

HOE MAAK JE EEN GOED EN UITDAGEND PROGRAMMA VOOR ZOWEL MEIDEN ALS JONGENS?

10 TIPS OM JE HIERBIJ TE HELPEN.

1. Zorg voor een goede mix tussen vrouwen en mannen op vrijwilligersfuncties. Rolmodellen zijn erg belangrijk in de ontwikkeling van kinderen. Een leiding van dezelfde sekse waarmee ze zichzelf kunnen identificeren.

Voor speltakken ziet dit er zo uit:

Bevers: Hoofdzakelijk vrouwelijke leiding en enkele mannen.

Welpen: Gemengde leidingteams (met meer mannen dan vrouwen) voor jongens en voornamelijk vrouwelijke leiding voor meiden.

Scouts: Voornamelijk mannelijke leiding voor jongens en voornamelijk vrouwelijke leiding voor meiden.

Explorers: Explorers maken weinig onderscheid tussen mannelijke en vrouwelijke begeleiding.

Voor besturen: 50% mannen – 50% vrouwen.

2. Zorg dat alle activiteiten gebieden behandeld worden. Waar jongens zich vaak beter kunnen vinden in Sport en Spel en Buitenleven, zijn meisjes meer thuis in Identiteit en Expressie. Een goede afwisseling is dus erg belangrijk.
3. Neem je eigen seksesocialisatie kritisch onder de loep. Welke opvattingen over vrouwelijkheid en mannelijkheid signaleer je bij jezelf? Durf je die ter discussie te stellen? Zijn jongens bijvoorbeeld irritant als ze druk zijn? En zijn meisjes gemeen?
4. Verdiep je in de kwaliteiten van de verschillende sekse. Door de kwaliteiten te kennen, weet je ook de uitdagingen (inclusief de achtergronden), zonder ze naar een bepaalde sekse te generaliseren. Het is natuurlijk niet zo dat jongens bijvoorbeeld nooit onzeker kunnen zijn en meisjes nooit concentratieproblemen hebben.
5. Erken dat meisjes andere behoeften hebben dan jongens. Jongens proberen van nature meer uit en zijn minder terughoudend. Meisjes denken eerder dat ze iets niet kunnen.
Zorg dus dat:
A. De leiding deze behoefte erkent en hier ook op inspeelt in de opkomsten;
B. Er (in het begin) op een speelse manier, in plaats van op een prestatieve manier begeleidt wordt;
C. Geef de meisjes aandacht en help ze over de drempel heen, als ze eenmaal zien dat ze het ook kunnen wordt het leuk voor ze (zorg voor succesbeleving).



6. Zorg voor afwisseling in programma's. Kijk of het aanbod van activiteiten binnen je groep niet te seksestereotype is en voldoende aansluit bij de wensen van je leden. Vraag je af of jongens echt alleen willen ravotten en meisjes thee willen drinken.
7. Zorg voor een veilige omgeving. Waarin jongens en meisjes zich beiden thuis voelen en op een prettige manier kunnen communiceren. Wanneer je merkt dat de ene sekse de ander intimideert of dat bepaalde mensen de sfeer verzieken, spreek je ze daarop aan.
8. Zorg dat je bekend bent met de verschillen tussen jongens en meisjes. Jongens houden van actie, dat komt overal in terug. Stil zitten is moeilijk, ruzies worden uitgevochten en op scouting zijn de activiteit het belangrijkste. Meiden communiceren vooral. Hun mond houden is moeilijk, ruzies worden uitvoerig doorgesproken en gezelligheid op scouting is het belangrijkste.
9. Geef af en toe wat extra aandacht per sekse. Hierdoor voelt elke sekse zich gewaardeerd. Bijvoorbeeld door een gescheiden opkomst of weekeindkamp te houden.
10. Wees je bewust dat je rolbevestigend of rol doorbrekend bezig kunt zijn. Door hier bewust van te zijn, kun je hier mee spelen. Laat eens een vrouwelijke leiding de tochttechnieken uitleggen en de mannelijke leiding het koken voor zijn rekening nemen. Laat eens een vrouw het materiaal beheren en een man het schoonmaakrooster voor zijn rekening nemen.

