

Bijlagen bij spelbrochure

Regionale Scoutingwedstrijden 2019

‘Steam train and Indianpunk 4D’



Er draait een nieuwe film in de stad deze week, het is een 4D-film ‘Steam train and Indianpunk’, die zich afspeelt in het Wilde Westen van Amerika in de 19e eeuw. Een ploeg scouts spreekt na de opkomst af dat ze daar naartoe gaan. Wanneer de film start komen ze tot hun verbazing terecht in het New York van de 19e eeuw!



Inhoudsopgave

1. Hulp bij het beoordelen van de ploegen

2. Activiteitsgebieden

2.1 Uitdagende Scoutingtechnieken

2.2 Identiteit

2.3 Buitenleven

2.4 Veilig & Gezond

Voorwoord

Beste (team)leider en/of regio-organisator,

De werkgroep Regiospelen wil je het zo makkelijk mogelijk maken. Bij een aantal activiteiten uit de Spelbrochure 'RSW 2018-2019 - Steamtrain and Indianpunk 4D' wordt verwezen naar een bijlage.

Deze bijlagen hebben we verzameld in deze digitale brochure, zodat je ze makkelijk kunt vinden en gebruiken.

1. Hulp bij het beoordelen van de ploegen

Bij de beoordeling van de ploegen kun je op onderstaande punten letten. Om dit zo objectief mogelijk te laten beoordelen door de jury, kun je het beste criterium aangeven of er aan voldaan is of dat er niet aan voldaan is. Aan ieder criterium wordt een score gehangen, bij elkaar opgeteld vormen deze scores de totaalscore voor de ploeg.

Beoordeling Scoutfit

- Is de ploeg compleet?
- Heeft iedereen dezelfde kleur en soort broek aan?
- Heeft iedereen dezelfde kleur en soort Scoutfit aan?
- Heeft iedereen dezelfde das om?
- Heeft iedereen hetzelfde (of geen) hoofddekseel op?
- Draagt iedereen de Scoutfit op dezelfde wijze?

Kampopbouw

- Materiaalzorg
 - Het materiaal ligt tijdens de opbouw niet slordig over het terrein verspreid.
 - Het materiaal wordt goed verzorgd en wordt gebruikt waarvoor het bedoeld is.
 - Er wordt **niet** op of over de tent en bagage gelopen.
 - Het opbouwen van de keuken gebeurt veilig.
 - Het opzetten van de tent gebeurt veilig.
 - De scouts lopen **zonder** schoenen over het grondzeil in de tent.
- Samenwerking/veiligheid
 - Is de ploeg compleet en zijn ze met z'n allen aan het opbouwen?
 - Communicatie in de ploeg is positief.
 - De scouts helpen elkaar als er om gevraagd wordt.
 - De ploeg (of ploegleden) heeft **geen** negatieve invloed op de omgeving (buren of natuur).

Kampbeoordeling

- Keukenomcirkel
 - Het pionierwerk bestaat uit niet meer dan negen palen en/of één boom.
 - Als er een boom gebruikt is, is deze goed beschermd tegen beschadigen.
 - Er is een zitgelegenheid voor de gehele ploeg.
 - Er is een keukenzeil, dit overdekt het kook- en zitgedeelte, zodat de scouts droog kunnen koken en eten.
 - Alle sjorringen zijn functioneel.
 - De constructie is stevig en stabiel en dus veilig te gebruiken.
 - Er is **geen** gebruik gemaakt van prefabonderdelen (klaptafel, banken, krukjes, etc.).
 - Tafelblad en kookplaats zijn schoon en opgeruimd.
 - De spullen in de keukenkist zijn schoon.
 - De gaskraan van de gasfles is dicht (geen gasbrander = ja).
 - De druk van de benzinetank is er afgehaald (geen benzinebrander = ja).
- Tent
 - De tent is bij vetrek klaar achter gelaten (ritsen en ramen dicht, slikranden naar binnen gevouwen).
 - Het tentdoek is goed afgespannen.
 - De scheerlijnen kunnen nog losser of strakker gespannen worden.
 - De haringen staan op één lijn.
 - De tentpalen staan recht.
 - Het grondzeil is schoon.

- Het grondzeil ligt over de slikranden (vast grondzeil = ja).
- De bagage is netjes opgeruimd, tassen en zakken zijn dicht.
- Iedereen kan bij zijn eigen bagage zonder over andere bagage heen te stappen.
- Er ligt niets tegen het tentdoek (waardoor het kan gaan lekken).
- Terrein
 - Het terrein is netjes opgeruimd.
 - Het materiaal is netjes en veilig opgeruimd/opgebrogen.
 - Afvalbakken/-zakken staan van de grond.
 - Er is een mogelijkheid voor gescheiden afvalinzameling (GFT/Glas/Rest).
- Thema
 - De keuken is aangekleed in thema.
 - De (thema)aankleding van de keuken zit er netjes en verzorgd uit.
 - Het terrein is aangekleed in thema.
 - De (thema)aankleding van het terrein ziet er netjes en verzorgd uit.
 - De tent is aangekleed in thema.
 - De (thema)aankleding van de tent ziet er netjes en verzorgd uit.
 - De aankleding van de tent is zodanig dat de tent er **niet** door kan gaan lekken.
 - De gescheiden afvalinzameling is in thema aangekleed.

Themamaaltijd

- Hygiëne
 - De tafel is schoon.
 - De kookplaats is schoon en opgeruimd.
 - Er liggen **geen** etensresten of afval op de grond.
 - Van degenen die aan het koken zijn, zijn de handen gewassen.
 - Er is een duidelijke planning gemaakt voor de volgorde van het bereiden van de maaltijd.
 - Er worden verschillende snijplanken gebruikt voor vlees/kip en groenten.
- Voedingswaarde
 - Als er vlees/kip is verwerkt, was dit diepgevroren, vacuüm verpakt of ingeblikt meegenomen.
 - Zijn er graan, graanproducten of aardappelen in de gerechten verwerkt?
 - Zijn er groenten of fruit in de gerechten verwerkt?
 - Zijn er peul-, soja- of zuivelproducten in de gerechten verwerkt?
 - Zijn er noten, zaden, pitten, olie of boter in de gerechten verwerkt?
- Smaak
 - Het eten is goed op temperatuur.
 - Het eten is gaar.
 - De maaltijd is volledig klaar (voor-, hoofd- en nagerecht).
- Presentatie
 - Er is een menukaart aanwezig.
 - De menukaart ziet er netjes en verzorgd uit.
 - De menukaart is in thema.
 - Er wordt een verklarend verhaal verteld over de gerechten.
 - De complete ploeg heeft themakleding aan.
 - De tafel is aangekleed.
 - Deze aankleding ziet er netjes en verzorgd uit.
 - Deze aankleding is in thema.

Kampafbraak

- Materiaalzorg
 - Het materiaal ligt tijdens de afbraak **niet slordig** over het terrein verspreid.

- Het materiaal wordt goed verzorgd en wordt gebruikt waarvoor het bedoeld is.
- Er wordt **niet** op of over de tent en bagage gelopen.
- De scouts lopen **zonder** schoenen over het grondzeil.
- Het grondzeil wordt schoon opgeborgen.
- Haringen worden schoon opgeborgen.
- Alle spullen in de keukenkist zijn schoon opgeborgen.
- Samenwerking/veiligheid
 - Iedereen helpt mee met afbreken.
 - Communicatie binnen de ploeg is positief.
 - De scouts helpen elkaar als daar om gevraagd wordt.
 - De keuken wordt op een veilige manier afgebroken.
 - De tent wordt op een veilige manier afgebroken.
 - Er ligt geen afval op de grond.
 - De ploeg 9of ploegleden) heeft **geen** negatieve invloed op de omgeving (buren of natuur).

2. Activiteengebieden

2.1 Uitdagende Scoutingtechnieken

UST3: Geheimschrift
Maya Getallenstelsel

				
0	1	2	3	4
				
5	6	7	8	9
				
10	11	12	13	14
				
15	16	17	18	19

Voorbeeldsom

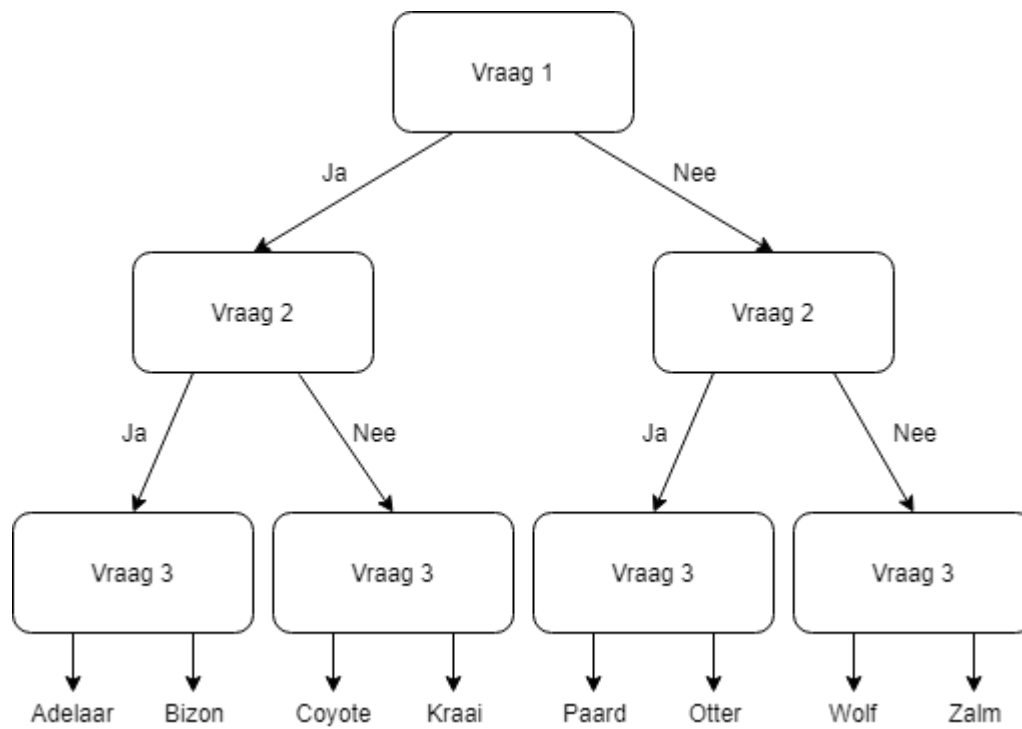
8000					
400					
20		+		=	
1					
	9449	+	10425	=	19874

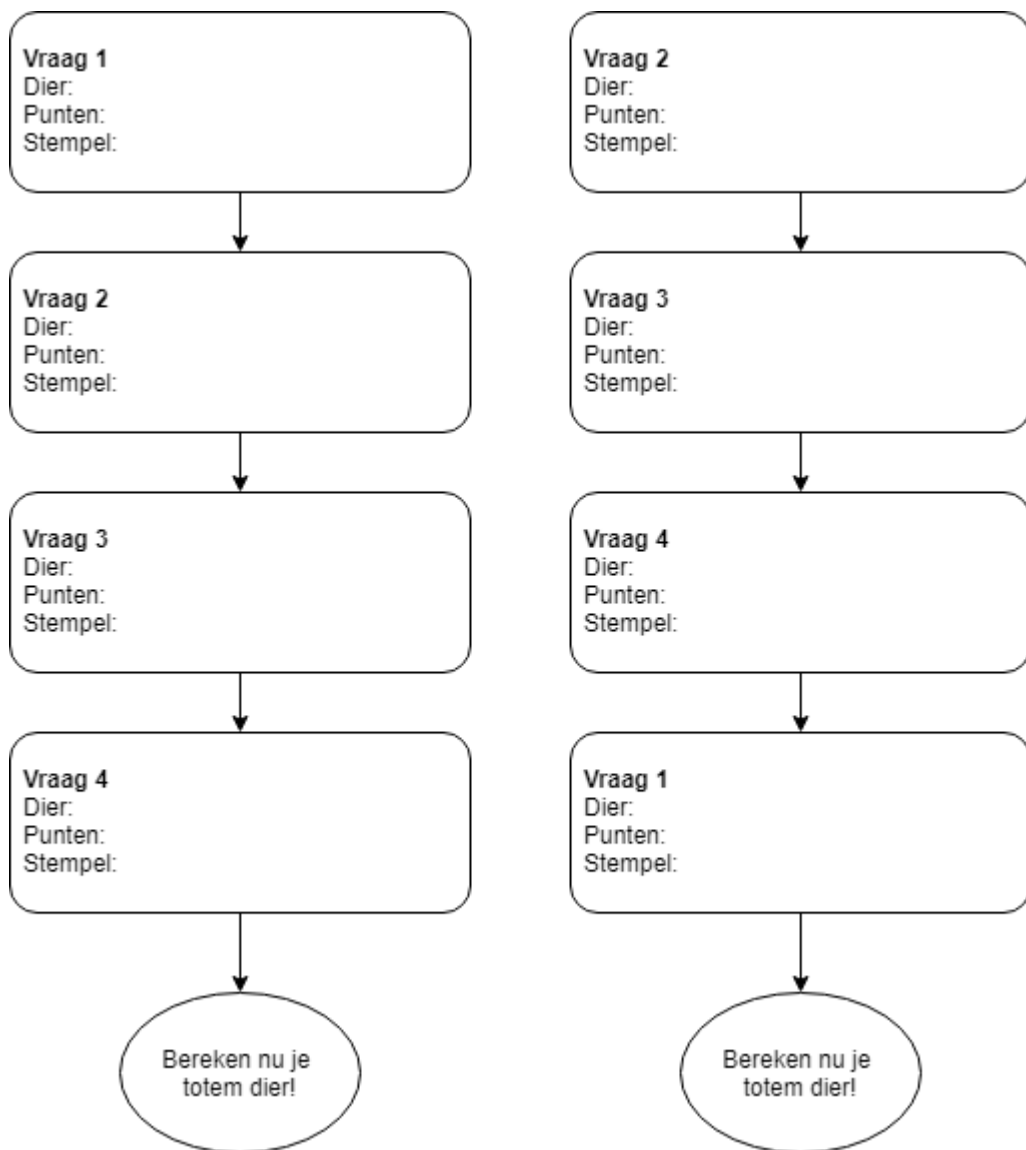
Morsecode

A	• —	U	• • —
B	— • • •	V	• • • —
C	— • — •	W	• — —
D	— • •	X	— • • —
E	•	Y	— • — —
F	• • — •	Z	— — • •
G	— — •		
H	• • • •		
I	• •		
J	• — — —		
K	— • —	1	• — — — —
L	• — • •	2	• • — — —
M	— —	3	• • • — —
N	— •	4	• • • • —
O	— — —	5	• • • • •
P	• — — — •	6	— • • • •
Q	— — • —	7	— — • • •
R	• — •	8	— — — • •
S	• • •	9	— — — — •
T	—	0	— — — — —

2.2 Identiteit

ID1: Totem dieren





2.3 Buitenleven

BL1: Sterrenbeelden

Postenspel

Orion

Naam	Afstand (lichtjaar)	Plaats
1 Alnilam	1342	Buik (midden)
2 Mintaka	916	Buik (midden rechts)
3 Alnitak	817	Buik (midden links)
4 Rigel	773	Voeten (rechts)
5 Saiph	721	Voeten (links)
6 Betelgeuze	643	Schouder (links)
7 Bellatrix	243	Schouder (rechts)

Orion Raster

		1 (buik)		
			2 (buik)	
	3 (buik)			4 (voeten)
5 (voeten) 6 (schouder)				
				7 (schouder)
		Aarde		

Grote Beer (Steelpan)

Naam	Afstand (lichtjaar)	Plaats
1 Dubhe	123	Hoofd (rechts)
2 Alkaid	104	Voeten (links)
3 Mizar	86	Buik (tussen Aloith & Alkaid)
4 Phecda	83	Voeten (rechts van Megrez)
5 Alioth	83	Buik (tussen Megrez & Mizar)
6 Merak	80	Knie (rechts)
7 Megrez	53	Buik (midden)

Grote Beer Raster

					1 (hoofd)
2 (voeten)					
	3 (buik)	5 (buik)	4 (voeten)		6 (knie)
			7 (buik)		
			Aarde		

Cassiopeia

Naam	Afstand (lichtjaar)	Plaats
1 Cih	613	Buik (midden)
2 Segin	326	Hoofd (links)
3 Schedar	229	Voeten (midden rechts)
4 Ruchbah	88	Buik (midden links)
5 Caph	55	Knieën (rechts)

Cassiopeia Raster

		1 (buik)		
2 (hoofd)				
			3 (voeten)	
	4 (buik)			
				5 (knie)
		Aarde		



BL2: Nieuwe Flora en Fauna

Doorlopend verzamelspel

Knip de kaartjes op de volgende pagina's uit (per diersoort heb je drie kaartjes). Afhankelijk van het aantal deelnemende ploegen kun je meerdere exemplaren uitprinten.

 Bagheera Kiplingi	De spin staat er om bekend dat hij herbivoor is en eet van de witte of gele 'broodjes' aan de uiteinden van blaadjes van bepaalde soorten Acacia. Een klein deel van het dieet bestaat uit larven van de "acaciamieren" die vaak in de boom leven en deze verdedigen tegen plantenparasieten en grote planteneters. De spin weet echter aan de mieren te ontkomen. In geval van droogte kan de spin er ook toe komen soortgenoten te eten. De hoofdmoot, ruim 90%, van het dieet is echter plantaardig.	Er is een spin vernoemd naar Bagheera en Rudyard Kipling.
 De Bij	Bijen leven soms in volken maar er zijn ook vele solitaire soorten bekend. Tegenwoordig zijn er circa 20.000 bijensoorten beschreven, hoewel het eigenlijke aantal waarschijnlijk hoger ligt. Bijen komen voor op ieder continent, met uitzondering van <u>Antarctica</u>, in alle ecosystemen waarin <u>tweezaadlobbige</u> planten groeien. Men onderscheidt onder andere <u>eusociale</u> bijen en <u>solitaire bijen</u>. <u>Hommels</u> behoren ook tot de bijen, ze kunnen beschouwd worden als bijen met een langere beharing, waardoor ze in koelere streken kunnen overleven. 	 Sommige mensen zien hier een insect in, maar welke?
 Blauwvintonijn	Deze vis wordt beschouwd als een van de hoogst ontwikkelde vissen vanwege het gestroomlijnde lichaam, de bijzondere lichaamsaanpassingen om warmte vast te houden zoals het aangepaste <u>hart</u> en het vermogen om zeer snel te zwemmen. De lichaamskleur is hoofdzakelijk blauw, de staartvin is zwart en de buikvinnen en kleine vinnen op de staart zijn geel van kleur. De vis kan door het vasthouden van lichaamswarmte zeer snel en langdurig zwemmen waardoor grote afstanden kunnen worden afgelegd	Verskillende steden langs de Middellandse Zee hebben deze met uitsterven bedreigde vis in het wapenschild vanwege de rol in de cultuur. Een voorbeeld is de <u>Franse</u> gemeente <u>Le Grau-du-Roi</u> uit het departement <u>Gard</u>.

 Californische Condor	Het verenkleed van deze standvogel is overwegend zwart tot en met de dikke kraag van halsveren. Slechts de top van de kleinere vleugeldekveren is wit. Deze vogels zijn zeer goede zweefvliegers, die veel tijd hoog in de lucht doorbrengen, van waaruit ze speuren naar kadavers. Deze soort komt voor in de westelijke VS, met name in Californië en Arizona.	Behoort tot de gieren van de Nieuwe Wereld (Cathartidae). De vogel was bijna uitgestorven, maar kon worden gered dankzij herintroductie met exemplaren die zich in gevangenschap hadden voortgeplant.
 Reuzenotter	Het is de grootste in zijn soort. Hij komt alleen voor in Zuid-Amerika. Vroeger werd er om zijn pels gejaagd. Tegenwoordig vinden vissers dit dier een grote plaag. Wordt met uitsterven bedreigd. Een lokale naam lobo del río, "rivierwolf" (in Peru en Ecuador). Andere lokale namen zijn londra (Bolivia), ariranha (Brazilië), perro de agua ("waterhond"), lobo, colón en airaña (Colombia), arirai (Peru en Ecuador), grote waterhond en watradagoe (Suriname) en arirai (Guyana).	Dit dier wordt in Suriname Grote Waterhond genoemd. Heet leeft in zoet water in grote delen van Zuid-Amerika en is met uitsterven bedreigd.
 Zwartvoetbunzing	De zwartvoet leeft voornamelijk solitair. Hij jaagt de prairiehonden tot in hun hol na. Hij bouwt ook zijn nest in het hol van een prairiehond. Per worp krijgt zij drie tot zes jongen.	Vroeger kwam deze zwart voet vaak voor op de Noord-Amerikaanse prairies.

 Darwins Vos	Deze vos is een hondachtige uit het geslacht <i>Lycalopex</i>. Hij heeft een donkerbruine vacht met rode plekken op de kop en in het gezicht. De keel en de buik zijn meestal wit. Het voedselpatroon bestaat voornamelijk uit kleine zoogdieren, reptielen, kevers en ongewervelden. Als er geen dieren in de buurt zijn, worden er ook wel vruchten en bessen gegeten. Heel soms eten ze ook vogels en amfibieën, maar het liefste eten ze die niet.	Deze vos werd voor het eerst gezien in 1834 op San Pedro Island, voor de kust van Chili, en is vernoemd naar zijn ontdekker.
 Pangolin (schubdier)	De schubdieren zijn gespecialiseerd in het eten van mieren en termieten. Ze hebben een lange, dunne tong, bedekt met kleverig speeksel. Schubdieren hebben geen tanden, en het voedsel wordt vernalen in de stevige maag. Oren zijn klein of ontbreken. De voorpoten zijn korte, krachtige graafpoten. Sommige soorten leven in bomen, anderen op de grond. Enkele van de boombewonende schubdieren hebben een grijpstaart. Het zijn solitaire dieren. Ze krijgen meestal één jong. De moeder beschermt de jongen bij gevaar door zich om de jongen heen op te rollen.	Dit schubdier is mogelijk één van de meest verhandelde zoogdieren ter wereld. Ze zijn gewild vanwege hun vlees en pantser.
 Saolo (Aziatische Eenhoorn)	Deze Eenhoorn is door de witte vlekken in het gelaat en hoorns het best te vergelijken met de antilope. Biologen uit vier landen kwamen in augustus 2009 samen in Vientiane (Laos) en kwamen tot de conclusie dat het aantal sinds de ontdekking fors gedaald is. De kans op uitsterven is voor de dieren ook groter omdat ze nergens in een beschermde omgeving, zoals in dierentuinen, worden gehouden. De gevangen exemplaren stierven immers.	Dit diertje werd in 1992 ontdekt en wordt de Aziatische Eenhoorn genoemd.

 Californische bruinvis	Veel van deze walvissen zijn gestikt in haringnetten. Om de soort te beschermen, riep de Mexicaanse regering in 1993 het noordelijke deel van de Golf van Californië uit tot reservaat. Toch zouden jaarlijks nog exemplaren omkomen door visnetten. Zelfs zonder deze ongelukjes zouden er volgens natuurbeschermers nog steeds veel dieren omkomen, dan vooral door pesticiden en een teruglopende aanvoer van zoet water uit de Colorado door irrigatie. Ze lijken menselijk contact sterk te mijden. Ze worden niet snel opgemerkt en vluchten geruisloos als een boot nadert. Toch is er een geval bekend waar ze mensen aanvielen met hun sterke schedel.	Van deze kleinste walvis, vernoemd naar een staat in Amerika, zijn er nog maar 60 over!
--	--	--

2.4 Veilig & Gezond

VG1: Geneeskrachtige planten

Eetbare wilde groenten & planten Top 12

Ben je op zoek naar eetbare wilde groenten?

Er zijn veel vergeten eetbare wilde planten te vinden die zomaar bij jou in je omgeving kunnen groeien!

Zeker 200 soorten van dergelijke planten groeien in bossen, parken, aan het water, in je tuin maar ook in de stad.

Vroeger was er veel meer *botanische* kennis in huis. Veel mensen wisten welke planten geschikt zijn voor consumptie.

Door de toename in welvaart en beschikbaarheid van allerlei verschillende groentesoorten uit de hele wereld is die kennis naar de achtergrond geraakt.

In de hongerwinter werden veel van deze planten wel weer gegeten om te kunnen overleven. Dit waren niet alleen suikerbieten en bloembollen!

Behalve dat je wellicht geld kunt besparen door groenten zelf te plukken, neem je ook nog eens de gezondheidsvoordelen van verse groenten mee. Want de groenten die je in de supermarkt vindt zijn lang niet altijd vers.

Onderstaand geven wij jou het top 12 lijstje van eetbare wilde groenten. Ga op pad, de natuur in, en maak heerlijke verrassende gerechten!



Wat kun je eten van een wilde plant?

Van eetbare wilde planten kun je diverse onderdelen eten. Denk daarbij aan:

- De bladeren
- De stengels
- De knollen
- De wortels
- De bollen
- De vruchten / de peulen
- De zaden
- De pitten

Kruiden zijn ook planten, maar die eet je meestal in kleinere hoeveelheden, als toevoeging aan een gerecht.

Waar mag je eetbare wilde groenten plukken?

Je kunt overal eetbare wilde groenten vinden maar in een beschermd natuurgebied bijvoorbeeld mag je niet zomaar gaan plukken. Als de planten in overvloed groeien dan kun je er natuurlijk wat van meenemen. Wees wel bescheiden en laat ook wat staan.

Check goed of je de juiste groenten te pakken hebt, want veel plantjes lijken op elkaar. Er kunnen ook giftige plantjes tussen zitten en dat wil je natuurlijk niet! Je kunt ook altijd samen met een gids zoeken naar eetbare wilde groenten.

Ga voor de jonge scheuten en bladeren die er nog helemaal gezond uitzien.

Het zoeken en plukken van eetbare wilde groenten is op zichzelf al een leuke activiteit. Voor zowel volwassenen en kinderen is het interessant om de natuur op een nieuwe manier te ontdekken. Je voelt je zowaar een oermens!

Eet geen bloemen of planten van de bloemist! Deze zijn meestal bespoten.

Top 12 meest geschikte eetbare wilde groenten

Elk seizoen zijn er weer andere eetbare wilde planten te vinden; je hoeft dus nooit met lege handen thuis te komen. Van de hiernavolgende top 12 (in willekeurige volgorde) eetbare wilde planten kun je, nadat je de planten goed hebt gewassen, bijvoorbeeld een stampot, stoofschotel, soep, salade of saus maken. Je kunt ze ook door je smoothie mengen of er thee van zetten.

Eetbare wilde groenten en planten #1: Zevenblad



Zevenblad (*Aegopodium podagraria*)

Zevenblad, ook wel hanenpoot genoemd, heeft zoals de naam al zegt zeven bladeren.

Het heeft een beetje de structuur van spinazie en de smaak van peterselie.

Zevenblad is erg gezond; het bevat onder andere vitamine C, caroteen, magnesium, kalium en calcium.

Eetbare wilde groenten en planten #2: Brandnetel



Grote brandnetel (*Urtica dioica*)

De grote brandnetel bevat veel vitamine A en C, ijzer, eiwitten, mangaan, calcium en kalium.

Vergeet geen handschoenen mee te nemen als je deze gaat plukken!

Zodra je de plant kookt verliest deze de prikkende kracht en kun je de plant veilig eten.

Eetbare wilde groenten en planten #3: Weegbree



Grote weegbree (*Plantago major* subsp. *major*)

Weegbree kun je meestal in de buurt van brandnetels vinden.

Een voordeel is dat het sap van de plant weldadig werkt tegen brandnetelbultjes.

De smaak van weegbree is lichtbitter.

Let op! Gebruik alleen het blad van de weegbree! De rauwe wortel is giftig!

Eetbare wilde groenten en planten #4: Paardenbloem



Paardenbloem (*Taraxacum officinale*)

Misschien verrast het je dat deze plant eetbaar is omdat het door veel mensen als onkruid wordt gezien.

De jonge bladeren zijn, behalve voor het konijn, ook voor mensen prima eetbaar. Als je deze jonge bladeren afdekt en ze blijven wit, zijn ze minder bitter.

Deze bladeren staan ook wel bekend als 'molsla'.

Ook de gele bloemen kun je zonder te koken eten.

Eetbare wilde groenten en planten #5: Dovenetel



Witte dovenetel (*Lamium album*)

Witte dovenetel is de kleinere en niet-prikkende variant van de brandnetel.

De witte bloemetjes zijn heerlijk zoet en zijn dus ook geschikt voor in een dessert.

De bladeren kun je, ook zonder te koken, verder bereiden.

Eetbare wilde groenten en planten #6: Madeliefjes



Madeliefjes (*Bellis perennis*)

Madeliefjes zijn niet alleen leuk om kettingen van te maken. Je kunt ze ook eten.

Als het je lukt om de madeliefjes te plukken voordat de bloemen opengaan is dat gunstiger.

De smaak is dan minder bitter maar meer nootachtig. Leg je deze knoppen in het zuur dan krijg je het effect van kappertjes.

Eetbare wilde groenten en planten #7: Witte en rode klaver



Witte klaver (*Trifolium repens*)



Rode klaver (*Trifolium pratense*)

Witte en rode klaver zijn vooral lekker nadat ze gekookt zijn. Er zitten veel gezondheidsvoordelen aan klaver. Zo bevat het veel eiwitten, fosfor en calcium.

Eetbare wilde groenten en planten #8: Hondsdraf



Hondsdraf (*Glechoma hederacea*)

Hondsdraf, is een plant die wellicht niet gelijk een belletje doet rinkelen.

Net als weegbree zie je de plant vaak in de buurt van brandnetels.

Hondsdraf is vooral geschikt om thee van te zetten. Het bevat net als groene thee sterke antioxidanten die het verouderingsproces helpen bestrijden.

Eetbare wilde groenten en planten #9: Grote lisdodde



Grote lisdodde (*Typha latifolia*)

De grote lisdodde herken je gelijk aan de sigaarachtige vorm als je ze aan de waterkant ziet staan.

Het is een beschermde plant maar staat echter niet officieel op de lijst van wettelijk beschermde plantensoorten.

Je kunt dus het beste bij Staatsbosbeheer of bij het plaatselijke bezoekerscentrum navragen of je de plant mag plukken.

Pluk de grote lisdodde sowieso alleen als je weet dat het water niet vervuild is.

Je kunt de jonge scheuten eten (met witte stengel aan de binnenkant) en ook de wortelstokken die onder water groeien.

Als je het pluizige gedeelte ervan afhaalt, kun je de zaden roosteren en opeten.

Eetbare wilde groenten en planten #10: Kleine veldkers



Kleine veldkers (*Cardamine hirsuta*)

Kleine veldkers, familie van de tuinkers, kun je tot in de winter vinden, zo tussen de stoeptegels.

Het heeft een peperachtige smaak en bevat veel vitamine C.

Eetbare wilde groenten en planten #11: Vogelmuur / Kippemuur



Vogelmuur / Kippemuur (*Stellaria media*)

De beste tijd om deze bij vogels geliefde plant te plukken is in het voorjaar. Lekker voor in de salade!

Eetbare wilde groenten en planten #12: Kleefkruid



Kleefkruid (*Galium aparine*)

Galium aparine, daar kun je niet omheen. Het blijft vaak aan je kleding kleven.

Wanneer je de jonge scheuten kookt, verdwijnt ook de kleefkracht. Je hoeft dus niet bang te zijn dat de groente ergens blijft kleven op weg naar je maag!

Tot slot

Misschien is de smaak soms even wennen maar veel mensen houden aanvankelijk ook niet van spruitjes en witlof en eten dat nu wel.

Er zijn nog veel meer wilde eetbare groenten (planten en bloemen).

Denk bijvoorbeeld aan:

- Wilde hyacint
- Wilde rucola
- Braamblad
- Lievevrouwebedstro
- Gladiool
- Cichorei
- Groot hoefblad
- Zuring
- Radijsloof

En dan hebben we het nog niet gehad over bessen, bramen, rozenbottel, paddenstoelen, kastanjes en noten die je uit de natuur kunt halen. Wat een weelde!



Scouting

Scouting staat voor uitdaging! Scouting biedt leuke en spannende activiteiten waarmee meiden en jongens worden uitgedaagd zich persoonlijk te ontwikkelen.

Scouting Nederland

Postbus 210 • 3830 AM Leusden

tel +31 (0)33 496 09 11

e-mail info@scouting.nl

web www.scouting.nl