van het ijsbeslag en de rook die eraf komt maken het echt iets magisch, zeker als er kinderen bij zijn.”



Wil je ook één van de recepten van De Kampvuurkok proberen of hem misschien wel uitnodigen bij jouw Scoutinggroep? Neem een kijkje op www.kampvuurkok.nl!



Wat zou je nog willen leren maken of gebruiken?

“Dit jaar hoop ik me verder te specialiseren in stro en modder & klei. Door je vis, vlees, brood of groente in te pakken in stro en klei krijg je een hele mooie smaken en kun je rechtstreeks in een smeulend vuurtje klaarmaken. Super primitief en super smakelijk. Zeg maar de hikebom die je normaal in alu-folie verpakt verpakken in klei en hooi! Puur natuur.”

Kook je thuis ook nog wel eens zonder kampvuur?

“De dagelijkse maaltijden kookt mijn vrouw meestal. Ongeveer eens per week kook ik thuis voor het gezin en ook rond de feestdagen of als we gasten hebben sta ik in de keuken. Thuis hebben ze liever niet dat ik op kampvuur kook, ik ga er zo in op en ben er zo mee bezig dat ik onvoldoende tijd voor de gasten heb. Mijn vrouw is overigens erg blij dat ik meestal buiten kook. Het scheelt enorm veel rotzooi in de keuken ;-).”

De Kampvuurkok-kar ligt vol met allerlei interessante gadgets. Wat is het gekste dat we kunnen vinden tussen je kook-attributen en waar wordt het voor gebruikt?

“Dat is met vlag en wimpel mijn “Kelly Kettle”. Als ik ‘m mee geef met de vraag ‘vul ‘m even’, komt men vaak met natte voeten terug. Het is een waterkoker. Het grote gat boven is de schoorsteen. In de wand van de schoorsteen zit het water. Dit zorgt er voor dat je supersnel

water aan de kook kunt hebben, bovendien is hij heel economisch qua brandstof gebruik. Hij is online verkrijgbaar in de Scoutshop. Voor in je rugzak is hij mogelijk wat groot maar voor in je basiskamp is het een echte aanrader.”

8. Hoe ziet de toekomst van De Kampvuurkok er uit? Wat hoop je nog te bereiken?

Kampvuurkok is nu een hobbybedrijf, ik doe het naast een vaste baan als psychiatisch verpleegkundige. Tot nu toe werd vrijwel alles wat kampvuurkok heeft opgebracht weer geïnvesteerd in nieuwe en betere uitrusting. Komende jaren hoop ik wat minder te investeren zodat ik er wat aan onderhoud en wat uren in de verpleging kan inleveren.




van en voor Scouting



Nieuwsgierig geworden naar de Kelly Kettle? Kijk op de website van de ScoutShop voor meer informatie en bestellen!

Best practices gezocht!



Waar blinkt jouw Scoutinggroep in uit? Wat is in jouw regio een succes? Deel het in de netwerken van de toekomstthema's: Samenwerken en verbinden, Trots en zichtbaarheid, Vrijwilligers, Open en divers en Ontwikkeling en uitdaging. Het zijn de vijf doelen die we met z'n allen gekozen hebben. Door hier mee aan de slag te gaan, zorg je er voor dat jouw Scoutinggroep ook in de toekomst op de kaart staat. Met jouw best practice inspireer je anderen. Dit gaat heel makkelijk; bij ieder toekomstthema hoort een netwerk, dat je onder andere kunt vinden op Facebook. Binnen ieder netwerk worden best practices, maar ook dingen die je vooral niet moet doen, verzameld en inspiratie gedeeld over dit thema. Bij welk thema past jouw best practice? Waar ga je heen als je inspiratie zoekt? We zetten de thema's nog eens voor je op een rijtje.



SAMENWERKEN EN VERBINDEN

Samenwerken is een thema dat op verschillende niveaus binnen Scouting past. Jeugdleden leren bij Scouting samen te werken met andere scouts en leren dat je door samen te werken de beste resultaten haalt. Ook voor Scoutinggroepen is samenwerken een belangrijk onderdeel van het succes. Samenwerken met en verbinding leggen met andere organisaties kan namelijk veel goeds brengen! In het netwerk Samenwerken en verbinden kun je meedenken over hoe Scoutinggroepen meer relevante samenwerkingen kunnen opzetten. Daarmee kun je je eigen doelen realiseren, of samenwerken om een gezamenlijk doel te behalen. Zo kun je, samenwerkend, als Scoutinggroep waarde blijven toevoegen aan de samenleving.



TROTS EN ZICHTBAARHEID

Als lid van Scouting ben je trots om scout te zijn en vertel je dat maar al te graag aan iedereen. Je vindt het belangrijk om als Scoutinggroep zichtbaar te zijn, bijvoorbeeld in je gemeente. Samen zorgen we ervoor dat Scouting in heel Nederland op de kaart staat en iedereen met trots lid is van Scouting. In het netwerk Trots en zichtbaarheid is iedereen die interesse heeft in dit thema welkom om van elkaar te leren en met elkaar in gesprek te gaan. Goede voorbeelden worden gedeeld en als je vragen hebt, kun je ze stellen.



OPEN EN DIVERS

Bij Scouting mag je zijn wie je bent, iedereen is tenslotte uniek. Binnen Scouting zijn er diverse initiatieven die het voor ieder kind mogelijk maken bij Scouting mee te doen. Denk aan de Rainbow Scouting, scouts met een beperking, het project 'bij Scouting horen alle kinderen erbij' of de Leger des Heils Scouting. Wil je graag meewerken om meer aandacht te geven aan diversiteit? Of ken je een goed initiatief op het gebied van diversiteit binnen je groep of regio? Neem een kijkje in het netwerk Open en divers.



ONTWIKKELING EN UITDAGING

Grenzen verleggen en dingen doen die je normaal niet doet. De uitdagende activiteiten die je bij Scouting doet, helpen op veel verschillende gebieden in je ontwikkeling. Bedenk jij de meest gave of spectaculaire activiteiten en vind je het belangrijk dat het Scoutingaanbod toekomst-proof is? Of ben je juist bang dat het programma van jouw Scoutinggroep langzaamaan saai wordt omdat jullie jaar na jaar hetzelfde programma aanbieden? Binnen dit netwerk is er ruimte om anderen te inspireren maar ook zeker om het programma van jouw Scoutinggroep een boost te geven.



VRIJWILLIGERS

Geen Scouting zonder vrijwilligers. Je ziet ze overal: ze geven leiding bij een speltak, helpen bij de verhuur of het onderhoud van het clubhuis of zitten in het bestuur van een Scoutinggroep. Het werven en behouden van vrijwilligers is voor Scoutinggroepen heel belangrijk. Hoe houden we het vrijwilligerswerk aantrekkelijk? Vrijwilligers zijn niet alleen voor Scouting belangrijk, daarom is iedereen die dit thema belangrijk vindt welkom bij het netwerk Vrijwilligers, zowel binnen als buiten onze eigen vereniging. Deel je goede ideeën of stel vragen!



Heb je interesse in één van deze thema's omdat daar nog kansen liggen voor jouw Scoutinggroep of heb je juist veel kennis en ervaringen te delen over één van de onderwerpen? Kijk op www.scouting.nl/toekomst of scan de QR-code bij het netwerk van jouw voorkeur!

De prinses en haar twee lakeien

Deze column is geschreven door Irene Heim, zij is sinds 2005 integratief kindertherapeute.
Ze behandelt kinderen die om welke reden dan ook uit balans zijn.

Er waren eens, nog niet zo heel lang geleden, twee ouders die bij mij op intake kwamen. Ze hadden een dochter die zich gedroeg als een prinses. En haar ouders waren haar lakeien. De lakeien deden precies wat de prinses wilde. Ze gaven haar het eten wat ze wenste, de kleren die ze wenste en als zij elke week naar de kapper wilde om haar dikke lange haren in te laten vlechten was dit geen probleem. Op het moment dat haar ouders niet gaven wat ze wilde, werd ze brutaal en ging ze compleet uit haar dak. Ze schreeuwde, gilte en zeurde net zo lang tot ze toch haar zin kreeg. Ook op school begon hun dochter oppositioneel gedrag te vertonen. Ze vond school maar onzin dus ze zette de klas elke keer zo op stelten dat de docenten haar uit machteloosheid maar de klas uitstuurden. Ze wisten niet hoe ze met dit meisje moesten omgaan. Interessant maar zeker ook belangrijk is om te kijken waar dit gedrag vandaan komt. Waarom vertoonde dit meisje prinsessengedrag en waarom namen de ouders de rol van lakei in? In gesprek met de ouders kwam naar voren dat zij nog best jong waren toen ze hun dochter kregen. Ze waren heel blij met haar komst en wilden zo goed als mogelijk voor haar zorgen. Ook aan de buitenwereld wilden ze graag laten zien dat het hun lukte om een kind op te voeden. Ze gaven hun dochter alle liefde en aandacht die ze maar wenste. Grenzen stellen was hierbij echter lastig. Op het moment dat ouders iets niet wilden en dit aangaven, brulde hun dochter alles bij elkaar. Voor de ouders voelde dit gedrag als falen, als een tekortkoming als ouders. Ze zagen hun kind het liefst blij en tevreden. Nu zagen ze in dat hun opvoeding misschien niet de meest handige was. Maar ze wisten niet hoe het anders kon en de boel terugdraaien kon natuurlijk ook niet. Tijdens de sessies heb ik

vooral met ouders gewerkt. Daar lag de kern, de oorsprong van het probleem. Op het moment dat ouders autonoom, daadkrachtig, overtuigend maar vooral ook zonder schuldgevoel konden opvoeden, dan zou ook hun dochter autonoom op de voor haar lastige situaties leren reageren. Verandering bewerkstelligen in een situatie die al zeker tien jaar duurde, was niet makkelijk. Stapje voor stapje en met vallen en opstaan lukte het steeds een stukje beter om een andere rol aan te nemen ten aanzien van hun dochter. De angst van de ouders was dat door hun nieuwe rol hun dochter het gevoel zou krijgen dat ze haar afstoten.

Het tegendeel gebeurde. Er ontstond meer wederzijdse waardering en respect. Voor de ouders bleef hun dochter nog steeds een prinses maar zij waren geen lakeien meer die hun dochter bedienden. Ze werden koning en koningin.



Advies scouts

Als kinderen probleemgedrag vertonen is het relatief makkelijk om hen daarop aan te spreken. Wat meer zin heeft is om te kijken naar waar het gedrag vandaan komt. Wanneer is het begonnen? Door ouders alleen al deze vraag mee naar huis te geven, geeft het stof tot nadenken. Zij kunnen kijken of ze een rol kunnen spelen in het proces van verandering van hun kind en of zij daar de hulp van een professional bij kunnen gebruiken.

DEZE KEER IN...



Beverpost

De bevers maken samen met Rebbel kennis met de 3 meest voorkomende prikkers in Nederland. Benieuwd wat dat zijn? Dat lees je op pagina 7. Op pagina 9 lees je meer over de uitvinding van het vergrootglas en met de knutseltip op pagina 11 kun je het lievelingsspel van de oma van Fleur Kleur maken!



Scouty

Op pagina 15 kun je leren filosoferen met Oe, leuk voor tijdens de opkomst. Je kunt op pagina 16 lezen hoe je muziek kunt maken zonder instrumenten en op pagina 17 lees je alles over hoe drinkwater schoongemaakt wordt.



Flitz

Welke van de vier elementen ben jij? Je kunt het ontdekken door de quiz op pagina 22 te doen. Ook creatieve scouts kunnen zich weer uitleven: op pagina 24 lees je hoe je de stippenkunst van de Aboriginals maakt. Een spannend kampvuurverhaal vind je op pagina 27 en

met behulp van het knopenartikel op pagina 29 maak jij in een handomdraai je eigen kledinghanger, handig voor zomerkamp!



IXIXEL

Op pagina 34 vind je meer informatie over The International Award For Young People. Je kunt aan de slag met het vergroenen van je voetafdruk met het artikel op pagina 37 en als je nog niet weet wat je deze zomer eens moet gaan doen, vind je op pagina 38 weer een toffe expeditietip.



Tijdrover

Een echte uitdaging in het kader van back to basics vind je op pagina 42: De No Phone Challenge! Durf jij het aan? Daarnaast vind je in Tijdrover deze keer tips voor het opstarten van je eigen roverscouts-stam, een recept het inmaken van je eigen groenten en leer je met het artikel op pagina 45 je eigen poep kennen.

