

Methodieken en werkvormen

Module Teamleiders - "Breinontwikkeling"



Maker: Scouting Nederland (Commissie Trainingen en Vorming)
Functie: N.v.t.
Datum van productie: 3 februari 2015

Module Teamleiders
Leeftijd: Alle leeftijden
Duur: 20 minuten
Groepsgrootte: N.v.t.
Locatie: Binnen/buiten

Korte inhoud:
Meer inzicht krijgen in de ontwikkeling van de hersenen en de effecten daarvan.

Dit is geen officieel document van Scouting Nederland, maar is door Scouting Nederland geselecteerd omdat het een goed voorbeeld is van hoe je zelf met dit onderwerp aan de slag kunt gaan. Hierdoor kan het zijn dat sommige onderdelen van dit document niet geheel overeenkomen met wat Scouting Nederland normaal communiceert.

Breinontwikkeling

De trainer hangt een waslijn op met de leeftijden van 6 tot 24 op ongeveer gelijke afstanden van elkaar. De kaartjes met de ontwikkelingen zijn losgeknipt en liggen omgekeerd op tafel. De deelnemer pakt een willekeurig kaartje en hangt dat vervolgens daar aan de waslijn, waarvan hij denkt dat deze ontwikkeling zich plaatsvindt. Indien dit niet goed is, wordt het goede antwoord gegeven met een uitleg. De volgende deelnemer pakt het volgende kaartje en zo verder.

Kaartjes breinontwikkeling

6	Hersenen hebben bijna de uiteindelijke omvang
10	Start puberteit met aanmaken eerste hormonen
10-11	Willen zelfstandig functioneren zonder de hulp van anderen
11-12	Eerste menstruatie
10-14	Emoties hebben de overhand boven rationeel denken
12-14	Vermogen om sociale signalen en emoties te herkennen neemt af
13	Eerste zaadlozing

13-14	Richten zich op anderen en gedragen zich sociaal wenselijk
14-16	Geneigd grotere risico's te nemen
15-16	Geslachtsorganen functioneren maximaal
17-18	Tijd van zelfbewustzijn, met naar binnen gerichte blik
16-22	In staat weloverwogen keuzes te maken
24	Hersenen volledig volgroeid