

Situatie

- Beschrijf de situatie eens?
- Wie waren erbij betrokken?
- Waar speelde het zich af?
- Waarover ging het precies?
- Wat was de aanleiding?
- Wat zag je precies?

Taak

- Wat was jouw taak, rol of functie op dat moment?
- Wat werd er van je verwacht?
- Waar moest je aan denken of rekening mee houden?
- Wat was je (leer)doel?
- Wat was je voornemen?
- Hoe moest je precies handelen?
- Welke houding werd er van jou verwacht?
- Wat moest je vooral goed kunnen?
- Wat werd er nog meer van je verwacht?

Actie

- Wat heb je precies gedaan?
- Hoe heb je het aangepakt?
- Was de volgorde belangrijk?
- Wat heb je gezegd?
- Hoe heb je jezelf opgesteld?
- Wat dacht je, wat zei je, wat voelde je?
- Hoe heb je precies gereageerd?
- Wat was precies jouw inbreng of aandeel?
- Wat heb je nog meer gedaan?

Resultaat

- Wat was het resultaat?
- In hoeverre was het resultaat toe te schrijven aan jou?
- Wat betekende het voor de andere betrokkenen?
- Wat was het gevolg voor het (leer)proces?
- In hoeverre komt het resultaat overeen met het gewenste resultaat in het werkproces?
- Hoe werd er op jouw acties gereageerd?
- Wat gebeurde er nog meer?
- Wat betekent dit voor het eindproduct of de activiteit?

Reflectie

- Hoe kijk je erop terug?
- Waar ben ik tevreden over?
- Wat had beter gekund?
- Wat is je conclusie?
- Wat zou je volgende keer anders doen?
- Welke actie ga je nu ondernemen?
- Wat zegt dit over jou?

Transfer

- Stel je voor Wat zou je doen als ...?
- In hoeverre zie je jezelf dit doen in de situatie waarbij ...?
- Hoe zou je te werk gaan als ...?
- En als het nu?