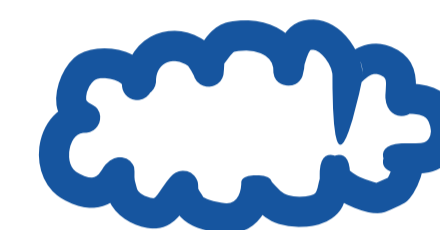


Geslacht

Hoe je geboren bent



Je wettelijke geslacht (m/v) wordt bij je geboorte bepaald op basis van je externe geslachtsorganen. Je chromosomen, hormonen, en secundaire geslachtskenmerken dragen ook bij aan je geslacht. Intersekse mensen zijn geboren met een lichaam dat niet voldoet aan het beeld dat we hebben van een jongen of meisje.



Gender identiteit

Hoe je je voelt



Je genderidentiteit is hoe je over jezelf denkt, het gender waarmee je je identificeert en/of voelt dat je bent. Mensen die non-binair zijn, voelen zich geen man en geen vrouw, of juist een combinatie van de twee, of er tussenin.



Gender expressie

Hoe je je uit



Dit is hoe je je gender laat zien aan de buitenwereld. Je doet dat door de manier waarop je je gedraagt, kleedt, en communiceert, in relatie tot de genderverwachtingen van je omgeving.



Seksuele oriëntatie

Tot wie je je aangetrokken voelt



Je seksuele oriëntatie heeft te maken met gevoelens zoals verliefdheid, aantrekking en verlangen. En wat je daarmee doet zoals relaties en seks en hoe je jezelf noemt, bijvoorbeeld homo, lesbisch, bi, pan of queer. Sommige mensen ervaren weinig of helemaal geen seksuele aantrekkingskracht en noemen zichzelf asexueel.