



TEST

Door het invullen van deze vragenlijst kom je erachter hoe jij je opstelt in sociale relaties. Het invullen gaat het gemakkelijkst wanneer je één bepaalde relatie van jezelf voor ogen hebt, bijvoorbeeld een bepaalde relatie in je leidingteam. Maak hierin dus vooraf al een keuze. Lees daarna de hierna volgende lijst van interpersoonlijke gedragsvormen door en omcirkel de cijfers voor de stellingen die een goede typering geven van jouw opstelling in de gekozen relatie.

1. Ik kan opdrachten geven
2. Ik kan voor mijzelf zorgen
3. Ik ben hartelijk en begripvol
4. Ik bewonder en imiteer anderen
5. Ik ben het met iedereen eens
6. Ik schaam me voor zichzelf
7. Ik ben erg bezorgd om bevestiging te krijgen
8. Ik geef altijd advies
9. Ik ben verbitterd
10. Ik heb een ruim hart en ben onbaatzuchtig
11. Ik ben opschepperig
12. Ik ben zakelijk
13. Ik kan streng zijn wanneer dat nodig is
14. Ik ben koud en zonder gevoel
15. Ik kan klagen wanneer dat nodig is
16. Ik ben samenwerkingsgezind
17. Ik ben klagerig
18. Ik ben kritisch op anderen
19. Ik kan gehoorzamen
20. Ik ben wreed en onhartelijk
21. Ik ben afhankelijk
22. Ik ben dictatoriaal
23. Ik ben dominerend
24. Ik ben er sterk op uit om met anderen goed overweg te kunnen
25. Ik moedig anderen aan
26. Ik heb er plezier in voor anderen te zorgen
27. Ik ben vastberaden maar rechtvaardig
28. Ik ben aan één stuk door vriendelijk
29. Ik ben mild ten aanzien van een fout
30. Ik ben een goede leider
31. Ik ben dankbaar
32. Ik ben behulpzaam
33. Ik kan fouten van anderen niet verdragen
34. Ik ben onafhankelijk
35. Ik houd van verantwoordelijkheid
36. Ik heb gebrek aan zelfvertrouwen
37. Ik laat anderen besluiten nemen
38. Ik vind iedereen aardig
39. Ik houd ervan om verzorgd te worden
40. Ik baas over anderen
41. Ik ben zachtmoedig
42. Ik ben bescheiden
43. Ik gehoorzaam en te bereidwillig
44. Ik ben overbeschermend
45. Ik ben vaak onvriendelijk
46. Ik word door anderen gerespecteerd
47. Ik rebelleer tegen van alles
48. Ik ben gepikeerd wanneer een ander de baas over mij speelt
49. Ik ben assertief en vertrouw op zichzelf
50. Ik ben sarcastisch
51. Ik ben verlegen
52. Ik ben egoïstisch
53. Ik ben sceptisch, twijfelzuchtig
54. Ik ben open en direct
55. Ik ben koppig
56. Ik ben te gemakkelijk te beïnvloeden door anderen
57. Ik denk slechts aan mijzelf
58. Ik ben toegeeflijk aan anderen
59. Ik ben lichtgeraakt en makkelijk gekwetst
60. Ik probeer ieder te troosten en te bemoedigen
61. Ik geef gewoonlijk toe
62. Ik ben vol respect voor gezag
63. Ik wil dat ieder mij sympathiek vindt
64. Ik zal ieder geloven

Scoretabel

In de tabel hieronder staat welke zinnen bij welk van de acht gedragstypen horen. Tel aan de hand van deze tabel het aantal zinnen dat je van elk gedragstype hebt omcirkeld. Dat is jouw score per type.

Bijbehorende stellingen	Bijbehorende stellingen	Aantal
Leidend	1, 8, 22, 23, 30, 35, 40, 46	
Helpend	10, 25, 26, 29, 32, 44, 58, 60	
Meewerkend	3, 5, 16, 24, 28, 38, 56, 63	
Volgend	4, 7, 21, 31, 37, 39, 62, 64	
Teruggetrokken	6, 19, 36, 41, 42, 43, 51, 61	
Opstandig	9, 15, 17, 47, 48, 53, 55, 59	
Aanvallend	13, 18, 20, 27, 33, 45, 50, 54	
Concurrerend	2, 11, 12, 14, 34, 49, 52, 57	

Je kunt jouw score grafisch in beeld brengen door in de roos van Leary jouw scores aan te geven op de assen. Verbind daarna de scores met elkaar tot een spindigram.

