



**LHBTQIA+ is een verzamelterm voor seksuele- en genderminderheden. Om recht te doen aan de diversiteit, hebben we voorkeur voor de afkorting LHBTQIA+ in geschreven stukken. Voor de werkbaarheid hebben we het over LHBT+ of LHBTI+ in spreektaal.**

**Hieronder staan de letters en de betekenis uitgelegd:**



**L** Lesbisch: Meisjes die op meisjes vallen.



**H** Homo: Jongens die op jongens vallen (soms wordt de 'g' van gay gebruikt).



**B** Biseksueel: Mensen die zowel op jongens als op meiden vallen.



**T** Transgender: Mensen die zich identificeren met een ander geslacht dan bij de geboorte is toegewezen. 'Trans' kan als voorzetsel worden gebruikt.



**Q** Queer: De term 'queer' wordt veel gebruikt als overkoepelend woord voor seksuele en genderminderheden. De term wordt ook gebruikt door mensen die geen van de andere labels passend vinden.



of:  
**Questioning** De term 'questioning' wordt gebruikt om aan te duiden dat iemand nog niet weet welk label die persoon voor zichzelf het meest passend vindt.



**I** Intersekse: Intersekse mensen zijn geboren in een lichaam dat niet voldoet aan het beeld dat we hebben van een jongen of meisje.



A Aseksueel: Mensen die geen seksuele en/of romantische aantrekking voelen.

+ plus: De plus staat voor alle andere seksuele- en genderminderheden.

### **Hieronder worden nog wat andere termen toegelicht**

Heteroseksueel: Mensen die op mensen vallen van het andere geslacht

Cisgender: Mensen die zich identificeren met het geslacht dat bij de geboorte is toegewezen.

Gender dysforie: Het gevoel dat je niet helemaal (of helemaal niet) gelukkig bent met het geslacht dat je bij de geboorte hebt aangewezen gekregen.

Pronouns: Persoonlijke voornaamwoorden die worden gebruikt om de genderidentiteit van een persoon aan te geven als er over de persoon wordt gepraat. Voorbeelden hiervan zijn zij/haar, they/them, hij/hem of hen/hun.

Genderneutraal: Mensen die bewust niet kiezen tussen mannelijke en vrouwelijke genderidentiteiten. Deze term wordt vaak samengetrokken met de term non-binair, maar deze mensen hoeven zich niet te identificeren als non-binair om wel genderneutraal te zijn.

AFAB: Assigned Female At Birth. Mensen die bij de geboorte als vrouw zijn geïdentificeerd. Deze term wordt gebruikt bij transgender mensen die zich niet meer identificeren als vrouw.

AMAB: Assigned Male At Birth. Mensen die bij de geboorte als man zijn geïdentificeerd. Deze term kan worden gebruikt bij transgender mensen die zich niet meer identificeren als man.

FTM: Female-to-male. Deze term wordt vaak gebruikt bij transgender personen die geboren zijn als vrouw, maar zich identificeren en transitioneren naar man.

MTF: Male-to-female. Deze term wordt vaak gebruikt bij transgender personen die geboren zijn als man, maar zich identificeren en transitioneren naar vrouw.

## Tot slot nog een aantal extra vlaggen en termen



**P** Panseksueel: Mensen die seksuele en/of romantische aantrekking (kunnen) voelen voor mensen, ongeacht het gender of geslacht van de ander.



**NB** Non-binair: Mensen die zich niet thuis voelen in het hokje 'man' of 'vrouw'



**Agender:** Mensen die het concept van genderidentiteit verworpen hebben of zich identificeren als persoon zonder gender.



**Demigirl:** Mensen die zich voor een gedeelte, maar niet volledig identificeren met het gender vrouw.



**Demiboy:** Mensen die zich voor een gedeelte, maar niet volledig identificeren met het gender man.



**Genderfluide:** Mensen die wisselen tussen verschillende genderidentiteiten, zo kan je de ene dag je meer vrouw voelen, de andere dag meer man en weer een andere dag meer non-binair.



**Genderqueer:** Mensen met géén vaste genderidentiteit, die vaak wisselen tussen mannelijke en vrouwelijke genderidentiteiten.



**Aromantisch:** Mensen die géén of zeer weinig romantische aantrekking voelen.



**Ally:** Mensen die cisgender en hetero zijn en dus niet binnen de LHBTQIA+ community vallen, maar wel de mensen binnen de community ondersteunen.