



Het favoriete activiteitengebied van Rozemarijn is Veilig & Gezond. Rozemarijn weet alles van koken, dit doet ze ook graag voor de bewoners van Hotsjietonia. Samen met Rozemarijn gaan de bevers pannenkoeken bakken, helpen soep maken en leren ze alles van lekker en gezond eten.

Hieronder volgt een voorbeeld hoe je deze badge in 3 à 4 weken kunt invullen. Er zijn namelijk geen vaste eisen voor de badge. Je mag als leidinggevende zelf activiteiten verzinnen of aanpassen die bij Rozemarijn passen. Veel plezier!

'Rozemarijn, Rozemarijn,' schreeuwde ik enthousiast terwijl ik haar keuken binnen stormde. 'Morgen komen alle bevers eten en ik heb ze beloofd dat jij wat lekkers maakt voor het avondeten. Ik was het je alleen even vergeten te zeggen.' Ik ging er snel weer vandoor want ik moest nog meer regelen, maar Rozemarijn pakte me aan mijn arm. 'Dat gaat toch zo maar niet, hoe denk je dat ik dat moet gaan klaarspelen?' 'Jij kunt dat heel goed Rozemarijn.' zei ik. 'Daarom vraag ik het ook aan jou.' Rozemarijn zuchtte diep, ze wist ook eigenlijk wel dat Stuiter gelijk had. Zij weet alles van koken en eten.

Week 1 – Mmm... wat vind ik lekker?

Introduceer het thema door Rozemarijn binnen te laten komen en te vertellen dat ze van Stuiter gehoord heeft dat de bevers komen eten. Maar morgen, nee dat is wel wat vroeg. Over vier weken, is dat goed? En nu ze er toch is, kunnen de bevers eigenlijk ook wel helpen met de voorbereidingen.

- Speel het spel Vies en lekker. De omschrijving vind je in de activiteitenbank: <http://activiteitenbank.scouting.nl>.
- Laat elke bever uit tijdschriften knippen wat ze lekker vinden. Stop dit in een doos. Tel samen met de bevers hoeveel keer er friet en appelmoes en andere dingen in de doos zitten. Zitten er hele bijzondere dingen bij? Laat dan de bevers uitleggen waarom ze juist dat zo lekker vinden.
- Plak al dat lekkere eten op twee vellen, gezond en ongezond. Op welk vel papier staan de meeste dingen? Hoe zou dat komen? Laat de bevers hier hun eigen verklaringen voor geven en schrijf de leukste op de vellen erbij.
- Speel Soeptikkertje. De omschrijving vind je in de activiteitenbank: <http://activiteitenbank.scouting.nl>.
- Stel met de etenswaren op het gezonde vel een menu samen. Dit gaan jullie koken tijdens de laatste badge opkomst.

Week 2 – Broodje pindakaas

'Ik heb zo'n zin in een boterham met pindakaas,' zuchtte Stuiter. 'Ik kan nergens aan denken sinds jij alles hebt opgegeten Plof!' Plof stopt de laatste stukjes brood in zijn mond. 'Het spijt me Stuiter,' zegt Rozemarijn. 'Ik ben te druk met de voorbereidingen voor het grote beverdiner om nu naar de winkel te gaan. Je moet maar even geduld hebben.' Ik werd daar zo boos van, die volwassenen ook altijd. Ik moet altijd geduldig wachten, dat is gemeen. 'Maar ik heb wel doppinda's, zonnebloemolie, suiker en een snufje zout. Je kunt je eigen pindakaas maken, dan heb je ook wat te doen!' zei Rozemarijn. 'En als de pindakaas gelukt is, dan ga je naar Bas Bos om zelf een broodje te bakken boven het kampvuur. Goed idee?'

- Ga met je bevers zelf pindakaas maken. Je vindt deze activiteit in de activiteitenbank: <http://activiteitenbank.scouting.nl>.
- Schoonmaken hoort ook bij koken, dus ruim samen met de bevers op.
- Laat de bevers hout sprokkelen en herhaal de (veiligheids-)regels voor bij het kampvuur.
- Bak rond het kampvuur de afbakbroodjes en besmeer deze daarna met de zelfgemaakte pindakaas. Natuurlijk kun je ook nog zelf brooddeeg maken, maar dan duurt deze opkomst twee weken.

Veiligheidstip: laat de kinderen op hun knieën achter een bankje zitten tijdens het bakken, zo komen ze zeker niet te dicht bij het vuur.

Week 3 – Eten ruiken, voelen en proeven

- Eten smaakt en ruikt allemaal anders. Laat je bevers ruiken en/of proeven aan verschillende etenswaren door middel van een kimspeel.
- Met sterk geurende etenswaren kun je ook een speurtocht uitzetten. Smeer de overgebleven pindakaas aan bomen en laat de bevers het geurspoor volgen. Vogels zijn je ook dankbaar als je dit in de winter doet.
- Speel de spaghetti-estafette. Wie knoopt de langste sliert van gekookte spaghetti?
- Maak uitnodigingen voor de papa's en mama's voor het feestmaal van volgende week.

Week 4 - Feestmaal

Eindelijk is het zover. De bevers komen eten. Rozemarijn vindt het gezellig om met z'n allen samen te koken.

- Kook (samen met de bevers) het menu dat tijdens de eerste badge opkomst is samengesteld.
- Laat de bevers menukaarten en placemats inkleuren.
- Dek de tafel mooi voor alle gasten.
- Verkleed je allemaal als kok of kelner en laat de bevers hun eigen ouders bedienen.
- Laat de ouders uiteindelijk hun diner 'betalen' met de Rozemarijn-badge.