

Expressie



1. Leer volksdansen of neem dansles en leer de tango, wals, chachacha en quickstep of leer break dancen en geef een breakdance clinic.
 2. Leer een traditionele techniek, zoals zeefdrukken, batikken, spinnen of mandenvlechten.
 3. Doe een cursus tekenen of leer schilderen of aquarelleren.
 4. Leer henna-schilderen of schminken en zet je vaardigheden in voor anderen. Dit doe je bijvoorbeeld op een jaarmarkt in je dorp of stad, tijdens Koninginnedag of een open dag van een basisschool.
- MAATSCHAPPELIJKE STAGE** www.maatschappelijkstage.nl
5. Doe een cursus boetseren of beeldhouwen.
 6. Ga aan de slag met hout: maak een houtsnijwerk met de naam van je afdeling, een totempaal of maak met een figuurzaag een driedimensionaal werkstuk.
 7. Ontwerp en bouw een toegangspoort voor het Scoutingterrein van je groep of maak een nauwkeurige maquette 1:100 van de omgeving/buurt rond je clubhuis.
 8. Pimp je explorerlokaal bijvoorbeeld met een zelf getimmerde bar, enkele mooie graffitimuurtekeningen of een muurschildering.
 9. Maak een mozaïek van gekleurde steentjes of leer mandala's maken.
 10. Leer van polyester of paverpol poppen maken of maak van papier-maché een carnavalskop. Uiteraard inclusief beschilderen.
 11. Leer een muziekinstrument spelen, bijvoorbeeld leer djembé spelen en bouw je eigen Afrikaanse trommel.
 12. Doe mee aan een toneelstuk, musical of een andere theaterproductie.
 13. Doe iets met je stem: neem zangles of ga bij een (kerk)koor.
 14. Organiseer een grote culturele activiteit voor jongeren uit de buurt: een concert, een playbackfestival, een filmfestival of een 'tienderdisco'. Dit kun je helemaal zelf organiseren, maar je kunt natuurlijk ook op school of bij het jongerenwerk in je buurt informeren of er al dit soort activiteiten gepland staan. Zij zullen je hulp graag aannemen.
- MAATSCHAPPELIJKE STAGE** www.maatschappelijkstage.nl
15. Leer rappen, maak een Scouting-rap en zorg dat die uitgezonden wordt via de (lokale) radio.
 16. Maak een bundel voor je Scoutinggroep, denk bijvoorbeeld aan een zangbundel of een bundel met leuke kampvuursketches
 17. Organiseer een stand-up comedianavond en presenteer deze.
 18. Verzorg een programmaonderdeel voor de bevers of welpen en maak er een creatieve opkomst van. Denk bijvoorbeeld aan een poppentheater of speel Sinterklaas met zwarte pieten. Betrek hier ook je klasgenoten bij: zien zij ook eens hoe leuk het is bij Scouting!
- MAATSCHAPPELIJKE STAGE** www.maatschappelijkstage.nl
19. Doe mee aan een talentenjacht meld je aan als fotomodel.
 20. Ontwerp je eigen kleding, voer je ontwerp uit en zorg dat je ontwerp tijdens een modeshow wordt getoond. Je kunt met je afdeling ook je eigen kampvuurdeken of -mantel maken.
 21. Doe een cursus fotografie en maak een fotoreportage van bijvoorbeeld je expeditie. Om deze activiteit voor je maatschappelijke stage te gebruiken, bied je jezelf aan als fotograaf om een fotoreportage van een bepaalde activiteit in je dorp of stad of bijvoorbeeld van een schoolspordag te maken. Maak er dan meteen een mooi (papieren of digitaal) fotoboek van. Veel ouderen hebben echt geen idee hoe dit werkt en jij bent inmiddels een expert.
 22. Maak een videofilm, diashow of een animatiefilm met kleipoppetjes.
 23. Schrijf je eigen dichtbundel of roman en geef die uit.

24. Werk mee aan het groepsblad of stel een kampverslagboekje samen, met kleurige foto's en geurige gebeurtenissen.
25. Bouw je eigen radio, computer of maak een lichtkrant.