

Spelbrochure

Het organiseren van grote activiteiten voor regio en admiraliteit 2023

'Tijd voor Avontuur: De draken van Eragon'



Wat is er leuker dan andere roverscouts van de regio te ontmoeten? Dit kun je doen tijdens een super leuke regioactiviteit, die je als roverscout zelf organiseert. Je kan met een regioactiviteit groter en uitdagender uitpakken dan je normaal met je stam doet. Deze brochure helpt jou en je stam om een te gekke regioactiviteit te organiseren!



Scouting

Voorwoord

Voor je ligt de spelbrochure waarmee jij als roverscout gave activiteiten voor de stammen in jouw regio of admiraliteit kunt organiseren. Naast deze brochure zijn er ook voor de Bever-Doe-Dag, de Jungledag en de regionale Scoutingwedstrijden spelbrochures, speciaal voor de regio-organisatoren die deze dagen organiseren. Maar jij organiseert als roverscout natuurlijk zelf een activiteit! Deze spelbrochure helpt je daarbij. Er is ook zo'n map met tips voor het organiseren van grote activiteiten. [Die vind je op de website van Scouting Nederland.](#)

Elke regio organiseert deze dag op eigen wijze. Deze brochure biedt ideeën voor het thema en de activiteiten en geeft inzicht in hoe je een regioactiviteit voor roverscouts kunt organiseren. Afhankelijk van de regio, de deelnemende stammen en dergelijke kun je als regio zelf het beste deze grote activiteiten vormgeven. Deze brochure kan hierbij is hierbij een leidraad, waarbij je eigen inbreng en creativiteit goed in te passen zijn.

Het is ontzettend gaaf om activiteiten samen met andere groepen te doen, omdat je andere roverscouts ontmoet en de activiteiten groter kunt maken dan met alleen je eigen speltak mogelijk is. Een volleybalwedstrijd met je stam is leuk, maar voor een toernooi heb je toch echt andere stammen nodig. Tijdens een regioactiviteit is er veel uitwisseling tussen de verschillende groepen en zijn er veel meer mogelijkheden voor toffe activiteiten.

Tijd voor Avontuur!

Na tien jaar 'Laat je uitdagen!' was het tijd voor iets nieuws. Tijd voor Avontuur is de nieuwe 'huisstijl' voor Scouting, die je overal voor kunt inzetten. Het werven van nieuwe leden, stamadviseurs of zelfs vrienden of ouders aan je groep te binden om zo nu en dan een klusje te doen. Tijd voor Avontuur staat voor de toffe en uitdagende activiteiten die je bij Scouting kunt doen en er is een doorlopende serie van posters, flyers, banners, etc. gemaakt waar je als groep of regio steeds gebruik van kunt maken. De materialen die zijn ontwikkeld, zien er fris en modern uit. Meer informatie over Tijd voor Avontuur vind je op [de website van Scouting Nederland.](#)

Spelthema

Alle landelijke ledenactiviteiten staan dit jaar in het teken van Tijd voor Avontuur. Tijd voor Avontuur is het spelthema dat als rode draad de basis is voor de activiteiten van landelijke en regionale activiteiten. In deze spelbrochure is dat uitgewerkt in: *Tijd voor avontuur: De draken van Eragon*. In heel veel mythische verhalen spelen draken een belangrijke rol. Er zijn ook veel films over draken van *How to train a Dragon* tot *Reign of Fire* en *Dragonheart*. Zoek het avontuur op met een regioactiviteit vol draken. Als jij nieuwe informatie over dit onderwerp weet te plakken en knippen en te combineren met een bestaand spel of activiteit heb je je eigen mythische gebeurtenis gecreëerd. Wanneer jij een tof spel hebt gemaakt zet het dan [op de activiteitenbank!](#)

De spelbrochure

Scouting is de wereld een beetje beter achterlaten dan je hem aantroft! Daarom sluit Scouting Nederland aan bij de wereldwijde Sustainable Development Goals (SDG's). Door bij alle activiteiten te benoemen welke SDG erbij betrokken is, willen we jullie via deze spelbrochure bekend maken met de SDG's en/of laten zien hoe goed je al bezig bent. Hieronder een overzicht van alle 17 SDG's (meer informatie over de SDG's vind je als je de brochure omdraait in bijlage 1 van het explorerdeel). Door in de spelbrochure gebruik te maken van de acht activiteitengebieden, is de diversiteit van de activiteiten gewaarborgd. Dit is een kwaliteitsspeerpunt voor het Scoutingspel.



Heb je als stam of regio nog vragen over regioactiviteiten voor roverscouts? Neem dan contact met ons op via spelspecialisten@scouting.nl! Met plezier helpen we je om er een geweldige activiteit van te maken!

Inhoudsopgave

Voorwoord	2
Voorbeeldactiviteiten	5
1.1 Buitenleven	5
1.1.1 Sterrenkijken	5
1.1.2 Een zaadbom van een drakenkop of blauw draak?	5
1.1.3 Draken in het bos	5
1.2 Sport & Spel	5
1.2.1 De draak heeft zijn eieren gelegd (de ellende is begonnen)	5
1.2.2 Glazen drakenkeutels	6
1.2.3 Dragonshit	6
1.2.4 De waterdraak	6
1.2.5 Dungeons & Dragons (rollenspel)	6
1.2.6 Draken en monsters, beschermers en afschrikbare wezens	6
1.3 Expressie	6
1.3.1 Het monster van Loch Ness	6
1.3.2 Het vuur van de draak.	7
1.3.3 Het derde oog van de Aziatische waterdraak	7
1.4 Samenleving	8
1.4.1 Drakendans	8
1.4.2 De draak met iets steken	8
1.4.3 Het grote zeemonster of waterdraak hebben we zelf gemaakt	8
1.4.4 De monsters van de Zuiderzee	8
1.5 Identiteit	8
1.5.1 Maak een spel van de draak in jezelf herkennen	8
1.5.2 Hoe train je je innerlijke draak?	8
1.5.3 Speel je regioactiviteit in een draken role-playing game	9
1.6 Internationaal	10
1.6.1 Het element water en de draak	10
1.6.2 Een draak van een examen	10
1.6.3 De drakentempel	10
1.7 Uitdagende Scoutingtechnieken	10
1.7.1 Drakenrace (waterscouting)	10
1.7.2 De creatieve draak snijdt zijn talisman uit het hout dat bij zijn Keltische horoscoop past	10
1.7.3 Een drakenroute heeft alles in zich	10
1.8 Veilig & Gezond	11
1.8.1 Vurige drankjes brouwen	11

1.8.2	Drakenvrucht	11
1.8.3	Het element van het Chinese sterrenbeeld draak is hout	11
1.8.4	Drakenbloed	11

Voorbeeldactiviteiten

1.1 Buitenleven

1.1.1 Sterrenkijken

De draak is het enige mythische dier uit de Chinese dierenriem dat ook aan de hemel is te vinden als sterrenbeeld:

[https://nl.wikipedia.org/wiki/Draak_\(sterrenbeeld\)](https://nl.wikipedia.org/wiki/Draak_(sterrenbeeld)). Organiseer een workshop sterrenkijken.



1.1.2 Een zaadbom van een drakenkop of bleu dragon?
Als de bij van de aarde verdwijnt hebben de mensen nog maar vier jaar te leven (Albert Einstein 1879-1955).

Drakenkop is een vaste winterharde tuinplant met een violetblauw bloemetje. De natuurlijke habitat van deze soort is Oost-Europa, Siberie, Midden-Azië, en sommige delen van Amerika.

Turkse drakenkop (Arat, Blue dragon) is een stevige bossige plant. De paarsblauwe lipbloemen en het gezaagde blad verspreiden een heerlijke citrusgeur en smaak. Wanneer je naar het bloemetje kijkt, herken je waarschijnlijk zijn naam wel. Deze soort komt oorspronkelijk uit China en wordt in de kruidengeneeskunde gebruikt. De nectar geeft de honingbij- en vlinderpopulatie een boost om te groeien. Een prima plantje om in je eigen theetuin te kweken.



Eenjarige soorten zijn ook heel geschikt om zaadbommen mee te maken. Dit helpt de Nederlandse wilde bijen om aan nectar te komen. De wilde bij is echter erg kieskeurig: "Wat de boer niet kent vreet 'ie niet". Voor deze bijen is het heel belangrijk dat de zaadbommen die je werpt gevuld zijn met inheemse zaden. Te veel zaden van dezelfde plant in een zaadbom zorgt voor veel planten bij elkaar. Dit maakt de planten vatbaarder voor schimmelziekten en stengelrot.

- <https://www.verspreidingsatlas.nl/projecten/floron/stoeplantjes/>
- <https://ikscoutthuis.scouting.nl/64-zaadbommen>

Drakenbek is een rotsplant met rozetten waar paarsblauwe bloemen boven uitsteken. Het is een rotsplant en hij komt oorspronkelijk uit de Pyreneeën. Als deze plant in een groep in een rotstuin groeit is hij ook geschikt als bewoner van een groen dak. Waarom een rotstuin aanleggen als we de omgeving al versteend is? Groene daken geven een betere warmte wering en geluidsisolatie, Ze geven meer ruimte voor biodiversiteit in het stedelijk gebied, nemen CO₂ op en verminderen fijnstof en dragen zo bij aan een betere luchtkwaliteit. Groene daken brengen verkoeling aan het dak en aan de stad. De zonnepanelen naast het groen op het dak leveren meer op. Vergoet je omgeving! Kijk wat mogelijk is. Kweek, scheur of stek zelf je planten. Deel en ontvang je stek. Laat je project groeien en bloeien. Een groepje Drakenbek op een pannendak kan het begin zijn.

1.1.3 Draken in het bos

[Drakensporen in het bos \(scouting.nl\)](https://www.scouting.nl). Kun je deze aanpassen voor roverscouts? Zijn er manieren om zelf deze "sporen" te kweken? Zet jouw nieuwe spel ook op de activiteitenbank.

1.2 Sport & Spel

1.2.1 De draak heeft zijn eieren gelegd (de ellende is begonnen)

Maak een escape'room' en verover het stenen drakenei. Door het leren van verschillende escapetechnieken of -vaardigheden vul je je rugzak met 'overleving' kennis en kunde. Dit komt goed van pas. Een versteend drakenei is immers een sleutel tot het eeuwige leven.



1.2.2 Glazen drakenkeutels

Draken leggen een soort glazen konijnenkeutels. Deze hebben magische krachten: je ziet ze rollen in marble runs. Maak er een spannende wedstrijd van. Maak zelf een uitdagende marble run of zoek een filmpje: https://nl.wikipedia.org/wiki/Jelle%27s_Marble_Runs.

1.2.3 Dragonshit

In reclames kom je overdreven fantastische fantasievolle teksten tegen en rollen de uitdrukkingen, reclames, gezegdes, tegeltjeswijsheden en quotes over elkaar heen. Het is aan de deelnemers de kunst om de verschillende uitdrukkingen in verschillende groepen te plaatsen. Denk aan: reclame, cabaret, uitdrukkingen en gezegden, spreuken, uitspraken van bekende mensen, songteksten. etc. Het gaat niet om het spel, maar om de knikkers. Mag ik dat zeggen? Ja, dat mag ik zeggen. Ben simpel. IJdele tonnen rollen het hardst. Zolang de kloten nog rollen wordt het spel gespeeld. Wanneer je teksten gaat schrijven, probeer dan inclusief te zijn. Zie de bijlage over inclusief taalgebruik in het explorergedeelte.

1.2.4 De waterdraak

De waterdraak is een groot soort hagedis. Ze wonen in bomen bij grote hoeveelheid water in de oerwouden van Azië en Australië. Australische waterdraken hebben krachtige poten en scherpe klauwen die helpen efficiënt in bomen te klimmen. De Aziatische waterdraak, die voorkomt in Indië, Laos, Vietnam, Birma en Thailand, is groter en kleurrijker. Beide draken zijn sterke en capabele zwemmers. Het zijn beide bedreigde diersoorten. Dat zal je niets verbazen als je weet dat ze leven in oerwouden en bossen. Organiseer een activiteit met een combinatie bolderen en zwemmen. Bijvoorbeeld poldersporten of bootcamp.

1.2.5 Dungeons & Dragons (rollenspel)

Speel Dungeons & Dragons, een fantasy role play met thema figuren. Je kunt fantasy role play ook spelen binnen de andere speltakken binnen Scouting: [https://nl.wikipedia.org/wiki/Dungeons_%26_Dragons_\(rollenspel\)](https://nl.wikipedia.org/wiki/Dungeons_%26_Dragons_(rollenspel))



1.2.6 Draken en monsters, beschermers en afschrikbare wezens

We zien ze op vele verschillende manieren afgebeeld om hun "werk" te kunnen doen. Ga op zoek naar de draken- of monsterafbeeldingen bij jou in de buurt en maak er een spel mee. Door het verzamelen van de afbeeldingen en verhalen in combinatie met de grote hoeveelheid spelvormen en activiteiten die je al kent of eens wilde gaan doen kom je tot een gave activiteit helemaal van en door jullie zelf gemaakt. Laat je inspireren door activiteiten op de activiteitenbank en zet jullie nieuwe spel daarbij.

- <https://activiteitenbank.scouting.nl/>
- https://nl.scoutwiki.org/Lijst_van_spellen_voor_alle_leeftijden

1.3 Expressie

1.3.1 Het monster van Loch Ness

Kun jij foto's maken van het monster van Loch Ness? Of weet je de plaatselijke mythe, zoals het slotmonster de Bullebak uit de Zuid-Hollandse sloten, vast te leggen? Schrijf een persbericht waarin je de mythe vertelt. Voeg een foto toe waarop jullie jacht op het monster gesuggereerd wordt en iets kenbaars uit de omgeving te zien is. Duik in de plaatselijke draken of monster mythe en blaas het nieuw leven in. Probeer inclusief te zijn. Zie de bijlage over inclusief taalgebruik in het explorergedeelte.



Spanning en sensatie:

Het slootmonster de Bullebak wordt door de scouts gevangen!



1.3.2 Het vuur van de draak.

Glas smelten of ijzer smeden kun je alleen bij een hele hoge temperatuur. Het vuur van de draak komt hier zeker bij van pas. Je kunt korte en kleine workshops aanbieden in dit thema, maar ook grotere objecten zijn erg interessant. Laat je inspireren door de mogelijkheden bij jou in de buurt. We geven hier enkele tips:

- Workshop: edelsmeden, messen maken, glasfusing, tiffany.
- Wil je groter? Het vuur van de draak verandert zand in glas. Al eeuwenlang maken mensen glas. Zouden we dit ook zelf kunnen? <https://nl.wikihow.com/Glas-maken>.
- Het element metaal geeft extra kracht en doorzettingsvermogen. Met het vuur in jou weet je het metaal te vormen tot een praktisch gereedschap met aanzien. Messen smeden is het geheim van de smid. Op internet is veel te vinden hoe je op houtvuur kunt smeden. Begin eens hier:
 - [Kenniss: Smeedboeken - SmedenTotaal](#) of
 - [Een mes smeden: 13 stappen \(met afbeeldingen\) - wikiHow](#)

1.3.3 Het derde oog van de Aziatische waterdraak

De Aziatische waterdraak heeft een derde oog waarmee het verschil in licht kan detecteren. Dit kan de inspiratie zijn voor het maken van lichtdraken. Maak je eigen lichtdraak of draakachtige suggestie.



1.4 Samenleving

1.4.1 Drakendans

Chinezen die buiten China leven hebben hun opvallende dans in vele verschillende samenlevingen gebracht. Drakendans is een volksdans binnen de Chinese cultuur. De draak verdrijft symbolisch boze geesten. Tijdens de Aziatische indoorspelen is de drakendans een sport waarbij de draak sierlijk, op stokken, door negen personen op ritmische slagwerk bewogen wordt. Dans met draken. Zie activiteitenbank: [Volbreng de drakendans \(scouting.nl\)](https://www.scouting.nl/volbreng-de-drakendans).



1.4.2 De draak met iets steken

Mythische voorwerpen hebben in verschillende overtuigingen opvallend vaak eenzelfde soort betekenis, maar zijn voor de ongelovigen gewoon voorwerpen. Laat je inspireren en schrijf mythische krachten toe aan gewone dingen. Blurren en handleidingen die niet compleet zijn geven naast ongenoegen, genoeg redenen om te lachen. Samen lachen is het mythische gedrag dat door zijn ontlading en ontspanning voor veel positieve geluuksmomenten zorgt. Maak een maarschappijkritische cabaretvoorstelling. In cabaretvoorstellingen worden vaker sprookjes gebruikt. Voorbeelden zijn 'De pauperkabouter' van Peter Pannenkoek en 'De kabouter act' van Jochem Meijer.



1.4.3 Het grote zeemonster of waterdraak hebben we zelf gemaakt

Het bevolkt onze sloten, meren, rivieren en zelfs de zeeën: de grote plastic soep. The ocean movement zet zich in om deze troep op te ruimen. Doe mee en sluit je aan bij de plaatselijke plastic ruimers. Laat om anderen te inspireren een bericht achter op sociaal media en in de ouderwetse gedrukte krant. Kijk hiervoor eerst naar de bijlage inclusief taalgebruik.



- <https://theoceanmovement.org/>
- <https://www.tudelft.nl/scd/waterlab/doe-mee-aan-onderzoek/project-6-nationale-plasticwatch>
- <https://plasticwhalefoundation.com/>
- <https://www.scouts4science.nl/uncategorized/scouts4science-2/>

1.4.4 De monsters van de Zuiderzee

Ga op zoek naar twee tegenstrijdige, maar zeer verschillende, monsters van de Zuiderzee. Hoe verslindt hij het leefgebied van mens dier en op welke manieren voedt en voedde hij zijn 'achterland'? Welke mythes en sages zijn er? Misschien kun je zelfs een verhaal opdiepen waar de Waterwolf een Nederlandse 'Atlanti's' maakte. Tip: Sluit met deze activiteit aan bij verschillende initiatieven in en rondom het IJsselmeer.

1.5 Identiteit

Don't be a drag(on), just be a queen – vrij naar Lady Gaga.

1.5.1 Maak een spel van de draak in jezelf herkennen

Laat je inspireren door de astrologische beschrijvingen van draken en andere tekens van de Chinese dierenriem. Ben jij geit, draak of muis?

- <https://www.happinez.nl/astrologie/chinese-teken-draak/>
- <https://jouwmysterie.nl/chinese-horoscoop-draak/>



1.5.2 Hoe train je je innerlijke draak?

Zwelgje van Heer Olivier B. Bommel is niet 'zomaar' een draak. Het is een zwelbarst. Als hij boos wordt gemaakt of plezier heeft groeit hij als een reusachtig wezen. Als hij bang of verdrietig is krimpt de zwelbarst tot iets heel kleins. Zwelgje is een verzinsel van Marten Toonder van <https://www.kb.nl/themas/nederlandse-literatuur-en-taal/schrijversalfabet/marten-toonder-1912-2005>

Wil je de zwelbarst in jezelf herkennen? Een kernkwaliteiten spel is een mooi middel om te onderzoeken welke eigenschappen jijzelf vergroot of juist verkleint.

- [Kernkwaliteiten: lijst met 150 voorbeelden: training en test!](#)
- <https://www.desteven.nl> > [persoonlijke-ontwikkeling](#) Dit spel/test wordt op zeer veel verschillende locaties ingezet. Je kunt in je netwerk zoeken en vragen of je het kan lenen. Draag zorg voor jouw en andermans spullen.

1.5.3 Speel je regioactiviteit in een draken role-playing game

Jouw verschillende eigenschappen zitten in uitvergroete vorm in een goed verhaal. Wil je je regioactiviteit als een rollenspel uitwerken, dan is dit een handige kapstok om een spannend en goedlopend verhaal te maken.

In het onderstaande schema staan 12 rollen die in een verhaal kunnen voorkomen. Dit zijn ook eigenschappen die je in meerdere of mindere mate zelf ook hebt. In een verhaal heeft elk persoon een eigenschap uitvergroet. Om je te inspireren hebben we verschillende voorbeelden toegevoegd.

Individueel	Vrijheid	Sociaal	Orde en regelmaat
De visionair is manipulatief en heeft charisma. Albus Perkamentus Merlijn Hathi Brom	De onderzoeker heeft eigen ideeën en gelooft in eigen kunnen. Luna leeflang Simba Malchi Roran	De romanticus is een allemansvriend en waait met alle winden mee. Ron Pinokio Marala De Tweeling	De onschuldige is naïef en bang voor straf. Draco Sneeuwwitje Morr Ra'zac
De held verbetert de wereld en is sterk en competitief. Harry Potter Robin Hood Mowgli Eragon	De rebel is radicaal en uit op wraak. Sirius Zwarts Scar Kaa/ shere khan Murthag	De verzorger heeft als levensdoel anderen te helpen. Hagrid/huiself Kabouters/dwergen Baloe/ Jacala Arya	De regelaar is een controlfreak, autoritair en is uit op macht. Dorothea Omber Stiefmoeder/Heks Akela Morzan
De aanstichter blijft oplossingen zoeken om het doel te bereiken. Voldemort Mirabel Madrigal Chill Galbatorix	De clown/hofnar is een levensgenieter en houdt van grapjes. Fred en George Wemel Timon en Pumba Bandalog Solembum	De ontwortelde (wees) wil ergens bij horen, is wat onhandig, maar schattig. Marcel Lubbermans Bambi Mang Saphira	De slimme verzamelt kennis en zoekt naar de waarheid. Hermelien Belle/ Jasmin Bagheera Oromis

Het verhaal heeft natuurlijk nog veel meer nodig. Geef in je inleiding een kleine omschrijving van plaats, thema en "doel of probleem" aan. De kern van het verhaal heeft verschillende episodes (kunnen ook activiteiten zijn) waarin het probleem duidelijker en groter worden. De spanning wordt opgebouwd en neemt door de oplossingen en uitdagingen aan te gaan weer af. Maar dan dient zich weer een volgende uitdaging aan en neemt de spanning toe. Het wordt steeds spannender en heeft onverwachte wendingen. In het slot vallen de "puzzelstukjes", onderdelen van de episodes, samen en wordt het probleem opgelost.

Uitleg role-play: [https://nl.wikipedia.org/wiki/Rollenspel_\(spel\)](https://nl.wikipedia.org/wiki/Rollenspel_(spel)).

1.6 Internationaal

1.6.1 Het element water en de draak

Het element water heeft een verkoelende werking op het vurige temperament van de draak. Met het juiste evenwicht tussen deze elementen win je de wedstrijd. Stap in je dragon boat. Internationaal zijn er dragon boat races. Zie activiteitenbank: [Drakenbootrace \(Waterspel\) \(scouting.nl\)](https://www.scouting.nl/activiteitenbank/Drakenbootrace%20(Waterspel)).



1.6.2 Een draak van een examen

Doornroosje werd gered door een prins uit een ver land. Hij was vast zo dapper dat hij zelfs draken kon temmen. Anno 2023 zijn er andere obstakels voor de prins om zijn leven met Doornroosje te kunnen delen. Weet de prins het Nederlands inburgeringsexamen met uitstekende resultaten te behalen? Neem zelf de proef op de som en maak van dit examen een uitdagende quiz of ander spel en neem zo deze drakenpit: <https://www.inburgeren.nl/examen-doen/>



1.6.3 De drakentempel

In zeer veel oude culturen komen drakenverhalen voor. Het gaat vaak over een gevecht met dreigende drakenmonsters. Draken komen voor in legendarische teksten, historische verslagen, maar ook in oude kunstwerken. De Chinese draken hebben positieve eigenschappen en spugen water of stoom. De westerse draken zijn kwaadaardig, moordzuchtig en spugen vuur dat alles kan vernietigen. Het spel wat je hier gaat doen, wordt in meerdere groepen gespeeld. De ene groep gaat op zoek naar de eigenschappen van de oosterse draak en de andere groep gaat op zoek naar de westerse eigenschappen. Alle eigenschappen worden in een bepaald gebied opgehangen en de groepen moeten ernaar op zoek. Elke groep heeft een thuisbasis en zoekers. De zoekers gaan op zoek naar de eigenschappen en appen deze door naar hun thuisbasis. Wie vindt als eerste alle eigenschappen en zijn dit de juiste?



- <https://Intochina.nl/alles-over-de-chinese-draak>
- <https://logos.nl/draakenverhalen-uit-het-midden-oosten/>

1.7 Uitdagende Scoutingtechnieken

1.7.1 Drakenrace (waterscouting)

De draak is een type zeilboot gebouwd volgens de specificaties van een eenheidsklasse. Organiseer een Nederlandse drakenbootrace.



1.7.2 De creatieve draak snijdt zijn talisman uit het hout dat bij zijn Keltische horoscoop past

Het element hout geeft creativiteit en heeft een temperende invloed op het sterrenbeeld draak. We dagen je uit! Snij een talisman uit een houtsoort dat bij je karakter past. Ga op zoek naar het passende hout:



- <http://www.dekleineboom.nl/achtergrondinformatie-keltische-boomhoroscoop.html>
- <https://www.kimbervie.nl/levensboom.htm>

1.7.3 Een drakenroute heeft alles in zich

Het element aarde geeft het sterrenbeeld draak in de Chinese mythologie een praktische instelling, vriendelijk, beheerd en behulpzaam. Chiao is de opperdraak van de aarde en drakenkoning van de oceanen. Hij is een beschermer. Terwijl in de Christelijke mythologie de draak die op aarde geworpen werd een afschuwelijk monster is. Gezonden door satan of een afspiegeling van de duivel zelf. Hij zaait oorlog en verderf. In het Bijbelboek Openbaringen wordt de rossige draak met zeven bekroonde koppen en tien hoorns bestreden door aartsengel Michael. Deze aartsengel houd je op het juiste pad en zal je beschermen en begeleiden. Hoe internationaal verantwoord, zonder gevoelige snaren te raken, kun je het uitgezette pad van de draak op aarde gaan. Gewoon met je verschillende

routetechnieken een drakenroute uitzetten. Door deze route te lopen, fietsen, kanoën, steppen of varen en je gps aan te zetten maak je een GPS-art draak: <https://ikscoutthuis.scouting.nl/9-activities/200-ommetje>.

Tip: Probeer jouw geplande route uit. Let op onduidelijkheden. Want de opdracht is dat de looper een GPS-tekening van een draak maakt. Vergissingen in de route laten jouw activiteit minder goed slagen.

1.8 Veilig & Gezond

1.8.1 Vurige drankjes brouwen

Er zijn verschillende naar draken vernoemde eetbare planten. Dragon, een eetlustopwekkend tuinkruid. Zijn naam betekent kleine draak. De blaadjes en de bloemetjes zijn eetbaar. Zijn gekrulde wortel en bladeren lijken op drakentongen. Het wordt in veel gerechten gebruikt. Met het drakenvuur kun je meer dan het lekker warm krijgen of koken. Om een goed drankje te kunnen brouwen, zul je de ketel goed warm moeten stoken. Het is aan jullie om je vurige drankje te brouwen. Er zijn vele verschillende variaties mogelijk; zoals een tisane, kombucha of melomel (honingwijn). Kombucha heeft in China, door zijn gezondheidsvoordelen, de mythische eigenschap 'onsterfelijkheid' gekregen.

Variatie op deze activiteit: Je kunt ook kiezen voor een proeverij van lokale drankjes zoals vernoemd naar mythische wezens of 'lokale' sages en legendes.



1.8.2 Drakenvrucht

De drakenvrucht is een rozerode vrucht met wit vruchtvlees en zwarte pitjes. De smaak is mild zoet, vergelijkbaar met meloen en kiwi. Als je de zaadjes in biologische potgrond doet, groeit hier een cactus uit. Deze vruchten kun je eten. Dit in tegenstelling van de sierplant met vrucht. Deze is opgekweekt met meststoffen en bestrijdingsmiddelen en geeft geen gezonde vruchten:

<https://www.foodplanting.com/2017/01/17/eetbare-cactussen-kweken-drakenfruit-cactusvijg-en-meer>

1.8.3 Het element van het Chinese sterrenbeeld draak is hout

Door verschillende mythes en sages te combineren kan er ook een leuk spel van dubbele betekenissen of aanvullende grappige invalshoeken ontstaan. We hebben gehoord dat aan verschillende bomen verschillende eigenschappen hebben en er krachten aan hen worden toegeschreven. Dit kan variëren van geneeskrachtige ingrediënten tot mythische krachten. Ga op zoek naar de mogelijkheden om dat te ontdekken, bijvoorbeeld op deze websites:

- <https://www.bosplus.be/k/nl/n167/news/view/23751/19367/10-medicijnen-waarvan-je-niet-wist-dat-ze-uit-het-bos-komen.html>
- <http://www.stemderbomen.nl/pages/mainpages/genezende-bomen.htm#:~:text=Ginkgo%20tegen%20vergeetachtigheid,geconcentreerd%20extract%20van%20te%20vervaardigen.>
- <https://natuurlijkpaarden.nl/de-geneeskrachtige-werking-van-bomen/>
- <https://www.weleda.nl/acties/bomen-gezondheid>



1.8.4 Drakenbloed

Drakenbloed is de hars van een drakenbloedboom, gebruikt voor medicinale en cosmetische doeleinden en als kleurpigment van verf. In een stroperige vorm lijkt het op echt bloed. Je zou het kunnen gebruiken voor het grimeren van wonden. Organiseer een Lotus-workshop met de meest verselijke wonden en ziektes.

- <https://www.lotus-nederland.org/opleiding/cursussen.html>
- <https://afdeling.rodekruis.nl/leiden/nieuwsbericht/opleiding-lotusslachtoffer/>
- <https://www.hetoranjekruis.nl/diplomas/diploma-lotus/>



Scouting staat voor uitdaging! Scouting biedt leuke en spannende activiteiten waarmee meiden en jongens worden uitgedaagd zich persoonlijk te ontwikkelen.

Scouting Nederland
Postbus 210 • 3830 AM Leusden
tel +31 (0)33 496 09 11
e-mail info@scouting.nl
web www.scouting.nl



**Download de brochure
hier!**